

像我这样做妈妈



[像我这样做妈妈 下载链接1](#)

著者:欧茜

出版者:人民卫生出版社

出版时间:2015-10-1

装帧:平装

isbn:9787117213851

小到为新生儿洗澡、剪指甲的技巧，母乳的保存与解冻、配方奶的冲调、尿布的选择；大到睡眠模式的建立、常见疾病的护理、意外伤害的急救书中囊括了0~3岁儿童成长的方方面面。欧茜医生用最生动的语言、最清晰的调理、最生动的比喻，提供了最具操作性的方法，使爸妈们在读 过本书之后都能毫无压力的照护孩子。

针对一些需要关注的内容，本书特别设置了“医生妈妈特别提醒”“需要尽快就医的情况”等模块，从细节之处提醒家长。同时设计了“医生妈妈之你问我答”模块，就临床常见的、网友关心的问题统一解答，这里，也许就有困扰您许久的育儿问题的答案。

作者介绍:

欧茜，广州市妇女儿童医疗中心儿内科主治医师，新浪超人气育儿博主，“培儿屋儿童保健普及社”发起人，重庆医科大学儿科学硕士。作为一名工作在临床一线的儿科医生，每天都能够看到父母的焦虑不安，听到孩子的痛苦呻吟，在一次次沟通、诊断和治疗的过程中见证了病痛与康复，体会了生命的脆弱与顽强……

正因如此，在近5年的时间里发布了近4000条微博、百余篇文章，解答了网友数千个问题，举办了五十余场公益讲座，以其内容选择精准、语言通俗幽默、操作简单方便等特点深受广大幼儿家长的欢迎。

目录: 目录

第一次亲密接触

成为父母，你准备好了吗

宝宝人生的第一项“测试”——Apgar评分

天使宝贝的第一天

三滴足跟血让宝宝赢得一生

宝宝特殊生理现象大公开

奇妙的原始反射

新生儿黄疸——该提前了解的那些事

不可不知的七大新生儿疾病预警信号

新生儿日常护理

新生儿睡眠——新手爸妈的第一关

安全包裹宝宝方法大公开

爸妈轻松，宝宝舒适——聊聊如何拥抱新生儿

让宝宝爱上洗澡

脐带护理很重要，掌握这些就够了

换尿布的诀窍

尿片选择——纸尿裤、布尿布大比拼

如何为宝宝剪指甲

塑造完美头形的秘籍

孩子“O形腿”或“X形腿”是怎么回事？

一份独一无二的爱——母乳喂养

你应该了解的母乳知识

母乳喂养，你准备好了吗？

新手父母学拍嗝

做个快乐的背奶妈妈

妈妈宝宝都轻松的断奶方法大公开

哺乳期安全用药

人工喂养、辅食添加、营养素的补充

婴儿替代母乳，配方奶是不二选择

配方奶喂养需要知道的点点滴滴

特殊配方奶粉——特别的爱给特别的你

辅食添加的时机和顺序

辅食的制作与保存

钙，补还是不补

皮肤娇嫩，请小心

让人忧心的湿疹

有效避免“红屁股”

恼人的口水疹

快乐过夏天，远离热痱困扰

阳光明媚，别忘记给宝宝防晒
宝宝夏日防蚊大作战
肠道健康，宝宝才健康
了解宝宝大便特点，不做大便的奴隶
宝宝腹泻，家长该做的和不该做的
腹泻时一定要紧急去医院的九种情况
宝宝拉肚子，输液还是不输液
宝宝便秘了，应该怎么办
宝宝便血了，应该怎么办
口腔护理的秘密
恼人的鹅口疮
婴幼儿牙齿巧护理
医生妈妈手记——派派的牙齿护理
宝宝发热了，应该怎么做？
如何给宝宝挑选体温计
宝宝测体温想要准，这四个细节不能忽视！
精神状态比体温更重要
发热的家庭护理
退热药的选择和使用
宝宝不舒服，这么做就对了
感冒
鼻塞
咽痛和咳嗽
咳痰
幼儿急疹
荨麻疹
水痘
手足口病
耳部不适
肠套叠
宝宝的家庭用药
宝宝的小药箱——备什么，不备什么都很重要
喂药是门大学问
真正搞懂“消炎药”
美林的使用及存放要点
请别再滥用利巴韦林了！
口服补液，盘点家长常犯的三大错误
开塞露应该怎么用
养成好习惯，妈妈更轻松
洗手是除菌防病的一等卫士
好习惯帮宝宝远离流感
七大不良喂养行为，你犯了几条？
面对挑食宝宝，请保持平常心
一夜安睡到天亮，良好睡眠习惯养成记
轻松搞定宝宝上厕所的那些事儿
宝宝就医一点通
宝宝去医院，做好准备烦恼少
• • • • • [\(收起\)](#)

[像我这样做妈妈_下载链接1](#)

标签

育儿

宝宝

欧茜

孕育

科普

没读过

育儿1-2岁

教育

评论

关于新生儿的护理更为详细，即便是妇幼保健院对于新生儿黄疸、喂养也存在认识误区，更何况没有医学背景的一众新妈妈们，现在想起来这一年多里也经过了不少纠结和阻力才实现了绝大多数时候的科学育儿，为什么这本书没有早一些出版TT

这个医生的微博可读性更强，一岁内更推荐些

对常见的儿童疾病,护理方法和用药都做了说明，比较实用

感觉比较科学 有参考意义

很实用的知识。

kindle

很有用也比较全面了，遇到相关问题的时候可以找出来反复研读。缺点是版式太花哨，毫无意义的各种色块和大量毛用没有的图片，非常干扰阅读，让人很难提取关键信息。用铜版纸搞得这么重也是不能理解，这不应该是越轻便趁手越好的书么

排版就像手帐，十分考虑阅读体验，阅读体验很好，纸是光面的，看得出对装帧印刷很上心。

很实用

2017|01很实用的一本育儿百科书，适合新手妈妈，必入。反对中医，健康育儿，支持欧茜医生。

孩子100天了，这两天看完了这本书，通俗易懂，感觉应该生产之前就看看，能有很多底气，尤其是母乳喂养这一块。

比较实用。

总体说来很不错，实用。

[像我这样做妈妈_下载链接1](#)

书评

[像我这样做妈妈_下载链接1](#)