

# 不立文字



[不立文字\\_下载链接1](#)

著者:学诚法师

出版者:华文出版社

出版时间:2015-11

装帧:平装

isbn:9787507544190

# 《不立文字》

## 内容简介：

中国汉传佛教中的禅，对整个中国文化一直发生着非常重要的影响，其深远不仅仅在佛教修行领域，更是在我们现实生活中的生命观念、教育观念、文化观念中都有不可忽视的影响。

在中国文化中，禅，这种无比鲜活、生动、直指人心的符号，超越文字、超越思维。

禅在举手投足间，在吃饭睡觉里，劈柴担水中，既在文字里，也不在文字里，既是文字，也不是文字。

## 不立文字。

是不执取文字的意思，是让我们从自己的内心发掘本有的光明和智慧。本书汇集学诚法师在一些公开场合关于禅的讲话以及日常对弟子耳提面命的教诲，帮助大家从文化、修行的不同角度来认识和了解禅，了解觉悟者的见地。有心人可以在不立文字的苦心教诲中，获得具体而珍贵的修行指导。

## 作者介绍：

学诚法师，俗名傅瑞林，1966年出生，福建仙游人。1982年于莆田广化寺定海长老座下剃度，并依止圆拙老法师修学。1991年于中国佛学院获硕士学位。2007

年获授泰国朱拉隆功佛教大学教育行政学荣誉博士学位。2010年获孟加拉国阿底峡大师和平金奖。现任全国政协常委、中国宗教界和平委员会秘书长、中国佛教协会会长、中国佛学院院长、福建省佛教协会会长、福建佛学院院长、福建莆田广化寺方丈、陕西扶风法门寺方丈、北京龙泉寺方丈、《法音》主编等职务。

## 贤书法师

2010年5月在北京龙泉寺于上学下诚法师座下剃度。2012年11月于福建莆田广化寺受具足戒，师父学诚法师为得戒和尚。

## 贤帆法师

2012年2月在北京龙泉寺于上学下诚法师座下剃度。2012年11月于福建莆田广化寺受具足戒，师父学诚法师为得戒和尚。

## 目录：

[不立文字 下载链接1](#)

## 标签

禅

好书，值得一读

佛教文化

学会用心

佛学

好

龙泉动漫

佛道及其他宗教

## 评论

随着在道场承担、常住、以及同各位师兄相处交流，慢慢地，我对师父和道场的理念有了进一步的了解和认识，信心也在逐渐提升。比起大踏步前进，我还是偏向于好好走，认真走，把每一步都走踏实，进一寸有一寸的欢喜。

---

一本让人学习放下和解脱智慧的书~

---

疑情：对任何事情追根究底，为把这些境界变成自己心里的东西。佛门的清净并未无为，而是无不为。清净，是应无所住而生其心。修行就是要面对烦恼、观照烦恼、解决烦恼，然后解脱。修行是难忍能忍、难行能行。应越学越少，内空外有。内空就是放掉一切对于世间的见解，外有是心量要广大，容得下任何人事物。先忘我后无我，先渐悟后顿悟。无去无来无住，三心不可得。好事不如无，不要追求果相。奉献：让脆弱的生命融入永不干涸的大海。何处青山不道场。外在事物的成就，是我们内心功德的流露、三宝功德的体现。真正的禅定：任何所缘的境界内心都能够如如不动、分分明明、明明了了，内心非常寂静、非常清明。金链子不比铁链子更不是链子。禅的人生智慧：自信自觉、自利利他；把握根本，不泥表相；超越对立，当下安心；不执是非，勤修正行；逆顺达观，解脱自在

---

禅宗的不立文字，关键就在认知上面的空。

---

见解非常客观，如果能更深入就好了

---

用现在的语言解读传统的智慧。

文字是一个工具，就好比我们渡河需要乘舟，河渡过去了就要下船，而不要把乘舟当做目的，这样河不仅不会渡过去，乘舟的本意也失去了。

不立文字是我们不要被文字所牵绊，不仅要知其然，还要知其所以然，所以每日多问自己一个“为什么？”。

---

我是个不爱看书学习的人，但是这本书特别喜欢，一读就不想停下来

---

你有烦恼吗？你知道烦恼是什么吗？你想解决烦恼吗？学诚大和尚利用简单朴实的语言向您娓娓道来这些问题的答案。《不立文字》中一个个充满“禅”故事蕴含着深深的智慧与哲理，再配以书本内古风的插画，实在是觉得阅读这本书的时候身心的得到了清净一偶。学诚大和尚通过“禅”来告诉我们人生的意义，告诉我们解决人生烦恼困惑的方法与答案，把我们粗重的心渐渐转变的轻与安，从而挖掘出我们内心本有的智慧与光明，让我们能够在这难得的暇满人生中找到生命的价值。

---

如果你站在窗口，想窥视下这个世界，是一本值得代入的书

---

这是一本什么人都能够读、什么人都能够读得懂、什么人读了以后都能够受用的弘扬佛法的经典之作，作者上学下诚大和尚博古通今，谈今论古，对佛教的教理教义进行现代的诠释，用现代的语言来解释、阐发，让现代人喜欢听，并且听了以后能够相信，能够让读者对佛教更加全面、完整、深入的了解，从佛教到传统文化，像一位慈祥的父亲用最简单最通俗的语句向读者们娓娓道来，直抵心灵深处，再配以形象逼真可爱敦厚的卡通图片，真是赏心悦目，又让人心胸开阔，茅塞顿开！真的太震撼了，为我们的生活、工作乃至待人接物都起到很大的指导意义和开导作用，推荐指数绝对5星！

---

深入浅出，既有禅的历史，也有修行的法门；既注重文字义理，也关照社会现实。以心传心，一字千金。能渡有缘人。感谢华文出版社的功德。福泽无穷。

---

## 不立文字 下载链接1

### 书评

北京最好的季节来了。

这两天看到大家撒了欢儿的晒北京的蓝天，北京的户外，北京的草原。三五结伴，六五成队的拥抱大自然，沐浴阳光。仿佛只有北京的秋天才令人这么眷恋，这么有得瑟感。我坐在不远处的草地上，听风跟我细语，短发也被风儿牵了手，跳着轻缓的舞步。看到不远处小...

---

当一个朋友问到我这个问题时，我曾经不假思索地回答她：“良辰美景，花好月圆，父慈子孝，国泰民安。”但当我所有的回答都不能解决她的问题时，我才意识到，这是一个非常深奥的问题，需要我们不断地去思考、去探索。

我这个朋友，白手起家，身价过亿，聪明过人，但她不快乐。...

---

佛曰：不可说。那可以说明，开悟者就不会说，就是成佛的人就不会在这里来说，而说的人都是假借那些没说的人的思想，如果真的不说，那么又如何传播呢？但是一旦说了，便非佛了。所以会有一个中间人，代佛教化。这是我对《不立文字》的不和文字的理解。必须通过这个媒介才能传播...

---

用了心去读，用心去体会的话，会觉得这是一本很赞的书，在喧闹的城市中，给自己心灵照耀了阳光和灌溉了水份，沐浴在阳光中，微笑看着身边的一切，快乐就是这样简单，没有繁琐的事物，仅仅一个微笑也是可以快乐的！！用心去感恩这个世界，用平常心了去对待人事物，少些抱怨...

近日一好友紧急联系聊天，再次痛诉父母给她造成的心靈阴影，当她满腔热情地问候父母时，七十多岁的父母用惯有的长辈思维，长辈语言回应她，她当即被触到痛点，认为父母讲话从未考虑过子女的感受，只以自己的标准以及是否在外人面前有面子为出发点来讲话，所以电话里她对...

要知道梨子的滋味，最好亲口尝一尝；要知道快乐的滋味，不要给自己找不快乐就对了。生活中，什么让你不快乐呢？由羡慕他而引生的不平和嫉妒，紧随傲慢而来的对他人的看不惯……这种不能以平常心看待别人的成就，不能以慈悲心包容他人的缺点，就是不快乐的源泉。漫画书中，...

每個人都想要快樂的生活，但是現實往往有很多人會被生活的煩惱、工作的壓力所束縛並成為情緒的奴隸，卻又不知該如何解決？當我讀著師父的這本圖文並茂的漫畫，感覺很親切。書中卡通人物風趣幽默的演繹了生活寫照，把平時常常發生的工作、感情問題分析透徹。字裡行間無不給人力...

### 一、贤二挺有趣的

从微博、微信、QQ上、还有纸质书上我看到了贤二的故事，觉得很好，也用不同方式转载，比如在微博上，下载以下发到QQ空间里，或者买两本书，或者把贤二的动漫放给同事看等。他们共同的反应就是微笑，也不知他们懂不懂其中的禅理、佛理或者说道理。他...

自从贤二小和尚出世以来，这个可爱的孩子就被我发现并喜欢上了。他天真可爱，心地善良，上求佛道，下化众生，在学佛道路上，非常努力，很发心。当然他也有缺点，爱吃冰激凌，爱睡懒觉等等。

贤二小和尚出生在龙泉寺，是个漫画形象，是由上学下诚大和尚、上贤下书、上贤...

### 快乐，为何如此简单？

“快乐”对我而言，首先是一种“满足感”：在夏天饱尝一顿冰西瓜，在皑皑白雪之中和伙伴打雪仗……然而，我也会像漫画中的主人公贤二一样，在经过类似“过山车”、

“冰淇淋”之类的快乐之后，常常陷入一种“一下子就过去了”的惆怅。所以，这...

---

自从接触到见行堂漫画书第一部《烦恼都是自找的》和第二部《放下是舍更是得》之后，萌僧贤二的形象就让我对这个系列爱不释手。漫画的画风既生动简洁，又富有意境。学诚法师的语言简单有充满禅意，很多时候都是直接击中我的内心，能让我瞬间从烦恼的境界中跳脱出来，从一个新的...

---

---

贤二系列又出新书了——《快乐就这么简单》。贤二，一会萌萌地“二”一下，一会认真地得意一下，一会又无奈地挨批一下，一会又虚心地请教一下。这一下下，贤二在慢慢地成长。原本，想慢慢看，想静静看，结果还是一下就看完了，不过瘾。看完这些漫画中的小故事，自己在无形中受...

---

家里从爷爷到儿子，三代人都爱看，都看出不同的味道。

生活一直在追求快乐，从物质到权利，从很多社会中人所追求的方向去追求，但无所得，看这本书用特别浅显的话和漫画道出很多特别深刻的道理，是一本很有正能量的书，充满智慧和幽默。

---

20180809#每日阅读#《快乐就这么简单》学诚法师 主题：佛学 心理 字数：15万字  
阅读时间：45min

读书心得：本书是贤帆法师、贤书法师整理学诚法师历年来的各种讲话摘录，配以图画。阳光活泼积极向上，避免大家认为的佛学严肃而造成的疏离感，佛教可以是很亲切很日常的。以下是...

---

你有烦恼吗？你知道烦恼是什么吗？你想解决烦恼吗？学诚大和尚利用简单朴实的语言向您娓娓道来这些问题的答案。《不立文字》中一个个充满“禅”故事蕴含着深深的智慧与哲理，再配以书本内古风的插画，实在是觉得阅读这本书的时候身心的得到了清净一偶。学诚大和尚通过“禅”来...

---

[不立文字 下载链接1](#)