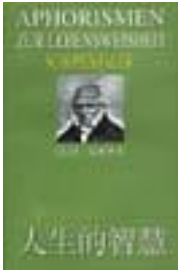


人生的智慧



[人生的智慧_下载链接1](#)

著者:(德) 阿图尔·叔本华

出版者:湖南人民出版社

出版时间:2015-11-15

装帧:平装

isbn:9787556107155

◆
本书是哲学大师叔本华写于1850年的晚期著作，正是这本通俗易懂、透彻实用的小书，使叔本华成为享誉世界的哲学家。

◆
本书娓娓道出人们在日常生活中如何才能享有幸福，逐层讲透健康、财富、名声、荣誉、养生和待人接物所应遵守的法则。

◆
哲学大师叔本华：“本书尽量从世俗、实用的角度考虑问题，人生的智慧就是如何尽量幸福、愉快地度过一生这样一门艺术。”

◆
本译本与其它译本的四大不同：真正珍藏足本，全新无删节珍藏版，忠实还原叔本华的权威定本；为方便读者阅读，首次划分章节新增标题；首次新增纯手绘插画，装帧设计精美，适合各年龄段读者阅读收藏；荣获当当终身五星级畅销好书奖。

◆
经典畅销书《金刚经修心课》《心经修心课》作者、暨南大学生生活方式研究院联席院长费勇教授，亲笔撰文导读推荐！



翻开本书，让您彻底读懂“人是什么”、“人有什么”、“你在他人眼中是什么”，从而找到一个全新的自己、享有幸福人生。

作者介绍:

阿图尔·叔本华(Arthur Schopenhauer,1788—1860)

出生于德国但泽，双鱼座。

父亲是一位富商，性格易怒忧郁，后因溺水去世；母亲是作家，与歌德、格林兄弟等文坛名家熟识。

21岁到哥廷根大学攻读医学；23岁弃医从文，进入柏林大学学习；30岁，他的旷世杰作《作为意志和表象的世界》出版，反响平平。对此，叔本华异常悲伤，“如果不是我配不上这个时代，那就是这个时代配不上我”。

63岁，他的封笔之作《附录和补遗》出版（《人生的智慧》即取自这部著作），声名鹊起。

靠继承父亲的遗产，叔本华一生过着隐遁的生活。

1809年初，21岁的叔本华对歌剧女演员卡洛琳娜·雅格曼一见钟情，然而女神却另有所爱。他情路坎坷，终身未婚，晚年陪伴他的只有一条叫“世界灵魂”的卷毛狗。

72岁，叔本华因肺炎死在餐桌上，他的临终遗言是：希望爱好哲学的人，能客观独立地理解他的哲学。叔本华死后，其所有财产都捐献给了慈善事业。

尼采是叔本华哲学的继承者，他说：“我一翻开他的书，就好像马上长出了一对翅膀。”

译者简介

☆木云，湖南人，毕业于暨南大学，深入研究叔本华著作和国内外学术论文，历时一年主译全新完整译本《人生的智慧：如何才能幸福度过一生》。

☆林求是，四川人，毕业于华东师范大学，曾主持国际重要教育会议的翻译工作，2006年曾承担亚太文化研究所文化与信息中心部分专业领域的翻译。

目录: 新版导读

叔本华这个人和他的人生智慧003

“人生的智慧”是什么？学前课

如何才能度过幸福的一生005

想要幸福，你必须知道的三个终极真相007

我与他人为什么不同？ 008

痛苦面前，人人平等010

不幸福只是因为你“感觉不幸福” 011

宁做健康的乞丐，不做病恹恹的国王012

人生只需“量力而行” 014

财富带来幸福，也会打扰幸福015

人是什么？第1课

你的“幸福感”为何越来越少了？ 021

任何事都不值得你牺牲健康去追求024
乐观和美貌能让你更幸福026
不快乐的“死敌”-痛苦和无聊030
人，要么孤独，要么庸俗031
无聊成了口头禅，是因为无知033
你可能根本没认清自己035
没有真正的需求，就没有真正的乐趣038
逃脱困住你生活的“活死人墓” 040
人生两大苦：物质匮乏，精神空虚043
“智慧”越多越忧伤？ 047
庸人测试048
人拥有什么？ 第2课
财富犹如海水，喝得越多越口渴053
穷人比富人更易挥霍056
人为什么不能太穷？ 057
一贫如洗，也可以是你的优势060
你在他人眼中是什么样的？ 第3课
谎话为什么受欢迎？ 065
别过于在意他人的眼光066
拔掉引发痛苦的那根“肉刺” 071
不必“谦虚”，只管骄傲074
与华而不实的社会地位说再见077
荣誉的本质078
公民荣誉：人渴望被尊重080
公职荣誉：要做就要做到很好083
两性荣誉：男人征服世界，女人征服男人赢得世界085
门当户对才幸福087
男性荣誉源于“集体荣誉” 089
骑士荣誉：小众的荣誉090
最粗野的人永远“最正确” 095
让步你就输了吗？ 103
“荣誉”对我们的可怕影响107
遭受侮辱时，我们该怎么办？ 112
名声：昙花一现还是永垂不朽？ 120
唯有作品永垂不朽122
学会欣赏自己，不要指望别人来“欣赏”你124
名副其实还是浪得虚名？ 127
真正的名声130
什么样的人容易出名？ 134
耐得住寂寞才担得起盛名137
叔本华著作及生平大事记附录140
作者小传154
· · · · · (收起)

[人生的智慧_下载链接1](#)

标签

哲学

叔本华

人生的智慧

必读经典

好书，值得一读

推荐好书

外国文学

个人管理

评论

没有完整的看完，跳了到最后一章看。有一种一眼看到老的绝望。把人生各个阶段的心理状态摊开了给你讲得清清楚楚明明白白，而你明明知道人生是这样却又无力摆脱，所以感觉特别绝望。所以叔本华同学一直在讲：人生呀，不要期望有特别快乐的事，没有经历什么大苦大难就算是幸福了。所以看完这本下一阶段应该去看一些佛教的书，充盈下自己的内心，提升下自己的内驱力。

最后一章的后半部分无聊啰嗦了点，当然，也有可能是翻译质量的问题。估计有不少人（包括我自己）读完书都会有共鸣吧，因为正如叔本华所讲的：“每个人都会喜欢吸引自己的作品，因为在作品中完全体现了他的性格特点。”但我老觉得也要谨慎看待这种共鸣感，适当反驳和思考吧哈哈。

书是好书，但是现在看就有些落后了，当然，现代人普遍所能达到的思想境界也少不了他们的奠基

经典中的经典

比较浅显

2017年第74本。正如他自己所说的，把老生常谈的东西谈出新意，这才需要极大的聪明才智。他自己正是这样的人。1没有任何事情值得你放弃健康去追求。2精神世界富足的人不需要靠廉价社交刺激自己，独处的闲暇是他们最珍视的。3过于注重别人的看法，只能证明自己空虚到甚至没有值得自我肯定的地方。

也需要鸡汤

前半部值得再读几遍

很有意思的鸡汤。

怎么说呢，倘若是十年前的我来看应该会有醍醐灌顶之感。但到了这个年龄，经历了一些事，看过了一些书，也就觉得书中的这些道理大多明白也不新鲜了。后半部分可能是翻译的问题，罗里吧嗦，不是很好。总之，如何幸福过一生呢，做好自己，做好自己想做的事，少点欲望，不要在意别人怎么看怎么说。（道理都懂，就是过不好自己的人生，哈哈哈！）

人是什么，人拥有什么，这两个部分比较好看，你在他人眼中是什么样的，就不喜欢了。长篇大论讨论荣誉，声望，骑士的荣誉，盛名什么的，实在没兴趣。

比较浅显，后半段真的重复啰嗦，信息量不大。

你才是最重要的。你是你。

像李老师说，非常友好的一本书，想留下来经常回味，也像各种书评里说的，读鸡汤就反反复复读这一本吧。 哲学家清晰的逻辑和从根本点出发的专业素养，让人愉悦。

高级版心灵鸡汤，偶尔喝喝也是不错的。

罗素评价叔本华的哲学为“悲观的哲学”，但这并不是贬义，他同时盛赞了他的哲学存在的必要性。当然这种悲观的气质跟叔本华本人的个人经历不无关联，情场失意，事业上也并不顺利，被黑格尔压制，出版的书在当时也都没有引起任何讨论，所以他绝望地表示“不是我超越了这个时代，就是这个时代超越了我”，但所幸，结论是前者。而且一百多年后，很多人在他的书中，读出生命的摆锤在“物质贫穷”和“精神空虚”两个极端摇摆，领会到“人生皆苦”。

y(∙)看多这些书就更不想和别人玩了

要向自己索要幸福，而不是向外。

其一，对于幸福的定义让人不禁想到弗洛姆的《占有还是存在》，幸福与拥有什么标签的相关性不大，更多在于心灵的创造力和感知力（呵呵，我相信，但觉得无力）；其二，中世纪“骑士荣誉”这种建立在武力，全然不考虑品格品性的荣誉，着实荒唐；其三，对于女性的荣誉仅仅定位于少女的纯洁和妻子的忠贞，通过征服男人而间接征服世界，为毛我觉得比起现在自己面对世界，好到不行啊啊啊

装帧不错，淡黄色的纸张质量好，看着也舒服。至于内容没有太深的体会，大概是读的太快，过段时间再二刷吧。

[人生的智慧 下载链接1](#)

书评

这是一本让人禁欲的书。看完此书，再看看摆满书店的成功学，真有啼笑皆非之感。
【大叔的话】 1. 欲望是一切哲学不证自明的真理。 2. 人，要么庸俗，要么孤独。 3. 我的哲学令人不快，因为我说出了真理。人，就应该这样自信！ 4. 谦虚对才华无奇的人来说，只是一种诚...

叔本华认为痛苦和无聊是人类幸福的两个死敌，但人们总在它们之间摇来摆去——脱离了痛苦，便开始无聊；不无聊时，多半痛苦着，程度轻重而已。他将痛苦和无聊的关系定义为双重对立关系。外在的那重，属于客体，意即生活的艰辛与匮乏造成痛苦，丰裕和安定就滋生无聊；内在的那重...

不可否认，叔本华的思想极具逻辑性，描述的语言优美且有说服力，深受很多的大家和民众喜爱，并用于指导和改善生活。但是，我却想冒天下之大不韪，泼些冷水。
1，悲观主义。叔本华是极度悲观主义者，看他的论述多多少少会被他所影响。他认为无论是乐天派还是悲观派，都不能摆脱...

在我过去的这二十三年中，目前这段时间，是最痛苦的。这段时间经历的事情，让我曾经确切的信念动摇起来。不过现在，除了面前的这本书，我什么也不想说。
以前对尼采了解一些，不过对于尼采的东西，虽然欣赏，但并不赞同。昨天偶尔在书店看到叔本华这本书，不知道为什么...

文/宝木笑

“人生就是在痛苦和无聊这二者之间像钟摆一样摆来摆去：当你需要为生存而劳作时，你是痛苦的；当你的基本需求满足之后，你会感到无聊。”
这是叔本华著名的钟摆理论，断章取义从来就是人类摆脱不掉的旧习，哪怕从未读过叔本华的人，第一次看到上面的话，恐怕也会“坚...

阅读了他的作品之后，关于幸福论，开始重新对我一个人的人生产生思考。我欣赏他的思想，到目前为止，他的理论如同金刚经一样充满了人生的智慧，让我大有相见恨晚之感。印象深刻的有以下几点。
其一，关于痛苦和无聊的论述。人生如钟摆，总在痛苦和无聊中左右徘徊。而我，可...

很多人都将叔本华哲学归为悲观主义，而我却在里面看出了希望——对自己喜好孤独的绝好解释。所谓哲学的慰藉，一点也没错。
这里也放送一下俞吾金对叔本华哲学的一些理解。
人一旦有了欲望，为了实现这个欲望，一直就会迫使理性为自己进行策划，于是，人的全部身心...

哲学是一个很特殊的学科。在学术界似乎被封王，我在文新院读研时，院长对我们说哲学是所有学科之首，其次是文学。而在世俗世界，哲学又似乎被踩在脚底，诸如“搞哲学的人都是神经病”的论调层出不穷。
我是这么想的，哲学是一种“术”，而人生在世遇见的各种事都需要运用“技...

一、幸福源自人的内在
普通人的命运根本差别在于三项，他们是：1、人的自身，即在最广泛意义上属于人的个性的东西。2、人所拥有的身外之物。即财产和其他占有物。3、人向其他人所呈现出的样子，人们对他的看法。第一项是最重要的，后两项只是人为的划分。
幸福源自人的内在...

用现在的话来说，叔本华是个富二代。他父亲是一位继承家族事业的商人，做得相当成功，但性情忧郁，晚年死于自杀；母亲则是写流行小说的作家，当年小有名气，办了个文艺沙龙，甚至和歌德有所来往。叔本华认为父亲的死是因为母亲不爱他——她只是为了他的钱而结婚。这个说...

有个关于翻译的神评论：不比较，无伤害。趁寒假有空，我翻了翻叔本华《人生智慧箴言》的三个译本，觉得比较阅读是精明购书的好办法。如果把叔本华的原作比作优质大米，韦启昌的译本（《人生的智慧》）像高粱米，粗糙难咽，但大体干净，基本保存了营养。让我遗憾的是一些令人生...

叔本华没有我以为得那么艰深晦涩，至少这本书中不是。说的都是些能听懂的人话，没有故作高深之嫌。这本书中的核心观念其实就几点：
一、对于意欲作为世界本源的阐述，大概是整本书看起来最高深莫测的几句话。但其实说白了十分好理解，就是唯心主义而已，唯心到近乎虚无主义，...

我还没拿到这本书认真读，但看了很多他人的笔记。
这本书的内容，大多都是我仔细思考过或者偶有心得的体会。
所以，我完全可以说，人的智慧发展到一定阶段是有尽头的，而这个尽头目前对于我来说，就是圣经。我无意做一个哲人，但我目前已经可以做到自得其乐了。
我觉得自得其...

终于看完了,<人生的智慧>，花了很长时间。
这是自己在<论美国的民主>之后看过,又一本读了很久的书,但感觉真的很好。
只是因为宪法课上老师提到了这样的名字,于是便记了下来.现在甚至想不起来是因为什么而提到这个人的了,但真的很庆幸自己记下了这个名字,我想,我会一直记着...

在东方，有一位多才多艺的长者（注意是zhǎng，不是cháng噢）。他原本可以什么都不说，自己闷声发大财。但是善良的他，看到我们这样热情啊，他老人家觉得一句话不说也不好。于是，他不仅送给我们每人一款叫“代代代”的手表，还教给了我们很多人生的经验。在西方，也有这样一...

“兜兜，你偶像是谁？” “叔本华。” 以后如果别人问我，我就准备这样回答了：）
因为刚刚才看完这本书最后，也就是附文，叔本华的生平轶事部分，也就是这一部分，让我非常有倾诉欲望：）然后赶紧来写书评了。
这个生平嘛，就很有意思了。书封只说叔本华出生在一个异常显赫的...

叔本华的《人生的智慧》看了很久，其分析自圆其说、鞭辟入里，而且许多自然并恰到好处引用、比喻，让我惊叹叔本华博学的同时，也让我对“悲观主义”的标签产生了一定的质疑。个人认为，所谓的“悲观”，其实只是一种分析手法，最终为我们呈现的是“人生幸福课”。★人的自...

[人生的智慧 下载链接1](#)