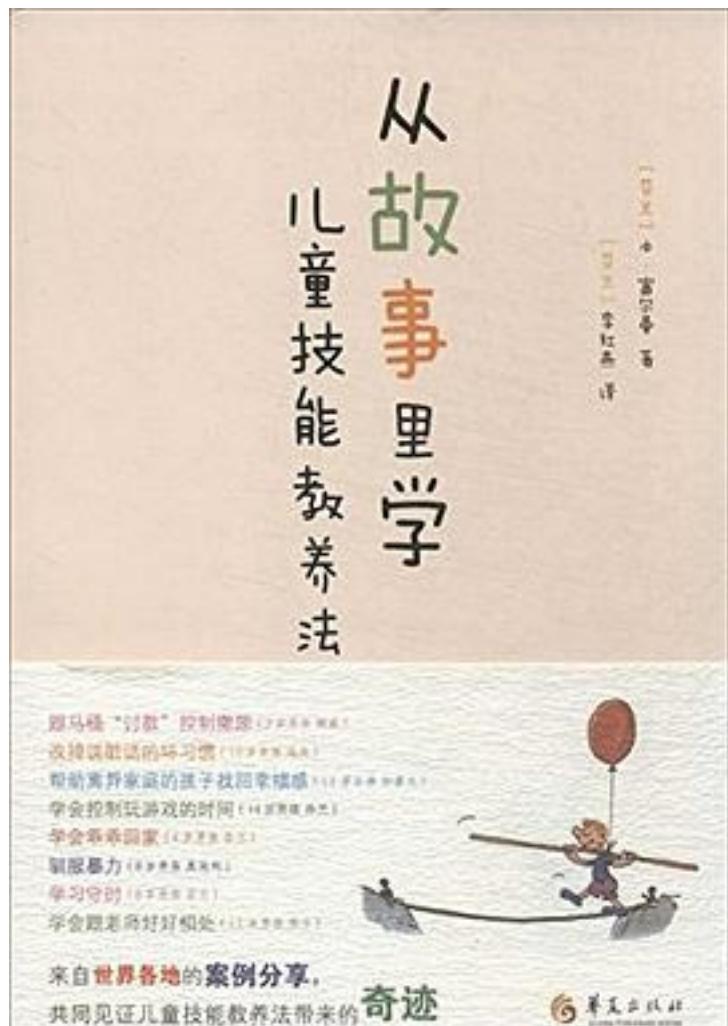


从故事里学儿童技能教养法



[从故事里学儿童技能教养法 下载链接1](#)

著者:[芬兰]本·富尔曼

出版者:华夏出版社

出版时间:2014-1-1

装帧:平装

isbn:9787508078953

儿童技能教养法是目前世界上唯一的一个将焦点解决融入亲子教育的工具,它用寓教于

乐的实用又有趣的方法帮助孩子克服成长中的各种困扰。该方法集芬兰教育之精华，它整合了近代世界上很多简快治疗大师的秘笈，跨越种族、体制和文化，经过二十多年的实践，目前已在22个国家推广，获得令世人瞩目的成就。这个方法直观有效，孩子们喜欢它，家长也无一例外地给予极高的好评。它能够改善亲子关系和夫妻关系，对家校合作也有很大的帮助，因为儿童技能教养法是如此之简单，任何人，包括家长、老师以及那些专门处理家庭问题的专业人员，都可以学习使用它。

作者介绍：

本·富尔曼先生

*注册心理治疗师的培训师

*芬兰家喻户晓的焦点解决的大师

*赫尔辛基简快治疗研究所合伙创办人

*芬兰国家电视台心理节目知名主持人

他在焦点解决心理学方面有着三十多年的教学经验，他的受众群包括心理医生、学校老师、医院任职人员、教育工作者，管理人员、运动教练、家长、职场白领和蓝领、一些企业或机关的全体员工。他也是多产的作家，著作译本遍及全世界。他的《儿童技能教养法》一书，截至目前，已有18种不同语言的译本。

目录: 前言

Part 1 什么是儿童技能教养法

关于儿童技能教养法的一些问答

儿童技能教养法的发展简史

儿童技能教养法的源头

Part 2 儿童技能教养法的分步介绍

十五步儿童技能教养法

Part 3 儿童技能教养法帮助不同年龄的儿童

跟马桶“讨教”控制撒尿（三岁男孩，挪威）

学会乖乖回家（四岁男孩，芬兰）

用“屎王”训练坐便盆（五岁男孩，芬兰）

再也不尿裤子了（六岁男孩，瑞典）

让狗狗闻一闻你（七岁男孩，芬兰）

一个成为消防队长的男孩（八岁，澳大利亚）

跟小妹妹做朋友（八岁女孩，日本）

驯服暴力（八岁男孩，奥地利）

一次愉快的家访（八岁男孩，英国）

学习守时（八岁男孩，芬兰）

不再害怕假面具（八岁女孩，芬兰）

一个孩子，三个技能（九岁男孩，荷兰）

学会好好地下楼梯（十岁男孩，芬兰）

改掉说脏话的坏习惯（十岁男孩，瑞典）

克服对蜘蛛的恐惧（十岁女孩，芬兰）

把水当牛奶喝（十岁男孩，芬兰）

在家庭游戏中改善厌食症（十岁女孩，荷兰）

儿童技能教养法和古兰经（十一岁男孩，伊朗）

帮助离异家庭的孩子找回幸福感（十一岁女孩，加拿大）

学会跟老师好好相处（十一岁男孩，荷兰）

培养耐心可以克服过度活跃（十二岁女孩，德国）
学习控制玩游戏的时间（十四岁男孩，芬兰）

Part 4 在团体里运用儿童技能教养法

“懒虫子”和“工作蚁”

一所荷兰小学

一起学习新技能

怎样让班集体变得更好

改善特殊班级的氛围

给家长的一封信

给全班同学的一封信

鼓励的来信

Part 5 实施儿童技能教养法的关键点

实践之前需要考量的几件事

感谢

参考资源

• • • • • (收起)

[从故事里学儿童技能教养法](#) [下载链接1](#)

标签

育儿

技能教养法

焦点解决

生活

教育

心理学

心理

心灵

评论

配合着姊妹篇一起看，等实践了再来叨逼叨吧

17

心理学小伙伴推荐的书～提供了很多解决问题的新思路

感觉育儿还是一门实践课程，心理学也要走到实际中去操作才知道其魅力。

[从故事里学儿童技能教养法 下载链接1](#)

书评

看阳老的推荐买了这本书，虽然对我家娃来说有点不适龄，还是吭哧吭哧读完了。本书中所主张的“故事”和游戏力有些类似，但是步骤更为清晰，运用的元素也比较多，但鉴于此也可能适用上稍麻烦。通读下来感觉每一个步骤和积极心理学、常见的儿童教养方式、亲子沟通有很大关联：st...

[从故事里学儿童技能教养法 下载链接1](#)