

360度无死角肌肤养护法



[360度无死角肌肤养护法_下载链接1](#)

著者:李士虹

出版者:北京时代华文书局

出版时间:2015-9-1

装帧:平装

isbn:9787569903409

专业医师的护肤忠告。既是美容达人，又是美容医生，所以更注重科学、理性、健康的护肤方式。书中的保养方法，不但亲证有效，更有医学理论的支撑。无论是保养步骤，还是护肤品成分分析，都更专业。此外还破解各种护肤误区，帮你避免错误的护肤方式。

。

专注于美肤而非美妆。只教护肤的方法，不涉及化妆术，因为再完美的妆容也不敌天生丽质，素颜才是检验美女的唯一标准。跟着美女医生学保养，让你拥有“却嫌脂粉污颜色”的霸气。

不仅护脸，而且护全身。皮肤保养，不限于面部，从头到脚都不能忽略，只有360度无死角，才称得上女神。

简单有效，绝无负担。书中的方法不会增加额外的负担，而是帮你把日常的皮肤护理工作做得更好，比如如何洗脸更干净，如何防晒更有效，等等。

作者介绍:

李士虹，皮肤科专业医师。台湾地区中山医学大学毕业，曾任长庚医院皮肤科暨美容医学中心主治医师。现为李士虹皮肤科诊所院长，长庚技术学院化妆品应用系讲师，台湾地区皮肤科医学会会员，美国皮肤科医学会会员。香奈儿、娇兰、资生堂、SK II、薇姿、倩碧、植村秀等品牌合作医师。具有丰富的临床经验，其专业的医学素养及认真的问诊态度，深受病患肯定。经常接受媒体访问，多次举办医学讲座和演讲。

目录:

[360度无死角肌肤养护法 下载链接1](#)

标签

护肤

防晒

美白

护肤,美白,防晒

beauty

评论

写得简单易懂，清晰明了，是护肤的基础入门书籍呀！

护肤呀还是内外兼修才能保养好。

护肤做的早 青春不显老

[360度无死角肌肤养护法_下载链接1](#)

书评

[360度无死角肌肤养护法_下载链接1](#)