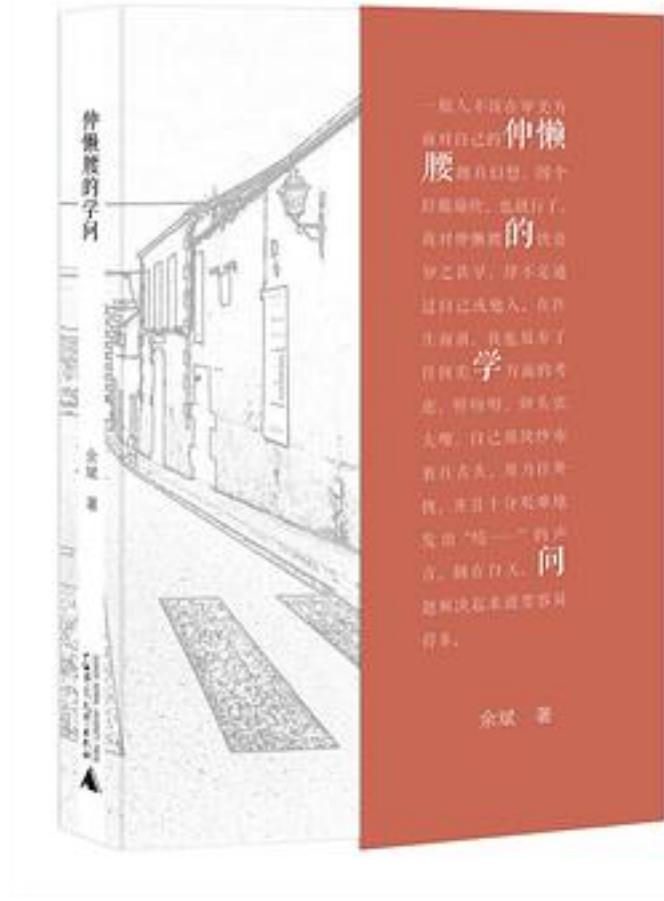


# 伸懒腰的学问



[伸懒腰的学问\\_下载链接1](#)

著者:余斌

出版者:广西师范大学出版社

出版时间:2016-1

装帧:平装

isbn:9787549570027

“由‘千万人’、‘千万年’那样宏观下来，再寻常的相遇居然是那样的‘刚巧’。倒过来推想，相遇的可能性与不遇比起来，竟是微乎其微，不由要让你对那偶然，留几分珍重。”

本书为余斌个人随笔集一种（共三种），日常的经历之事在余斌笔下也能生出花样——或是自己身上发生的趣事、糗事、俗事，或是身边人的遭遇，又或者是对外出旅行的看法，皆可笑可叹可以回味。

作者介绍：

作者：余斌

六〇后，南京人，现供职于南京大学文学院。著有《张爱玲传》《事迹与心迹》《字里行间》《提前怀旧》等。

目录：第一辑 俗人俗事

失眠

关于梦

我的“另类”高考

想发烧

遇

尴尬

骨鲠在喉

邂逅老鼠

当没有香烟的时候

错别字

师生

新年计划

住在天上

怨我不怨我

做父亲的理由

名字的难产

听好话

童言

战斗正未有穷期

第二辑 一笑了之

伸懒腰的学问

是可忍，孰不可忍

女人与逛街

漂亮老婆与安全感

生儿育女与成就感

自虐

幽默

“死”的喜剧

穿衣的尴尬

崩溃

酸sir

易容之术

第三辑 到此一游

出门在外

看黄山的脸色

珊瑚凶险

大理圣诞夜

汉语在大马

“一国两制”

黄河边·厕所·中秋月

赌场的早晨  
废洞不观  
富人的滋味  
河内的摩托  
鞋拔子之旅  
出国  
第四辑 瞎三话四  
偏方  
美容  
发现  
店家  
偏见与歧视  
缘分·偶然  
贾政是个“好”同志  
说的与唱的  
说“八”  
误“会”  
交情  
难说“OK”  
胆量  
散步  
嗜好  
攀比  
风气  
看图识字  
送礼的常识  
保险  
入乡随俗  
我家住在黄土高坡  
照片是一个pose  
秩序 (代后记)  
· · · · · (收起)

[伸懒腰的学问](#) [下载链接1](#)

标签

随笔

散文

旅行

小品

余斌

生活

\*桂林·广西师范大学出版社\*

散文随笔

评论

忙中一读，不免羡慕作者的心境

-----  
坐飞机上读此书最爱。

-----  
轻轻松松读完，时有妙语一笑。

-----  
写旅游的好玩。其中一个阅读乐趣是猜余斌老师笔下八卦的熟人、朋友、酸sir，A都是谁。

-----  
不值这个价钱

-----  
挺有意思

-----  
就是琐碎，零散 看得我整个人都零散了

用来打发日常无聊生活的好书，记录了作者日常的所思所感，是个喜欢观察心思细腻的人。

读着不错，排版也蛮好，每页字数不是很多。看的很快，作者语言较为幽默，无形中将自己的看法徐徐道来，挺好。

[伸懒腰的学问](#) [下载链接1](#)

## 书评

——评《伸懒腰的学问》文/暮烟如雪

起初看到这个书名的时候，误以为是写给当下患“懒癌”的人们看到，翻看几篇，才惊觉不是呀，原来是一个人的琐碎点滴，汇聚的一碗艺术。余斌的文笔充斥着八十年代的老味道，能延伸，能颠覆，能胡侃，一个夜不能寐，他能从张晓风的散文，折...

闲下来的乐趣 评《伸懒腰的学问》

我们一直在追求所谓的意义，但经常在追求的过程中把物质和享受当做意义，不断地催促自己去获取，去占有，却很少停下来找一找、想一想自己真正要的东西。追求东西多了，生活节奏快了，身体也跟着紧张起来，精神也相对集中了很多，于是很多的闲...

这本《伸懒腰的学问》字数不多，页数不厚，内容琐碎，短短的十一万字被作者娓娓道来，不一会儿的功夫就能读完。

必须承认，自己并不是很喜欢读散文。当看到这本《伸懒腰的学问》是本散文集的时候，自己还有些担心，会不会不是自己的菜。不过读完之后，我还是要实话实说，《伸懒...

——聊聊余斌老师的新书

上世纪九十年代后期大学扩招，南京多了几家民办学院，因此我这样的人也还有学可上。那时我们的系主任原是南京大学中文系的老前辈，动员了许多当年的朋友和学生来兼课，这便导致了一个后果：我系的宣传手册上显示的师资蔚为壮观，...

昨夜和两个小伙伴在讨论，别人无厘头求帮忙，自己被某种特别的不礼貌吓着了。应该宽容理解还是可以发泄一番，以两篇态度完全不同的文字，来看自己更加喜欢哪种。且不管小伙伴们的说法，我只觉得两方皆在理，对待不同的事情或人你会产生不同的想法。如若那事不过分，可能是出于...

[伸懒腰的学问 下载链接1](#)