

# 我的哈佛日记：育儿版



[我的哈佛日记：育儿版 下载链接1](#)

著者:张杨

出版者:世界图书出版公司

出版时间:2016-1-1

装帧:平装

isbn:9787510048753

养育是一场用心和专业的修行，为了成为孩子最好的榜样，父母必须成为最好的自己！本书见证了作者张杨从男孩到父亲的蜕变，以及哈佛毕业后考察美国基础教育的经历。这是他和太太小贝合著的一本书，记录了新一代父母孕育孩子、培养孩子成长的瞬间。他们通过比较中西教育的差异，为女儿赛赛设计出一个中西合璧的教育方案，同时也希望能帮助中国的父母找到最适合自己孩子的教育方法。

本书带给我们国际化的视角和全新的育儿理念，尤其适合0~18岁孩子的父母和教育工作者阅读。

作者介绍:

张杨，顺顺留学创始人、CEO，华中师范大学02届本科，清华大学05届硕士，哈佛大学07届硕士。新浪最大的教育博客博主。清华大学毕业后被美国哈佛、斯坦福、宾夕法尼亚大学等7所名校同时录取，赴美留学。国内著名的国际教育专家。张杨和太太王贝西也是国内知名高端国际幼儿园凯斯国际·朝阳一号园的联合创始人。

王贝西，毕业于北京师范大学和美国波士顿学院学前教育专业，在美国波士顿学院附属幼儿园和北京师范大学实验幼儿园有过四年的工作经历，获得美国EEC认证的幼儿园教师资格证，美国Music Together教师资格证和中国教育部颁发的教师资格证。现为凯斯国际·朝阳一号园的园长兼联合创始人。

目录: Chapter 1 探秘美国精英教育：原来孩子可以这样培养

在多元中成长：每个孩子都可以与众不同

卢旺达国旗，在美国校园升起

个性就是身份

为爱情发愁的“哈萨克公主”

多元，也是冲突

让梦想自在成长

学在玩中

森林里的开学典礼

会玩，也是智慧

责任感教育

小灯泡，大能量

责任感教育，无处不在

责任感，也是幸福感

小厨房，也能成为大课堂

亲身实践，才是最有效的学习

中美驾照考试的不同

好司机，是路上开出来的

咆哮型美国驾校教练

爱情与性的教育

美国人怎样避免孩子早恋

美国教育让孩子堕落了吗？

尊重和引导是关键

企业家精神，从小抓起

中美对于商业的不同态度

美国高中的商业教育

商业和公益不分离

成功的音乐剧“广告战略”

Chapter 2 亲历美国中学：原来孩子可以这样成长

勤工俭学的“未来商界精英”

开着沃尔沃跑车的服务生  
美国社会为什么支持孩子勤工俭学？  
18岁的房地产商  
中美富豪的子女在美国贵族中学的较量  
学习习惯，从小培养  
让我欢喜让我忧的 Kyle  
公立学校和私立学校的差别  
罗比的自我激励法  
习惯开放潜能  
从细节培养孩子的领袖气质  
无法掩饰的领袖气质  
美国中学的学生政府  
卖爆米花的主席  
在选择中成长  
让孩子学会自己选择  
孩子，不是父母的附属品  
难以排名的美国中学  
如何选择最适合自己的美国中学  
开放的房子  
选择美国中学的三个标准  
艺术教育，不是简单的技能和考试  
音乐的力量  
快乐，在歌声中生长  
对国内音乐教育的三点建议  
做着总统梦的篮球少年  
体育，改变人生轨迹  
该接球时就接球  
在美国读高中让他们与众不同  
美国留学，是一柄双刃剑  
留学美国的“中国野兽”  
Chapter 3 我经历的美国早教：让孩子天赋自由  
亲历美国幼儿园  
平等地成长  
美国小朋友怎么过情人节？  
寓教于乐，在快乐中学习  
美国幼儿园孩子们的一天  
做好孩子的启蒙教育  
交流是情感教育第一课  
婴儿时期的语言发展  
如何培养双语宝宝？  
宝宝为什么哭？  
如何培养孩子的自制力？  
Chapter 4 赛爸赛妈的育儿经：在东西方成长  
写给赛赛的七封信  
生命的开始  
我们能够带给你什么？  
折腾是为了追求更好的生活  
生活的智慧  
三个感悟：求学、事业、爱情和婚姻  
如果我只能为你选择三个祝福  
月明之夜，陪你入梦  
赛爸赛妈日记  
爱的絮语  
“我怀孕了！”

第一次听到你的心跳  
有了孩子，男人会更细腻  
生命的传承  
虚惊一场  
胎教课程  
胎动  
纠结的名字  
练武的宝贝  
怀着宝贝去旅行  
养儿方知父母恩  
出生的交响曲  
进入社交期  
附录：贝贝西绘本主题分类推荐  
后记  
· · · · · (收起)

[我的哈佛日记：育儿版下载链接1](#)

## 标签

精英育儿笔记

育儿

好书，值得一读

亲子

我想读这本书

王贝西

张杨

世图

## 评论

有了20后宝宝之后，开始读一些育儿书籍，从怀孕到育儿成长，家里备了一打书。这本书算是最薄的，内容也简单易读引人深思。作者的条件及环境虽难移企及，但对中西方文化教育的差异，对世界观价值观的表达，对孩子发展的理念还是很值得借鉴与学习。

-----  
1

-----  
十年后再次读张杨的作品，得到一些其他的讯息和知识，不同的人生阶段不同的心态

-----  
[我的哈佛日记：育儿版 下载链接1](#)

## 书评

中国的父母对儿女总是寄予厚望，希望他们出类拔萃、脱颖而出，有个光辉灿烂的前程。因此，很多父母在孩子还没出生时就做好各种准备，在胎儿期施以种种胎教，在婴儿期启发其潜能，在幼儿期积极引导其阅读等认知能力的提高，进入小学后更是各种辅导班、培训班轮番上阵，唯恐自己...

-----  
[我的哈佛日记：育儿版 下载链接1](#)