

运动员的时钟



[运动员的时钟 下载链接1](#)

著者:Thomas W. Rowland

出版者:北京体育大学出版社

出版时间:2015-8

装帧:平装

isbn:9787564417741

作者介绍:

目录:

[运动员的时钟 下载链接1](#)

标签

体能训练

体育

運動

运动

健身

评论

一本写得实诚的书。全书各章基本上是没有固定观点的，都是堆砌论文的结果，有时候这些结果会相互矛盾（作者自己也写明的），有时候结果就是没结果。最后两章基本上就是作者围绕自己的主业在灌水。水分蛮大的书，不过也能学到东西，没把话说死反而让我想到了更多。对于构建运动方面的知识架构会有帮助。

内在的时钟振荡器和中枢

体育

[运动员的时钟 下载链接1](#)

书评

[运动员的时钟 下载链接1](#)