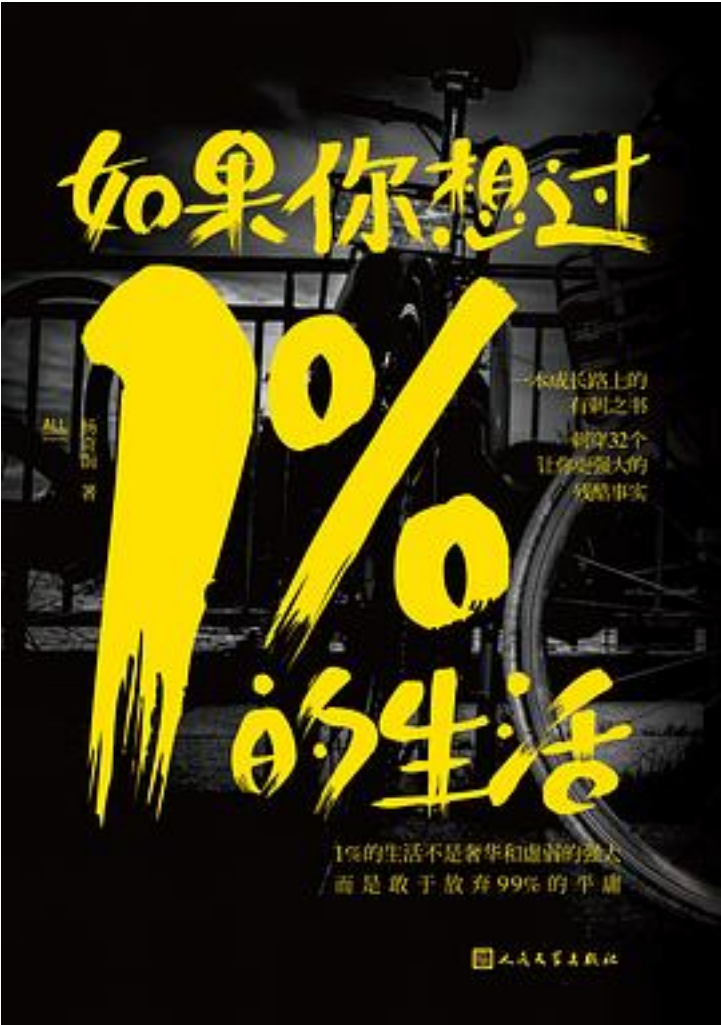


# 如果你想过1%的生活



[如果你想过1%的生活\\_下载链接1](#)

著者:杨奇函

出版者:人民文学出版社

出版时间:2015-11-1

装帧:平装

isbn:9787020108008

因别人的轻视而努力证明自己；假装友好地与每个人攀谈；靠着“等有钱了，一切都会

好的”麻痹自己……正是这些盲目而不得法的勤奋，让我们如此卖力，却仍然活在一个无解的方程之中。

成功的定义本就是稀缺的故事。《如果你想过1%的生活》是一本有刺之书，它解剖我们成长必经的关键词，刺穿了32个让你更强大的残酷事实。

人脉：五十元再好看，也不如一百元招人喜欢

虚荣和欲望：不是别人爱炫，只是我们太low

愤怒：你真正想要的不是公平，而是分一杯羹

失去：我们的恋情没有失败，只是没有在一起

……

作者犀利、毒舌，但他的狠话里有慈悲，他揭穿自己，抵达你。愿这些提前听到的狠话，让你免于碰壁，免于流泪，不受人生假象的欺骗与伤害。

## ■编辑有话说■

《五十元再好看，也不如一百元招人喜欢——“人脉”？呵呵》

《不是人家炫耀，只是我们太low》

《你以为自己很屌，其实是你圈子弱、平台低、对手挫》

《跟贱人烂事折腾，还不是因为你太渣》

《你未必是人好，你只是没机会放荡》

杨奇函的文章刷爆朋友圈，引发过亿阅读，他走红的背后，是年轻人对现时代自己生活、工作、身份、欲望的思考。我们不愿为成功失去自我，更不想在“不忘初心”等所谓情怀的厚茧里拒绝成长。他的文章犀利、准确，直指成长的痛点，不闪躲、不犹疑，提倡可以错、不能逃。他坚持把最真实的现实戳破给大家看：生活既不黑暗，也不温情，它的无情正是它的公平；“你从我这拒绝的，生活会迫使你接受；我给你那绝望的，真相会让你感激”。如果你在其中找到了共鸣，皆因他在揭穿自己、抵达你。

现在，我们首次将这些文章集结出版，并增加了5万余从未公开的文字。愿这些文字陪你经历从弱小到强大；愿这些提前听到的狠话，让你免于碰壁，免于流泪，不受人生假象的欺骗与伤害；愿你终能扔掉这本书，活得越来越像自己。

## 作者介绍:

杨奇函，清华大学学士、硕士，伦敦政治经济学院访问学者。

小时候的梦想是有一根属于自己的锯条，一张可以打磨的砂纸，当一名优秀的木匠。

曾经的高考作文满分获得者、清华大学经管学院学生会主席，学生时代作为主持人对话诺贝尔经济学奖获得者艾瑞克马斯金、美国前国家安全顾问布热津斯基等。

业余时间在网络分享自己的成长心得，被人民日报、求是网、新华网等各大媒体平台推荐和转发，引发众多公众号热门转载，多次刷爆朋友圈。全网累计阅读人次破亿（截至

2015年6月)。

比起客套话和大道理，他更愿意分享思维，路径和方法，哪怕它们是稚嫩的。他坚信青春不需要“过来人”，只愿成为你前进路上的同行者。

目录: PART 1

世界不公平，但很合理

五十元再好看，也不如一百元招人喜欢

成功者根本没有告诉你故事的全部

大神跌倒叫坎坷，LOSER跌倒叫欧耶

你以为你牛，其实你是圈子弱，平台低，对手矬

可以装，但别太入戏

骗谁也别骗自己

不是别人爱炫，只是我们太LOW

你凭什么和土豪做朋友

世间并没有多少文艺青年

你真正想要的不是公平，而是分一杯羹

PART2

LOSER不可怕，像LOSER一样思考才可怕

世界不是不容正直，而是不容傻X

肯为你鼓掌的，不一定愿为你买票

跟贱人和烂事折腾，还不就是因为你太渣

一入清华深似海，从此装X是路人

“知足常乐”都是扯，“自知之明”才是真

成功跟专业无关

东北小学生黑道风云二十年

PART3

把别人的目光调成静音

那些一意孤行的坚定

致“不寻常路”上的你

绝交要趁早

你以为的才华不过是孤芳自赏

当你飞的越高，骂你的人就越渺小

当理想的对立面是爱的时候

你知道的越少，就越容易固执己见

你看看别人家的孩子

求你不要再问我这三个问题

PART4

我们的恋情没有失败，只是没有在一起

妹子，你要的真不少

当你遇到这样一个人

男人需要狠女人

你没人要不是因为你没钱

我们的恋情没有失败，只是没有在一起

有四个前女友又何妨

失恋永远是一件小事

• • • • • ([收起](#))

[如果你想过1%的生活\\_下载链接1](#)

## 标签

励志

成长

我想读这本书

思考

自我管理

好书，值得一读

正能量

青春

## 评论

你他妈的这种逻辑书也能给分，大神之所以成为大神，那是因为他也在维护社会的公平。按照你的逻辑难道纳粹就是真理

-----  
这书真的很烂诶，但是营销靠谱啊，让我上了船啊，我要把船转给别人：)

-----  
犀利的文风下实为冷静的剖析，如果带着情绪看你就输了，思考才能有所得。

-----  
这是一本曾经中过心灵鸡汤之毒的解药，让你把曾经喝进去的鸡汤吐出来的良方。

-----  
要想20几岁过好这一生，请一定读这本书！

-----  
世界观还不够通融，但是这样的年纪正是秉持一面世界观与世界不妥协的时候。比起鸡汤，这种更加真实。作为世界观的一种补充还是可以的。但讨论的问题过于片面和单一。关于爱情，生死，病痛，看史铁生会更加通透。

-----  
为毛这么多才二十多岁的所谓网络红人在到处“指点江山”？看此人的文字就一愤青在吐槽而已，十年后再成名吧！！

-----  
我可以保证它不是鸡汤。通篇都是贱人，傻x，他妈的之类的文章，比鸡汤还不如。它的逻辑是，你要比别人牛，要泡高级妹子，要和明星勾肩搭背，就得变强。一种几近无耻的虚荣和自以为得了真理的底气恶心到我了。

-----  
也许 我需要买这么一本书 == ===== 到手了  
像看自己日记一样 ==

-----  
鸡汤怎么了？它是可以好好学习怎么起标题的文体。

-----  
自我的认可 2015年10月16日阅毕。说的都对，可是只看这个也没用，回去努力吧。毕竟没成功之前，你说什么都不对。

-----  
己所不欲，勿施于人。己若所欲，慎施于人。

-----  
鸡汤太多以至于淹没了逻辑

-----

如果1%的生活就是这样的生活，那不过也罢。如此明显的高考作文风格，阅卷老师一定很喜欢，不过，抱歉，我不喜欢。与其说如果想过1%的生活，不如来给我们解释下，为什么要过1%的生活。如果1%的生活就是书中描述的那样，那我只想说，去吃屎吧！如果1%就是高考成绩1%，经济地位1%，人脉朋友1%，装逼指数1%；那我宁愿守住我1%的身心健康，1%的求知探索，1%的幽默风趣，1%的诚恳待人。

-----  
高考写作文可以借鉴

-----  
鸡汤加上段子就不叫鸡汤了？金友你换个名字我就不认识你了？我觉得你应该关注一下囧之女神Daisy，看看他是怎么讲故事的。

-----  
一百里面只有一个人能过上自己想要的生活。想想你的好友圈，亲戚圈，工作圈，谁才可能是超越另外99个人的存在，这个人会是你吗？

-----  
竟然也给段子手出书，没想到你是这样的人民文学社哈：)

-----  
你从我这拒绝的，生活会迫使你接受；我给你那绝望的，真相会让你感激。

-----  
这本书才是人生的真相，真相往往是残酷的。

-----  
[如果你想过1%的生活\\_下载链接1](#)

## 书评

这两天一直在看这本书——《如果你想过1%的生活》。  
光看书名，不少人已觉得一股浓浓鸡汤味儿扑面而来。  
个人觉得，就算鸡汤，如果能从中汲取到一点点营养，也算没白费作者炖这碗汤的心力，更没白费自己看这书的时间。  
这本书分为四个Part，讲述了社会规则、思考模式、个人感悟...

-----  
一向都很喜欢这种锋芒毕露的文章。

大概大部分女生都是习惯性缺少“尖锐”，保存自身的圆和，所以在某种意义上来说，女生更“早熟”，更会做人。

不仅是学校的操场上，捡球，想着反正男生会去的，到职场上，提意见出头，也会想，反正有男生会提出来的，渐渐地自己成了一个“...

-----  
《你的孤独，虽败犹荣》《未来的你，将感谢现在拼命的自己》《谁的青春不迷茫》...  
...励志图书榜单上的书名令人泄气，一副我见犹怜的可怜相，他们小心翼翼说着你想听的各种好话或以一副吃过的咸盐比你吃过的米多的样子摸摸你的头，拿我们早已听的倒背如流的名人成功传奇或...

-----  
很偶然的看到了负负禅师的负能量文章，然后被幽默逗趣的文章所吸引，然后就打开荷包买了这本书。

我个人很喜欢这本书，是因为这本书让发热的脑子一下子清醒了下来。

我很欣赏作者的三观，写的很理智。作者不是再驳斥梦想，而是在肯定理智和努力。

人不可能一辈子活在梦里，梦...

-----  
看到书名便觉得与众不同，在这个人人都喜欢心灵鸡汤的年代，像是个特立独行者，不过超级喜欢。因为早已过了十七、八岁超爱心灵鸡汤和爱情肥皂片的年代，所以更喜欢作者的这种尖锐的风格。我们现处的社会处处弥漫着心灵鸡汤和励志名言，需要这种声音来“唱反调”。世界不公平，...

-----  
很多时候人们对待女孩子要比对男孩子宽容一些，我也是这样的。同样碰到一件窝火的事情，如果对方是女孩子，那我就会斟酌一下自己的语气，不至于太伤人。将心比心，如果我被人劈头盖脸骂一顿也会不好受的。我遇到的情况也经常如此，读书的时候老师责骂女生就没男生那么不客气。 ...

- 
- 1.社会是一个圆锥，每个人都在圆锥的高上面爬。你和同等水平不同领域的人的距离就是你所处平面圆的半径。只要你的水平更高，你接触别的领域的人的距离就会更短。
  - 2.人生格局从来不是用委曲求全撑大的。
  - 3.“秉性耿直”都是史书上对于情商低的言官的同情语。说话委婉又把事办成...
-

2016年的新年计划里包括看50本书。所以今年要分享至少50本书的读书笔记。  
这是2016年看的第4本书。 作者简介：  
杨奇函，清华大学学士、硕士，伦敦政治经济学院访问学者。  
大三的时候上过《非你莫属》，高考作文满分。  
初读此书时带有偏见，私认为又是一本鸡汤书。 抵不住...

书的题目起得特别好。如果你想过1%的生活。 里面所的文章都围绕着这一条。  
如果你不想，如果你只是想过的稍微平凡一点，只是舒服就可以了。那完全可以不用理会文章的唧唧歪歪，毕竟你的目的不是和文章中的富二代，企业家，创业者，去竞争。  
不管话说的对错与否，其实和你都没啥...

青少年时代看的书足以构成一个人一生的价值观人生观。我少年时开始看刘墉的书，还看了大量的《读者》，那个时代鸡汤文泛滥。现在的我吃伤了鸡汤，以至於一旦有人喂我鸡汤，我总是怵怵怵，不要不要，因为活了30年，我跌了好多跟头，感悟了好多事。  
再看看周边，满嘴喷鸡汤的人99%...

你想过1%的生活，就得看穿99%没有看透的真相（一）  
有个师兄很喜欢一个球星，一次在三里屯正巧碰见的时候，大家蜂拥而至求合影，倒是只有此师兄淡然地站在一旁。  
问原因，他答：现在合了影人家转头就忘记，只会把你当成狂热不值一提众多粉丝中的一员，总有一天我会让他记得...

2018年的最后一个周末，一口气看了三本书，这是第二本。  
不得不说，作者本身在现实世界里是属于“成功”行列的，仅从求学经历看已经是大多数人达不到的高度。这样的人写的东西，无论如何，都值得花时间读一读。  
总体而言，对于我这样30+的人来说，没有太多可以借鉴的点，当然也...

不太好听但是是实话，浓浓的精英主义。  
全书文采斐然，各种成语是信手拈来，比喻是妙笔生花，排比是气势磅礴，一口气读下来，也有几分痛快酣畅，好比一碟小菜就着一壶老酒。这本书真应了作者高考满分作文的景，随便翻一篇出来，都旗帜鲜明地打着标签，高考满分范文。立论简洁有...



年轻人的对话，畅快的感觉。把价值观用对话和案例说出来。

精彩的句子很多，有些听过，居然源自此书此作者。

提高自己、分清世事、追求幸福清爽！

书中对朋友、爱情、装x、看问题、看现象、看前途、焦虑都有自己的认知，很好的参考，虽然没有什么技术教给你，但是也能很好...

-----

-----

最近在健身，没去健身房，练的不专业，效果一般般。然而执拗的坚持着。

健身过程中经常被质疑必要性和实用性：“你这个身材不差，人也不能太瘦吧，健身何必呢？”“健身有什么用，肌肉能吃么？”诸如此类。我只能说，我做这件事只是因为不满足于此时此刻的我而已。同样的是读...

-----

-----

一针见血，毫不留情面的点醒我的颓废，做商务的2年里，看了太多虚伪、不公，以为这就是自己消沉、自怨自艾的理由。

出身平凡已经是既定的现实，只有努力再努力，完成从0到1的积累，才有可能弥补代际的差异，让下一代过上好日子，不再因为金钱而导致眼界的狭隘，或者容易受到金...

-----

记得当年毕业时班长留校当了辅导员，当时不少同学背后冷嘲暗讽，大意就是她心机如何之深手段如何之高这类的话。那时候我也曾不屑于她的做法，只觉得她从入学开始的种种行动都是抱着某种动机的，为人处世也颇有心机。现在回过头去仔细想想，人家那才是能过上自己想要的生活的正...

-----

[如果你想过1%的生活\\_下载链接1](#)