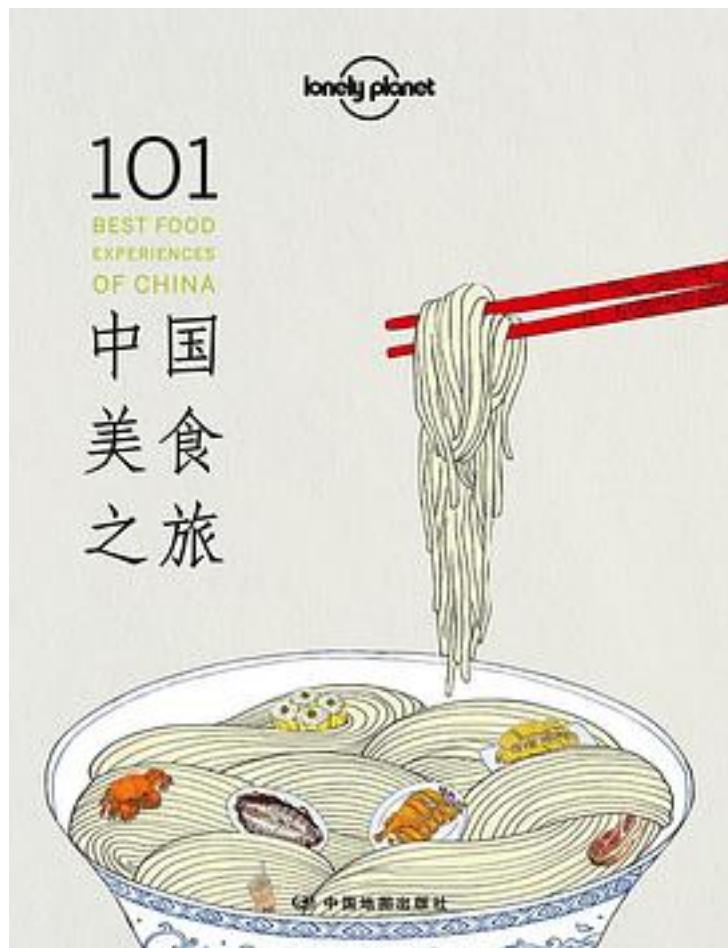


# Lonely Planet: 101中国美食之旅



[Lonely Planet: 101中国美食之旅 下载链接1](#)

著者:澳大利亚Lonely Planet公司

出版者:中国地图出版社

出版时间:2015-10-1

装帧:平装

isbn:9787503188183

一个谦虚、好客并驰骋过辽阔幅员的\*国胃，在碰上南翔小笼包、喀什茄子肉拌面、顺德鱼生和朝天门火锅店里红汤下的鹅肠时，一定都会发出欣喜而不自觉的颤抖。这便是旅行给人带来的转变，享受截然不同的当地美食，吃懂“在地”的世界观，即是本质的

乡土体验。在当今的\*国旅行，那些重新“包装后”的景点可能会让慕名已久变成一种失望，但唯有美食永远能牵动人心。吃过才活过，盛宴必散。但美好的旅行总会一步一步往回家的方向走去，只有点点滴滴会长存于回忆的坛子里，让时间发酵，对美食的记忆也一样。无论是风光和美食，还是浓厚的人情和曲折的故事，都是香醇而令人回味的。

## 作者介绍:

### Lonely

Planet是全球领先的旅游信息供应商，为渴望旅行的人们提供了大量的旅游服务信息。Lonely Planet约占全球英文旅行指南销售量四分之一，现属美国NC2传媒公司。Lonely Planet自2006年开始，与中国国内出版商签订合作协议，授权出版中文版的旅行指南。2013年6月图书指南改由中国地图出版社发行，截止2015年7月共出版了29本中国指南，55本国际指南，其中国内版图书由中国本地的作者亲身游览访问并按照Lonely Planet旅行指南的风格撰写，旨在为国内游的读者提供好的服务。中国是Lonely Planet公司业务发展的重要部分，在中国的目标是：搭建中文图书出版平台，更好地拓展图书市场；与中国公司合作，扩展现有的旅游图书市场，包括：开发更多中国作者自己创作的旅游类图书，翻译Lonely Planet现有的英文旅游图书；将Lonely Planet旅行指南这个品牌扩展至其他数字平台（如网络、手机设备等）。旅行和美食，生命中不可辜负的两大乐事。《101中国美食之旅》的作者来自Lonely Planet中文作者团队，书中每一个美食体验都是他们旅途中念念不忘的滋味，值得每一个自称吃货的旅行者追随回响。大量精美图片体现了Lonely Planet读者喜爱的纪实风格，以及反映美食生活场景的动人细节。更有特约作者——饮食旅行作家欧阳应霁分享成为“知食份子”的独家秘笈。

目录: 知食走天下 欧阳应霁	8
味在中国是一种道 叶孝忠	10
广东	14
烧腊	16
广式饮茶	18
老火靓汤	20
潮汕卤味	22
海河鲜	24
生滚粥	25
和味牛杂	26
糖水和甜品	27
香港	28
米其林餐厅	30
茶餐厅	32
饮品	33
澳门	34
澳门葡国菜	36
赌场餐厅	37
海南	38
文昌鸡	40
吃公期	42
清补凉	43
四川	44
麻婆豆腐	46
成都小吃	48
串串	50
兔头	51

苍蝇馆子	52
冷淡杯	53
重庆	54
火锅	56
小面	58
江湖菜	60
渔船鱼	61
火锅	62
江苏	64
头汤面	66
扬州狮子头	67
金陵名鸭	68
扬州早茶	69
无锡小笼	70
太湖船菜	71
阳澄湖大闸蟹	72
上海	74
本帮菜	76
南翔小笼包	78
海派西菜	80
黑暗料理	81
早午餐	82
山东	84
九转大肠	86
胶东海鲜	88
煎饼卷大葱	90
啤酒	91
中国海岸线	92
北京	94
北京烤鸭	96
北京小吃	98
涮羊肉	100
宫廷菜	102
老北京家常菜	104
八方美食驻京办	105
天津	106
煎饼馃子	108
贴饽饽熬小鱼	109
湖南	110
辣椒	112
剁椒鱼头	114
湖南腊味	116
湘西寻味	117
湖北	118
鱼	120
过早	122
藕	123
沔阳三蒸	124
浙江	126
龙井问茶	128
金华火腿	130
西湖醋鱼	132
臭菜	133
安徽	134

一品锅	136
变质的美味	138
八公山豆腐	139
豆腐	140
福建	142
佛跳墙	144
小吃的风情	146
红龟粿	148
茶	150
茶	152
台湾	154
台湾牛肉面	156
卤肉饭	158
夜市	160
夜市	162
陕西	164
岐山臊子面	166
羊肉泡馍	168
面条	170
西北	172
牛肉面	174
牧区酸奶	176
三套车	177
西北小吃	178
新疆	180
关于羊肉的美食	182
馕与面食	184
瓜果之乡	186
云南	188
米线	190
汽锅鸡	191
鲜花	192
云腿	194
菌子	196
贵州	198
酸汤鱼	200
粉面饭	202
贵阳夜市	204
酒	206
广西	208
三大米粉	210
白切	211
“惊悚”美食	212
东北	214
东北的鱼	216
俄餐	218
朝鲜族菜	220
东北家常菜	221
米	222
河南	224
烩面	226
胡辣汤	227
山西	228
刀削面	230

醋	231
西藏	232
甜茶馆	234
糌粑	235
老饕	236
幕后	238
· · · · ·	(收起)

[Lonely Planet: 101中国美食之旅 下载链接1](#)

## 标签

美食

旅行

LonelyPlanet

中国

生活

旅行指南

吃货

孤独星球

## 评论

曾参与撰写

---

作为一个没啥野心的人，吃完这本书也许就满足了

旅行除了增进见闻之外，最大的获益就是遍尝美食，中国地大物博，各地充满地方风味的美食刺激着旅行者的味蕾，也有着让游子魂牵梦萦久久不忘的家的味道，一个人的口味即是他的来路

就去过的城市而言，推荐的确实很中肯，蛮有参考价值的。正好这星期要去苏州吃“头汤面”，顺便看了一下上个月去的扬州，冶春茶社的“三丁包”“大煮干丝”“蟹黄汤包”果然都上榜了呀。

我，就知道吃。

有闲趣的一本书，以省份来列举当地最出名的美食，不算详尽，但是用来了解了解我大中国美味还是可以。配图和插画不错。/18.11.17再读，美食类看多了，这本书还是太浅显。

作为在广州生活过几年的广东人 觉得粤菜一部分写得还是很棒的 看饿了2333

大概是不同部分作者不同的原因，有些部分欠些火候lol

各个地方的最民生的特色

图文并茂，制作精美，内容丰富，值得一读

吃过才活过

馋，翻完一遍简直想吃遍全国，好在只点了重头戏。

博大精深

部分有做广告的嫌疑，部分又不够客观，各个部分水平参差不齐

介绍地方特色菜，去旅游可备参考。不过看完也没啥食欲…

太简略

老婆买的书，老婆评价高，看的我食欲大开。

一眼一口水

戒烟，把胃养好。然后，我们一起去吃遍祖国的大好河川！

给学校图书馆捐的一本书…（但再也没有在书架上看见过

[Lonely Planet: 101中国美食之旅 下载链接1](#)

书评

类似舌尖上的美食解说词，对每一个省的代表食物做了简单又诱惑的点评，不管是广东的叉烧、四川的兔头还是新疆的馕，虽然没有食物的具体制作方法，但仅仅是照片就已经挑战味蕾和唾液啊，旅行的一大意义就应该是吃遍天下。  
看完的感觉，这部书还是简单了些，只能是一种初步了解， ...

---

[Lonely Planet: 101中国美食之旅 下载链接1](#)