

# 自己做的选择，跪着也绝不能放弃



[自己做的选择，跪着也绝不能放弃 下载链接1](#)

著者:汤禾

出版者:北京联合出版公司

出版时间:2015-10

装帧:平装

isbn:9787550262676

人在成长过程中面临无数选择，谁也无法避免，也不需要刻意逃避。本书从为人处世、

爱情婚姻、职场拼搏、性格塑造、自我提升等方面着手，精辟解析96个关键时刻需要面临的选择与放弃。

听从自己内心的声音，既然选择了自己要走的路，就不要轻易说放弃。而坚持不仅是因为外界的压力，更来源于对自己的要求，对自己狠一点，即使跪着也要继续前行，才能更快抵达梦想的彼岸。也许结果并不是那么完美，但只要是你自主的选择，人生又有什么可遗憾的呢？

作者介绍:

汤禾，文字编辑。文笔简洁犀利，妙趣横生，擅长从细小故事中发掘经验方法和人生智慧，能以小见大，痛陈利弊，带给读者思考和前行的力量。

目录: Chapter 1 轻松地奔跑，为人处世的“方”与“圆”

1. 真朋挚友不可缺 / 002
2. 学会说“不” / 005
3. 亦敌亦友才是真 / 007
4. 好好先生做不得 / 011
5. 学会支配欲望 / 013
6. 让自己快乐起来 / 015
7. 当机立断还是三思后行 / 018
8. 要面子还是保肚子 / 021
9. 知足还是不足 / 024
10. 尊重他人的选择 / 026
11. 唯“信”而立 / 028
12. 不必苛求完美 / 031

Chapter 2 学会选择，做个真正有主见的人

1. 自负不是“真自信” / 036
2. 做个有主见的人 / 039
3. 正确衡量事与人 / 041
4. 幽默的力量 / 044
5. 诚心示人天地阔 / 047
6. 心中要有一杆秤 / 050
7. 给予还是索取 / 053
8. 唯“历”还是唯“力” / 056
9. 重过程还是重结果 / 058
10. 做通才还是做专才 / 061
11. 自力更生还是借力更生 / 063
12. 爱一行干一行，干一行爱一行 / 066

Chapter 3 懂得坚持，跪着也要走完自己的路

1. 把眼光放长远 / 070
2. 知难而退还是知难而进 / 072
3. 诱惑当前当如何 / 075
4. 深思熟虑方可 / 078
5. 先深造还是先工作 / 081
6. 冷静还是冲动 / 084
7. 小处见大 / 087
8. 长还是短 / 090
9. 最大的对手是自己 / 092
10. 好马怎样吃回头草 / 095
11. 稳扎稳打还是放手一搏 / 097
12. 遵循常理还是独辟蹊径 / 100

13. 等待时机还是创造时机 / 103

Chapter 4 为爱情“保鲜”，并不需要过多的元素

1. 我爱的人还是爱我的人 / 108
2. 亲密无间还是保持距离 / 110
3. 爱的方式 / 112
4. 成全之爱 / 113
5. 独自唱情歌 / 116
6. 爱情与婚姻 / 118
7. 列一张爱情清单 / 120
8. 相容个性 / 122
9. 全职太太的困境 / 124
10. 婚姻也“保鲜” / 126
11. 爱情不能承受之重 / 128
12. 真爱其实很简单 / 130
13. 大声说爱你 / 132

Chapter 5 上下级关系处理好，工作压力才会小

1. 做个快乐的上班族 / 136
2. 职场博弈论 (1) / 138
3. 职场博弈论 (2) / 141
4. 职场博弈论 (3) / 143
5. 上司与朋友的平衡 / 145
6. 与上司和谐相处 / 147
7. 让上司重视你 / 149
8. 得罪上司怎么办 / 151
9. 不要随便说“不” / 153
10. 允许下属说“不” / 155
11. 用心还是用薪 / 158

Chapter 6 简单又不失精明，办公室同事相处有道

1. 警惕办公室政治 / 162
2. 如何应付“老油条” / 164
3. 认清办公室小人 / 166
4. 兔子吃不吃窝边草 / 167
5. 办公室“话语禁区” / 170
6. 办公室“行动禁区” / 172
7. 赞美的力量 / 174
8. 不要太骄傲 / 176
9. 放下面子生活 / 178
10. 善待他人就是善待自己 / 180
11. 端好友情与利益的天平 / 182

Chapter 7 打破事业“瓶颈”，未来就是你的

1. 尽快融入工作环境 / 186
2. 珍惜第一次 / 188
3. 眼高手低 / 190
4. 为自己工作 / 192
5. 聚焦试用期 / 194
6. 养成工作的好习惯 / 197
7. 我要加薪 / 199
8. 强中自有强中手 / 202
9. 遭遇工作“更年期” / 204
10. 重压之下有动力 / 206
11. 开拓晋升通路 / 208
12. 巧避事业“瓶颈” / 210

Chapter 8 事业与生活,天平的两端孰轻孰重

1. 生或不生都为难 / 214

2. 事业只是生活的一部分 /216
  3. 走? 不走? /219
  4. 找到属于你的职业生涯 /222
  5. 强化你的优势 /225
  6. 释放你的热情 /227
  7. 专注=成功 /229
  8. 适应环境还是改变环境 /231
  9. 真心的共鸣 /234
  10. 名誉事大 /236
  11. “邯郸学步”，悠着点 /238
  12. 创业其实不难 /239
- • • • • [\(收起\)](#)

[自己做的选择，跪着也绝不能放弃\\_下载链接1\\_](#)

## 标签

我想读这本书

心灵

成长

因为喜欢书，所以想看看！

励志

好书，值得一读

真心想读

青春

## 评论

书本身没什么问题 有点幼稚 没什么文采！ 适合初中生！

-----  
看完这本书，感觉受益良多。做很多事情，看似只是一种选择，但等多的是一种人生智慧。比方说，在与人发生冲突时，你是毫无顾忌的爆发，还是选择先冷静一下。生活中，太多的事情需要我们不断地做出决定判断，这个时候就需要我们靠自己的智慧去选择。  
。

-----  
不得不承认，埋头苦干、傻干已经不是时代主流，人们迫切需要更快速有效的成功方法，这本书正好满足人们的需求。做出对的选择，就能事半功倍，新锐富商马云创业选择已经说明了问题，选对方向干十几年，等于别人干几十年甚至几百年。这本书就是告诉人们面对人生大事时该怎么办，非常有意义。

-----  
[自己做的选择，跪着也绝不能放弃\\_下载链接1\\_](#)

## 书评

-----  
[自己做的选择，跪着也绝不能放弃\\_下载链接1\\_](#)