

# 别告诉我你会记笔记



[别告诉我你会记笔记 下载链接1](#)

著者:[日] 美崎栄一郎

出版者:中信出版集团

出版时间:2015-9-3

装帧:平装

isbn:9787508654089

作者介绍:

## 目录: 目录

序言…VII

第一章 工作中如何使用笔记本? …1

准备三个工作笔记本…3

存储灵感的记事笔记本…4

集合信息的航母笔记本…9

管理日程安排的日程笔记本…12

全天候的工作笔记本…13

第二章 工作笔记本的选择方法与使用方法…17

工作笔记本的选择方法…19

谁应该选择活页笔记本? …20

高档笔记本能让人干劲儿十足…22

笔记本的纸张线条也有多种选择…24

一个主题一页纸的记录原则…25

按时间顺序记录与整合信息…27

标注日期更便于日后查找…28

用不同的笔区分记录的内容…29

把原始资料粘贴在笔记本上…30

笔记本中的“宝物袋”—收纳袋…33

小小便利贴派上大用场…34

第三章 以笔记本为工具的工作方法…39

同一策划案的相关内容要记在同一页…41

用不同的笔对工作流程的三个阶段区别记录…43

妙用便利贴辅助管理工作任务…47

使用笔记本激发创意的方法…48

一边移动, 一边想出金点子…50

会议笔记本上应该记些什么? …53

有趣的3W会议记录法…54

把无聊的会议变成展现自己能力的良机…56

巧做会议记录的秘诀…57

用科内尔笔记法做会议记录…59

用拍照的方式记录会议内容…61

不要小看电话留言条的作用…62

出差或外出时记得随身携带笔与本…65

第四章 以笔记本为工具的时间管理法…69

用日程笔记本管理时间…71

用纸质笔记本管理日程安排更高效…74

有了日程笔记本, 记性差也不怕…75

养成以月为单位安排工作进度的习惯…76

开会时当场决定任务的日程安排…79

通过电话决定日程安排…81

通过电子邮件决定日程安排…83

如何管理好团队的日程安排? …86

通过网站决定日程安排…89

安排“缓冲时间”处理临时任务…91

列出任务清单, 科学确定日程安排…93

定期开展的活动, 日程安排大有学问…95

第五章 与自我投资相匹配的笔记法…97

自我投资最关键的是明确回报…99

适用于获取资格证书的笔记法…101

“A书评”读书笔记法…106

读书的价值在于学以致用…109

最简单的剪贴笔记法…111

研讨会上如何做笔记…113

研讨会是人脉资源的宝库	…116
笔记本与名片夹结合的人脉资源管理法	…118
第六章 与数字化工具结合使用的笔记法	…121
用数字化工具快速检索过去的笔记	…123
为怕麻烦的人准备的图像检索法	…125
笔记本封面的数字化管理	…127
笔记本内容的数字化管理	…128
每个笔记本都有一个电子文件夹	…129
使用数码相机制作图像文件	…131
图像文件在电脑中的管理办法	…133
用苹果手机管理笔记资料很便捷	…134
名片的数字化管理方法	…136
点子宝库—创意的来源	…137
DIY 具备拖放功能的独创式贴纸	…140
动手制作独创式便利贴	…141
第七章 可用于工作笔记的文具推荐	…143
后记	…157
• • • • • (收起)	

别告诉我你会记笔记 [下载链接1](#)

# 标签

笔记

## 工具书

# 效率

个人管理

## 方法论

## 学习方法

职场

## 工具书（含个人管理）

## 评论

放在前些年，真是太赞了，如果是现在，不得不说，有点……过时了！但是里面还是有些理念非常值得学习。

记事+航母+日程→工作生活和谐统一

有一些可以借鉴的地方

时隔数年再次翻阅，果然几次尝试之后还是在用最初看的这套笔记方法

貌似已经有些过时了的作品

国誉文具种草专著

从撕书开始……

点滴心得

日本人的生活态度很精致啊，像手账也是那儿传过来的。

2016.04.06

通过三类笔记本（记事，航母，日程）将信息集合，安排，规划，最终有效实现任务的完成。实用

日本人太细致了。笔记也做到极致。

这本书确确实实给我带来了相当大的帮助，解决了我工作中如何做记录和做总结的困惑。一个笔记本用来记录随时随地的想法和任务，另一个笔记本按照主题进行记录，将相关的资料、信息等等全部集合到一个航母笔记本中，这样就形成了自己独特的工作经验。

名字唬人，内容偏无聊。很多非常没效率。弄三个笔记本，还要再腾写到电脑里。多浪费时间

我原以为是做读书笔记，后来发现更加适合企业里工作的人看看。

感觉体系性一般？可能是因为太老旧了…作者能不能出个视频版或者再版一下这一本…

很推荐，关于信息和时间管理的思考，没必要照搬，但实践过你才会慢慢领会。今年看过太多记笔记和整理的书，都是日文翻译来，很有收获，也让我选择性地、更坚决地远离数字设备，回归纸笔传统

在下又把里面的很多技巧使用到工作中啦，哇咔咔~

随随便便翻完，作者的经验之谈，分享经验这事多少都会有尴尬的地方的，就是自己说得很兴奋，接收的人冷漠脸

一般

20160426-0430比较强调实用性，职场人士可能比较适合。不太对我口味，所以就是简单浏览了一下。【中大图书馆】

[别告诉我你会记笔记](#) [下载链接1](#)

## 书评

0p 金三角工作笔记法：①记事笔记本(inbox)：存储灵感+任务管理；  
②航母笔记本(achieve)：集合信息+充实归档；  
③日程笔记本(calendar)：时间管理+进度安排。3p

“一本化”固然好，却终究只是愿望。如果把所有信息都集中在一个笔记本上，并且无论在什么情况下都随身携带，是...

最近写的笔记不是很满意，想提升记笔记的效率，特别想把笔记这件事做好。发现“笔记侠”这个品牌从2015年10月开始，从不赚钱到估值过亿只用三年半的时间。笔记侠的创始人柯洲曾经是一位三线城市的广告人，最开始他喜欢去参加各种学习会，然后记录写笔记发布在公众号，居然有...

本期溶溶夜读推荐的书籍是《别告诉我你会记笔记》。  
刚看到这本书的题目时，我好不服气，要知道我记的笔记被同学评为“年度最美笔记”，字迹工整漂亮，善用各种颜色的笔，而且还配上可爱的插图。自己有时候翻翻，觉得美滋滋的。看完《别告诉我你会记笔记》以后，我有点羞愧。...

## 1. 善于总结和积累知识

把犯错误、进展不顺的情况、失败的教训写下来，分析原因，问自己怎么解决、怎么才能进步。写下每天的心得和体会、成功的经验。

2. 三个笔记本+便利贴 记事本 A6

任务管理+记录灵感 航母笔记本 A5

收集记事本的信息，整理成电子档，A4打印归类（我的分类...）

没有全文阅读，结合豆友们分享的书评笔记以及书籍本身的目录内容，挑选了3,4,5章进行了阅读。从有些观点中受到启发（与书中顺序略有不同）。

1，对职场人士而言，读书笔记等同于行动计划，阅读不是为了记住书上的内容，而是要活用在自己的工作中。2，在会议上要尽量去想，让...

这本书到手后看了两遍。

这题目让我不禁想问自己：别告诉我你会很好地安排生活和工作。

本书的作者美崎荣一郎看他的简介应该属于“交际花”一类吧，通过读书会建立了自己庞大的人际关系网。

他在书中也表明自己的活动很多，作为一个商务人士管理好自己的工作是很重要的。

总...

三本笔记本：记事：存储灵感，随身携带，记录信息

航母：集合信息，丰富内容，整理成文档（主角） 活页，方格，A4，

记录原则：一个主题一页纸 按时间顺序记录与整个信息标注日期：日期章

笔的颜色，原始资料可用双面胶贴在笔记本上（邮件，剪下的书）

检索便利贴上方，日期便利...

一直以来我都在纠结笔记本是用纸质的还是用电子版的，其实看了这本书，再加上我学习了秋叶大叔的课程后，才恍然大悟：电子和纸质是可以互相兼顾的，互相不干扰。电子的笔记方法使用于变化多的，而纸质笔记则试用于上课时听老师讲课的笔记，此时可以通过手部的运动，与纸张、笔...

昨天好友推荐本书给我看，一开始心里有点抵触，因为觉得难道我不会做笔记么？难道还需要单独学习如何做笔记么？但是看了一点还是觉得有用的。

1. 先看后面推荐的文具，觉得还是很方便的，至少比我现在使用的方便，比如我用的是戴帽的荧光笔，使用起来有点小麻烦，就是需要去拧...

作者：美崎荣一郎 #序言 - 记录，你才可以放心的遗忘。 - 做笔记是一项工作技能。  
#工作中如何使用笔记本 - 三种笔记本：记事、航母和日程 -  
记事笔记本用来收集零碎信息，然后以此为基础，再进行扩充。lv我采取of替代 -  
航母笔记本：在电脑录入之前的初步整理 丰富内容 #...

看的比较慢，这本书并没有像很多大为推崇的那个样子，可能因为我工作的关系，基本不需要他里面大篇幅介绍的，会议记录笔记法。

作者介绍了他要用的3个笔记本记事笔记本，航母笔记本和日程笔记本。于我而言需要利用好自己手边，的两个活页笔记本一个a5的，一个b5的， a5的结合便...

[别告诉我你会记笔记](#) [下载链接1](#)