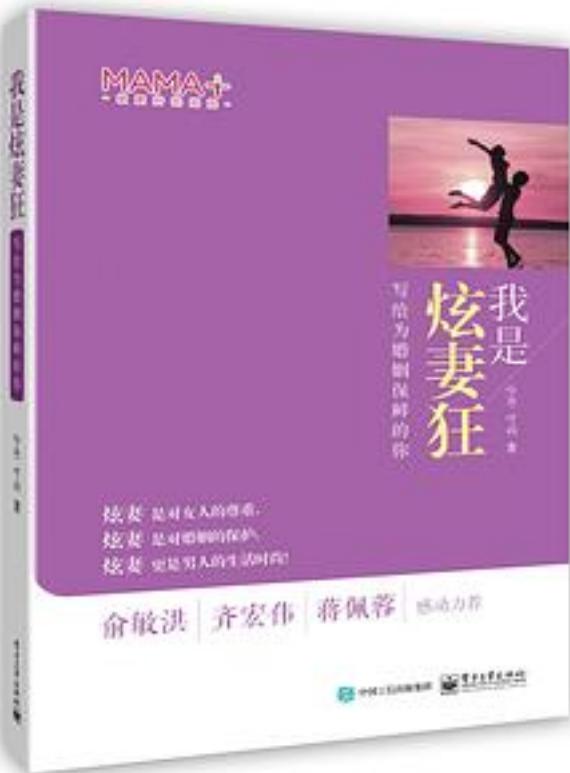


我是炫妻狂



[我是炫妻狂 下载链接1](#)

著者:哈爸

出版者:电子工业出版社

出版时间:2015-10

装帧:精装

isbn:9787121273483

这是作者哈爸首部带有个人自传色彩的爱妻宣言书。

在本书里, 哈爸宣称自己是个彻底的炫妻狂。他认为炫妻是妻子的需要, 每个妻子都希望丈夫能够关注、肯定、赞许自己; 炫妻也是男人自己的需要, 男人借助炫妻, 就会屏

蔽掉一些不必要的诱惑，并能止息自己内心的恶。在公开场合，哈爸也一直敢于炫妻、懂得炫妻，鼓励丈夫们多多炫妻。炫妻的结果是夫妻越来越恩爱、婚姻越来越美满、孩子越来越有安全感、生活越来越幸福……

在这个情感焦虑的时代，妻子抱怨丈夫越来越忙，丈夫嫌弃妻子越来越唠叨，年轻人的离婚率逐年走高。哈爸以“炫妻狂”的名义，发起了一场针对婚姻的保卫战，倡导那些每天下班后回到家就蜷缩在沙发里实行大男子主义的男人：体谅妻子、肯定妻子、赞美妻子。

炫妻是对女人的尊重，炫妻是对婚姻的保护，炫妻更是男人的生活时尚！

作者介绍：

哈爸（余春林）：“大V店”创始人，亲子阅读推广人，微信公众号“经典绘本”创始人。曾供职于新教育研究中心、《校长》传媒机构、课堂内外《家教》杂志等。著有《日进3万3：微店这样开才赚钱》《史上最接地气的幼儿书单》。

哼妈（舒畅）：哈爸的妻子，全职妈妈，曾供职于《南方周末》《新世纪周刊》《商界》《校长》等，从年度优秀记者做到媒体管理层，2012年12月回归家庭，开启了快乐的相夫教子生活。

目录: 婚姻是最大的事业，别让创业毁了它 1

这个时代，炫妻狂太少 7

炫妻的三重境界 17

夫唱篇

学习爱那个“陌生人” 3

婚姻，请别轻言放弃 11

男人真的是靠不住的 17

婚姻里，别做浪漫主义者 23

别让丈夫成为“甩手掌柜” 28

她需要倾听，他需要帮助 33

才德的妇人，谁能得着呢 38

婆媳之间怎样互相接纳 52

全职妈妈的尊严 64

一个好爸爸是这样炼成的 73

信仰教育在一切教育之先 79

反思，让我们成为更从容的父母 86

理解孩子，就离好父母不远了 93

给孩子一个有爱有故事的童年 101

妇随篇

日光之下最光辉的事业 115

尊重他，欣赏他 125

好妻子是丈夫的好帮手 130

从身后到身旁 135

这个世界，孩子不是中心 139

如果你恰好在孩子身边 143

怎么生活，就怎么旅行 145

公婆驾到33天 150

搭好父母与老公之间的桥 156

因着爱他，我愿做这一切 165

为家庭立界限 168

向婆婆适度妥协 170

向公婆夸你的丈夫 173
有欠缺的完美 175
后记：家，是我的玫瑰 178
· · · · · (收起)

[我是炫妻狂](#) [下载链接1](#)

标签

这个社会，炫妻狂太少

我想读这本书

两性

想读中。。。

想读，一定很精彩！

自我成长

婚姻

爱情

评论

虽然书名有哗众取宠之嫌，但在文字的背后，作者让我们看到基督教信仰在婚姻生活中的重要性，而信仰也才是家庭婚姻生活的真正源动力。当“万军之耶和华”真正的成为了一个家庭的主时，夫妻二人也就自然而然的在“炫夫炫妻”中走向那神圣的合一。

大v店创始人写的，思想不错

哈爸哼妈写的很好，阅读教育孩子的书籍固然重要，但阅读经营家庭、学习夫妻相处之道的书籍更重要。很喜欢哈爸的书，特别好。

有很多因素，注定男女不可能是平等的。婚后女人很可能得洗衣服做饭带孩子，而她们承担的社会工作也未必比男人少多少，所以，为了家庭和睦、婚姻美满、生活幸福，男人要学会炫妻，在适当的场合炫妻，这是对女人的尊重，也是对婚姻的保护~所以，给哈爸赞一个！

推荐，文字很平实，内容很真实，但是深深触动我的内心。虽然有写给丈夫的一部分，但是身为妻子的我读到这一部分，就像我自己的丈夫在跟我表达他的情绪。读完，让我对于婚姻对于亲子对于信仰有了更多的认识。感恩

看完了《好婚姻就是一次又一次爱上对方》以后回过头来看的这本书。感觉没有另一本写得好，不过依然可读性很强。为此关注了两位作者的微博，也开始读作者推荐的绘本……关于孩子教育的方式引人深思，还有婆媳关系的处理都值得学习

[我是炫妻狂](#) [下载链接1](#)

书评

与卢悦的《过日子就像玩闯关游戏——心理师告诉你的为婚之道》一书相比，哈爸、哼妈的《我是炫妻狂》一书简直就是“标题党”。文笔不够好，内容不系统，但这些缺点并不能掩盖该书的优点。该书的优点的是什么呢？

优点一：敢于公开承认男性在情欲上的软弱。作者说，男人真的是...

我炫、我炫妻

我炫、我炫妻，哈哈，别以为我有病，我没病。哈哈哈，在这个炫炫炫的时代，我们还有什么不能炫耀呢？我们身边不缺炫，我们很多炫炫的事在身边。

《我是炫妻狂》是由哈爸

哼妈所著，电子工业出版社出版的作品。哈爸（余春林）：“大V店...

[我是炫妻狂_下载链接1](#)