

人生不过一念间：南怀瑾的15堂人生智慧课



[人生不过一念间：南怀瑾的15堂人生智慧课_下载链接1](#)

著者:柠檬树

出版者:天津人民出版社

出版时间:2015-10

装帧:平装

isbn:9787201096803

人的一生是一场修行，总会面对这样或那样的困难，南怀瑾先生将人生归结为三个阶段

：莫名其妙的生来；无可奈何的活着；不知所以然的死掉。这是每个人都会遇到并不断求索的问题。在本书中，通过南怀瑾先生对国学经典的讲解，对儒、道、佛经典智慧的归纳，从做人的大智慧到生活中的小问题，深入浅出，化深奥晦涩为平易晓畅，在你人生路上指点迷津，为你讲述大得大失间的智慧。

编辑推荐：

南怀瑾（1918-2012），浙江温州人，中国当代诗文学家、佛学家、教育家、文化传播者、诗人、武术家、中国文化国学大师。历任台湾政治大学、台湾辅仁大学及中国文化大学教授。南怀瑾精通儒、释、道等多种典籍，他一生都在致力于传播中国传统文化，将中国文化各种思想融会贯通；除此之外，对于医学、卜算、天文、拳术、剑道、诗词等皆有专精，可谓是博学多才。

本书立足于南怀瑾先生对国学经典的讲解，详尽收录了南怀瑾大师对儒、道、佛经典的解读精华，并在其解读的基础上进行了适当的延伸，提取人生必修的15堂人生智慧课。每一堂课都有枝干支撑，每一节内容都穿插了哲理故事，从现实需要出发，将人生的哲理讲得更有趣、更明了、更透彻。

作者介绍：

柠檬树，80后，北京邮电大学硕士学位毕业，从事编辑工作多年，热爱中国传统文化。爱写作，爱观察，爱思考。对南怀瑾著作有多年研究。

目录：【第一课】

人生不过一念间

人生的目的是什么 002

生命只在一呼一吸间 004

人生自古多磨难 007

人生就像一场梦 010

无常才是人生 012

【第二课】

世上少有真圆满

先“知”道了，才能够“止” 016

人生可以穷，但却不能愁 018

人生永远不会完美 022

生命的重点不在于长度，而在于宽度 024

【第三课】

仁爱无私心

先自爱，才能爱别人 028

少妨碍他人，就是最好的道德 030

老好人并不受欢迎 032

行善要讲究方式与方法 037

千年传承的“师道精神” 039

反过来还抱的爱——孝 041

【第四课】

自然之子，养自然之心

保持本色，以真示人 046

不得不认的真 048

最宝贵的天真野趣 050

泰然自处不怨天，真心生活任天然 052

浮华后的质朴才最可贵 054

【第五课】

君子不重则不威
自信有着强大的威力 058
树立正确的人生观 060
活出一个真正的自我 062
人要有自知之明 064
内省是做人的责任 067
规避盲从心理 070
自欺欺人被人欺 072

【第六课】

大人物大境界，小人物小境界
心胸豁达的人更容易快乐 076
向前看，向好看 078
拥有感恩之心 081
真正的善是无声的 084
不求回报的善是最高道德 086
做一个从内而外的仁者 089
济世如水，润泽万物 092
生命不能承受之轻 095

【第七课】

不宽恕别人，是苦了你自己
懂得“恕”，多给别人一份理解 098
以直报怨 101
何必怀疑别人的善意 103
不要怪别人不了解你 105
宽容不等于纵容 107
得饶人处且饶人 109
不被外界的声音所左右 112

【第八课】

做人做事不苟求
正己才能正人 116
不迁怒，不贰过 118
想开便是天堂，想不开就是地狱 121
无法改变，那就学会接受 123
苛求是一把双刃剑 125
生命有限，不要纠结小事 128
嫉妒别人是对自己的伤害 130

【第九课】

圆融处事，才能进退自如
以中庸的态度拥抱世界 134
为人处世要危行言逊 136
处治世宜方，处乱世宜圆 139
大智若愚，收敛锋芒 142
既有圣人之道，也通圣人之才 145
害人之心不可有，防人之心不可无 148
知己难求，得一当珍惜 150

【第十课】

好好谈恋爱，慢慢去结婚
摒弃门第观念 154
忠诚是婚姻幸福的最佳保障 156
给彼此一点私人空间 159
爱是恒久的忍耐与维护 161
爱从来都不是占有 164
当爱情逝去，我们要懂得放手 166

【第十一课】

一个人与一群人的博弈
投其所好：入国问禁，入乡随俗 170
多交益友，善交好友 172
“四不”的领导哲学 174
领导要领：“五美”和“四恶” 177
本身端正就是良好管理的开始 179
恩威并施的管理之道 182
在其位，善谋且只谋其政 185
有调查，才有发言权 187
懂规矩，守规则 189
有所争才能有所和 192
【第十二课】
成功就在每一个刹那
及时把握机会 196
付出不亚于任何人的努力 198
一百次心动不如一次行动 201
专精一业，必有所成 203
沉下去，才能浮上来 206
图难于易 208
事物的价值在于把握与运用 211
善始善终，才能把握住机遇 214
事事修用万古新 216
比别人多做一些，就会离成功更近一步 220
【第十三课】
节俭的俭，也是简单的简
俭以修身 224
君子以俭德辟难 227
节用而爱人 230
惜食惜衣，懂得珍惜 234
节约资源，环保为大家 236
不要陷入提前消费的陷阱 239
节俭并不等于抠门 241
【第十四课】
心不正，心不净，人身就多病
笑一笑，十年少 244
养好精、气、神 247
静以养生 249
少食为良药 252
作息规律，顺应你的生物钟 254
提高睡眠质量 256
【第十五课】
把每一天当作最后一天来过
无为而为，反而能够有所作为 260
从从容容才是真 262
宠辱不惊 265
世事无常，何须紧握 267
看着自己的脚下走路 269
不必担忧明天的路 271
鱼和熊掌，不可得兼 273
．．．．．(收起)

[人生不过一念间：南怀瑾的15堂人生智慧课 下载链接1](#)

标签

南怀瑾

随笔

多看阅读

思维

心灵

小说

2019

评论

无味鸡汤

打着南怀瑾先生的招牌的垃圾鸡汤，断章取义的找一些奇闻异事，名人趣事，当成生活哲理，再冠上南怀瑾先生的名头和解说，这样的书就像无效五毒的药，看上去不害人，可是时间，金钱，精力花在这上面，可能还耽误病情。要说有什么用，大概就是通俗吧。
。

2019_034 听书：满满鸡汤。生者寄也，死者归也。莫名其妙地生来，无可奈何地活着，不知所以然地死掉。

知行合一才好

将自己对南老师的理解 变成
南老师的理解。。。。南老师这么说。。这么说。。意思是。。

不错。

鸡汤还是要有的，至于怎么喝，喝多少。就在个人了。

典型鸡汤，有些故事简直了，时代在变

我去了，前边好歹还能看下去，后边我都看不下去了，怎么拒绝别人，怎么说不都出来了！

这本书要读很多次很多次，每一次都记下不同的事情，提升自己内心强度。

讲了一些人生的道理，挺好的，脚踏实地、恬淡自如、合理生活，就是有些内容会重复。

[人生不过一念间：南怀瑾的15堂人生智慧课_下载链接1](#)

书评

[人生不过一念间：南怀瑾的15堂人生智慧课 下载链接1](#)