



[生活新实用\\_下载链接1](#)

著者:健康大学堂编委会

出版者:河北科学技术出版社

出版时间:2013-9-1

装帧:平装

isbn:9787537560306

作者介绍:

目录:

[生活新实用 下载链接1](#)

标签

针灸

切脉

内经

中医

评论

这本书有地方有细微错误（基本20%内容会有1个肉眼可见理论错误），初学者不建议囫圇吞枣，有可能还是去听大学老师讲的课比较靠谱

-----  
真的是太复杂了，学针灸学的人可以看，好多知识需要有基础否则根本一点儿看不懂，还是对经络一知半解，不过有新的长进。好多知识是刷新了一点儿，不过基础还是太薄弱了，很深奥，不过对于地方养生学觉得很有道理，北方和南方的养生重点一定是不一样的，不要偏执，器官病变都是外邪内邪这样子。

-----  
[生活新实用 下载链接1](#)

书评

-----  
生活新实用\_下载链接1