

# 手感保养



[手感保养\\_下载链接1\\_](#)

著者:[日] 阿部絢子

出版者:三采文化(股)

出版时间:2015-6-12

装帧:平装

isbn:9789863423768

是什麼樣的東西，會讓你想要好好保存，期待它可以陪伴人生的每一天？

是與他的愛情信物？還是自我犒賞的小禮？

抑或是從爸媽手中接下的傳家寶貝？

不管是繫住彼此的戒指項鍊，或是撫慰自己一年辛勞的名牌包包、  
陪伴媽媽烹調出一桌好菜的鑄鐵鍋、讓家人安心生活的住家空間……。

珍惜身邊物品，不需要理由……，每一件刻畫生活紀念的物品都值得你去珍惜。

「物品的誕生是為了作為資源與能源」、「自己的『不需要』極可能是他人的『必要』」……

這種「重複利用」的生活概念，是作者阿部絢子走訪德國弗萊堡多次的心得體驗。

很喜愛的東西、好不容易到手的東西，如果不好好珍惜使用，等於是暴殄天物。

藉由《手感保養  
善待生活中的每一件》，阿部老師想讓讀者知道，生活中的每一件物品都值得被愛護尊重。

而小編在編輯本書後，也默默開始做這些事！

重要會議時穿的套裝，除了送洗，平日通風吊掛、用毛刷刷除髒垢，可以保持衣服的挺度。

每天掛在鼻梁上的眼鏡，偶爾要用洗碗精來清洗，鼻墊部分更要用牙刷輕刷。

跟著自己每天東奔西跑的高跟戰鞋，因為想要穿更久，所以要給它喘口氣適度休息。

下廚烹煮療癒食物必用的廚房用品，隨手保養、維持乾淨，用時才能更順手、更快速。

家裡的10年布沙發，固定用吸塵器吸灰塵、每周濕布擦拭，看起來也像新的一樣。

繫在寶貝狗狗身上的項圈，不僅要擦拭，還得注意避免使用清潔劑。

原來，用自己的雙手去呵護這些生活用品，體會手感保養，是如此美好。

作者介绍:

阿部絢子

自然生活家、家事達人。

畢業於共立藥科學大學，曾在清潔劑製造公司擔任藥劑師，之後轉職為自由接案的消費生活顧問，提供科學且合理的生活提案。精通食品、料理及家事方面的知識，為各大媒體提供生活提案，表現活躍。

目录

目录: 前言 珍惜物品，不需要理由

chapter 1 衣物的保養

◎穿戴後保養

套裝、制服

羊毛大衣  
風衣  
皮草大衣  
COLUMN 各種常見纖維的特徵  
◎特別保養  
消除套裝、制服亮斑及異味  
消除套裝、制服汗漬  
去除毛衣毛球  
熨燙百褶裙  
COLUMN 清除漬印的方法  
◎洗滌、晾曬  
襯衫  
T恤、POLO衫  
COLUMN 如何看洗標  
預防毛衣變形  
有裝飾物的針織衫  
COLUMN 洗滌方法的選擇  
褲子  
COLUMN 預防掉色  
內衣  
襪子  
◎換季收納  
浴衣  
羽絨外套  
亮面皮衣  
磨面皮衣  
◎縫補  
快速縫補鈕釦  
修補下襠綻線  
column 保養衣物的推薦小物  
chapter 2 鞋類、配件的保養  
◎穿戴後保養  
皮鞋  
高跟鞋  
休閒鞋  
雨鞋  
消除鞋內異味  
皮革包  
籐編包  
皮革皮夾  
漆皮皮夾  
帽子  
布製胸花  
皮帶  
錶帶  
項鍊飾品  
珍珠項鍊  
寶石飾品  
戒指  
耳環  
◎特別保養  
布帽  
絲巾  
眼鏡鏡片霧化時處理法

眼鏡鏡臂變硬時修復法

陽傘

◎換季收納

涼鞋、便鞋

長靴

column防止鞋子發霉的收納方法

手套

圍巾

◎修補

淡化皮鞋損傷

修補磨損鞋跟

修補高跟鞋鞋跟

修補脫落鞋墊

修補脫落傘珠

column 皮革保養的推薦小物

chapter 3 廚房用品、餐具的保養

◎使用後保養

平底鍋、鍋具

去除平底鍋、湯鍋焦垢

column各種平底鍋、鍋具的材質特徵

去除烤盤油污

去除砧板髒污

烹飪器具

陶器

漆器

銀製餐具

◎特別保養

去除茶漬

消除塑膠容器異味

◎日常保養

恢復菜刀銳利的磨刀法

抽油煙機

瓦斯爐

瀝水架、排水口

水槽清潔

column 清潔廚房的推薦小物

chapter 4 家具、家電的保養法

◎日常保養

木製家具

籐製家具

地毯

布沙發

床鋪

棉被

冷氣機

冰箱

column延長家電使用壽命的方法

洗衣機

吸塵器

微波爐

烤箱

咖啡機

熱水瓶

吹風機

整髮器  
電腦  
◎換季收納  
棉被  
電風扇  
電暖器  
◎修繕  
淡化家具損傷  
修復硬化抽屜  
column 清潔保養的推薦小物  
chapter 5 住家環境的保養  
◎日常保養  
榻榻米  
木質地板  
預防玻璃窗結露  
壁紙  
室內門  
◎特別保養  
窗簾  
◎修繕  
淡化榻榻米損傷  
淡化榻榻米凹痕  
淡化木地板刮痕  
修復木地板離縫  
修復門開合不順  
淡化牆上釘痕  
替換破損紗窗  
修補破損紙拉門  
column 清潔居家的推薦小物  
chapter 6 雜貨、其他物品的保養  
◎使用後保養  
帳篷  
睡袋  
泳衣  
泳圈  
高爾夫球桿  
釣竿  
裝飾人偶  
寵物外出袋  
◎特別保養  
寵物項圈  
去除鏡子痕跡  
化妝用品  
布偶  
去除腳踏車鏽痕  
◎修繕  
修理脫鏈的腳踏車  
寫不出字的鋼筆  
寫不出字的原子筆  
．．．．．(收起)

[手感保养 下载链接1](#)

标签

日本

生活

生活养生生活养生家居

生活养生家居

收纳

评论

120种家用物品的彩图保养指南，一页一个，通常只有简单4步，非常激励读者的动手欲望。在物欲时代，追逐新品固然有理，但对旧物时时进行保养，不失为一种自我完善。这种理念已经丧失很久了，主流媒体在嘶吼着买买买，它们帮你准备好了淘汰旧物的一万个理由。但是，到底哪个更好呢，是满足一千个欲望呢，还是克服一个？

-----  
要很勤快才行，有的地方讲的太粗，主要是讲厨具

-----  
下岗女工的自我修养

-----  
不算精细 精致

-----  
在书店翻了一下，不用购买了

-----  
#生活家 “善待物品是一种生活新品味。” ……还省钱

-----  
[手感保养\\_下载链接1](#)

书评

-----  
[手感保养\\_下载链接1](#)