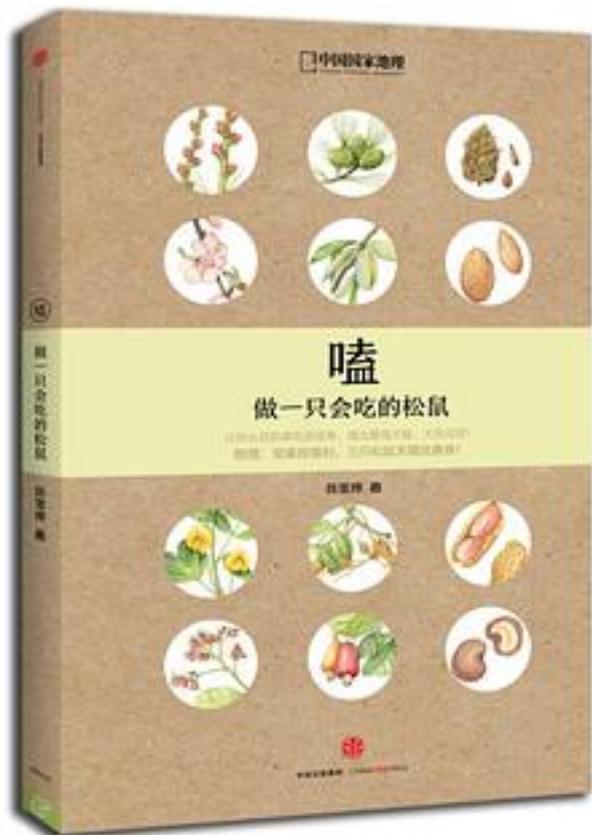


嗑：做一只会吃的松鼠



[嗑：做一只会吃的松鼠_下载链接1](#)

著者:陈莹婷

出版者:中信出版集团

出版时间:2015-9

装帧:平装

isbn:9787508654157

一书在手，从花到果，吃透坚果！

小到一粒松子，大到一颗椰子，坚果家族人才济济，在品尝它们的时候，你有没有想到过这些问题：夏威夷果产地是夏威夷吗？杏仁真的可以用来自杀吗？松子是松树的果实还是种子？

关于坚果，你或许不像自己想象中那么会吃，快来跟植物学家一起从植物学的角度重新认识下它们吧，做一只会吃的松鼠，发现另一个世界！

《嗑：做一只会吃的松鼠》不仅讲了核桃、腰果、巴旦木、夏威夷果、松子、榛子、栗子等15种大众常见常吃的坚果（核果），从植物学的角度追寻这些坚果的来历、分类、轶事趣闻及食用指南，是坚果控不得不看的一本食用指南。

作者介绍:

陈莹婷，口头禅“为什么”，江湖人称“布瓜”（@这个布瓜有点冷），中国科学院植物研究所科普达人，热衷于植物科普写作、指导自然观察活动。现从事科普工作。

目录: 巴旦木：花容神物毒心昧 苦甜皆是仁生味
杏仁：同根姐妹籽感人 善学明辨伪与真
鲍鱼果：高举炮弹常添乱 稳居雨林恋壮汉
核桃：皱皮嫩肉装大脑 上树披衣变青桃
碧根果：谁言益寿唯此家 巧手取仁练脑瓜
板栗：身披利器唬吃货 美食当前谁示弱
白果：世人只知果叶好 长岁孤身皆寂寥
椰子：形似怪脸名彥人 内外是宝可装萌
腰果：一果双型两命运 格物还需向花寻
松子：旧时繁盛今朝落 悠悠岁月三年果
夏威夷果：取名溯源也是事 空手无喙咬磐石
葵花子：人人爱她习向阳 多少秘密藏花盆
花生：花落藏子遍地开 低调处世是奇才
榛子：百变坚果中西味 跨洋结合成宝贝
西瓜籽：中华独创磕子法 瘦花转身变巨瓜
莲子：千年流转不改颜 娇花藏子惹人怜
· · · · · (收起)

[嗑：做一只会吃的松鼠_下载链接1](#)

标签

科普

饮食

《中国国家地理》图书系列

美食

轻阅读

解析关于坚果的各种有趣话题

自然

奇怪的东西

评论

虽然是讲干果的，不过干货还不够多。很多地方翻来覆去地讲同样的事，比如松鼠的四颗门牙和秘密仓库，作者不烦读者也烦了。配图挺漂亮，不过过于偏向美食风格，对科普的目的帮助有限。

这本书文字是那种淡淡的、平实的文字，没有耍贫嘴，娓娓道来，既有干货硬知识，也有小情小调的有趣故事，适合每天睡前读一篇

三星书，多给的那颗星送给因为这本书而认识的可爱的巴西栗花

嗑

至少知道了吃了好久的大果子叫鲍鱼果233 #读书打卡#
整本书能感受到中信编辑的认真。图片绝赞、插画绝赞，设计也很有意思，就是作者在对文字的处理上可以更成熟些。作者想要的诙谐和科普的知识并没很好地融合到一起，有些地方略显累赘，有些地方不明不白，看着着实难受。不过国家地理是大爱，还是给四星表示支持下吧。

文笔不错~写得生动有趣~可惜没讲到开心果

中规中矩的纯科普

很好的科普书，但是呢，其实可以写的更加有趣一点，要多找一些八卦资料来嘛，这样才有可读性，反正关于吃的资料特别多。配图也可以加注释，或者更加专业和丰富。显然作者的认识还停留在植物层面上，还没有从植物到生活再到文化上面来。可以写的东西实在是太多了~~~但还是推荐此书吧，毕竟当前市面上很少有这一类的科普书。

文字轻松诙谐，顺便长知识~

作为科普休闲读物确实良心，要说“你要读有营养的书”的人还是去看四大名著吧

自己的处女作，回头看，玉有瑕疵，但炼玉至美。

最初是看上装帧才买的，中信出版的书籍软件方面都做得很到位，文字很有趣味，干货也很多，是一本很有意思的科普书。

先开始看到书名以为是科学松鼠会出的，不过发现这几个字确实都出现在本书中^ ^每天睡前读一段，感觉可能是作者本身是“达人”的原因，在内容上每个章节都时浅时深，有些内容偏重于学术，趣味性略有不足，不过作为科普类文章，个人认为已经写得不错了。不过幸好我吃的坚果多，否则书中的图片确实很难让人想象到坚果的里里外外，建议多增加一些精美的图片，尤其是吃的过程，哈哈。

写得不错

∠(

」∠)___，去年看封面就买下的这本书，竟然发现是我昨天读的台版书的简体版，而简体版还在@G那，还以为还可以再看一本这么有趣的书呢。

封面有意思，文风有点像少儿科普读物，轻松有趣。硬伤就是配图太不走心了，形貌全靠想象。

轻松的博物学小册子，关于坚果的各种知识。

介绍常见坚果的故事，还不错。夏威夷果原来是澳洲的！好吧…

16.03.31

13N科普小读物，增长见闻。看完终于知道坚果的由来，以及种种逸闻杂谈，也算不枉费吃了那么多年的坚果。

不说了，买坚果去了。

[嗑：做一只会吃的松鼠_下载链接1](#)

书评

大家好，我是这本书的作者陈莹婷。

首先很感谢各位阅读和评价本书。不管是鲜花还是鸡蛋，我都乐意接受，尤其欢迎扔砖头给我，这能使我进步，使我出产更好的作品。

如果本书算是成功的作品，那一大部分功劳要归于中国国家地理·图书的编辑们。他们为这套丛书付出了很多汗水，...

前几天突然特别想吃果仁巧克力，上网订了之后心心念念的，一晚过后发现还没发货，特地打电话过去催促。巧克力还没来，《嗑，做一只会吃的松鼠》这本书倒先来了，也罢，先过个干瘾。可是越看越馋，更着急我那榛子巧克力了。

书不厚，做得蛮用心。封面十二个小窟窿，分四排，分...

中国国家地理这一套系的书籍都做得既精美又贴合地气儿，镂空的封面总能激发人探寻的乐趣，而书名也总是第一时间抓住你的味视触觉，对于甜来说没有比嗜更适合的字眼了，而一说到“嗑”字，从头脑最深处、舌头味蕾间、手指尖、上下牙中间就会一起复苏那种熟悉的感觉：清脆、香甜...

大学那会从家里拿了点山核桃去宿舍，那时共产主义思想泛滥，寻思这么贵的东西怎么也得分给弟兄们尝尝。结果那几个坑爹玩意儿用尽了屋里包括牙在内的硬货生生整不开，真真像是面对蒸不烂、煮不熟、捶不匾、炒不爆响当当一粒铜豌豆，很快就没了兴致，随手扔到了床架子底下。宵禁...

这是一本有味道的书 核桃是否真的补脑？如何区分巴旦木与杏仁？
碧根果为何又叫长寿果？腰果为何长相如此奇特？银杏为何被人类尊为“活化石”？
向日葵“追日转头”的真相是怎样？
宫斗剧里后宫妃子借苦杏仁自杀或杀人是否可行？
大如炮弹的鲍鱼果居然与蜜蜂、兰花奇葩的三...

谐趣指数：★★★★★ 脑洞指数：★★★★★ 吃货杀伤力指数：★★★★★
颜值：★★★★★ 页数：199 标签：坚果、科普、趣味美食、轻阅读 豆瓣评分：8.2
读这本书是一种怎样的体验 1
看颜值：这是一本颜值爆表、让人爱不释手的精装书。镂空封面、数幅精美手绘植物图谱...

文/吴情
《红楼梦》中，忧郁多情的林妹妹也有嘴上不饶人的一面，闲来无事，嗑瓜子，漫话平生。王安忆的《长恨歌》里，即便外界早已沧海桑田，王琦瑶照样和亲友在自家屋子里围炉夜话，边嗑瓜子，边聊短长。瓜子一物，风味绝佳，价格也便宜，王孙公子和市井百姓都能享用...

坚果不离手的嗑嗑嗑 读《嗑：做一只会吃的松鼠》/by烟波浩渺1980
话说中国国家地理在秋冬上市这本坚果物语，还真是应景，因为吃各种坚果的时候到了，各种坚果也在果品店里早就占好位子，等人购买。而此时读着书刻着葵花籽真是再合适不过了。中国国家地理的《嗑：做一只会吃的...

有次在微博上看到有人呼吁不要再吃松子，原因是野生松子产量不高，是松鼠的食物，人类吃完了，冬天里松鼠就要饿肚子。对这个说法将信将疑，查了很多资料也不太得要
领。

就算直接去读植物学、动物学的书籍，恐怕一时之间也弄不大明白——哪能一下子在浩如烟海的资料中找到这个问...

以前，中国人能接触到的坚果种类是很少的。除了瓜子就是花生。偶尔吃到榛子和松子，那是很少有的机会，只有过年或者是特别的客人从产地带一些，我能有口福吃到。我们家从来只有别人给我们带那些少见的坚果吃，我家从来不存榛子招待客人，因为松子榛子时间一长就有一股子哈喇味...

在这本书里，你看到的绝不仅仅只是怎么吃坚果，而是看透了坚果的一生。——前言
色彩饱满的图片，考究丰富的内容讲解，清新简单的页面排版，编者还有一颗对吃货充满爱意敬意的善良心灵，我想，任何一个坚果控都...

前一阵刚买了《嗜·戒不掉的甜蜜》，现在又出了这本介绍坚果《嗑·做一只会吃的松鼠》，这套书真是给我们这些吃货撑腰啊~
书的副标题为“一本植物达人的壳果物语”，就注定着了这本书少不了硬科普。知识虽硬，但这本书的框架却十分接地气。不像常见的植物科普书按照科学的层级...

[嗑：做一只会吃的松鼠_下载链接1](#)