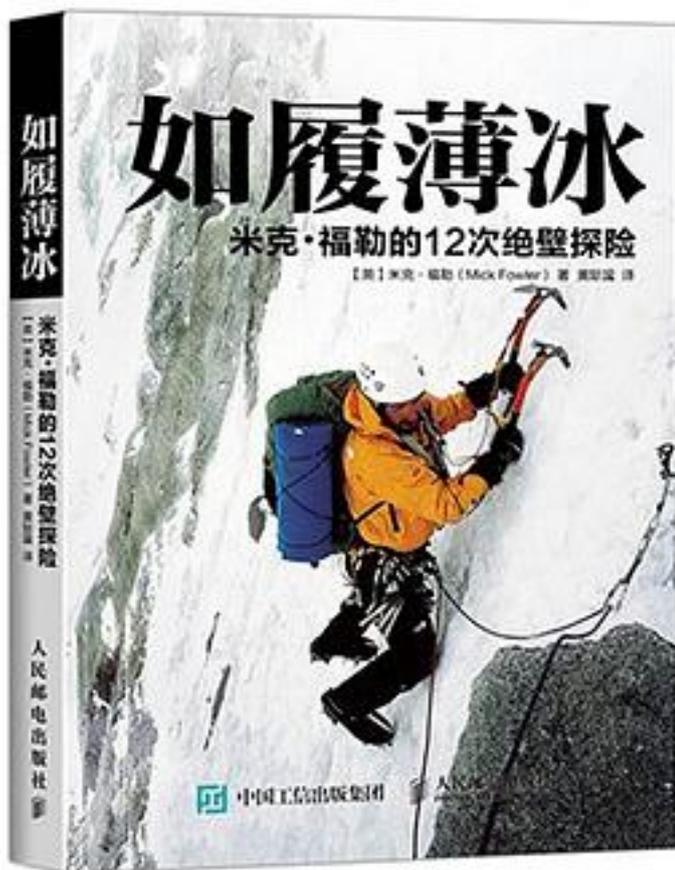


如履薄冰



[如履薄冰_下载链接1](#)

著者:【英】米克·福勒

出版者:人民邮电出版社

出版时间:2015-11

装帧:平装

isbn:9787115400482

充满异国风情的旅行加上危险山峰的攀登，足以令人肾上腺激素飙升，而米克·福勒早已深谙此道。从约旦的峭壁，到亚洲腹地的偏远山峰，从喜马拉雅山脉的塔威切峰和强卡邦峰，到安第斯山脉与阿拉斯加，范围之大可见一斑。在朝九晚五的税务局工作与照顾家庭之余，福勒就这样年复一年保持着规律的探险攀登，更难得的是，几个同伴常年

跟随着他一起旅行。这是福勒的第二本登山文集，他以娴熟的旅行文字写作技巧，展示出无比艰难的攀登过程中登山者们付出的巨大努力和由此而来的美妙结局，同时带给读者愉悦的阅读体验。

作者介绍:

米克·福勒出生于1956年，由于自小跟山脉打交道，培养了对登山的兴趣。1969年，他的父亲带着他报名参加奥地利登山俱乐部的攀登培训，为将来的攀登生涯打下坚实的基础技术。

自1982年陶利拉吉峰开始对大型山脉的征战中，他已经完成了数次世界一流的攀登，荣获英国登山俱乐部2010-2013年度的主席，成为数次世界范围内高海拔技术攀登的创造者。2012年由于“在登山领域杰出的贡献”还被授予阿尔伯特亲王奖。同时他还是一名英国税务部门的官员。他是个登山家，英国《观察家》杂志授予他“登山家中的登山家”的称号，正式对此的肯定。

目录: 序言 001
作者自序 001
1 前路回眸 001
2 约旦的“洪水圣诞节” 009
3 阿克苏峰绳降 024
4 塔威切的东北扶壁 044
5 苏格兰冬攀 060
6 强卡邦1997：艰难的启程 072
7 强卡邦1997：海拔适应 087
8 强卡邦1997：北壁 094
9 强卡邦1997：悲剧和逃生 103
10 休拉齐科的厄尔尼诺 112
11 阿瓦塔—嘉华地区的优诗美地 135
12 在罗弗敦岛和死亡先生拍片子 153
13 肯尼迪峰 159
14 法国象鼻山之旅 172
15 兵败43号峰 184
16 现代中国：走近四姑娘 194
17 四姑娘山：梦幻之路 203
· · · · · (收起)

[如履薄冰_下载链接1](#)

标签

户外

探险

登山

纪实

米克·福勒

励志

outside

重庆图书馆

评论

我把冰镐挂进岩缝的时候，视线在头顶光柱里簌簌落下的雪花上停留了一瞬，那些雪花是那么大，那么美，让我想起了圣诞节。在这里，在山上，我们面临的所有选择都很简单。正面还是反面，生存还是死亡。这是山峰给我们的宝贵礼物，让我们可以把命运浓缩在岩石的谜题里。

(3/31) 攀登类读物，可以窥见一个大师级人物的强大内心与风险管理能力。惊险之中不乏幽默与自嘲。

谦逊幽默的大师和他值得敬畏的攀登。但是照片少了点，想多看些绝壁的照片。吐槽自黑始终没间断。流水账一样的记事比较像老祖宗斯文赫定哈哈。另外羡慕他能找到理解又支持他的妻子。强卡邦和四姑娘山的两次最吸引人。但印象最深的片段是“恶魔雪洞”。另外英国不愧是大腐国哈哈，睡迷糊偷亲队友，帮队友暖脚，盖一条睡袋，动不动就是“要被质疑性取向了！”。活活笑死。对登山技术上的细节也有很多描述，对未来的攀登者会有很好的帮助。

米克福勒有多牛？他谦逊、幽默的书中经常对自己的登山技术自黑一把，从别人介绍他的帖子里才能知道他到底多牛逼，他可是两届金冰镐奖得主，快60岁的人了，还在开辟着令人惊叹的未登峰超高技术难度路线。谢谢豌豆姐的翻译，翻译得太好了，让我看到世界上顶级登山家如此精彩的故事

悲催啊，难道我以后都不太想看类似的书了吗，感觉有点倦怠感了…

翻译的一般般，不过最后一个攀登四姑娘山的经历和这次旅程很呼应，也要去徒步了。

需要补充专业词汇。

精彩的纪实文学，登山大师的亲身冒险经历，读起来很有味道

19年No.43

写得非常好，读起来比小说还精彩，值得推荐

不错哦，确实风趣，对攀登充满向往

类似好的作品实在太少了，真可惜，只能从文字当中略知一二的他人的奇幻强悍的人生。
。

记录了作者一生攀登中惊险的，有趣的，激动的，沮丧的。。。但都难忘并值得回忆的经历。能平衡好家庭，工作与爱好，并在自己热爱的事情上做到极致，这是一种能力。有机会得找找英文原版看看。

看过之后才知道，看似风光无限的攀爬登顶，背后要做这么多精心的准备，并冒着生命危险付出巨大努力。作者的文笔很好，让人阅读起来有一种身临其境的错觉，每次看到惊险的时候，都让我有种心提到嗓子眼的感觉。这本书读起来很爽，很刺激。

不愧是获过奖的登山纪实，让人读得非常过瘾。作者将每一次登山的经历和面对的各种惊险场景用生动的文字描述出来，让我跟随着他的脚步去感受他的每次冒险，写得太精彩了。

爬得那么好，文笔还那么赞，翻译也不错。#最近读了很多登山的书啊

#这本如履薄冰比想象中还要好看，之前真的没有想到一本登山纪实能精彩到这种程度，情节跌宕起伏，尤其强卡邦的经历更是让人唏嘘不已，说实话，我已经很久没看到过这么好看的书了。

写的很棒。也很写实，有成就，也有遗憾。登山家们用生命在攀登。

膝盖疼

对话与日常，更容易进入环境中。硬要挑刺的话，有几章突然结尾，有些意犹未尽吧。

[如履薄冰_下载链接1](#)

书评

在本书的第10章，作者尝试攀登修拉奇科山峰，与他搭档的一人恰好是1985年修格兰德攀登的成员——西蒙耶茨，于是在书中我们可以从作者的视角补充当年事故的后续。在本章的前一部分，作者为了攀登修拉齐科而寻找登山搭档，而之前有过修格兰德攀登经验的西蒙就出现在了作者的选择...

[如履薄冰 下载链接1](#)