

没事别随便思考人生



[没事别随便思考人生_下载链接1](#)

著者:鬼脚七

出版者:百花洲文艺出版社

出版时间:2015-11

装帧:平装

isbn:9787550015470

★张德芬 作序推荐，郎朗、加措活佛 诚挚推荐。百万粉丝自媒体人鬼脚七关于人生的另类思考，所有的知识都是束缚，这世

界跟你想的不一样，在想太多的时代做个果敢的行动派

★55篇口碑干货文，微信大号火爆转载，阅读量过千万，道出当代年轻人迷茫的根源——想太多，做太少

★随书附赠“做自己，爱生活”卡片

【关于内容】

很多事是没有办法简单思考的。

鬼脚七本人从未想过作为一个写了十多年代码的程序猿，有天会成为一个文艺的写作者。像所有年轻人一样，他曾好高骛远，也曾躲在角落里深深自责反省，也曾在书本里和网络上猛灌鸡汤，然后踌躇满志、异想天开……转而陷入迷茫和彷徨。经历人生种种，当他越自由越

勇敢地去自己想做的事，站在更大的格局上回首时，才发现：人生绝不是轻松到你只要随便想想就可以应付，也绝不是沉重到要你日日苦不堪言；而是要明确自己的兴趣和梦想，然后义无反顾地去达成，因为“找到自己，世界就会找到你”。

合上书页，它或许对你有启发，或许对你有借鉴，也或许什么都没有，这都不重要，它本无意改变你。

没事别随便思考人生，去做，而不是想太多。

【媒体推荐】

这本《没事别随便思考人生》是过去几年七哥生活体验的一个“纪实”，说的是“别随便思考人生”，但感觉上，他就是在思考人生。看起来是有点随便，但深入察看，却是七哥别具慧眼，从每个生活的小点滴和小人物当中，萃取出来的人生智慧。

——张德芬

文如其人，七哥用随性、幽默、平实的语言畅谈人生，让人受益匪浅。推荐此书给那些热爱生活并为之努力奋斗的人们。

——郎朗

六祖慧能说：“佛法在世间，不离世间觉……”鬼脚七用他自己的方式，诠释他对佛法的理解，对生活的感悟，也在诠释他对人生的思考。

——加措活佛

人通常都有很多隐秘的身份，往往隐秘的更有意思。就像鬼脚七，一个知名的电商专家，上帝却安排他同时扮演“人生导师”。

——茶人王心

【经典语录】

★我们最容易犯的错误是以己养鸟，用自己最喜欢的方式来对待别人。出发点是好的，但对方不一定会接受，有时候反而是种伤害。

★真正让你失望和绝望的，并不是你的希望，而是你对希望的执着。

★别人的眼光，是你以为的别人的眼光，其实就是你自己的眼光。

★在这个世界上，每个人都独一无二，真实地做自己，找到自己，世界就会找到你。

★我们没有必要羡慕别人，也不用同情心泛滥。我们看见别人的幸福，只是别人想让我们看见的幸福；我们看见别人的不幸，也只是别人想让我们看见的不幸。

★所有事情发生了就是注定的，没发生就是注定没发生的。

作者介绍:

鬼脚七，本名文德。

他是电商奇才，曾在阿里巴巴工作九年，从基层员工做到高管。

他是自媒体专家，两年多的时间，自媒体“鬼脚七”已积累了百万忠实的粉丝。

他写作视角独特，《情绪是一条河》《写给李开复老师的一封信》等文章被各大微信公众号争相转载，刷爆朋友圈。

他喜欢研究老子智慧，崇尚“做自己，爱生活”的人生哲学，是张德芬、朗朗、加措活佛等文化名人的座上宾。

偶尔深沉，偶尔文艺，走在修行的路上，做一个有思想的人。

新浪微博：@鬼脚七的2014

微信公众号：鬼脚七 (taobaoguijiaoqi)

目录: 目录

推荐序

序：没事别随便思考人生

第一章 世界跟我想的不一样

你才是人生导师 / 003

世界跟我想的不一样 / 008

让生活慢下来 / 013

以己养鸟的悲剧 / 016

时间丢了，我有些沮丧 / 019

学习有什么用 / 023

假如我得了绝症 / 027

我想和这个世界谈谈 / 031

第二章 趁还年轻，做自己喜欢的事情

什么是在乎，什么又是不在乎 / 047

“匠人精神”的反思 / 050

趁还年轻，做自己喜欢的事情 / 055

假期思考：旅游、独处和忙碌 / 058

微笑一个给他看 / 062

找到自己，世界就会找到你 / 067

月亮和六便士 / 069

两个导游的故事 / 076

第三章 生活就像任人打扮的小姑娘

快乐就是不戴面具的忧伤 / 081

生活就像任人打扮的小姑娘 / 086

比小说精彩 / 089

两段对话 / 094

他们的世界好纯粹 / 098

两个老人的故事 / 103

无题 / 108

我们就是那些猴子 / 112

第四章 人人都当过小乌龟

那些看上去很有用的事情 / 117

回到阿里 / 121

人人都当过小乌龟 / 127

时间管理：角色管理法 / 130

做一个内心强大的人 / 135

与小伙伴聊什么是成功 / 140

找一份好工作只需要这几招（上） / 144

找一份好工作只需要这几招（下） / 150

第五章 情绪是一条河

抱怨的根源 / 161

情绪的触发点 / 166

如何才能控制自己的情绪 / 172

写给那些经常有负面情绪的人 / 177

如何减少生活中的问题和烦恼 / 183

就是那棵树 / 189

第六章 每个人的另一面

写给李开复老师的一封信 / 195

每个人的另一面 / 204

遇见已知的张德芬 / 208

柴静，算你狠 / 218

冯唐和他的《万物生长》 / 223

写给十年后鬼脚七的一封信 / 229

对话加措活佛（上） / 233

对话加措活佛（中） / 242

对话加措活佛（下） / 251

第七章 给所有觉得自己失败的人

关于迷茫和改变的两个问题 / 263

给所有觉得自己失败的人 / 269

感觉人生一眼就能看到尽头 / 274

当梦想遇到现实，该何去何从 / 277

教你如何向老板提加薪 / 279

选择工作最重要的三个因素 / 282

年轻人如何才能挣更多的钱 / 285

没文化真可怕，如何才能有文化 / 287

跋：未知即精彩

• • • • • [\(收起\)](#)

[没事别随便思考人生_下载链接1](#)

标签

鬼脚七

随笔

人生哲学

我想读这本书

成长

励志

好书，值得一读

现象级自媒体人

评论

没事别看这本书。

一件你真正想做的事儿，你会排除万难去做。想太多，只说明你不是那么想做。在那么多迟疑和浮躁里，不如，我们不多想，只多做，哪怕慢慢去做，都比较快~#没事别随便思考人生

#shit

七哥写文不如他做电商，四星给书名，书名这个话我是认同的。少说多做。

啊他妈的好难看 全程打广告

头痛没法思考的时候随便读读当消遣

一本在comfort zone的书。灵修的观点也都完全赞同。最近在想，是不是要看点更脑子的书才好。。老待在自己的舒适区，怎么进步？

带着出世和入世的转换，这本书其实读起来有点神神道道，如果精神状态不好要慎读。

当我们不在乎某种时期，才真正不被它控制。这种不在乎，不是接受好的，拒绝差的，而是接受所有的可能性。

微信文章合集，90%都看过了，依然认认真真的看了一遍。鬼脚七的生活哲学可以归结为“向内看，明白自己想要什么”。文章很平实，故事很质朴，他可以说是今年影响我比较大的人。虽然还不能完全接受《月亮和六便士》那样的生活态度，但可以说在“自由”的路上越走越远。我很庆幸生在这样一个时代。

一本心灵鸡汤

第400本 鸡汤一盅 做个纪念

怎么说呢，经历过了都会懂得

一本不含鸡精的心灵鸡汤。本以为又是一本书名即全书内容的无趣之书。其实和别的鸡汤书还是有一些区别，还是隐约很看到一些心理学知识作为基础。把一些枯燥的心理学概念用故事的形式讲出来，合格的畅销书。却不对我胃口。（博文类）

超棒！

知之为之才算懂

普适性的心灵成长/灵修启蒙之作。

一个朋友推荐的书 关于心智成长 很直白的话语 观照 还有行动 比选择恐惧症更重要

从自媒体，到出书。就算是鸡汤我也喝下。

[没事别随便思考人生_下载链接1](#)

书评

没错，这是鬼脚七，江湖人称七哥的新书名《没事别随便思考人生》。
书名一看就是一位没事就喜欢琢磨人生的人想的书名，我相信七哥说的是反话，没事别随便思考人生，作为一位爱思考的人，他想表达的到底是什么意思呢？
我看七哥的微信也好，书也好，最好的内容全是一个快40岁...

网上看了一个此书的PPT，被里面合口味的鸡汤迷倒买了书，看了一大半，怎么说呢，三观是肯定正确的，但是不适合我的口味。
首先是书中有很多非此即彼的逻辑，于我而言论据不充分，让我干不下这碗汤。
P049当我们不执著某个东西，才真正拥有它。没有期望，一切都是惊喜。 1 不执...

读一本书，不累，且有收获。这样的书有吗？《没事别随便思考人生》就是一本。这是@鬼脚七的2014的作品，听说过这个人，但是没有关注过他的微博和微信。读书之后，把他相关资料都关注一遍，看到了作者立体的生活工作状态，再接着读书，像跟他面对面聊天。读@鬼脚七的2014的...

最初关注鬼脚七是因为他的《老子》文章系列，对“老子”这么感兴趣是由于唐浩明在《曾国藩》里记录了曾国藩当了几十年的官都没当明白，为人处世也没活明白，后来反复读《老子》才觉“今是而昨非”，才算活明白。七哥是从阿里巴巴出来的，但我对他的电商文章感觉一般，最喜欢看...

用严谨的态度，严肃的态度开对待人生：没事别随便思考人生
做到足够真实，让自己的本性表达出来，这需要勇敢。这是作者鬼脚七自媒体的原创书集里的一句话。在做别的事的时候要用真是的态度，思考人生亦是如此。《没事别随便思考人生》是告诉我们要用一种严谨态度思考人生。《...

在西藏岗仁波齐的止热寺，在曼谷拥挤嘈杂的街头，在柬埔寨暹粒炙热的古迹中，在汽车穿越当金山的戈壁滩时，在川西的深山里，也许我都曾怀疑过这一生的真实性。我抬头看着银白色的月牙儿，再看看还有余晖的日头，鼻腔里充斥着冷冽但是清新的空气。城市生活像是一座巨大的机器...

因为一个人，去看一本书。这种事年纪越大就越会少干。
但是《没事别思考人生》这本书我确实冲着鬼脚七这个人才读的。
关注鬼脚七的公众账号好几年了，早先公众号还没那么泛滥的时候，我一直坚持不落地读他的微信文章。记得他营运公众号的当年出了第一本书《做自己》，大约半年...

思考人生，要慎重呀，没事别随便思考！要想思考人生，可以在以下几种情形进行：遭遇挫折怀疑人生时，夜深人静独处无事可做时，与友人相聚时等等。人生是很长的呀，要是没事的时候别总是思索人生，想的多了容易错乱的呀。所以呢，《没事别随便思考人生》，真的有这样的书...

世界跟我想的不一样，这是书中的一句话。现在觉得这句话非常有道理，自从结婚以后，从发现两个人的世界是多么难以磨合，有太多的地方需要适应。就象书中所说，两个人相处之所以觉得舒服，是因为对方刚好符合自己内心的投射。但每个人都是独立的个体，不可能有一个人刚好完全...

《没事别随便思考人生》——鬼脚七 [湖南1977-?] P33
真正让你失望和绝望的，并不是你的希望，而是你对希望的执着。
有了希望，你会产生拒绝；没有希望，你才会接受一切。（P275
当你真正接受生活本来就没有意义，你会发现生活到处都有意义。） P213
问题也来自我们的欲望， ...

看的我头有点发晕……感觉鬼脚七禅修很久已经达到一种无欲无求的状态了！但他作为一个事业已经比较成功，财富稳定的人来谈这些无为的观点其实并不适合很多还在为生活家庭奔波操劳的普通人，谁不想静下心来远离烦心的工作和复杂的家庭矛盾？但当生活中各种压力扑面而来时，很多...

2018年的最后一个周末看的第三本励志书。
与一般的励志书不同的是，其余的励志书作者，大多是二十多岁或者三十出头的人，这本书的作者年纪不小了，且是获得过世俗意义上的“成功”（毕竟总是这样的人才有资格出励志书），是主动放弃了自己的江湖地位，转向了一种更为平和的生活...

书评：
算是一些人生经历、积累的阐述，有鸡汤嫌疑~但这本书有一点算不错的在于，文字中基本会默认告诉你该怎么做。
在我心中，其实并没有讨厌什么人或者什么样的人，其实无非就是大家三观不同，然而三观这个东西没有绝对的好坏之分，自然也就不存在讨厌一说。个人对快乐的推...

懂懂日记中经常提到“鬼脚七”这个人，并且比较认同，作为懂懂的超级粉，我当然要找来他的书看。
鬼脚七的有一句话；想通过看书学习与提高，一定要看经典，一本书能经过历史的沉淀一定有它存在的道理。我认同这句话，（但是并不是就要一直找经典读，
第一，经典比较枯燥...

刚刚拿到这本书，就被《没事别随便思考人生》这一富有哲理性的名字给深深的吸引住。同时，我的心中也产生了一个疑问，作者鬼脚七为什么要给这本书用一个这么富有哲理性的题目呢？我带着这么一个疑问阅读完了全文，发现鬼脚七在文章中给了我答案，大概就是他在文中提到的“去做...”

人生是什么呢，有什么需要思考的呢。其实之前我是一直不太懂这个问题的，现在感觉不太一样了，生活中大大小小的事情都会反射人生，当然，这是鬼脚七告诉我的，他的这本《没事别随便思考人生》，虽然他自己一直在思考人生，但是还是告诉了我很多。很久之前真的不知道人生可以...

[没事别随便思考人生_下载链接1](#)