

麥肯錫的筆記術



[麥肯錫的筆記術_下载链接1](#)

著者:大嶋祥譽

出版者:天下雜誌

出版时间:2015-9-30

装帧:平装

isbn:9789863981053

內容簡介

「麥肯錫流派」筆記術，
只要一本筆記本加一隻筆，邊寫邊思考，
瞬間整理思緒，K.O.所有難題。

工作的目的在於解決問題，
筆記算是解決問題的所有作業的出發點，
如果無法善加使用，就無法到達「解決問題」的目標。

邊寫邊思考，邊思考邊寫！

學會「麥肯錫流派」筆記術，更可讓你得到更多優勢——

- 自己的思緒可以更清晰可見
- 避免繞遠路或進行無謂的作業
- 可以激發出能被讚譽為「前所未見的發想！」的創意
- 可以儘快找出解決煩惱或課題的「可以這樣做」的方法
- 不管面對什麼樣的狀況，都可以找到真正有效的解決方案

麥肯錫流派的筆記術特徵就是將員工塑造成被譽為「工作快速、品質超高」的「工作能力強的人」。這種「筆記術」出乎意料之外地簡單，但是卻充滿了只要有筆記本和筆，就可以隨時隨地激發出解決問題的思緒的雀躍感。

本書的目的除了介紹作者剛進麥肯錫工作時從上司或前輩，甚至是同事身上所學到的，還有在工作現場被鍛練出來的「利用筆記本解決問題的方法＝筆記思考」之外，也能夠讓你體會發現到用來「解決問題」的假設或脈絡的那一瞬間的感覺。

在筆記本上寫內容，進行麥肯錫流派的思緒整理，如此一來便可以理出「解決問題」的脈絡，得到可以順利地採取行動的成就感和收穫。

麥肯錫的精英都在筆記本上寫些什麼？

「對我來說，所謂的筆記術並不是用來記下別人說的話，
而是用來整理自己的思緒。」

大前研一（經營顧問、麥肯錫日本分公司前總經理）

筆記的功用：

為了解決問題，把筆記本當成「思考的工具」、「解決問題的工具」。

1. 在於資訊輸出
2. 不在記錄過去，而在創造美好的未來

麥肯錫流筆記術的三大事前準備：

1. 一邊思考假設一邊記筆記
2. 以資訊輸出為目的
3. 以情節結構來思考

麥肯錫流派「解決問題的筆記本」的使用方式

Step1. 用來找出真正問題的筆記本

Step2. 建立假設的筆記本

Step3. 用來驗證假設的筆記本

Step4. 製造資訊輸出的筆記本

麥肯錫的精英們，透過筆記以達到

1. 將思緒索引化

2. 與某人共享資訊或想法

3. 做為建立輸出資訊的基礎

本書所介紹的「麥肯錫流派
用來解決問題的筆記術」，就是為了把筆記本拿來做為美化人生的工具，自己動手書寫
以避免為四周的狀況所操控，或者做出沒有根據的隨意選擇。

作者介绍:

作者介紹

大嶋祥譽

Senju Human Design

Works董事長。高階主管教練、組織開發與人材培育顧問。上智大學外文系畢業，取得
美國杜克大學福科商學院MBA學位。美國芝加哥大學人文科學碩士課程修畢。

在麥肯錫負責新事業戰略規劃、企業整體戰略規劃、業務戰略規劃等的專案顧問。之後
在美世顧問公司（William M. Mercer）、惠悅企管顧問公司（Watson
Wyatt）、環球創投（Global Venture
Capital）、三和綜合研究中心從事經營戰略、人才管理顧問，以及支援創新企業。

二〇〇二年獨立創業，從事高階主管教練、組織改革顧問，以及團隊建立和領導者培育
。現在也是商業暢銷書作家，著作有《麥肯錫流派 進公司第一年
解決問題的教科書》、《麥肯錫流派 進公司第一年 邏輯思考的教科書》（皆由日本SB
Creative出版）、《麥肯錫精英最重視的39個工作習慣—品質×速度的實戰手冊》（天
下雜誌出版）。

譯者簡介

陳惠莉

畢業於淡江大學日文系。曾任雜誌社採編，出版社副主編。目前專職從事日文書籍翻譯
工作。

目录: 目錄

推薦序 許多偉大的方案是從凌亂的草稿中整理出來的 林志誠

前言 麥肯錫的筆記術到底有何獨特之處？

CHAPTER 1 麥肯錫流派 專業筆記本的作法

到底「筆記本」的功用何在？

筆記本是「第二個頭腦」

對於筆記本的誤解

筆記本的功用在於資訊輸出

筆記本的功用不在記錄過去，而在創造美好的未來

麥肯錫流派筆記術的三大事前準備

1一邊思考假設一邊記筆記

2以資訊輸出為目的

3以情節結構來思考

麥肯錫流派「3本筆記本」+α

工作能力強的人的筆記本一開始也很雜亂？！

CHAPTER 2 麥肯錫流派「解決問題的筆記本」的使用法

專業人士依循「解決問題」的四個步驟來使用筆記本

寫筆記之前應該要注意的事情 解決問題的「問題」有兩種類型

Step 1 找出真正問題的筆記

Step 2 建立假設的筆記

A商品在都市地區專賣店的銷售方法

在筆記本上寫下解決問題的整體情節結構

決定劇本後，接著就畫設計圖

Step 3 用來驗證假設的筆記

Step 4 製造資訊輸出的筆記

利用筆記本來鍛練思考的「肌肉」

以「三的累乘法則」作為書寫筆記的黃金定律

一個圖表、一個訊息

CHAPTER 3 麥肯錫流派 以筆記本導出結果

從混沌中得到「靈光」

透過筆記將思考、時間和對象化為一種助力

目的1 將思緒索引化

目的2 與某人共享資訊或想法

目的3 做為建立輸出資訊的基礎

透過「手」來進行思考訓練

用筆記本過濾「行動死角」

明確思緒的「三個圖解」

圖解1 分類

圖解2 矩陣

圖解3 商務流程

一開始從簡單的分類開始嘗試

會議始於圖表終於圖表

嘗試書寫箭號思考筆記

堅持用大腦容易吸收的筆記寫法

筆記本應該保存多久

活用第二個大腦

大量書寫有紅字的筆記本

有助於全球化思考的筆記本

CHAPTER 4 麥肯錫流派 以筆記本來磨練自己

在麥肯錫認識的、充滿魅力的人們特有的筆記術

從「取悅自己五感的筆記」中可獲得自我成長

專業顧問都使用什麼樣的筆記本？

整頓心情的筆記術

回顧筆記術（自問自答筆記本）

結語 讓筆記本成為美化人生的工具

• • • • • (收起)

标签

笔记术

思维

技能

逻辑

职场

企业管理

(港台版)

阅读

评论

知易行难，根据原则不断实践来发展出自己的笔记术

推荐！干货很多，讲解如何利用笔记本训练思维逻辑，框架清晰，方法实用，个人觉得读完后有豁然开朗之感。

@2017-08-31 22:37:57

[麥肯錫的筆記術 下载链接1](#)

书评

[麥肯錫的筆記術 下载链接1](#)