

一开始就做对



[一开始就做对_下载链接1](#)

著者:晴天娃娃

出版者:天津人民出版社

出版时间:2015-10

装帧:平装

isbn:9787201096841

当职场遭遇瓶颈，
当梦想直面现实，
当爱情被牵绊、婚姻被搁浅，
当观念的冲突引爆矛盾

.....

别说这不是你的问题！

当你抱怨人生未尽如人意，或羡慕他人的际遇时，请扪心自问，你是否好好规划过自己的人生呢？

没有笨的人，只有错的路，这不是励志，这是现实。从现在起，做一个明智的抉择，许自己一个光明的未来。

本书囊括了人生几乎所有的重大问题，对50个人生抉择进行了详尽透彻的分析，帮你找准问题的根源，抛弃依赖、抱怨、幻想，勇敢、无悔地为自己做决定。

如果能选你所爱、爱你所选，那么，身为命运建筑师的你，已经为自己建造了一栋幸福之屋。

作者介绍:

晴天娃娃

心理励志畅销作家，毕业于美国南加州大学。代表作有《有些事，40岁前不做，这辈子就不会做了》、《改变命运，先从改变自己开始》、《人生不是不美好，只是你不够坚持》、《愈爱，愈快乐》、《35岁前要懂的33个法则》等。

目录: Chapter 1 现在的观念决定你的未来

现在的观念决定了你的未来。
由于每个人的观念都不一样，所以大家选择的路也截然不同。
哪些观念应该好好思考呢？
譬如：遇上问题时，是逃避，还是勇敢面对？
是吃点儿小亏，还是占人便宜？
是去创业，还是当个员工？
是摆架子，还是放下身段？
只有观念正确，未来才会更明确。
Choice 1 钻研一项兴趣，还是培养多种爱好 / 002
兴趣广泛可以增加技能，坚持一种兴趣或许能成为达人
Choice 2 逃避问题，还是勇敢面对 / 008
逃避问题或许省了力气，面对问题却可以让自己成长
Choice 3 坚持己见，还是圆融变通 / 014
坚持己见有道理，随和沟通乐陶陶，达成结果最重要
Choice 4 吃点亏，还是占人便宜 / 020
吃亏就是占便宜，占便宜也许是吃亏，人与人之间的互动是一种艺术
Choice 5 去创业，还是当个上班族 / 026
创业需要勇气，上班可以稳定，关键是自己想要什么
Choice 6 当个公主，还是做个随和的人 / 032

当公主有高贵的感觉，做随和的人生活自在
Choice 7 听父母的话，还是坚持自己的想法 / 038

孝顺父母，也要坚持自己的理想

Choice 8 节俭度日，还是奉行享乐主义 / 043

勤俭持家，当花则花；随心购物，享乐主义

Chapter 2 在职场，你必须懂得如何做决定

职场生涯是人生中很重要的一部分。在职场中，

你是以升迁为首要，还是和同事和睦相处？

是脚踏实地默默工作等待伯乐发掘，还是积极展示获得提拔？

薪资和愿景哪一个是最优先的选择？

当有机会跳槽时，你会如何选择？

工作中所做的每一个选择，都将影响你未来的职业生涯发展。

懂得做选择，是一门艺术！

Choice 9 与团队合作，还是做个人英雄 / 050

无论是同心协力还是积极表现个人能力，尽力而为最重要

Choice 10 背井离乡赚高薪，还是在本地踏实发展 / 055

无论是背井离乡赚高薪，还是在本地打拼，都各有利弊

Choice 11 保持沉默，还是积极建言 / 060

保持沉默能远离是非，积极建言能给人留下好印象

Choice 12 踏实工作，还是依靠别人进步 / 065

一步一个脚印，积极前行

Choice 13 当前薪资重要，还是未来愿景重要 / 070

务实的人看重当前的薪资待遇，有理想的人看重未来的愿景

Choice 14 选择跳槽，还是坚守岗位 / 076

骑驴找马不失为聪明之举，做好本分是最大的忠诚

Choice 15 文凭重要，还是技能重要 / 082

拥有高学历易获得尊重，拥有一技之长很实用

Choice 16 单打独斗，还是运用人际关系 / 087

单枪匹马闯天下，可以享受孤胆豪情；适时运用人际关系，能获得更多帮助

Choice 17 待在心理舒适圈，还是勇于挑战自我 / 092

按部就班的工作舒适安逸，不断挑战自我很有成就感

Choice 18 特立独行，还是要融入团体 / 097

当个自由自在的独行侠，还是努力融入小团体，视自己的个性而定

Choice 19 快速升迁最重要，还是稳扎稳打更好 / 102

为快速升迁不顾情面，还是步步为营，兼顾人情

Choice 20 完美主义，还是完成主义 / 108

为追求完美品质，丝毫不让步；为追求高效完成，可适当妥协

Chapter 3 成功者都是大梦想家

美国总统威尔逊说：“所有的成功者都是大梦想家：

在冬夜的火堆前、阴天的雨雾中，梦想着未来。”

没有梦想的人，宛如在雾中，看不到未来。

当梦想遭遇现实时，是该执着于自己所爱，还是向现实妥协？

Choice 21 执着于兴趣，还是以现实为重 / 116

执著于兴趣很重要，但现实也不能忽视

Choice 22 赚钱至上，还是梦想为大 / 121

坚持梦想，不要让自己沦为金钱的奴隶

Choice 23 坚持自我，还是听从父母 / 126

圆梦路上，听听父母的建议不是坏事，多方考虑，实现梦想会更有方向

Choice 24 出国留学，还是接受本地教育 / 132

留学可拓展视野，在本地接受教育则可以省去很多费用

Choice 25 接受失败，还是逃避失败 / 137

虚心接受失败容易成功，逃避失败会减小压力，请将两者放在天平上仔细比较

Choice 26 选择就业，还是继续深造 / 142

尽早进入职场，赢在起跑线上；继续学习深造，为职业生涯做更充分的准备

Choice 27 执着于梦想，还是多考虑现实 / 146

坚持梦想靠毅力，屈服于现实不代表放弃

Chapter 4 爱情应该要多元化思考

爱情可能很美好，也可能会充满荆棘，在人生旅途中，爱情是不可错过的一段体验。

同时，在爱情中难免会面临很多的选择，

譬如：被爱，还是爱人？

选择爱情，还是面包？

选择沟通或是冷战？

偏爱一见钟情，还是细水长流？

对这些爱情问题的选择，将会决定你在爱情的世界里过得愉快还是辛苦。

Choice 28 选择爱情，还是面包 / 154

爱情美好，面包实际，孰轻孰重，要聆听内心的声音

Choice 29 相亲结婚，还是自由恋爱 / 160

不论相亲结婚还是自由恋爱，自己的决定，自己要承担后果

Choice 30 选择爱我的人，还是我爱的人 / 166

不该计较谁爱谁更多，其实爱的付出和回报是难以计算的

Choice 31 积极沟通，还是展开冷战 / 171

沟通让爱情更长久，冷战可避免争吵

Choice 32 一见钟情，还是细水长流 / 176

一见钟情的爱情更浓烈，细水长流的爱情更真挚

Choice 33 单身，还是结婚 / 180

单身可以享受自由，结婚需要学习包容，不同的选择有不同的精彩

Choice 34 选择近距离爱情，还是远距离爱情 / 185

远距离恋爱时，小别胜新婚；近距离恋爱时，关怀很及时

Choice 35 主动提分手，还是等待对方先提 / 191

主动提分手需要勇气，等对方先提蹉跎时光

Choice 36 选择理性情人，还是选择浪漫感觉 / 196

坚持找寻心中的Mr.Right，感觉对了就勇往直前

Choice 37 选择网络恋爱，还是现实恋情 / 202

虚拟世界中找寻恋情，浪漫；真实世界中觅得真爱，可靠

Choice 38 爱情应该全然包容，还是设立止损点 / 208

宽容对待对方的错误，很伟大，为爱情设立止损点，很实际

Choice 39 向往异国恋，还是本土恋 / 214

要想让异国恋情超越国界，让本土恋情没有障碍，两个人的沟通协调至关重要

Chapter 5 婚姻要懂得沟通经营

当爱情到了成熟期后，会步入另一段里程，那就是婚姻。

当你步入一段婚姻时，请小心翼翼地经营它、呵护它。

请记住，沟通是维持婚姻的不二法门。

婚姻中，有许多的事情要选择，有许多的习惯要磨合。

当你和另一半的选择出现分歧时，应该先坐下来好好沟通，然后找出双赢的解决方式。

Choice 40 过浪漫生活，还是平实日子 / 222

浪漫的生活让人感觉丰富，平实的生活让人感觉踏实

Choice 41 选择生小孩，还是当丁克族 / 228

有孩子的人生更圆满，当丁克族更轻松自在，你准备好当父母了吗

Choice 42 努力讨好对方家人，还是以礼相待就好 / 234

努力讨好对方家人，其乐融融；保持点到为止的礼貌距离，少生事端

Choice 43 一个人管钱，还是各自为政 / 239

不管是一个人管钱还是各自为政，彼此信任最重要

Choice 44 女主内，还是男主内 / 244

女主内，维持固有传统；男主内，做个家庭煮夫

Choice 45 跟公婆一起住，还是搬出去单住 / 249

跟公婆一起住，彼此有照应且热闹；夫妻出去单住，有个人空间且自由

Choice 46 逆来顺受，还是据理力争 / 254

独自承受，压力会很大；勇于沟通，可增进夫妻关系

Choice 47 先领证，还是先同居 / 259

共结连理是负责任的做法，婚前同居有更大的个人空间

Choice 48 与公婆保持客套关系，还是当成自己的父母来孝顺 / 265

与公婆保持距离，关系难有进展；把公婆当亲生父母，可以拉近感情

Choice 49 “打骂教育”，还是“爱的教育” / 270

虎妈狼爸式的教育，有威严有效率；循循善诱的教育，促进父母和孩子共同成长

Choice 50 早婚，还是晚婚 / 276

早婚让人安心，晚婚使人收心，不论早婚还是晚婚，两人同心最重要

【序】

做自己命运的建筑师

古罗马著名历史学者、政治家塞勒斯特（Sallust）说：“每个人都是自己命运的建筑师。”每个人都是自己命运的主宰，人生道路应该怎么走，是由自己选择和规划的。

当你羡慕他人好运、抱怨自己的命运时，请扪心自问，你认真地规划过自己的人生吗？只有谨慎地规划，并努力去建设，才有可能把命运之屋建得富丽堂皇；而随心所欲地乱建或消极紊乱地堆砌，命运之屋只会斑驳灰暗或摇摇晃晃。

每个人的未来都是自己选择的，选你所爱，爱你所选，人生才会明亮灿烂。

人生有很多种选择，无论你选择的道路是崎岖难行，还是平顺自在，都要好好走完这个全程。如果轻言放弃，那么，不管放弃的理由是什么，你的人生都将成为泡沫。

本书从“观念”“职场”“梦想”“爱情”“婚姻”等五方面探讨了未来人生该如何选择，希望能帮助读者清楚地认识自己的问题，选择最适合自己的未来。

第一章主要论述的是观念。

观念对一个人的当下、未来乃至整个人生都起着决定性的作用。能否成为自己命运的主宰者，取决于你有着怎样的观念，以及在这些观念之下做出何种抉择。拥有正确的观念会让你的人生之路走得更加顺利，反之，则可能命运坎坷多舛。当面对问题时，一个人是逃避还是面对、是愿意吃亏还是只想占便宜、

喜欢摆架子还是能放下身段、过得节俭还是奢靡等，都是由他所秉持的观念决定的。作者通过一个个小故事，分析了很多根深蒂固且并不非常科学的观念，希望读者对自己的人生观有更清晰的认识，使未来做出的选择更加合理。

第二章主要讨论的是在职场如何做决定。

身在职场，你会面临各种令人纠结的问题，是要进行团队合作还是单独作业，到海外工作还是在国内就职，默默努力工作还是努力拉关系走捷径，独来独往还是进入某朋友圈，追求完美还是完成就好等……有时候，一些你看不清或者忽略掉的问题会导致你做出不合理的选择，本书会就这些问题为你指点迷津。

第三章主要探讨的是梦想与现实之间的差异。

梦想是一种很奇妙的东西，它能够激发人的肾上腺素，让人不断努力，勇往直前。你可以通过观察发现，每当人们提到自己的梦想时，眼睛就会闪闪发光，仿佛整个世界只剩下令人向往的梦想。那么，问题来了，当梦想和现实发生冲突时，你该如何选择？坚持梦想，还是向现实妥协？赚钱至上还是为理想做出一些牺牲？出国留学还是在国内念书？接受失败还是逃避问题？先就业还是先深造？这些问题，每一个都需要进行艰难的抉择。怎样做才能更容易些？作者会帮你逐一分析，让你寻找到最适合自己的答案。

第四章探讨的是人类永恒的话题——爱情。

很多人说，爱情如同包着糖衣的毒药，能让人陶醉也能让人心碎。圆满的爱情是春风化雨的享受，出现裂痕的爱情当然变成了雨打风吹去的风流。选择爱情还是面包、被爱还是爱人、沟通还是冷战、近距离爱情还是远距离爱情，选择合乎现实标准的人还是寻找有感觉的人等，你该如何选择？也许，作者的一些观点会给你带来很大的帮助。

第五章探讨的是婚姻。

这是本书最后一章的主要内容。对于婚姻，每个人都有着自己的理解和憧憬，应该怎样经营婚姻，才可能长久？你喜欢浪漫的生活还是务实的生活？是一人管钱还是各自为政？是结婚还是同居？男主外还是女主外？当你和心爱的人走向婚姻殿堂时，就会面临上述问题。如何选择或在已做出选择后如何转换，才能让婚姻变得更加圆满，本书会对这一问题进行鞭辟入里的分析，帮你找到属于自己的幸福。

人生的每个阶段都会面临各种各样的选择。你可以复选，也可以重选，但千万不要弃选。弃选是最糟的一种选择，因为这是最不负责任的做法。换个角度，如果能一开始就选对，过上最适合你的生活，这样不是更好吗？如果我们能少走些冤枉路，就能多几分洒

脱，活得更自在更轻松。

身边常有朋友感叹“当初选择的时候，如果能再仔细一点就更好了”或“我怎么会做出这样的选择”。其中一个朋友，由于无法抵抗来自家庭的压力，毕业没多久就草率结婚了，换来的是长达数年的痛苦。她总是说，如果当初能好好选择一下，如果那时有人帮她分析分析，她的人生将会完全不一样。希望读者从本书的故事中领悟正确选择的重要性，在面对人生选择时能深思熟虑，让自己多一些幸福，少一些遗憾。

选择，由你决定；决定，由你选择。如果能选择所爱，或爱你所选，那么身为命运建筑师的你，便是为自己盖了一栋梦想之屋，过上自己想要的生活。

晴天娃娃

【文摘】

Choice 5去创业，还是当个上班族

创业需要勇气，上班可以稳定，关键是自己想要什么

“创业”是当下的热词之一。打开电脑，很多成功人士都在大讲特讲创业的好处：创业能带来财富，创业可以让自己拥有一份事业等等。在创业浪潮的吸引下，有的人鼓起勇气开始创业，也有人在原地观望，不敢贸然投资，还有很多人对“创业”这件事根本不感兴趣，他们知道自己的内心没那么强大，无法接受大起大落的人生，与其在资本市场上赔个精光，宁可做个安稳的上班族——平平淡淡才是真。

创业，除了勇气还需要周全的准备

创业，很多人都想过，也有很多人做过。创业除了要有热情和勇气，最重要的是要有周全的准备。准备不足的创业，注定会失败。翊璇非常喜欢品尝美食，她的梦想是开一间美食餐厅。为了这个梦想，她制定了详细的计划，并有条不紊地推进。她先是努力工作，有计划地存钱以充实创业基金。同时，她常常去听美食讲座，研究各种美食的做法。除此之外，她还报名学习营销，并结识了一些对创业有兴趣的朋友，大家时常分享心得。

在此期间，父母难免担心，也曾阻止过她——毕竟目前的她，有着稳定的工作和固定的收入，养活自己完全没问题。万一创业失败，后果则不堪设想。

面对这些反对的声音，翊璇的回应是，用坚持来证明自己并不只是随口说说而已。

终于有一天，翊璇兴奋地给我打电话说：“告诉你一个好消息，我开店了。”我很吃惊，同时很佩服她的勇气——没想到她的计划这么快就付诸实现了！说实话，很多朋友都口口声声要创业，尤其是工作压力太大的时候，“创业”这个字眼能让人产生澎湃的情感，但实际人们大都纸上谈兵，说说而已。

“恭喜你啊！”我高兴地说。

“开业时你一定要来啊！”翊璇再三嘱咐我。

开业那天，去捧场的我们注意到，餐厅的菜单是她自己研发的，餐点口味独特，非常好吃。看来这几年，她的学费果然没有白交。

更令我惊讶的事还在后面，几个月后，翊璇又打电话给我。

“告诉你一个消息。”她劈头就说。

听到这话，我有些不祥的预感：不会吧，难道餐厅关门大吉了？

“我要开第二家店了。”她笑着说。

刚才还在想如何安慰她的我，被这个消息给镇住了。

原来这段时间，她的餐厅生意兴隆，效益非常好。有朋友对此产生了兴趣，想与她合作开分店。朋友出资，翊璇则负责训练员工等相关事宜。

也许下次再接到她的电话时，她就要开第三家店了吧？

创业，除了需要热情，更重要的是准备工作。

创业艰难，但梦想最美。请问创业的你，准备好了吗？

上班，拥有安稳规律的生活

毕业后，大家往往有三种出路。

第一种：继续深造，寻求书中的“颜如玉”和“黄金屋”。

第二种：继承家业。

第三种：踏入职场。

莫云的好朋友余宛曾问过她：“莫云，你不是很爱喝咖啡吗？我也很爱喝，不如我们几个朋友合伙开间咖啡店吧！”莫云没有立刻答应，而同样收到创业邀请的其他朋友都非常兴奋，你一言我一语地计划着要如何进行。

创业对于莫云来说，就像一个梦，她不曾想过的梦。她追求的只是安稳的工作和平静的

生活。学生时代的莫云循规蹈矩，有着自己的规划。她说，自己没有一位“富爸爸”可以让她“恣意妄为”，无条件地支持她创业。她一切只能靠自己，因此不能有意外。几年内买车，几年内买房，每年要存多少钱，这些都在她的计划之内。即使遇到经济不景气的时期，她的生活也不会受到多少影响，因为她有存款，不担心这种过渡时期。而有的人在面临裁员和减薪时，生活会受到很大的影响，因为她们平时对金钱没有规划，稍微有些变化，个人财政上就会陷入困境。

在一次闲聊中，我了解到莫云其实也想开咖啡店。

“你真的从没想过要开咖啡店吗？”当时我问。

“当然想。但是我没有足够的资金去投资，除非我中了大奖。并且我的性格也不适合起伏太大的人生，这就是我一直上班，没去创业的原因。”她的理性让人赞赏。

莫云的生活非常稳定，也让人放心。不管余宛如何说服她，她都没有动摇，因为她自己的人生规划。她不会因为别人的三言两语就改变初衷，那样的话她的脚步会被打乱。

她如此有主见，让人不免暗自佩服。

创业还是上班，需要你拿出魄力来选择

当许多有创业梦想的人前仆后继地踏入创业领域，踌躇满志地施展自己的拳脚时，喜欢平稳生活的人不为所动，还继续着自己朝九晚五的生活。

不管是选择当老板还是选择当员工，只要你认真走好自己的路，都会发现属于自己的美丽风景。

如果你要创业，就必须拿出热情和勇气，认真做好准备。只会空口说大话，却不付出努力的人，注定会失败。

有的人，创业失败，血本无归；有的人，投资成功，得到了可观的收入。去创业还是当上班族，取决于个人的选择，更与每个人的性格有关。

如果你爱冒险，对创业感兴趣，那你不妨尝试一下；如果你的性格不适合创业，那就不要勉强，因为你做不到全力以赴。

有个朋友是富二代，他上学时就开始投资，也尝试过许多次创业。究其原因，除了他自己喜欢创业之外，更重要的是，他父亲可以给他提供足够的资金来“试错”。但是这种例子毕竟是少数，大多数人创业仍然要靠自己努力。

所以，是选择创业还是上班，需要你仔细考量，不要对创业抱有太美好的憧憬，或只是为了逃避工作或生活的压力而去创业。创业毕竟有很大的风险，没有一定赚钱的创业，也没有绝对不会倒闭的公司。一切都要三思而后行，绝对不能鲁莽行事。

创业的每一个环节和过程都注定是一个个精彩的故事。当你随着故事的发展前进时，也会在无形中成长起来。创业过程就像一本书，这本书好不好看，是否耐人寻味，每个人的感受不同。有人喜欢，有人讨厌。对大多数人来说，还是上班相对容易一些，虽然会比较单调，但至少是安稳的，并且职场也是一个可以拼搏的战场。

无论创业还是上班，你都要好好选择，既然选择了，就不要轻言放弃，坚定地走下去比什么都重要。

★The Future Is in Your Hands未来，掌握在你自己的手中！

◆创业，不仅仅需要热情，更需要充足的准备。

◆创业不易，从准备到实施可能会遇到许多问题，但同时，这些经历都是一页页精彩的故事。在这个过程中，无形中你会成长许多。

◆创业还是上班，请根据自己的实际情况而定，不要有所勉强，徒留遗憾。

Choice 6 当个公主，还是做个随和的人

当公主有高贵的感觉，做随和的人生活自在

童话故事里，当白雪公主的后妈对着魔镜问谁是世界上最漂亮的女人的时候，魔镜的答案永远是“白雪公主”。白雪公主之所以受人喜爱，不仅仅因为她有着高贵的身份和可爱的容貌，更重要的是她心地善良，永远为他人着想。

试想，一个美貌、温柔、善良的公主，会成为多少人的梦中情人！然而，当一个女孩既没有美貌，也不温柔，更不善解人意，她的心地非但不高贵，还会耍派头，对他人颐指气使，这样的人不会成为大家心目中的公主，她只是得了自以为是的“公主病”而已。

她住在城堡中

伊蕾家境殷实，生活优越，一直是我们眼中的“公主”，而她也颇以为然。不熟悉她的人会觉得她非常傲慢，喜欢炫富。熟悉她的人，才知道她只是内心住了一个“小公主”。

刚认识她时，她总是说一些让人接受不了的话。有一次大家聊到中性笔时，她突然说：

“我买中性笔都是买一打，只要有一支不好用，我就全部扔掉。”

子芸说：“下次扔东西之前请先通知我，我去捡。”

大家听出子芸话中的讽刺意味，伊蔷却认真地解释说：“不好的东西，我哪好意思给你用啊？”

只是相处的时间久了，大家知道她没有恶意，也慢慢习惯了她的说话方式。

伊蔷是独生女，加上父母工作繁忙，所以她很孤单。小时候，她只能与洋娃娃和童话故事为伴。渐渐地，她就真把自己当成了公主。

如今，她的“公主病”让一些追求她的男生纷纷打退堂鼓。例如餐厅一定要去高档的，不能吃无名小店的食物，穿衣服要讲究品位等，这些条件让很多人感觉不习惯，所以，她的感情生活一直是空白的。

有一天，她忽然坠入情海中。

看到她的“真命天子”时，大家都很惊讶，因为眼前这个男子和她之前开出的条件完全不相符。

“他的外表虽然平凡，他的行为却是个‘王子’，也是个‘骑士’。”她看出我们的疑惑，马上解释了一番，随后露出甜蜜的微笑。

大家虽然很不解，但还是祝愿他们幸福。

在伊蔷和男友交往的前一两年中，我们都劝她改改“公主病”，因为这样很容易让人反感。但她嘟着嘴说：“我宁愿孤独地做自己，也不要活得平凡。”

这句话听上去有点儿让人觉得不舒服，但这就是她的特别之处。

幸运的是，她的男友总能包容她，两人并未因此发生冲突或争吵。于是，伊蔷便肆无忌惮地继续她的“公主病”。

· · · · · (收起)

[一开始就做对 下载链接1](#)

标签

正能量

好书，值得一读

一本值得买的书

我想读这本书

因为喜欢书，所以想看看！

成长

成功/励志>人生哲学>人生选择与改变

任性

评论

很中庸的一本书，如今很多书都标题党，配上名人介绍，感觉能解惑很多人生问题，实则内容毫无建树，在我看来此书就是这样一本书，50个人生抉择很多出现雷同，描述的观点都是选择哪个都没错，还举例子举得一板一眼，确实担当不起这样重要的标题，让我决定还是多去看经典的书，不再被标题党了！

[一开始就做对_下载链接1](#)

书评

[一开始就做对_下载链接1](#)