

# 内家拳的瑰宝——懂劲



[内家拳的瑰宝——懂劲\\_下载链接1](#)

著者:沈于顺

出版者:人民体育出版社

出版时间:2015-5-1

装帧:平装

isbn:9787500947868

作者介绍:

目录:

[内家拳的瑰宝——懂劲\\_下载链接1](#)

标签

武术

国术

养生

传统文化

评论

专挑读者爱听的讲，有一点干货，勉强可以，但是夹杂在一大堆广告里，估计一般人分不出来，若不是给公司买资料的时候顺手顺了一本，我也不高兴买，对我来说有价值的内容也就三页

-----  
第232本。同一个问题翻来覆去的说了太多遍。有些东西确是想的通做不出来。

-----  
[内家拳的瑰宝——懂劲\\_下载链接1](#)

-----  
[内家拳的瑰宝——懂劲 下载链接1](#)