

用所有的存在与世界相会



[用所有的存在与世界相会_下载链接1](#)

著者:萧秋水

出版者:北京联合出版有限责任公司

出版时间:2015-12-1

装帧:平装

isbn:9787550264540

▲继畅销书《这一生，静待时光检验》之后，萧秋水分享更多工作、学习、生活经验和心得。

▲羽西品牌官微、立顿红茶官微、宝洁官微、瞭望杂志官微、四川大学学生会、山大文学社等40家大学文学社推荐。

▲尽我们所能、所有，拥抱世界，探寻人生的真实，用勇气、梦想、努力、爱成就最高版本的自己、最完整的自我。

▲相关推荐《这一生，静待时光检验》<http://product.dangdang.com/23563590.html>，与世俗和解而保持自我，与现实妥协而不忘突破，给走在以自己的方式定义人生的路上的、正积极、努力地活着的人)

我们努力的终极目的是什么？追求知识和智慧？成为神一样完美的人？为了内心的骄傲？我更愿意把目的定为“人生”——人的生活。我们努力学习，我们闯荡这丛林世界，不就是为了有能力学习如何幸福地生活吗？至少，这样可以活得有趣一点。

稻盛和夫说必须每天都辛勤工作，通过工作让自己的智慧每天增加一点，进而达到灵魂上的精进。

这是个世界顶级“强者”的心得和每日践行的人生准则，当然，你也可以觉得自己是个普通人，有权选择安逸，过一份安稳的小日子。但是你也可以选择另一种方式生活，体验一下梦想实现的幸福，体验一下做一个拥抱世界的勇士的感觉，不是么？世界给了每个人无穷的可能性，给了每个人一个好的开头，年纪轻轻说什么“平淡是真”，是不是懒人用来骗自己的借口？人生一世，总得在这个世界留点属于自己的故事。

本书作者通过自己的切实经验，讲述真正的“努力”并不仅仅是一种态度，而是一种生活习惯，同时也与读者分享自己学习的方法和人生态度，阐述一种积极人生、盛开生命之花的生活方式。

作者介绍:

萧秋水，畅销书《微信控》、《微博控》、《这一生，静待时光检验》作者、自媒体人。

自由职业者，知识管理专家，旅人。被誉为“奋斗人生的典范”，致力于工作和生活的平衡，认为“工作是让人成长最快的途径”，信奉努力和学习，喜欢旅行、摄影、写作、读书、运动、绘画，喜欢体验各种人生境遇并乐于分享。

目录: 第一章 思维：从单维进入多维空间

把自己培养成强者思维…002

我们拥有的生活，出自自己的选择…004

因为你什么都想要…007

岁月把拥有变成失去，把失去变成淡然…009

警惕这种“很好……但是……”的思维模式…011

无关对错，只是适合与否…014

解决问题的思维：从“我是谁”开始…016

第二章 职场：放弃小聪明，追求大智慧

身在职场，必须有职业化精神…020

寻找那些让你热血沸腾的东西…022

选择题还是问答题，你愿意养成哪个习惯…025

全方位指引做好情绪管理…027

在待人接物方面如何更懂得人情世故… 033
跳槽攻防战…036
裁员，难道不可以成为好事吗？…046
职场的两栖人…049
你能不能成为自由职业者…053
第三章 理财：你可以拥有你要的自由
对！就是这样的思维让你成为穷人！…060
如何优雅地赚钱…062玩着把钱赚了…066
怎么才能过低价高质的生活…070
那些花了很多冤枉钱的人，是缺少自知和自信…074
不做精致的利己主义者…077
独立，从经济独立开始…080
婚姻是人生的重要投资…082
不一样的生命态度：为什么我年纪轻轻就写下遗嘱…085
第四章 处世：在喧嚣的两造，寻觅那细如发丝的黄金“中道”
我奋斗20年，就是为了能够不和某些人喝咖啡…090
不要身在移动互联，心在农耕时代…093
一个人可以按自己认同的规则生活，但不要拉别人下水…096
学会拒绝的艺术…099
善良，是需要智慧和实力的…104
不断进步，是欣赏和包容自己的前提…108
我们都希望被这个世界温柔对待，但是，凭什么？…110
一直上升的人不留恋过去…113
你所拥有的，可能会限制你…115
铁打的世界，流水的关系…117
送礼的艺术：用对心，送对礼…119
第五章 婚恋：愿我们终于学会好好去爱
单身妹纸暖冬攻略…126
教你5招：不想相亲怎么解决终身大事…128
被催婚一族也许可以如此这般…131 半块月饼…133
“对你好”等同于爱情吗？…136
在只有一次的生命里，我不愿意将就…139
单身女性，谨防披着爱情外衣的骗子…142
关于性，给女大学生的20个忠告…146
恋爱可以轻率，结婚必须慎重… 152
怎么知道ta是不是合适的结婚对象？…155
第六章 学习：学会学习比学习本身重要
找到适合你的学习模式…164
成为自己生命的艺术家…166
学习要有全局观，不要纠缠于一点…169 做！…171
有一天，你会懂得，时间是最大的成本…173
你为什么找不到知识…175
一个人对知识的态度决定了自己的出路和人生高度…178
有时候，运动可以更好地促进成长…181
改变可以从一个很小的点开始…183
总结要怎么做才能真正促进成长…188
第七章 读书：我们的心一旦觉醒到进化
你为什么而读书…194
怎样读书和选书…197
为什么要写书评…200
一本书和十本书，一个项目和十个项目…202
直到知识和你融为一体…204
读书的速度为什么可以加快…207
读书之后可以输出什么…209

《人类群星闪耀时》书评：照亮…215
《宝瓶同谋》书评：关于爱、自由、和平…217
第八章 影视：于光影深处触摸永恒
影视，是消遣还是修炼…222
怎么把电影电视作为人生的拓展体验…226
成为生活的导演…228
每天都是美丽新世界…230
《超体》影评：越过自己的局限去看世界…233
《辉夜姬》影评：成长与爱的寓言…236
第九章 旅行：探索心灵和世界的双重秘境
通过旅行促进和见证成长…242
旅行教我的那些事…245
一个人的旅行…250 多样化的旅行…252
旅行中要学会保护自己…255
一场旅行，输出什么…259
游记：你要看、看见、看懂…262
游记：长安…265
后记：一声鸟，或一堵墙…269
· · · · · · ([收起](#))

[用所有的存在与世界相会](#) [下载链接1](#)

标签

萧秋水

成长

个人管理

好书，值得一读

人生观

个人提升

励志

我想读这本书

评论

还好 鸡肉文 不过并没有什么收获 大概是三观太一致了。

东凑西凑又一本鸡汤，看目录就知道有多肤浅

看到老师微博分享就马上下单了，应该大部分都是微信或者长微博的合集，七七八八的都看过，但是再系统的看一遍没有坏处。书的封页上还有老师贴心的为大家在微信公众号里准备的红包，算是这本书更大的惊喜了。一直都在跟随学习老师思考问题的方法，无论多少，从一本书中可以学到知识，就是最大的收获。

虽然好久没有关注萧秋水的微信微博，但豆瓣总能看到些书评，是个用心生活的独立女子，也是网红、年轻人的榜样。书是文章合集，做了一些分类，干货只能靠自己体会，更多的是泛泛的个人经验，可借鉴的地方有不少。20160525

有一些干货可以拿来用，但是标记的不多，会找一些她推荐过的书看看。

有使用的方法论，有正确的价值观，有深刻的观影读书感悟，不错的书

成长必读书目

从思维，职场、理财、学习、旅行等多方面娓娓道来，对我们自己的人生有很到的指引作用

鸡汤文大杂烩，微博知名女写手圈钱的小册子，好像是个深圳搞营销培训的，江湖人士，自吹自擂絮絮叨叨，去趟新加坡度假也吹好几次，偶尔说点人生格言小金句，也许是

从哪抄的，当火锅城免费杂志随便翻翻解闷罢了

还挺好的，有些观点还不错！一月看的。

看到书名不错买的。。。但是不建议购买，内容感觉就是朋友圈鸡汤水准，而且而且内容基本没什么新鲜感，不值得花时间阅读

一本不错的书，吃出彰显作者生活观，有很多颇有道理之处

看书多，引用多，总结好，接底气，文章溜。原来写文章可以这样的。

真的很羡慕作者可以活得如此洒脱又严谨，悠哉又明白

作者分享自己的经历，一篇篇小短文

活出了一个独立女性真正的姿态，大爱萧老师。即便我是男的也受益匪浅。当你有了一定的经济能力，你才能更好的去对抗世俗的偏见。

谈的点多，都比较有道理，多为心法，具体方法也不少，以后再来看做到了多少吧

一本能让人静下心来看的书
教主的口吻非常淡，不是指平淡无味，而是淡定落定的意思

喜欢萧秋水的表达方式，这本书对我的启发是成长是自己的事情。学习她分享的关于学

习，读书，观影，旅游等生活经验和心得。做自己很重要，但很难。

kindle 对个人提升帮助很大，值得一看再看

[用所有的存在与世界相会_下载链接1](#)

书评

今儿这标题不是标题党，就是萧秋水新书《用所有的存在与世界相会》的读者真实口碑，我正愁不知道怎么给秋水这书书评写标题，读者都已经替我想好了，就是这句“鸡汤的外表干货的心”。
翻开书，第一句话就是：与世俗和解而保持自我，与现实妥协而不忘突破。
很多人很喜欢这...

关于书本身：收到书时，很是惊喜，拿在手里沉甸甸的。不管是排版、纸张质量、还是印刷质量都绝对是用心之作。
关于文字：一如既往的如潺潺流水般的文字，直击心灵，但又有着很强的操作性。说话滴水不漏，尽量在避免歧义而引起争执，却又不拖泥带水。干净，温暖，流畅，畅快，
...

作为知识管理专家的萧秋水老师，其作品也几乎是著作等身，她的几乎每一本书我都会买来认真阅读，这一本最新的《用所有的存在与世界相会》，是她继《这一生静待时光检验》之后的又一本学习、思考、阅读和成长的心得随笔集，之前的那本《这一生静待时光检验》给我很多感受和收获...

《用所有的存在与世界相会》这本书，我看了2遍。第1遍，先通看全书；第2遍，开始做摘录、做笔记、写心得、做思维导图、写书评，与别人分享读书的收获。
如果说，《这一生，静待时光检验》是告诉了很多人的某种生活形态——人还可以这样活着——那么，这本书，是想要告知“如何...

上个月邀请了一位外地的老师来深圳做分享会，在老师来深圳的前十天，我给他做一份详细的行程表。其中的内容包括：1、根据他写的书，我想到分享主题+内容。2、分享的时间地点大概会来的人数，分享场地的相片现场设备。3、从他的城市来深圳所花的时间，计划给他定票的时间点。4、...

花了两周时间把 @萧秋水 教主的新书读完 这一次，采用边读边作记录的读书方式收获呢 一是 心静 二是 很享受
思维、职场、理财、处世、婚恋、学习、读书、影视、旅行均是我们美好的生活 三是书单 读完这一本，感觉很多本书在前面诱惑着我 不信看下面 《用所有存在与世界相...

关注萧老师有一段时间了。一开始是从她的微博微信课程开始，那还是2014年，在国内各种假大空的微博微信营销刚刚就行的时候，老师的课程可以称得上是业界良心。为什么这么说？四个字，授之以渔。
萧老师是个非常注重思维方式的人，从她的社交媒体中，时常可以看到她对细节的思...

本书作者从思维方式、职场、理财、处事、婚恋、学习、读书、影视、旅行等九个方面分享了自己的心得与学习方法。读完此书，觉得自己在很多方面孤陋寡闻。但这也给我一个积极的信号：我的生命长河中，还有很多可能存在。此文根据作者的归纳并结合自己的实际情况，梳理头绪，...

从最早的秋叶大叔推荐，开始关注教主；从上一本书《这一生..》到微博微信上的关注，逐渐熟悉并了解到教主的为人处世和对一些事情的看法，遂觉得，与我期望中的人生观（这个词可能有点大）相当吻合，独立自主，于是，就一直关注着，并且也觉得自己在这个过程中有一些潜移默化的...

亲爱的读者：

这是来自何以宽的第1个推荐日。嗯，没错，我决定在今天开辟这么一个新栏目-推荐日。顾名思义，推荐日就是我分享自己觉得好的东西给大家。时间是每周日不定期更新，如果看了今天的文章觉得赞，请转发分享。否则以我这个残忍的产品经理的迭代思维，可能下次这个栏目...

元旦时参加秋叶大叔的一页纸PPT大赛获赠了这本《用所有的存在与世界相会》，算是自己的劳动所得，我很开心。收到之后，就认认真真地读了两遍，我最大的收获是三个关键词：寻找、行动和输出。当然读书是各取所需，想了解更多就去看书吧，书的内容非常丰富。 1.寻...

《用所有的存在与世界相关》是萧秋水继《这一生，静待时光检验》之后，出的第二本书。其实之前她还出过《微信控》、《微博控》等畅销书，她是一个自由职业者，知识管理专家。

我最初是在豆瓣上关注了她，惊叹于一年读了100多本书，而且绝大部分的书都写了书评。正是在她的感召...

上次把《这一生，静待时光检验》之后，久久不能忘怀。

还被猜中当时的封面是香港拍的。

（我实在是太牛了，请允许我在网络的上不谦虚表现。）

那本实在太薄了，一下就都完，所以这次我慢慢磨这本书。

在被时光检验之前，我们做什么准备？ 在与世界相会之时，我们该如何存...

关注萧秋水的豆瓣、微博、其实是从秋叶老师那里来的，之后才发现这个另外一直追随的人。读豆瓣的文章时特别切合我当下的状态，给秋水姐姐发豆邮，发微博都会第一时间回复，感受到发出去的有回声。其实是一种尊重的感受，你关心我，我也关心你，互相的一种能量在传递，这些年下...

【推荐理由】 先分享最近被刷屏的一段话：

屠呦呦获奖感言：不要去追一匹马，用追马的时间种草，待到春暖花开时，就会有一批骏马任你挑选；不要去刻意巴结一个人，用暂时没有朋友的时间，去提升自己的能力，待到时机成熟时，就会有一批的朋友与你同行；用人...

[用所有的存在与世界相会_下载链接1](#)