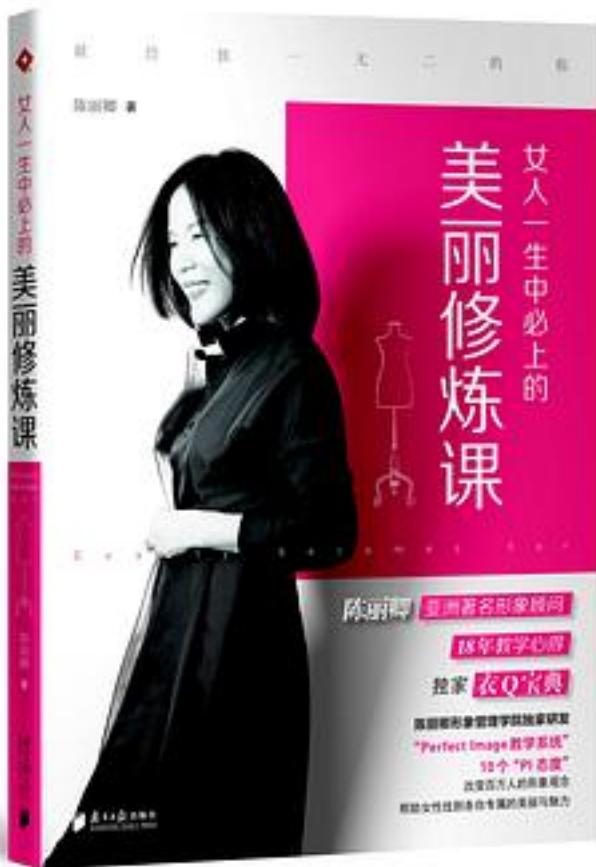


# 女人一生中必上的美丽修炼课



[女人一生中必上的美丽修炼课 下载链接1](#)

著者:陈丽卿

出版者:公元图书/南方日报出版社

出版时间:2015-8-1

装帧:平装

isbn:9787549113071

本书是陈丽卿形象管理学院独家研发“Perfect Image教学系统”中  
“衣Q宝典”的精华：展现魅力四部曲——找对你的色彩，穿出窈窕身材，建立个人风格，搭配品味秘诀。这是一门关于美丽的生活哲学，它让品味生活化，是每个女人发现

自己美丽的窗口。

作者从奠定美丽基础的10个“PI”  
“态度”、肤色、身材、造型技巧、搭配、配饰、衣饰选购等角度娓娓道来，结合原创的  
皮肤色彩学、穿衣风格、搭配品味、衣橱管理等方法，讲解如何在穿衣打扮上获得“理  
性分析、感性穿衣”的技术，并进一步将自己的内在与外在整合并一，在完善外形的同  
时提升自己的心灵，全然表达自己真正的美丽。每个女人都应该经历“衣Q  
宝典”形象美学的洗礼，它比搭乘玛丽皇后号邮轮还要值得。

作者介绍：

陈丽卿

台湾辅仁大学织品服装系学士，美国亚利桑那大学织品服装硕士，亚洲知名形象管理顾问。  
曾任美国服装设计师，自创ZOERAO品牌，现为Perfect Image  
陈丽卿形象管理学院的负责人及国际健康美容行业发展联合会常务理事。这个学院一直  
致力于专业形象顾问的培养，并已帮助数万名杰出人士改善形象，成功提升个人魅力与  
相关企业品牌。

身兼百大企业形象管理训练师和顾问，如台湾高铁、勤业众信、Lexus、国泰世华银行  
、宏达电子、广东美的等。

《经济日报》、《联合报》、《Brand名牌志》、《Figaro费加罗》（内地版）、《Co  
smogirl》（内地版）、《GQ》（台湾版）等多家杂志专栏撰稿人。

代表作品：

《这样穿一定瘦》

《穿对，更成功——38堂形象美学课让你工作无往不利》

《衣表人才：男人，展现你的成功有型》

《成功礼仪：你的品牌符号学》

《成功者私藏的36招》

“Perfect Image 系列”共6册：《色彩》《款式》《风格》《配饰》《衣橱》《礼仪》

目录：

[女人一生中必上的美丽修炼课 下载链接1](#)

标签

时尚

美丽

必读

女性

女人

自信

爱自己

艺术

评论

之前看完陈老师的《这样穿一定瘦》之后，一直都很追捧陈老师的理念，包括穿衣理念以及做美丽女人的理念。

---

我喜欢书中的一句话：美丽是由自己来决定的，而不是随波逐流般盲从流行。现在我活得更快乐，更自信，事业更成功了。

---

女人必修课

---

[女人一生中必上的美丽修炼课 下载链接1](#)

书评

[女人一生中必上的美丽修炼课\\_下载链接1](#)