

# 别让生活耗尽你的美好



[别让生活耗尽你的美好\\_下载链接1](#)

著者:碎碎

出版者:天津人民出版社

出版时间:2015-10-1

装帧:平装

isbn:9787201095721

生活的不如意常常耗尽我们的美好本质。即使是女神，也避免不了风浪的冲击，如何更好地生活，保护生命中的种种美好，让琐碎的生活和无奈的人生在人生的每一天中变得不再琐碎和无奈，是事关每个人幸福感的生活智慧。

本书略带痛感的体验告诉我们：每一次的打击与重负都来势汹汹，或许，唯有热爱，可以穿蚀一切，让所有的人生黑洞坍塌消融。

《别让生活耗尽你的美好》，让你洞彻生活真相，唤醒内心受压抑的情感，保护内心不被外界所干扰。不管生活多糟糕，你都可以过得很精彩，穿越所有的风霜雪雨，你终将成为美丽的传奇。

作者介绍:

碎碎，原名杨莉，文学硕士，报纸专栏作家，河南文艺出版社编辑、副编审，鲁迅文学院第27届中青年作家高级研讨班学员。

平生最爱文字，喜欢在文字的世界里兜兜转转，书写生命中的痛感，在微痛中仰望幸福、期待未来。

目录: 第一章 和最好的自己不期而遇	
谁敢说，这样的女人是没有前途的？	003
只要你足够坚强，何惧历经风霜	007
对世界，我愿意永远保持饥饿感	011
每一扇窗里看到的人生都不同	015
在万家灯火中，找到内心的光亮	020
人生的全部意义，不过是一碗面而已	024
我们的此处，正是别人的别处	027
从明天开始，做一个幸福的人	030
成为你自己的拍黄瓜哲学	033
穷人的欢乐有更多的触动与泪水	038
第二章 愿你往后路途，深情不再枉负	
招募一个会谈恋爱的人	043
世间没有那么多一见钟情	047
拜托，你会不会谈恋爱？	050
什么男人才是心目中的好男人	053
从此以后，你睡在我的记忆里	056
你喜欢酷，还是足够的温度	063
想要一个情意无限的爱人	069
请来一个不是放纵的放纵	071
就算欺骗得了别人，却欺骗不了自己的感觉	074
学会让自己什么感觉也没有	077
更好地拥有每一种曾经	080
我们，只能用这种形式相爱吗	083
第三章 世界不能满足你所有的幻想，但不妨碍我们热爱它	
相忘于江湖，有时是一种慈悲	091
本来想抒情，但生活让我去叙事	094
很小很小的事，会决定一生	098
有你之后，我很难再悲观地对待世界	101
戛然而止的缘，也是缘	104
感受一个更为精妙的自己	106
感恩命运给予的一切	110
文艺女青年这类妈	113
那些青春的疼痛	116
妈老了，成了我的女儿	121
第四章 所有的颠沛流离，不过是为了成就更好的你	
所有的女人都该是美女	127

大女人不拧巴 131  
让我们明目张胆地幸福 134  
永远把自己当女神 137  
有趣是一种能力，有时是勇气 141  
最危险的往往最迷人 144  
借与不借，都可能从此失去一个朋友 149  
节日都不过是一种“出轨”的借口 154  
请让我得到最好的结局 156  
我在我的角落独自思念 161  
第五章 没有无聊的生活，只有无聊的生活者  
谁又能拒绝灵魂相逢的狂喜 165  
为了一杯茶，我愿意等 168  
人生怎样度过，才是不辜负自己？ 173  
研究彩票的命运输家 177  
适量的白日梦有益身心 181  
表现得越多，只说明你遮掩得越多 184  
如果你不美丽，请努力可爱 187  
在一个新鲜的时空中，感受更真实的自己 191  
穿越一个人的空洞与黑暗 196  
没有无聊的生活，只有无聊的生活者 199  
给予美好，才能获得美好 203  
让我在文字中撒点儿野 205  
第六章 就让我与这世界不一样  
做一个安静的非人类 209  
不能承受的生命之朋友圈 212  
向前，才是别无选择的姿态 215  
不要用放大镜放大自己的哀伤 219  
被时代杀死的词语 222  
网络的每一个毛孔 225  
请不要以真诚的心态认真地装模作样 228  
和一只肉粽平起平坐 231  
独舞，在一个人的时空 234  
25岁的别处，35岁的此处 237  
第七章 亲爱的，愿你过一种永不厌倦的生活  
美好的人，总会遇上美好的事 243  
身心经得起打量的女人，都是勇者 247  
性感，与外形无关 250  
快乐是一种精神，幸福是一种美德 253  
不向这个世界俯首称臣 255  
长得漂亮不如活得漂亮 261  
心的强大，才是真正的强大 267  
执着于快乐，便不快乐 271  
与安静的自己相遇 273  
以热爱的姿态走向一切 277  
• • • • • [\(收起\)](#)

[别让生活耗尽你的美好\\_下载链接1](#)

标签

认识自己

成长

随感

生活

感悟

鸡汤

非常不错的一本书

正能量

## 评论

一般般，很琐碎，没有太大的引导作用

-----  
毫无营养

-----  
一个小时，结束了整本书，很早以前买的一直没有看，今天一看，不就是如今公众号得一些鸡汤文嘛，如果那个时候公众号盛行，那么这个一定火

-----  
据说撒贝宁推荐。

-----  
我一直认为，人活一世，也许或多或少会遇到苦难，但这个尘世里，总有一些美好存在

于某个角落，宛如缕缕阳光，总会于一个明媚的日子里，和你不期而遇

---

这本书告诉我们最多的还是关于成长吧！是步入社会之后的成长

---

很好读的一本书，贴近生活又烂漫的文字让人很快便读完了。  
整体章节的连接也许不是最完美，但给人传达出的生命力及生活的美好激起我更想了解自己内心的欲望。  
与很多注重思想深度的文学作品不同（与我同时在读的罗生门比明显感觉文字思想都浅了许多）它非常生活化，以致给人无比的亲切感与勇气。

---

emmmm，陪寝室长弄牙齿牙科诊所的书，居然翻完了。虽然知道不咋好看，但还是看完了

---

并不是都扣题，不过单篇来看都还行

---

不是我的菜.....

---

纯鸡汤

---

没有人绝对快乐，除非所有人快乐。没有人绝对自由，除非所有人自由。置身于一个更宏大的视野中，才会看得更清。

---

好歹告诉我一星半点干货吧。啥都没有。差评。

---

啥呀，看完这本书我连名字都忘了 内容好乱啊，跟书名没有毛线关系

-----  
学习

-----  
读不懂，太肤浅了。乱，不知道到底讲什么。语言表达也不行

-----  
还好

-----  
鸡汤喝多了就腻了

-----  
还没看完

-----  
零零碎碎的事情，还好吧

-----  
[别让生活耗尽你的美好 下载链接1](#)

书评

-----  
[别让生活耗尽你的美好 下载链接1](#)