

你的努力，终将成就幸运的自己



[你的努力，终将成就幸运的自己_下载链接1](#)

著者:张天怡

出版者:北京时代华文书局

出版时间:2015-10-1

装帧:平装

isbn:9787569904246

我们会经常听到有人说：“如果再给我一次机会，我会重新选择。”可是，溜走的机会

没有把握住，如果再给你一次，那时光，那环境，那空间还会是原来的样子吗？

相关人员对收回的有效问卷进行统计，其中75%的人后悔年轻时努力不够，导致一事无成。青春之所以美好，是因为有梦想；梦想之所以宝贵，是因为我们会为了梦想去努力拼搏，永不止步，那是一种近乎偏执的信仰。每一个有成就人，都有一段沉默的时光。是那一段时光，不抱怨不诉苦，之后度过了这段感动自己的日子。而我们，正是要努力成为这样的人。

不要等年华已逝，在感慨没有努力奋斗的青春，没有疯狂追梦的勇气；不要等老了，再遗憾年轻时候没有遵从自己的心声，去做自己想做的事。年轻的你，现在就启程，带着你的梦想远航，给自己一个无悔的未来。

作者介绍:

张天怡，青春派作家，畅销书作者，电脑前勤奋的码字员，休闲之余混迹于各大文学论坛的书虫。虽醉心于阅读闲暇时，却又每天忙碌于加班加点的约稿进度中。尽管如此，他的每部作品皆可看到其满满的诚意。邂逅他的作品并喜欢上它，就是他认为快乐的事。

目录: 序: 我比谁都相信努力奋斗的意义.....1	1
第一章 要相信，有梦就有希望	
一 为自己列下一份梦想清单.....2	2
二 渴望得到就一定能得到.....7	7
三 别丢了梦想，哪怕你一无所有.....10	10
四 梦想与现实的平衡点.....15	15
五 美好的人生不设限.....19	19
第二章 常在江湖漂，你得有把刀	
一 成功就是做好一件件小事.....24	24
二 没有卑微的工作，只有卑微的态度.....28	28
三 长了本事，财富自会来“报道”.....32	32
四 留住健康，才能享受幸福快乐.....35	35
五 打破思维里的那堵墙.....39	39
第三章 逼自己一把，你才知道自己有多出色	
一 想一千遍，为何不立即行动起来.....44	44
二 想中奖，你得先买彩票.....48	48
三 努力奔跑or雨中漫步，你是哪一个.....53	53
四 让未来的你，感谢现在努力的自己.....59	59
五 人生不能被保证.....64	64
六 别总说你没时间.....69	69
七 安逸是个魔鬼.....73	73
第四章 成功需要一颗强大的内心	
一 你真的了解你自己吗.....78	78
二 情绪这东西，谁都会有.....82	82
三 做大事者的共同特征——低调.....86	86
四 笑一笑，成功离你更近了.....89	89
五 面对挫折，你选择奋起还是沉沦.....92	92
六 浮躁，让我们在人生路口更迷惘.....96	96
七 宽容是人际关系的制胜法宝.....100	100
第五章 做你喜欢的，做你擅长的	
一 既然活着，就让自己活得有价值点.....104	104
二 好性格是打磨出来的.....107	107
三 一生只选定一把椅子.....112	112

四 不懂得规划自己，你早晚被世界规划掉.....	116
五 找到自己的优势，来一次淋漓尽致的发挥.....	119
第六章 克制现在的你，成就未来的自己	
一 不要让偏见迷住了你的眼睛.....	124
二 行动起来，你会发现抱怨有多么可笑.....	129
三 自卑只是青春里的一个逗号.....	133
四 路要自己走，没人能扶你一辈子.....	137
五 强者解决问题，弱者抱怨不休.....	141
六 扔掉你那虚荣的面具.....	145
七 别让拖延害了你.....	148
第七章 趁着年轻，多留些美好	
一 做你所爱的事，爱你所做的心.....	154
二 即使受伤，我们依然相信爱情.....	160
三 走在爱情的分叉路口.....	164
四 慢慢走，沿途的风景格外美.....	170
五 简单点儿，再简单点儿，你就快乐了.....	175
六 我们一辈子都活在“今天”.....	180
七 让内心充实，灵魂就不会孤独.....	185
第八章 世上无难事，只要肯折腾	
一 那些煎熬，本就是青春该有的样子.....	190
二 所谓绝境，不过是迷惑人的东西.....	195
三 不是“不遇”，是你并未怀“才”.....	199
四 倒在路上，总得要爬起来.....	203
五 你不去挑战，困难永远在嘲笑你.....	207
六 最困难之时，就是离成功不远之日.....	211
七 机会偏爱有准备的人.....	216
八 千万次折腾，才能长大成人.....	221
后记：让未来的你感谢现在努力的自己.....	225
· · · · ·	
(收起)	

[你的努力，终将成就幸运的自己_下载链接1](#)

标签

心灵

想读的书

奋斗

自我完善

你的努力，终将成就幸运的自己

人生

当当读书

励志与成功

评论

全书说得最多的是，心动不如行动，没毛病，但很反感，像是商家买衣服扯着喇叭喊。白话文浅显易懂，这不是一本引人深思的书，更像是一本作文书。

[你的努力，终将成就幸运的自己_下载链接1](#)

书评

连我也是，很多人都是想奋斗，也知道奋斗是希望的田野，但是很多人包括我也都是三分钟热度，无法坚持，就连吃饭，也不能坚持，心情不好的时候还吃不下，老头爷给你一次机遇，但是你也得去买张“彩票”啊。不买彩票，就想成人生赢家，就机率很小，所以要奋斗，如果像我这样，我...

[你的努力，终将成就幸运的自己_下载链接1](#)