

# 你必须非常努力，才能看起来毫不费力



[你必须非常努力，才能看起来毫不费力\\_下载链接1](#)

著者:这么远那么近

出版者:中国青年出版社

出版时间:2015-10-1

装帧:平装

isbn:9787515334424

★五年后闪闪发光的你，一定会感谢翻开此书的你。

——豆瓣人气爆棚6

位个性红人倾力打造“比鸡血还猛”的激荡好文，共计上亿次点击量！

★本书专治

下班后无所事事症

我也想用功可是我先玩会儿

玩完电脑玩手机才是正经事

“白日梦”+“拖延症”重度患者

所有想要努力却还在赖床的人

★大神云集

韩寒 [THE ONE] 人气作者 这么远 那么近×

豆瓣红人 三公子×

认真少女独闯北京 老妖×

人人网百万粉丝拥 有者 王逅逅×

《世界是自己的，与他人无关》作者 凉公子×

卖房辞职，环游归来，仍做女王 派妮×

★诚然，在人生的路上，我们总会遇到这样或那样的困难，有的人选择逃避，有的人选择迎难而上。在这本书里，6名豆瓣红人作者毫无保留地给我们分享了自己人生中的经验。

其实我们都一样，人生总有办法，过成自己想要的样子——

越努力，越幸运！

本书提供福利：

我们协助督促 看后有所改变的你

作者介绍：

这么远那么近

畅销书作家，广告策略总监，电台主播，国家二级心理咨询师，心理催眠师。曾出版：《爱上一个人的花开》《最后一个夏天》《无尽意》《自然而然》《有些路，只能一个人走》《我知道你没那么坚强》等作品。

三公子 江苏人在江苏，太阳天秤，上升金牛，月亮射手，水星天秤，金星处女。曾出版《工作前5年，决定你一生的财富》。

老妖

不靠谱作者，靠谱编辑，逗逼型分裂少女，只想要做个有趣而且认真而且努力的人。微

博@老妖要fighting，豆瓣@老妖，微信@好姑娘光芒万丈。

王逅逅

人人网百万粉丝，豆瓣红人，曾出版《体验美国中学教育》《美国，真的和你想的不一樣》，以及新书《像她那么有范儿》。

凉公子

江南无锡人，旅居日本，2011年开始在豆瓣网记录自己生活，风格:温暖，风趣，做饭、制陶、手工、摄影、发呆、打瞌睡是日常，曾做过公司职员，日语老师，料理店侍应。目前主业：制陶，副业：一堆，最近爱好：在自家阳台上种菜。值得高兴的事：即使面容每天都在变老，但有颗永远都年少的心。曾出版畅销书《世界是自己的，与他人无关》。

派妮

豆瓣红人，书评人，现在在某房产公司做品牌部经理。曾经与老公辞职环游中国3个月，从上海去杭州，只为做更好的自己。

目录: 生活不只眼前的苟且 / 这么远那么近

有时候，改变只是一个咬牙、一个跺脚的决定。就算成为不了精彩和传奇，但至少对自己有过交代。

更好的自己

别想太多，没什么用

生活不能如诗只能如是

生活不只眼前的苟且

生命中最难的，是你不懂自己

你有资格，过自己想过的日子 / 老妖

人应该满足的，是自己最真实的期待，而不是世人眼中的标准或者主流的价值观。

努力是每个人对“生来仅仅一次的生命”最起码的尊重。

你选择的，往往正是你内心最想要的

请你相信，我一定会长成，不会让你担心的样子

如果不是靓女，是否有资格过自己想要的生活

独立，然后美丽 / 王逅逅

没有什么“独立”，或者“不独立”，我们都在成长成那个我们想变成的女性，只是时间问题而已。

我们为什么急着长大？

一个独立的女性

给自己一场放逐的自由 / 凉公子

有时候，改变只是一个咬牙、一个跺脚的决定。就算成为不了精彩和传奇，但至少对自己有过交代。

放逐

土豆上学记

给吉吉的杯子

去伊豆听海

30岁后，要有突破平凡生活的勇气 / 派妮

除了自己，没有东西能真正成为你选择生活的障碍。

你必须非常努力，才能看起来毫不费力

农村女孩逆袭：靠奋斗在上海买了500万的房产

30岁后，你要有突破平凡生活的勇气

如果你也想开一间咖啡馆

面对生活，你始终笑靥如花

来一场间隔年，并不是让你回来有炫耀的资本

• • • • • ([收起](#))

[你必须非常努力，才能看起来毫不费力 下载链接1](#)

标签

成长，努力，去做

我想读这本书

励志

成长

有梦想才会有远方

生活

很想读一读

女性

评论

原本看到是几位作者的合集还有点忐忑，但看完之后反倒觉得这样的形式更好。每个作者的观点不尽相同，可以相互比较可以相互借鉴。再者，前面看过几本那种单个豆瓣红人的作品集结成书，有些网上很红的文章写得确实不错，但书里的其他文章就质量一般了。反倒是这本挑选了每个作者的好作品集结出来，看得更加让人欢喜。

-----  
用垃圾挤占小说的纸张这个必须死全家

-----  
一般般

-----  
垃圾。比咪蒙的更糟糕，空洞啰嗦

-----  
大一的暑假 好歹也是一碗鸡汤

-----  
别人的人生和故事。聪明话是真的说的好多。站在机场快速看完，哎呀，哪个牛逼的人不是有一段苦的人生。

-----  
一般般吧，前面很鸡肋，后半部份有国内外思维不同的比较，有点意思。

-----  
只有第一个作者和最后一个作者的文章还稍微能看，其余简直灾难

-----  
这种网上小短文拼凑的书还是少出点吧，为了结论的举例，不加深思的叙述，不到一小时就能翻完

-----  
五年后闪闪发光的你，一定会感谢翻开此书的你。

-----  
看完了，就当读故事吧。也从别人的经验和经历中学习。

-----  
五年后闪闪发光的你，一定会感谢翻开此书的你。专治白日梦+拖延症……如我~

-----  
断断续续看到文章推送，于是看到全本便拿回来看。一本酣畅淋漓一口气看完大半的书。一直奉行，鸡汤和干货的区别就在于方法论，而对读者来说，区别就在于是否实践。你必须用尽全力，不然无法轻描淡写。在我看来，成熟就是这样，你好就行，不用让别

人知道。对于一本合辑来说，违和感还是很低的，写作者都是用自己的生活述说道理。看着有收获，就去做吧。

看完了。文字通俗易懂不敷衍。就是写到后面有些后劲不足。学到了一个激励人心的词汇叫刷夜。

很久没读过的鸡汤文。隔一段时间，读一本鸡汤，继续前行。我一直记得我舍友说过的一句话“她知道自己想要的是什么”。一个女生最重要的不就是知道自己到底要什么吗？想要别人的赞叹，不想要别人的嘲讽，那就好好努力，把成绩提上去，把体重降下来，把嘴巴收一收。做一个精致一点的女生，关注自己，爱自己，才能爱别人，让自己优秀，才能站在你爱的优秀的人旁边，才能遇到你期望的世界。

一开始会有点鸡汤，后面就是轻松又有正能量的分享故事，读完之后会有些思考，但是真正去执行才会有结果，是一本不错的书。

雞湯不管飽 但有時卻不可少

有时候，改变只是一个咬牙、一个跺脚的决定。就算成为不了精彩和传奇，但至少对自己有过交代。

这本书最有价值的地方就是标题：你只有非常努力，才能看起来毫不费力

仿佛突然之间，我好像明白了点什么。为什么这些人人气爆棚？为什么被称为个性红人？我想这是因为虽然她们的经历、生活、工作以及背景完全不一样，但是她们始终明白自己，了解内心，表里如一，并始终在一条路上前行。她们也会有困惑也会有疲倦，但是她们却坚定着自己的选择。做自己的人，做内心和行动都自有的人，是大多数人都渴望却又胆怯的吧！

## 书评

你必须非常努力，才能看起来毫不费力。

第一次听说这句话的时候还是在高中，那时候家长老师看的是一模二模三模乃至n模的成绩，同学们之间茶余饭后说的最多的也是哪道题不该错但是错了，相互之间竞争的时间多于交心的时间。每当放出成绩的时候，也总是尝尝觉得不公平，想的最多...

-----

印象中有那么一段时间，大家说的听的都是“天才”们的故事，崇拜他们智商高得凡事做起来都轻轻松松。反倒是谈起那些努力的人时，神情中不自觉流露出鄙视，仿佛努力就是智商低的代名词。

这种心态不难理解。比如说学校里那些论文发上核心期刊、奖学金拿到国家级、学生会做到会长...

-----

讲真，这是一本鸡汤+励志的书，看前请慎重。

我在迷茫期选择了这本书，我是被封面上的话吸引的：本书专治下班后无所事事症/我也想用功可是我先玩会儿/玩完电脑玩手机才是正经事/白日梦+拖延症重度患者/所有想要努力却还在赖床的人。说实话，我不是很符合以上人群，但最终吸...

-----

先讲个故事。我上学的时候，班上有一个学习成绩非常好的男生。每次考试之前，他都会在班上感叹，哎呀呀，我又没有复习，我又玩游戏到半夜。诸如此类的话。当然，考试成绩总是上佳的。让我等好生敬仰：看，不复习也能考出好成绩，不是天才又是什么？《你必须非常努力，才能看起...

-----

我们身边有一群人，他们努力工作，尽情享受；他们积极自律，每天按计划行事，有条

不素；他们不张扬，把自己当成最卑微的小草，等待着人生开出花朵的那天。这些人既是学霸，又爱好广泛，既有生活情趣，又对当前热门事件了如指掌，好像轻轻松松工作生活婚姻就都成了赢家。但是要...

什么时候开始，书店里励志类书籍占据了畅销书的大部分；什么时候开始，鸡汤文在朋友圈大范围的传播；什么时候开始，我们对生活缺乏了勇气，充满了迷茫，像抓住救命稻草一样需求着心灵鸡汤，通过阅读抚平内心的躁动。鸡汤文成了现象，励志书成了流行，鸡汤文作者更成了大家追捧...

虽然是周末，但是依然起了个大早。吃完早饭后就奔到了图书馆。  
“您好，能不能请帮我打开一下这台电脑？”  
我隔壁传来一个女声，然后是她起身朝图书管理员的位置走去。  
图书管理员走过去帮她弄好电脑，我又听到她很礼貌的说了一句：“谢谢。”声音细软，略带腼腆。我一直...

未完待续——读《你必须 非常努力 才能看起来毫不费力》  
对于经常浏览豆瓣信息的人而言，本书的几位作者都不会陌生，这么远那么近，三公子，老妖，王逅逅，凉公子以及派...

最初看到这本书的时候，知道是一本合集，了解到喜欢的老妖和三公子的文章在里面，就毫不犹豫地选择了它。拿到快递后，心情自然是激动不过的。  
三公子在文章中不停的提到：努力是每个人对“生来仅仅一次的生命”最起码的尊重。在这个热血鸡汤泛滥的时代，在现如今很多人都厌倦...

乍看书名，会有点被吓到的感觉，够励志，够坚决，“非常”和“毫不费力”呼应着给读者传递着信息：不能放松，不能喘气，一定要做到。我看到这本书的时候，就是这个感觉。然而打开这本合辑，会被它温暖的气息深深安抚，会发现人生不是一股劲向前冲就能搞定的，原来这几个...

写下这段文字的时候，我还没有写标题，不知道自己会说什么，因为想说的真多，关于这本书，关于自己，关于2015。  
初冬的天，真的冷了。每天早晨出被窝，变成了最最难的事情。去年今时，我应该还在抱怨爸爸没有把暖气烧的再热一点，害的我在屋里也要穿得像个球。可是，现在屋里...



-----  
文心 好友的自称，起初略带着不解，直到前段时间听完她的故事。  
刚见好友的时候觉得她很帅，很历练的短发，走起路来生风，嗓门颇为嘹亮。备注一直为假小子，后来眼见她搬起来重重的大箱子，遂改为“女汉子”。她很有思想，学习别树一帜，真的是个很棒的人。抛去她得意时的哈哈...

-----  
[你必须非常努力，才能看起来毫不费力\\_下载链接1](#)