

活法



[活法_下载链接1](#)

著者:[日] 稻盛和夫

出版者:东方出版社

出版时间:2014-10-1

装帧:口袋本

isbn:9787506077132

编辑推荐

《活法》是一部风靡全球的超级畅销书，让无数人在迷茫时代找到活着的意义，修炼灵魂，保护美德，瞬间激发自身潜在的伟大力量，从未做过赔钱的生意，稻盛和夫一生创办两个世界500强企业，让无数独生子女找到组织的关爱，让无数孤独的人体会到集体生活的幸福，让每个人价值最大化，高效团队的基本原则，通读三遍，人生从此不寂寞。

我社还将陆续出版《心法：稻盛和夫的哲学》、《会计与经营》等书的精装口袋书系列。

媒体推荐

根据我七八十年来的观察，既是企业家又是哲学家，一身而二任的人，简直如凤毛麟角，有之自稻盛和夫先生始。

——季羨林

稻盛和夫不仅创办并带领两家企业进入世界500强，还将他的经营和人生哲学传授给众多的中小企业和千千万万的个人。他是我很敬佩的全球企业家。

——郎咸平

我对稻盛先生一直很敬仰……很多事情是我最近一两年才想清楚的，但是稻盛先生多年前就已经想清楚了。

——马云

作者介绍:

稻盛和夫

1932年出生于日本鹿儿岛。毕业于鹿儿岛大学工学部。1959年创办京都陶瓷株式会社（现在的京瓷公司）。1984年创办第二电电株式会社（现名KDDI，是仅次于日本NTT的第二大通信公司）。这两家企业都进入过世界500强。2010年出任日本航空株式会社社长，仅仅一年就让破产重建的日航大幅度扭亏为盈，并创造了日航历史上最高的利润。这个利润也是当年全世界航空企业中的最高利润。现任京瓷和日航名誉会长，KDDI最高顾问。1983年创办盛和塾，向企业家塾生义务传授经营哲学，现在全世界的盛和塾塾生已超过9000人。1984年创立“稻盛财团”，同年创设“京都奖”，被誉为“亚洲诺贝尔奖”。

目录: 推荐序

人生教科书

序言

混乱的时代中追问人生的意义

人生的意义在于磨炼灵魂

单纯的原理原则就是不可动摇的人生指针

人生真理在勤奋工作中领会

改变“思维方式”，人生将发生180度转变

“心想事成”是宇宙的法则

不断带给人类睿智的“智慧的宝库”

严格自律的“王道”人生观

第一章实现理想

只有主动追求的东西才可能到手——一条人生法则

睡也想、醒也想，持续强烈的愿望最重要

将要实现的状态以“彩色”在头脑中呈现
只要思考达到每个细节，目标就一定能实现
成功需要缜密的计划和精心的准备
生病领悟真理
心态决定命运
锲而不舍干到底，结果只能是成功
持续努力，变平凡为非凡
天天钻研创新，孕育巨大飞跃
倾听工作现场的“神灵之声”
人生要时时“有意注意”
描绘梦想使人生飞跃
第二章从原理原则出发考虑问题
人生和经营的原理原则以单纯为好
迷惘时的航标——“人生哲学”
决不随波逐流，死守原理原则
仅是知道不行，贯彻落实才有意义
“思维方式”决定人生方向
自己的人生之戏如何编演
不在现场流汗什么也学不到
拼搏在当下这一刻
“喜欢”燃起热情
战胜自我向前进，人生大变样
抓住本质，复杂问题简单化
国际问题也不妨单纯化
与外国交涉，“正当性”重于常识
第三章磨炼灵魂、提升心志
日本人为什么丢失了“美好的心灵”
对领导的要求是德重于才
时时反省，不忘磨砺人格
磨砺心志的“六项精进”
将感谢刻于童心的“隐蔽念佛”
随时准备说“谢谢”
喜悦要直率表露
托尔斯泰的感叹
切断蛊惑人心的“三毒”
拔“正剑”成功，拔“邪剑”灭亡
劳动的喜悦是人世最大的喜悦
将释迦的“六波罗蜜”铭刻于心
每天的劳动磨砺心志
重新认识劳动和勤奋的价值
第四章以利他心度人生
托钵化缘中邂逅人心之美
天堂地狱之分由心态决定
利他本来就是经商的原点
利他拓展视野
参与新事业的动机每晚自问自答
为社会为世人勇于自我牺牲
利润只是受委托临时保管，最终需要贡献于社会
日本应将“富国有德”定为国策
怎能忘记珍贵的美德
以德为本的人格教育刻不容缓
别让历史重演，构筑新日本
从自然界学习“知足”
人类一旦觉醒，“利他”的文明之花将会盛开

第五章与宇宙潮流协调和谐
主宰人生的两只看不见的手
懂得因果报应法则，就能改变命运
不必担心结果，因为因果必报
宇宙的意志促进森罗万象生生不息
“伟大之物”向一切事物注入生命
我为什么皈依佛门
不完美不要紧，贵在持续“精进”
心中存在真理的“内核”
灾难消“业”该庆贺
与其追求开悟，不如运用理性和良心去磨砺心志
凡是存在都有价值
踏着人生的正道，走向光明的未来
后记
· · · · · (收起)

[活法_下载链接1](#)

标签

稻盛和夫

哲学

人生观

人生

商业

活法

随笔

鸡汤

评论

应景，多给一星。看着其他人热热闹闹守着触手可及的利益，自己整天念及所谓的长远默默隐忍，不惜放弃可见的声名，我很需要看到这种观点，倒不需要天道酬勤的承诺，只是一个过来人告诉我，尽力自会心安就好。以骑士的姿态获胜是我的心愿，祝自己坦荡、扎实、自爱，绝不妥协，配得起手中的一切。

不知道是否因为老爷子上了岁数，口吻与行文都显得太过冲淡。不过，有些细节描述，看得出也会有人天交战的时候吧。虽然大部分读起来像鸡汤，但还是有真货，不仔细阅读容易忽略而过。

2018年第10本：老爷子掏心掏肺把一生心血浓缩成这本小书。或许我年纪尚浅，里面很多思想只能有个肤浅的理解。

思修老师课上提到的一本书。为商之道，不过为人二字。稻盛和夫的真诚，着实让我感动。

说透了。

书三颗星。企业五颗星。作者十颗星。同名公众号是大锅纯鲜鸡汤。。

坚持正确的事情，讲道理。认真实践。

小小一本口袋书。励志，偶尔有觉得天灵盖被打开，有一道光照进来。要笃定，要确信，要坚韧。

坚强的意志力，旺盛的精力，朴实的价值观，才能成就事业

讲宇宙法则的时候你会发现大家的表述不同，但是内核都是一样的。努力认真共存，从事实出发，这些都是很有价值的。

作者一定是位品德高尚的人。
作为一位中年人，经历点事情后，开始思考生命的意义、人生的价值、旅途的终点，应该如何存活于这世间……
树立正确的人生观，在勤奋工作中领悟人生的意义，遵循道德，磨炼灵魂。
人生/工作的结果=思维方式*热情*能力

全是鸡血

一辈子的人生准则，指出了真理所在

工作的力量是无穷的，要抱有利他之心，人的一生的目的是使自己的灵魂比出生时更纯洁一点点。

其实日本人和中国人虽然文化同源，但现在的确已经南辕北辙了，日本人这种强调努力和道德，在中国的商业世界中，应该是非常罕见的。我个人非常认同，生意不过是活着的一种状态与延伸，如果做生意取决于你想过什么样的生活，绝不仅仅是钱方面。

最近超喜欢口袋版的书，又轻又小，塞在包里随时读，方便极了。前半本读得很受用，后半本感觉有点儿抽象。很适合画重点的一本书。

鸡汤太低级，低级到让人反感。就这么直白地告诉你人生道理？几句话激励的话再加几个不痛不痒没什么说服力的句子，谁都可以写出来，没有共情。

全文在书评。
1.心不唤物，物不至。坚持目标一定能实现并付出不懈的努力。水库式经营。实现它的过程在头脑中模拟演练，思考每一个细节。乐观构想，悲观计划。乐观实行。应对处境

，改变心境，进入良性循环。对未来的自己设定更高的目标，衡量自己的能力要用将来进行时，用这种积极的态度对待工作。在昨天努力的基础上改进，把事情越做越好，持之以恒就能产生巨大进步。

2.不随波逐流，坚守原理原则。把他人的利息放在首位。人生/工作的结果=思维方式×热情×能力。

不必为将来的成就焦虑，认真过好今天，自然能看清明天。做自然型人，喜欢自己做的事情。因为喜欢就会投入工作，在投入工作中会产生喜欢。人格第一，勇气第二，能力第三。

私人的感想集，某些东西如果不是自己得来就很奇怪

有些地方说得在理

[活法_下载链接1](#)

书评

让我很感动和震撼的一本书，网上有电子版，可以搜到。截取了关于全力以赴的工作的部分，我认为这部分是最精彩的。 1.

怎么做才能砥砺人格，磨炼精神呢？是否需要深居山中或搏击逆流等特别的修行呢？其实不需要，相反，在这个凡俗的世界里，一心扑在工作上是最重要的。 2. 释...

《活法》这本书，非常质朴，不管是思想还是描述。

以前并不知道稻盛和夫，是在看了王育琨《稻盛和夫的强者思维》之后，才知道原来稻盛和夫就是KDDI的创始人，KDDI这个名字是在看《大奥》的时候知道的，在片尾的广告中，一个甜美的女声，念出这个名字。尘世间的关联是这样，在...

说实话谈到日本，我还是带有不少民族情绪的，因此平时不太感冒日本的事物。然而稻盛和夫这个日本人，以及《活法》这本来自日本的书，却能让我由衷地敬佩。

了解了他的思想和经历，你会觉得稻盛和夫不愧为经营之圣，实在是世界第一等的人才。他也是我目前知道的唯一一个亲手创...

两年前，听《东吴相对论》的一期节目时，我才知道稻盛和夫这个人以及他的经营哲学。那一期节目具体讲了什么内容我现在记不清了，但是却记住了赤手空拳创办京瓷和KDDI两家世界500强企业的稻盛和夫。他更传奇的经历是在2010年以78岁高龄接受日本政府的邀请，出任破产重建的日航会...

关于“大国崛起”的合唱已经太够了。那些在所谓“大国崛起”的“盛宴”中红光满面的中国政治人物和企业家，应该明白，这都无助于解决中国人本质的焦虑：“苦大仇深”的“中国制造”，依旧痛苦于无法步入产业和公司价值的“新世界”，依旧在“旧世界”之中苦苦...

果然是一本日本人写的书啊！经常看日剧、日影的人对一词一定不会陌生，叫做“一生悬命”。啥意思呢？这本书的几个小标题可以完美的解释：凭一股傻劲迎向困难和挑战；拼尽全力，活在当下这一刻；要奋战到老天爷出手相助的那一刻……其实，这本书中很多的思想是中国的“儒...

稻盛和夫：痛苦是人清醒活着的最好证明 日文版《实学》 稻盛和夫著 日本经济新闻社 定价：1470日元 中文版《稻盛和夫的实学：经营和会计》 稻盛和夫著 译林出版社 2006年1月版 定价：18.00元 “实学”的倡导者、思想家福泽渝...

“身居乱世之中，重新审视“活法”。 “人生的意义在于修炼灵魂。今天比昨天更好，明天比今天更好，为此，不屈不挠地工作、勤勤恳恳地经营、孜孜不倦地修炼，我们的人生的目的和价值就是这样确确实实地存在着。所谓今生，是一个为了提高身心修养而得到的期限，是为...

这是我第二次读《活法》了。第一次读是去年年底自己还在民生银行兼职的时候。那是我第一次尝试销售的工作，连连碰壁，甚至一周都没有出单，让我十分沮丧。朋友建议我看看稻盛和夫的《活法》和《六项精进》，以及《富兰克林自传》。我看了之后获益良多。两位智者都非常强调道德...

(该书评其实与本书无关，如欲了解书的内容请直接阅读)
前一阵枕书君说：“京城几大俗：焚香、听戏、品茗、弄琴、学佛——最近几天深深领

略了一番。遇到文化人，尤其是女文化人、已婚的较富裕的女文化人，几乎人人都能谈佛法，手里都有几串好珠子，自然要饮茶，讲讲中药，香...

上午去逛雨枫书馆可能要入驻的购物中心。商场的负责人很耐心的陪我逛每一层，一直在聊商场和雨枫在文化产业上可能的机会。虽然不敢说，作为一个书店的连锁，雨枫能否这么快就做下一个店，但是聊得很开心。
回去的地铁里，翻看稻盛和夫先生的《活法》。作为雨枫负责团...

《活法》——稻盛和夫
加夜班回来，独自座在案台边，看着窗外车水马龙的人群，心中总算是静默了许多。熙熙融融的人群中，每个人的或吆喝，或驻足的表情、言语、动作都各不相同，像极了《清明上河图》上点缀的神情。只是此刻，少了桥与水的交融，少了一个能静下心来细致入微...

翟鸿燊教授每个讲座里推荐的书之一，虽然一直抵制日货，但这次例外。相信，是本不可多得的书。正在阅读中！

已故的大师季羨林评价稻盛和夫，说“根据我七八十年来的观察，既是企业家又是哲学家，一身而二任的人，简直如凤毛麟角，有之自稻盛和夫先生始。”
这是很高的评价，尽管我并不是十分认同。因为在我看来，我们每个人都可以是自己的哲学家，我们每个人，其实都可以“一身而二任” ...

如果说《活法》是一本叫人成功的书，那么此成功就非彼成功了，很多成功的智慧，成功的言论之时讲述的方法，但是方法背后的东西并没有说头，作者也都是在一知半解之中运用社会经验或者胡搜乱刮来的东西拼凑成书，最近的一部《学国学用国学》也属于此类书刊的一种，看上去内容...

兼而爱人，时刻报着利他心，努力，勤奋，未雨绸缪，创新，化简问题找到根本，崇高的目的，坚持，以作人的应有的态度来作为决策的标准。。。。一切都是老生常谈，所不同的是，稻盛和夫讲的时候娓娓道来，从容不迫。
所谓根本逻辑，就是他所说的指导人生哲学。他认为宇宙有一...

一般人不到亿万富翁的资产是很难理解稻盛和夫的想法的，那为什么朗咸平在博客里面又推荐他呢？我翻看一下，觉得印象最深的是三句话： 一、内心的强大才能避免招引邪魔。作者举了一个例子，即他小时候家里的兄弟得了肺结核，他怕的要命，每次都尽量避免被感染， ...

世界是平的，但平面之下的基础是不一样的。
在中国太多的商业活动都来源于西方国家，或照搬，或所谓中国特色的商业管理。目前中国特色的或中国国情的成功商业活动管理都是因为被政策所束缚而不得已而为之，但并不是企业长期稳健发展的长久之计。稻盛和夫君深刻体会到，不，应该...

[活法_下载链接1](#)