

第三极



[第三极_下载链接1](#)

著者:郭新

出版者:五洲传播出版社

出版时间:2015-6-1

装帧:平装

isbn:9787508531632

作者介绍:

目录:

[第三极_下载链接1](#)

标签

西藏

纪录片

纪录

神秘

中国

评论

何必纠缠于一座山是否最高，一条河是否最大，为什么不去关心你的心是否最善良，最平静，最纯洁无暇。这就是我们最后找到的第三极。
地壳的抬升运动，造就了青藏高原，最为激烈的部分形成了山脉。这些山脉构成了世界的屋脊，也带来了阶梯状的落差。雪山、荒原与森林、峡谷同在，人类活动因而丰富。人们视山为神的居所，也把山当成自己的家。

介绍纪录片中相关内容，幕后花絮，相关背景知识。彩页不错~

主要内容还是纪录片的解说词，只是增加了一些对名词的解释，没有多余的内容感觉略坑。

纪录片更好看。

不错

很多都是纪录片里面的解说词，比起纪录片，书里多了很多对于自然、动物、西藏的科普

凑单买的，觉得纪录片可能会更好看吧？

坛城沙画、打阿嘎、赛马、牛皮帆船、鹰笛、格萨尔王传…都值得仔细研究，慢慢鉴赏。更不谈在路上那风景，你的双眼根本无法休息是去一次西藏的。这本书由一部纪录片改编而来，摄制组在高原艰苦的条件下冒着生命危险都能兢兢业业完成工作之余在路途中仍舍不得休息而要看那风景，还有什么理由不去呢？

还是看纪录片吧…

纪录片文字版，翻之加强印象也可

把纪录片中的内容并不生动地简要陈述了一遍……

完全按着纪录片出版的，希望看到更多的东西。

内容比较少，只是对纪录片的名词解释。读到了一些在西藏听到的名词，但是想了解的内容远远不够。不是很喜欢。

书没纪录片好看～4星给西藏，还会再去。

先看了这本书再去看了纪录片。即使环境多恶劣，人们仍然以温柔对待每个生命，善念是最好的陪伴，心存善念才不会感到困惑。

《第三极》是纪录片《第三极》的解说词和补充材料编纂而成的。晚上睡前读两页成了过去几个月常有的习惯和安宁时光。今天读完了竟有点舍不得。不过想起萨格达瓦节的坛城沙画，所有拥有的经历过的就像是坛城沙画一样，总会清零放下无所挂碍。

为此，我去了一次西藏

了解西藏的细节

[第三极_下载链接1](#)

书评

[第三极_下载链接1](#)