

# 别在该动脑子的时候动感情



[别在该动脑子的时候动感情\\_下载链接1](#)

著者:采薇

出版者:天津人民出版社

出版时间:2015-10

装帧:平装

isbn:9787201097008

生容易，活容易，生活不容易。是的，好好生活从来都不是一件很容易的事，不是努力一下下、坚持一下下就能做到的，有时候越是义无反顾，越容易粉身碎骨。当感情过于盛大时，它的一半可能是幸福的葬礼。

如果你眼里流的泪,是当初脑子进的水，请别发愁，这个社会从来不缺懊悔的人，我们，不过是在该动脑子的时候动了感情。

你处理情绪的速度，就是你迈向成功的速度，别让情感拖着欲望之车，载着你向前狂奔，不管前面是悬崖还是陷阱。

学会理性让你不会活得太累，让我们用两天时间看完这本书，还一个不纠结，不后悔的自己。

作者介绍:

采薇

文学硕士，爱读书的COO。

提倡理性思考，感性生活。经历过太多发狂发烧的故事后才知道，品尝过伤痛滋味的人才能变得理性和成熟。相信分享是温暖的阳光，能为人们晒掉所有不值一提的悲伤。

目录: Part 1 一个人最大的悲哀，就是不愿意做自己

这个世界，唯一不变的就是改变/ 003

有能力的人，才有选择的自由/ 007

愿意把自己叫醒的人最有勇气/ 012

勇敢做失败的大多数/ 016

人要懂得留一点儿爱自己/ 020

懂得努力，也是一种能力/ 023

没有谁必须成为谁的依靠/ 026

没有人能拒绝热情这种能量/ 029

既然豆腐心，何必刀子嘴/ 033

坏姑娘总会有好报/ 036

没有天赋，你该怎么办/ 039

Part 2 当我们与众不同后，才能谈爱情

为什么她把生活过成这样/ 045

你爱我，我随意/ 048

幸福的婚姻，是谁离了谁都能活得了/ 051

当我们与众不同后，才能谈爱情/ 054

你有资格拥有爱情吗/ 057

宽容人生的每一种可能/ 060

以一种更好的方式去爱下一个人/ 063

爱是不需要理由的，婚姻却需要/ 067

多么坚定的情感，也经不起无谓的消耗/ 070

专情是一门技术活/ 074

那些天崩地裂，总有一天会无关痛痒/ 077

王子，都是活在想象中的/ 080

Part 3 谁也不是谁的谁，动什么也别动感情

身体比心更早明白答案/ 085

无限照顾男人，就会换来幸福吗/ 088

梦想是最有品位的奢侈品/ 092

像男人挑剔女人一样挑剔男人/ 095

扔掉过往，不管曾经爱得有多深/ 098  
良心有风险，暧昧需谨慎/ 102  
所有的问题，结一次婚就解决了吗/ 106  
好日子坏日子，都是自己选的/ 111  
没有谁一定要对另一个人负责/ 115  
生活虐我千百遍，我待生活如初恋/ 118  
在爱中，才能觉知到幸福/ 121  
理解生活，就是理解那些琐碎/ 124  
Part 4 只有你尽力了，才有资格说运气不好  
为了幸福，请和孤独共舞/ 129  
把日子过成一首诗/ 133  
懂爱的人，不会让深爱的人等太久/ 136  
不将就，做更好的自己/ 139  
负责的人，首先该对自己的幸福负责/ 142  
奋斗的人才懒得报复呢/ 146  
不要因为害怕而不敢相爱/ 149  
任何时刻，都要有追求幸福的勇气/ 152  
遭遇背叛之后，请重新信任爱/ 155  
让自己拥有更健康的生活，是每个人一生的事业/ 158  
以向死而生的姿态向生而活/ 162  
Part 5 别以为世界抛弃了你，其实世界根本没空搭理你  
自尊，永远没有妥协那么可爱/ 167  
岁月是块完美的橡皮擦/ 171  
真诚是一剂医治爱情的良药/ 174  
我们总是带着伤微笑前行/ 177  
自律，才能得到更多的自由/ 181  
下一个路口，也许就会遇见那个人/ 184  
离别是一种人生常态/ 187  
很多事，失去之后才懂得/ 190  
用面和线的姿态生活/ 193  
这世界上的爱，只有一对化茧成蝶/ 196  
总有一些命运掌握在自己手中/ 199  
接受不完美/ 203  
有些美好，再也无法重来/ 206  
Part 6 靠眼泪无法做到的事，只能靠努力去实现  
不是有个肩膀，就可以永远依靠/ 211  
不会饿死的秘密/ 215  
只要在战斗，就还没输/ 218  
靠眼泪无法做到的事，只能靠努力去实现/ 222  
人生的弯路你非走不可/ 225  
不要随便就看不起别人的付出/ 229  
没有一点儿疯狂，生活就不值得过/ 233  
以结婚为目的的男人，才是不耍流氓的好男人/ 236  
趁年轻，何不早点儿进入角色/ 240  
学会原谅最亲的人，你才能真正成熟/ 243  
每一种人生，都是一场绝佳的风光/ 246  
善待琐碎，才算是善待了生活/ 249  
后记  
想改变，从现在开始/ 253

【序】

【文摘】

这个世界，唯一不变的就是改变  
去年冬天，我去参加电视台组织的一个活动。离开赛场早，一起参赛的年轻人陆续聚到一个房间里交谈起来。这本来是一个商业聚会，话题却不知怎的转到了爱情上。

一个一直沉默的哥哥掐灭了手中的烟头，开始讲述自己的故事。他的父亲离过七次婚，在当地颇为出名。而他恰巧判给了父亲，可以想见，他小时候的生活多么混乱。从来不相信爱情和婚姻的他，以玩世不恭的态度混到二十来岁，结果有一天上天让他遇见了一个中意的女孩。两人很合得来，不过，他当时并不想结婚，那个女孩也不想束缚着他，两个人就这样单纯地相处着。直到有一天，当地卫生局局长的儿子也相中了那个女孩。

“你可以跟他在一起，我不会介意的。”在得知另一个追求者的存在时，他竟鬼使神差地对女孩说了这句话。也许是因为少不更事的轻狂，或者还有莫可名状的自尊——因为那女孩在市里的医院上班，对方许诺，若是她答应这门婚事，便可帮她调整岗位。

“是吗？”女孩反问了一句，再没说话。

第二天，她就离开了这个城市。

他找遍了所有可能的地方也没有找到她，那个没有手机的年代，他们一向靠传呼机互通讯息，但他的呼叫再也没有得到回应。

四年后，他结婚了，有了贤惠的妻子和可爱的儿子。

有一次，他开车去女孩的家乡办事，不经意看见了她在渡口匆匆离去的背影。虽然隔了四年，他仍然一眼就认出了她。他立刻将车子熄火，慌忙地跑了出去，待他奔到渡口时，她的身影已经没入人海。此时渡船汽笛声响起，命运又一次在他们之间拉开了一道鸿沟……

那一刻，他像个孩子一样抱头痛哭。

“从那以后，我再也没有见过她。”他不无遗憾地说。彼时的他已经富甲一方，经过多年的人生历练和生意场上的起伏跌宕，已极少轻易流露出这样伤感的神情。

这世界上最美丽的爱情，往往都带着伤痕。

世事无常，我们能掌控的事，是那么少。

很少有人能不带着自尊来爱，每个人的自尊都坚硬如磐石、高耸如崖岸。或许正因如此，我们总乐见爱情故事里的男女主角挣扎着迈出自尊的界限，低下孤独而尊贵的头，轻轻说一句：“我爱你”。

电影《失恋33

天》里，黄小仙追着前男友飞驰而去的出租车，哭着说：“我要追上这辆车，我要对他说我知道我做错了什么。你可不可以原谅我？可不可以再等等我？等等我吧。前路太险恶，世上这么多人，只有你，是给我最多安全感的伴侣。请不要就这么放弃我，请你别放弃我。我不再要那些一击即碎的自尊了，我的自信也全部是空穴来风。我要让你看到，我现在，有多卑微。”

即使知道这是没有用的，她还是用尽全力去追那一辆出租车。

有时候，原谅一个人，并不是因为他或者她的解释打动了我们，仅仅是因为我们尚不能承受失去的痛苦。因为所有人都知道：当你知道了如何让我快乐，也就拥有了让我悲伤的能力。

爱，原本脆弱，需要彼此交出最柔软的情感才能呵护，如同一个骑士在他即将奔赴战场的时候，对心爱的公主的呢喃。

“你知道吗，你真是一个好强的人，你比我见到的所有的人都要好强——可是你又那么爱哭，每次我看见你的眼泪，”他把手按在胸口的位置，接着说，“我就会觉得，这里很疼。”

可是在爱情里，鲜有人先行示弱。席慕蓉的诗说：“你若是那含泪的射手，我就是那一只决心不再躲闪的白鸟。”当一个人真正下决心去做那只“不再躲闪的白鸟”，甘愿到甚至不顾尊严的时候，就像燃烧着的陨石，义无反顾地奔向大地，而爱，就是地心引力。

《失恋33天》的片尾采访里，有一个女生说：“在等他的这两年里，我错过很多。”

她说说着说着，突然哭了。

那一刻，我的眼睛也潮湿了。

世间的真爱伴随着遗憾、伤感和孤独，但依然有人愿意交付一生的等待。可真爱最终也是会消散的，这个世界，唯一不变的就是改变，它不会为谁驻守，也不会为谁停留。

所以当我们还爱着的时候，勇敢爱下去；当我们不得不放手的时候，留一个潇洒的转身，不止为了自尊。

• • • • • [\(收起\)](#)

## 标签

我想读这本书

真心想读

好书，值得一读

成长

理智和情感

心灵

有诚意的好书

励志

## 评论

弱智鸡汤，关键文笔还烂的一逼…

-----  
女性主义作品，柔软而坚韧，睿智而接地气。

-----  
这本书没人看，很多原因是因为书名吧

-----  
讲述感情的鸡汤文。我很好奇书中六部分下面的内容究竟有什么区别？

读起来很轻松，但也没什么营养。

还有就是怎么每个作者都有这么多朋友，这么多感悟……看来我挺失败的，见到的都是平凡的人。

-----  
书没有看过。听的解读，作者知道很多事，感觉触动人心的少，没有真情实感，文理太浅～

-----  
垃圾书中的战斗机

-----  
理性啊 到底还是一件要强调天赋的事情

-----  
你以为的世界与世界看到的你。人终归是孤独的，要习惯孤独接受孤独，爱情只是一生中一种感情，还有其他的很多事情要做，所有的专注力放在自己身上，自律，坚持

-----  
为改这个稿子费了大劲，尤其是解决版权方面的问题，也借着这本书培养了新编辑，还好市场反应不错，一切都很好。

-----  
情绪。琐碎。技术。行动。坚持。

-----  
#书单#46#2017～11

人生每一个阶段都会遭遇一些苦难，把这些苦难当成是人生的加持。

一念执着，往往是穿肠毒药，我们当然要深情地活着，但必须以理智作为指引。

岁月是块完美的橡皮擦，带着伤也要微笑前行。

-----  
不要去怜悯那些在别人眼中“庸俗”的平凡人，因为我们怜悯别人的同时，会发现自己最终也会成为庸俗凡人其中的一个。

无意中拾到了的一本书，打开看了一点，就放那儿了，偶尔打发时再拿来翻翻，想着今年马上翻篇了，把很多事应该尽可能的完成一下，于是将它很快翻完了。作者是个理性的作者，所有的见的确实是真知灼见，和我的观念倒是很投，只是，这本书只能说是满满的鸡汤，原汁原味的鸡汤，也有很多反复强调重复的观念不断出现，适合在颓废的时候拿出来偶尔翻翻，不过估计今后我是不需要这样的内容了，哈哈。此鸡汤之后，天下鸡汤可免矣~

06.06.19 每晚翻烂书?

用俩多小时看完无感。当时读的每字每句，颇有道理，看完后竟未在心里留下印象，这也许就是鸡汤的神奇之处吧。于我而言，仅是打发了无聊的上班时间。不过感觉作者是个爱读书，爱思考，爱总结之人。

人生而孤独，总得学会依赖自己

鸡汤浓

没有什么卵用的鸡汤

不评论，路过

跟我想的不太一样，我以为是一个分析类型的书，告诉我们动脑子和动感情是可以区分成在工作时和在家庭里的。其实是由一篇一篇小短文组合成的，看起来也颇为有趣。

[别在该动脑子的時候动感情\\_下载链接1](#)

## 书评

虽然是自己策划的书，说好话有王婆卖瓜的嫌疑，不过还是要发自内心地说一句，这本书有很多古灵精怪的句子，作者是个聪明、勤奋且又实干的姑娘，知无不言、言无不尽，没有半点故弄玄虚，且不乏精彩。年轻并不是不深刻的理由。嗯，摘一段话：事实上很少有人想过，大多数人选择...

-----  
山花子·纳兰性德 风絮飘残已化萍，莲泥刚倩藕丝萦，珍重别拈香一瓣，记前生。  
人到情多情转薄，而今真个悔多情，又到断肠回首处，泪偷零。  
看完采薇的书，莫名地就想到了纳兰。  
喜欢纳兰词，因为纳兰的功夫没有浮在表面，看似明白如话，却情真意切，看似素面朝  
天，却句句锥心...

-----  
学会原谅最亲的人，你才能真正成熟  
在成长中，我们都有这样的经历：父母犹如神一样的存在，可以随意惩罚我们。他们的喜怒让我们惊恐不安，我们唯恐一个不小心就被他们迁怒。此时的父母拥有绝对的控制权，我们除了听话之外别无选择。鲁迅在《坟》中有一篇文章叫《我们现在怎样...

-----  
买这本书我是被书名吸引了，因为一次性买了12本书，所以看到这本书的书名的时候觉得蛮触动我的，顺便带了。看完全书只用了3个小时的时间，我一直看书速度很快，但是没想到看完这本书会用时这么少，因为之前没读过采薇的作品，对她一无所知，所以没带任何先入为主的思想开始的， ...

-----  
一本女性对生活的思考，充满智慧，列举的例子也贴近生活，让我们一看就能在身边的人中找到对照。  
虽然女性在社会中早已占据方方面面，各种职业，但是社会对女性的接纳程度仍然不比男性。  
“男人很怕阅读的女人”，因为”怕女人太聪明，怕女人看得太透，怕女人顿悟到不是非你不...

-----  
《别在该动脑子的时候动感情》：理智与情感，谁主沉浮？  
《别在该动脑子的时候动感情》是一本人生哲学读物，每一篇文章篇幅都不长，大致在一千字左右，这样的文字，应该出现在“××妇女”、“××青年”的杂志上，然后会被《读者》杂志转载。这本书的标题相当的冷静，俨然...

-----  
[别在该动脑子的時候动感情\\_下载链接1](#)