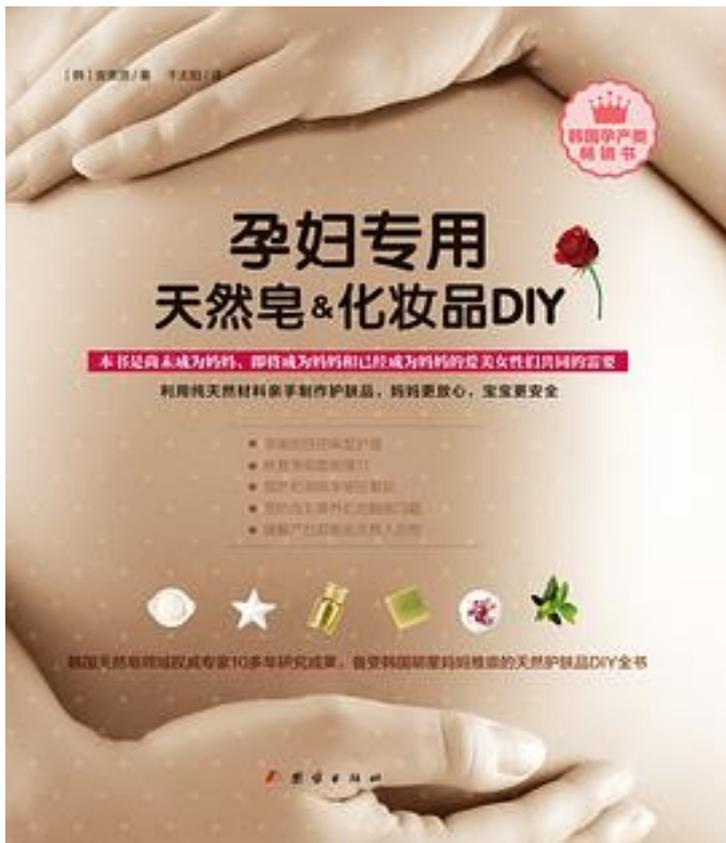


孕妇专用的天然皂&化妆品DIY



[孕妇专用的天然皂&化妆品DIY_下载链接1](#)

著者: (韩) 安美贤

出版者: 团结出版社

出版时间: 2015-12-1

装帧: 平装

isbn: 9787512639058

本书涵盖了因怀孕和分娩饱受苦恼的妈妈们保持健康的所有秘诀。从怀孕到分娩的10个月，再到产后的母乳喂养，可谓是涵盖了孕妇需要了解的所有天然呵护法。孕妇需要的天然材料、孕妇需要遵守的安全守则、怀孕期间缓解孕吐症状的产品或有助于自然分娩的产品、缓解怀孕型过敏皮炎或黑痣的精华、膨胀纹去除膏等所有配方……都可以帮助产后的妈妈们保持健康和亮丽的身体。

作者介绍:

韩国公认的天然皂领域权威专家，(株)美贤集团代表理事，韩国手工皂协会理事长，安氏学术教育院院长，加拿大WCIA韩国学校校长，天然皂制作师资格证课程特邀教授。10多年来一直致力于天然皂和天然化妆品的研究，并和韩国顶级研究机构共同研究开发纯天然成分的天然皂。凭借在“天然”领域的研究成就，于2002年开创了皇家自然天然化妆品品牌。主要作品有《制作天然皂for baby》《制作好看天然皂》《天然化妆秘籍》《制作天然化妆品》等。目前在韩国《中央日报》《文化日报》《女性东亚》《生活观》《时尚女性》等杂志撰写特约专栏。

目录: Part 1

为孕妇准备的

天然护理

基础知识

天然材料和自然护理

孕妇必须使用天然材料的理由 002

对孕妇有益天然材料的种类与使用效果 005

怀孕过程中严禁使用的天然材料 020

制作肥皂和化妆品的基础

制作天然肥皂&化妆品所需工具 022

制作天然肥皂的基本原理和方法 024

制作天然化妆品的基本原理和方法 034

孕妇必须遵守的安全守则 039

不同精油的皂化值 (Saponification Value) 040

Part 2

为孕妇准备的

天然护理

Chapter 1.保持皮肤湿润的面部护理

茶树皮脂调节润肤水 047

柠檬维生素润肤水 049

紫檀润肤水 051

芦荟润肤露 053

绿茶籽美白润肤露 055

甘菊润肤露 057

芦荟润肤膏 059

玫瑰果维生素润肤膏 061

乳香保湿润肤膏 063

柠檬美白精华 065

荷荷巴唇膏 067

琼崖海棠皮炎膏 069

Chapter 2.维持孕前身材的腹部&下体护理

玫瑰果弹力膏 073

摩洛哥坚果油按摩油 075

山金车按摩膏 077

山金车按摩油 079

大麻籽按摩膏 081

Chapter 3.让你保持最佳状态的身体护理

薄荷喷雾剂 085

薰衣草身体乳液 087

桉树按摩油 089

薰衣草沐浴盐 091

柠檬沐浴盐 093

苦橙叶沐浴露 094

金盏花软膏 097

Chapter 4. 给分娩带来自信的天然入浴剂

橄榄按摩油 101

薰衣草按摩油 103

玫瑰沐浴盐 105

薰衣草沐浴盐 107

甘菊沐浴盐 109

Chapter 5. 预防妊娠过程中发质损伤的头发护理

乳香洗发露 112

依兰护发素 115

茶树喷雾剂 117

鳄梨头发包 119

孕妇选择花茶的方法 120

Part 3

为产后

妈妈准备的

天然护理

Chapter 1. 恢复孕前弹力的面部护理

甘菊温和润肤水 127

薰衣草温和润肤露 129

莲花保湿膏 131

玫瑰美白膏 133

辅酶弹力精华 135

金盏花保湿面膜 137

甘草按摩面膜 139

乳木果唇膏 141

Chapter 2. 去除怀孕残留痕迹的腹部&下体护理

玫瑰果籽弹力油 145

橘子美白膏 147

防皱膏 149

排毒润肤膏 151

消脂啫喱 153

杜松子按摩啫喱 155

Chapter 3. 让人身心愉快的身体护理

玫瑰润肤露 159

薰衣草润肤露 161

茉莉花润肤露 163

摩洛哥坚果油润肤膏 165

月见草按摩油 167

快乐鼠尾草按摩油 169

鱼腥草按摩贴 171

杏籽沐浴油 173

薄荷沐浴露 174

杏籽去角质剂 177

红豆&芦荟去角质剂 179

香橙芳香盐 181

Chapter 4. 治疗产后抑郁症的天然入浴剂

薄荷入浴剂 185

依兰入浴剂 187

玫瑰入浴剂 189

薰衣草入浴剂 191

杜松子入浴剂 193

降脂入浴剂 195
快乐鼠尾草入浴剂 197
Chapter 5.稳固敏感发质的头发护理
薰衣草洗发露 200
迷迭香护发素 203
山茶护发素 205
山茶毛发修复油 207
荷荷巴护发油 209
Chapter 6.预防母乳喂养后遗症的胸部护理
柏树按摩啫喱 213
葛根弹力膏 215
绿茶籽美白膏 217
椰子抗菌香皂 218
产后皮肤保养的6个阶段 220
附录
简单利用冰箱里的材料进行天然护理 224
为健康和安全的分娩准备的产前按摩 231
多种肥皂的制作配方5 242
• • • • • ([收起](#))

[孕妇专用的天然皂&化妆品DIY_下载链接1](#)

标签

安全

权威

护肤

手工

我想读这本书

国内几乎没有

方法简单

文通天下

评论

[孕妇专用的天然皂&化妆品DIY_下载链接1](#)

书评

很不错的书。本书是国内第一本有关专门针对孕妇制作的天然护理的方法制作。每一位妈妈在怀孕后，都希望自己每时每刻所做的一切，都会对宝宝起到好的效果。目前来说，很多日常用的洗护用品，都存在着危险的隐患。目前市场上也有关于孕妇制作的天然护肤品，但总的来说，不太全...

[孕妇专用的天然皂&化妆品DIY_下载链接1](#)