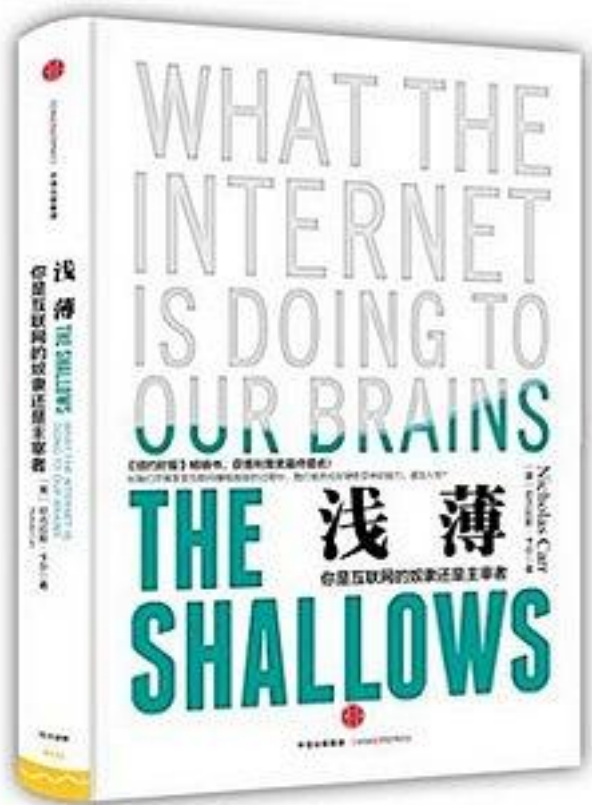


浅薄



[浅薄_下载链接1](#)

著者:[美] 尼古拉斯·卡尔

出版者:中信出版社

出版时间:2015-11

装帧:平装

isbn:9787508655611

互联网时代的飞速发展带来了各行各业效率的提升和生活的便利，但卡尔指出，当我们每天在翻看手机上的社交平台，阅读那些看似有趣和有深度的文章时，在我们尽情享受互联网慷慨施舍的过程中，我们正在渐渐丧失深度阅读和深度思考的能力。

互联网鼓励我们蜻蜓点水般地从多种信息来源中广泛采集碎片化的信息，其伦理规范就

是工业主义，这是一套速度至上、效率至上的伦理，也是一套产量最优化、消费最优化的伦理——如此说来，互联网正在按照自己的面目改造我们。我们变得对浏览和略读越来越得心应手，但是，我们正在丧失的却是专注能力、沉思能力和反省能力。卡尔认为这是一种信息技术带来的智能伦理。

在由美国尼古拉斯·卡尔（Nicholas Carr）所著的《浅薄》一书中，有智能技术的发展历史，有大众科学的普及知识，有文化批判的真知灼见，全书处处闪耀着令人难忘的智慧之光，这些内容恰似对我们现代人的心智状态所做的全面而深远的拷问。这本书必将永远改变我们关于互联网时代的新媒体以及大脑的思考方式。

作者介绍:

毕业于哈佛大学，著名科技作家。出版有《浅薄》、《IT不再重要》、《要紧吗？》等著作，在《纽约时报》、《大西洋月刊》、英国《卫报》、《连线》杂志及其他报刊上经常发表文章。

目录: 推荐序一 传媒即思维
推荐序二 挡不住的“浅薄”
序言 看门狗与入户贼：我们遭到了互联网的侵犯
1、我变成了机器人
2 我们的大脑如何被改变了
3技术一直都在塑造着我们的大脑
4大脑的力量：从图画的演化说开去
5 互联网的超凡魔力：它无时无刻不在改变着我们
6互联网改变不了的事实
7被重塑着，被折磨着
8 谷歌是上帝还是恶魔
9 记忆哪里去了：做互联网的奴隶还是看客
10 面对互联网：我们已经丧失了人性
后记 计算机的智慧
· · · · · · ([收起](#))

[浅薄_下载链接1](#)

标签

互联网

注意力

心理学

脑科学

碎片化

心理

行为

社会学

评论

数字环境倾向于鼓励人们广泛探究许多主题，不过是在较肤浅的层次上探究，用于线性探索和深度阅读的时间越来越少，取而代之是只看关键词、一次性和非线性式阅读。总之，软件越聪明，用户越愚蠢。所以，还是多读书少玩手机吧。

为什么都电子书容易累？纸书只是调动视觉，互联网却除了嗅觉和味觉，所有感官都调动。互联网目不暇给的感官刺激分散我们的注意力，每一次切换到新的信息，大脑都要停下来自我调适下，从而进一步加大了脑力资源的消耗。

反过来说，互联网阅读将刺激papi酱之类图文、短视频“写作”。在以后的，“写作”的主流将不是靠对文字的排列组合，即雕章琢句来完成，而是通过对图骗、短视频、网络表情等元素的排列组合，即槽点、梗来完成。因为后者生产上门槛更低，而且更碎片化，更能满足人们表达自我的需要。互联网读者需求的不再是“经典阅读”时代的典雅、含蓄，而是需要对事件的快速、幽默反应，六神蒙昧王五四的写作主动迎合、顺应了这种注意力经济。但现在来看，他们也只是“经典写作”通往“娱乐写作”潮流中的过渡，papi酱才更接近未来写作

为何总有种作者写跑题了的感觉？

因为互联网的存在，使得深度阅读变得越来越难，人越来越容易被碎片化的信息打断，无法集中精力。里面印象最深的一句话是：我们塑造工具，然后工具塑造我们。值得思考。

清晰晓畅，论断有力。写于7年前移动互联和微信尚未成蓬勃之势的时候，如今看来，普罗大众的注意力和深度阅读思考能力更是加速丧失。互联网作为新的智力工具，正强力重塑人类的大脑，智识阶层对此高度警醒，以后的上等人是会读书的人？细思极恐，唯有能读的时候多读一些书。

一年以前，老板在一篇顶刊中引用了此书，我大为不解，看完之后大致明白了，中信把一本非常不错的书做成了畅销书的样子，删去了参考文献。这本书适合每一位深度豆瓣用户，当然了更适合离开其他app和互联网就活不下去的人。

深思。

诨屈聱牙且略显夸张，all you need to know about this book is “高科技智能设备并不能让你们变得更聪明，反而会损害你们保持注意力和深入思考的能力”。

麦克卢汉在数字时代的注脚

书内容是挺不错的，只是觉得作者说得好散，有些点在个别章中节有重复，看着有点不爽。“神经可塑性”，这个之前没想过

基本上就是在说人脑的可塑性与互联网对人行行为的影响，整体上没说出什么新东西来，很勉强地维持在了不反智的边缘上，略浅薄。

作为一个曾经的狗派。7年的养猫经历彻底的改造了我的大脑：“为什么会有猫咪这么可耐的存在啊啊啊啊啊！！！！”~o(=∩ω∩=)m

书里最基本的观念是互联网让人变得越来越浅薄了，这本书和很好深度工作那本书正好互相映衬：深度工作的减少，我们的脑子也变得越来越单薄，越来越平凡。当我们不再翻开一本书深入到其中好几个小时逐步吸收书里的论点，反而让所有的信息都来自于互联网，我们整个人就会废掉。书里有一段话非常精辟，大意是说一个人的身份是由他脑

子里的文化、知识等等基因决定的。当不同文化下的人都通过互联网这个大染缸获取浅薄的认知，我们的文化、身份也就丢失了。作者也同意了互联网带来的好处与方便，事实上这确实是个伟大的发明。但就是因为太过于方便了，所以人会像染上毒品一样为之上瘾着迷从而丧失了自己的独立思考能力。网络将我们的知识体系分散打的破碎。用网络的人变成了只知其一不知其二的人。作者劝诫的不是不用它，而是要谨慎地对待，必要的独处

略读（检索）-细读（读完）-精读（输出） 信息过载-链接干扰-带宽负担-刺激性杂音
-多任务处理 认知疲劳-分心-无法专注-无法深度、创造性思考与整合写作
学习能力、推理分析、记忆，信息越多，知识越少

记忆外包，文明消亡

虽然可预见深度阅读的式微及重归精英阶层，但是读书人将会因此拥有权力和威望，还是沦为有神秘嗜好的古怪人群？全书梳理得比较好，但可惜无甚解决方法可操作，且中间太多资料对我来说极其熟悉，随手翻翻吧。

内容再丰富的畅销书，也仍然只是一本畅销书。作者把从文字出现到现代信息社会的历史梳理了一遍，读起来还挺有趣的。简单来说，整本书的事实部分都挺有趣的，至于观点部分，只能说话题性足够吧。畅销书本身就是为了阐述观点，读畅销书也是为了了解更多的观点。各取所需。

书的立场和论述都是极好的。但是试图用人的情感智慧甚至人之为人的尊严与人工智能较量，在这个追求效率，而效率又是财富，财富又是人生价值的时代，似乎只能是以卵击石。

3.5。在人类历史的长河中，其实深刻只是特例，而浅薄则是常规。互联网的出现，让深刻再次奔向浅薄而去。作为自己来讲，我还是会继续保持纸质阅读，不停思考，不停感受，享受宁静和深刻。因为这，才是人区别于机器的所在吧~

1、看第一章：想到了尼尔·波兹曼的《娱乐至死》~第二章：介绍神经可塑性中规中矩~第三章：我对于那些没有高级相关分析，比如没用时间序列相关分析揭示先后顺序或者用统计方法剔除混淆变量而叙述出来的文字充其量只看成对因果关系做出了一种符合

逻辑的假设，这种假设虽有启发意义但很可能将复杂的现实情况简化成了一个容易理解的故事；

2、不过话说回来，如果写了这些内容那这本书就不那么通俗同时还有大量”通篇废话“之类的评论了。

3、总的来说观点不新但写的通俗易懂也有启发，是一部能引发反思的作品

[浅薄_下载链接1](#)

书评

不知道各位有没有这种感觉：

浏览网页的时候，常常被文章中间或者侧边栏的链接吸引了去，浮光掠影地从一个链接跳到另一个链接，很少返回最初的页面；有时，也会Mark存档一些看上去很有价值的长文，结果却很少回去读它们。

在电脑前阅读很难有以前读纸质书的全神贯注。我们更...

惊心动魄的一本书！！（本书颇有点罗嗦，不过也许，这是作者观点的见证，人们已经失去了读长篇大论的能力）作者一上来就用实验数据来证明了，synapses是用进废退的。经常锻炼使用的大脑功能会越发加强，不经常使用的慢慢退化消失。网络，电脑，有着太多的distraction，每秒...

(1)
我们这个时代面临的一个重要课题：在我们尽情享受互联网慷慨施舍的过程中，我们正在牺牲深度阅读和深度思考的能力。（2）
印刷图书让我们进入聚精会神的状态，从而促进深度思维和创造性思维的发展。相比之下，互联网鼓励我们蜻蜓点水般地从多种信息来源中广泛采集“碎...

6月写的英文版图书书介，中文版出的好快。《The Shallows: What the Internet Is Doing to Our Brains》作者：Nicholas Carr 尼古拉斯·卡尔 出版：W. W. Norton & Company 出版年：2010-06-07

怀疑论主义者苏格拉底，大概是历史上最早一位提出对技术要怀有戒惧之心的人...

這本書是我這學期的rhetoric課上的用書. 不得不說, 各種中槍.
有了網絡根本沒有耐心靜下來看書,
寧願刷豆瓣看無聊沒意義的直播文也不願意看正真有用的經典著作... 前天讀了第五章,
印象最深刻的是那些統計數字, 說是最近人們面對screen(電腦, 電視,
還有smartphone)評價時間是...

你将要读到的文章，跟几乎卫报所有的内容一样——你可能已经猜出来了——是一台联
网的电脑打出来的。显然，电脑和网络使我的调查相对轻松，与文章提到的人物沟通更
简单，除此之外没有其他好处了。现在人们对现代通信技术的使用是如此熟稔，以至于
完全没有新鲜感。但让我记忆犹...

在不久本人在豆瓣的“我说”这一应用上写了这么一句话，为了和本书内容向一致，不
如您去看链接--<http://www.douban.com/note/136798992/>在那个页面上可以通往“我
的日记”，“我的日记”可以通往“我的页面”，然后再通往关注我的人以及我关注的
人之链接。哇哦，如果有...

我们的大脑具有高度的可塑性，书中提到的心理学和生理学实验已经足够证明了，互联
网改变我们大脑的结构，进而影响我们的思维方式、阅读方式注意力等等，我们不得不
面对。就在我读这本书的过程中，我发现我已经不太容易集中注意力将某一章连续读完
，即使读完也没有太深刻的印象...

从上世纪90年代开始，以个人电脑为基础的互联网得到快速发展，让我们感受到了信息
获取和传输的超方便。而面对未来，我们还将迎接以智能手机为代表的移动互联网给
我们生活带来的巨大改变。处在第三次工业革命——信息技术革命的漩涡中，我们该欢
呼雀跃，还是该忧心忡忡？ ...

没看浅薄之前，虽然依稀觉得注意力越来越难以集中了，常常为了某个原因打开网页后
就不知不觉点了一个又一个“只瞄一眼就关掉”的网页，接着时间就不知不觉的溜走了
。（看到这里，决定以后再看这篇文的盆友你以后真的会看么！）
这本书则从各个角度证实了我那“依稀感觉有点不对...

我标准的一天大概是这样的：6:00左右
被邮件推送惊醒，这个时间除了隔着时差的导师就是广告了。看一眼标题，继续沉睡。
7:30 等待闹铃响，赖床时间解锁手机，校内、豆瓣、微博挨个看一遍。8:15
翻下床，洗漱，换衣服，带上ipod出门上班或者上课，毫无疑问，音乐均是download
...

作为一个地地道道地网虫，作为一个一天离开电脑离开互联网就活不下去的生物来说，
这本书的确更发人深省。
随着视线逐渐模糊，随着颈椎不时疼痛，随着右肩日渐耸起，大脑也发出一个警告，需
要戒网了。第一次看到浅薄这两个字，振聋发聩。作者用无数实验和事例告诉我们，人
...

5p
便利是有代价的。媒体不仅仅是信息通道，媒体提供思考的素材，同时它们也在影响思
考的过程。阅读方式的改变，思考方式也会随之而变。9p
自从活字印刷术发明以来，读书成为人们的普遍追求，线性的文学思维一直都是艺术、
科学及社会的中心。这种思维集灵活又深奥，它是文艺复...

我们看到过以下的画面吧：手中在处理着工作的表格，电脑右下角的QQ在不停的闪，
微博里同时有人@你了，在人人网发表的图片又有人评论了，刚好邮件提醒告诉你有新
邮件来了，旁边的手机还在不停的震：因为微信群里面又有新消息了。各种信息载体同
一时间，从四面八方向我们扑过来。...

要去美国上学了，这是学校给布置的reading material。
我看了英文原版的整本书，也与父母讨论过，更看过很多豆瓣上的书评。我写这篇其实
不想对这本书的内容作太多讨论，因为其实这本书本身就是很多大家都能看明白的现状
的罗列。也许我更看重这本书的写作形式。可能是因为担...

麦克卢汉曾提出了一个牛逼的思想
“媒介即信息：媒介不仅仅是传播内容的工具，而是超越了自身以及载体。”他断言创
造现代世界观的活字印刷，是印刷术决定了知识。而后产生了包括波兹曼等信徒，波兹
曼在《娱乐至死》中，针对美国那些看似严肃实在充满娱乐的电视节目，告诫人们...

《浅薄——你是互联网的奴隶还是主宰者》由美国思想家尼古拉斯·卡尔撰写，描写出
随着技术的发展，我们的大脑思维发生了怎样的改变以及为什么会产生这样的改变。
该书的英文名为The Shallows (What the Internet is doing to our

brains) 在英文书名中副标题只是中立地提...

去年读了一本叫做《浅薄》的书，副标题很唬人，叫做“互联网如何毒化了我们的大脑”。没错，互联网的确毒化了我们的大脑，在崇尚速度、炫耀数量的互联网面前，我们很快就习惯了蜻蜓点水式的略读，却丧失了另外一些可贵的能力：专注、沉思和反省。看看我们一头钻入互联网的怀...

[浅薄_下载链接1](#)