

愿你成为最好的女子



[愿你成为最好的女子_下载链接1_](#)

著者:蔡澜

出版者:北京时代华文书局

出版时间:2016-1-1

装帧:平装

isbn:9787569905410

我喜欢的女人，是求进步的女人。女人最让人爱的地方是哪里？是真实，自由，独立，礼貌，善良，理智，情趣。成为最好的女子并不难，很多事情都是一个学习的过程，学习独立，学习自信，学习宽容，学习放弃，学习勤劳，学习爱。没有那么多与生俱来的性格，所以我们为人处事，要给别人多点的体谅和余地。

好女人，好太太，好母亲，还是有的，这是上帝赐给的，但也是每个女人可以自我进步达成的。有一颗学习、上进的心，对自我有完美的要求，这样的女人，一定会成为更好的女人。

《愿你成为最好的女子》是蔡澜七十多年与女人打交道得出来的经验，他或犀利辛辣，或温和淡定，或郑重朴实，以不同的角度和深度，一边指出女人的问题，一边又给予积极的鼓励。

每个女人都有自己的难题，愿我们能从蔡澜这里中找到自己的答案。

作者介绍:

蔡澜——

最“年轻态”的生活家。

其他身份为电影人、美食家、作家、主持人等。

爱好吃吃喝喝，到处旅行，与人闲谈，写书写字……

向来活得潇洒，过得任性，金庸说他是真正潇洒的人，是世间第一等风流人物。

目录: 女人的气象

002／有豁达开朗的个性和思想，才是才女

005／女人，要有自己把日子过好的能力

010／上进的女人，有力量改变人生

014／我最喜欢的女人，是求进步的女人

017／优雅的女子，只剩下自己时才不化妆

019／好的女人不会老，只会越来越优雅

021／手提包，看出女人的个性

023／长头发的女人，实在好看

025／清清秀秀，干干净净的，都是美女

027／我认为女人是为了自己而化妆的

031／有些事不做比做好，有些问题不答比答好

035／女人先要有礼貌，温柔就跟着来

039／欢场女子，都有点侠气

043／强势的女人和温柔的男人是一种互补

045／礼貌和教养很重要

049／积极乐观有自信

051／有一颗学习变美的心才能越变越美

053／嫁个有钱人，不如自己当个有钱人

055／遇见昂山素季一样的女人

057／仙人掌女人

你当温柔，且有力量

062／没有腰线的女人，没有未来

064／掩嘴而笑

068／最让男人着迷的几个小动作

070/出来混，总是要还的
072/有一技之长，就能选择人生
074/多旅行才能遇见多彩的人生
078/她比烟花寂寞，因此博命地燃烧着自己
083/长得干净、美丽，具有内在的生命气质
087/自以为是女强人的假女强人最讨厌
090/运动型女人，令人爱得要死
092/为什么不尽量活得快乐
096/女人微醺的时候最好看
101/娶了何铁手这种女子之后不会有麻烦
103/男人骗女人，一个愿打，一个愿挨
108/做人，一定要听另一个人的话，是悲剧
111/慢慢来，傍大款还来得及
113/愿你洒脱、自由
117/女人教育程度越高，对男人越挑剔
121/缘分早来更好，晚到也无妨
容貌是你灵魂的样子
128/女人给男人的18句心里话
130/男人不怕官，只怕管
133/女人最大的毛病，就是喜欢替别人安排一切
135/懒女人只有嘴比别人勤奋
139/从可爱的少女，变成杀梦的人
143/什么叫性感，什么叫色情
145/忽然，少女已变成八婆
147/懒，不求上进
149/活得偏执，怎么会活得快乐
153/名门闺秀也难免头脑糊涂
158/好女人永远往好的方面去想，少一条筋
162/女人越强势，对家庭毁灭性越大
166/总是说得意，其实是无礼
168/尊重别人，别人才会尊重你
170/要扮男人的女人，越来越不像女人
174/女人渐渐成为社会的主力
176/原来长得丑也是一种罪
178/是什么让女人成为魔怪
180/“丑”女人的十宗罪
182/没结婚的人，没资格谈婚姻恐惧症
184/给大龄女青年的十句心里话
愿你成为最好的女子：柔情似水精金智慧
188/每个独立的人都应该拥有一些隐私
190/男人有100个理由认为狗比女人好
192/没自信的女人才靠隆胸取悦男人
196/多余的智商还是用来关爱比较好
198/男女为什么相遇，是缘分
202/当男女角色互换时
206/女人的话男人一定要听，但不一定要做
210/女人基本上都有统治才能和权力欲
212/你以为的对她好就真的是对她好吗
216/女人最可怕之处就是要求男人听话
221/以迟到折磨男人，总会得到报复的
223/有的孩子，不是爱的结晶，而是女人的证据
225/男人怕回家，都是被逼的
227/男女之间，最不能协调的是管和被管
229/应该知道想要和不想要的分寸

236／永远纠缠不清，那是女人的天性
243／太多浪漫都经不起结婚的考验
247／娶个有钱老婆和没钱老婆，其实没分别
249／因为疲倦和好奇而结婚，结果都失望
251／怎样处理婆媳关系才幸福
．．．．．[\(收起\)](#)

[愿你成为最好的女子_下载链接1_](#)

标签

蔡澜

女性

散文随笔

随笔

自我完善

生活

我想读这本书

好女人

评论

2016NO.4#伪装成新派的老派直男对好女人的见解：既要上得厅堂，又要下得厨房；起居保持美型，外出必能扛鼎；既得能攘外，又得能安内。不过，到底蔡澜见识广阔，里面各色女子的人生很值得品读。然而，以上还只是三分之一书评。
整本读完后，感觉不能再直视他的美食节目了。陈腔滥调反复强调。刚开始还能忍，到后来全盘都是八婆式的纯粹唠叨了，正正是他自己反复鄙视的八婆式袭击。
早知道就买一本好好吃饭不就行了吗？真想狠狠抽一下当初买套装的自己……先去看看金子美玲，洗洗眼了……

这种以不尊重他人的心态写出的扭曲的书，是怎么出版的！

在机场买的，开始内容挺好的，算是开了眼界。值得一看。到了后半部分，絮絮叨叨翻来覆去说的就几点，说女人老了可怕、八婆爱唠叨、爱管人，翻来覆去说翻来覆去说，后半部分简直就是老男人絮叨的代表，老男人更可怕！

蔡澜被金庸称为香港最后的风流才子，说起女人来文字和情趣却都一点也不显风流。机场买的书翻看完直接留在飞机上也不觉可惜。说吃的那几本写的也不怎么样。以后他的书都绕道。

香港当真不亏是文化沙漠，这就是传说中的四大才子。

直男癌

饕餮之徒果然多是直男癌。

有一段称赞女人有生命力的章节，说找一个日本女人拍三级片，那女人拍到一半对导演说自己妈死了，休假回来，结果妈没死实则是去隆胸。这就是所谓的生命力？什么价值观啊？蔡老真是直男癌晚期患者。

可以给负分吗？看书名就觉得是时下最流行的女性专供鸡汤书，目录更是展现得清清楚楚，内文则让人无法忍受，就是一个功成名就的老男人即打着为你好的名义要女人一切都按他的要求来的封建遗毒。要天生貌美、要气质出众、要一直带妆、要温柔贤惠、要……然后还说这是女人自己想要的，做这些是为了自己，有的女人做不到导致离婚。假公济私的直男癌思想在男性作者的书中并不常见，但这么自以为是压迫人的，我只想说“我去年买了块表”。副标题应该改成“我喜欢的女人，是全心全意为我服务还甘之如饴的傻叉”。

满满的直男癌，多次都蔑视感极强的称女性为“雌性”。其中有一句话说女性演员不应素颜见人，原话是“人生毕竟不是一般恐怖片，希望她们能有点礼貌，不再以演摄青鬼姿态姿态出来吓人。” what? 一个懂美食的人，眼界和思想也不见得有多美好。

不好意思，吐了。

不妨从他性视角做一审视

蔡澜的文字和其人生一样写意，看完《女人，把自己日子过好篇》一口气读完这本书。

都不好意思说看了本书，后半部分真是太可怕了

说教太多 一般吧

金庸老爷子说蔡澜有趣、真实，一直以来也这么认为。这本书也算是能看出是个有趣的人，但是蔡澜先生似乎仇视女性（或者说仇恨庸俗吧？）这样的感受盖过了有趣，好遗憾。

好好做你的菜吃你的菜品你的菜就好了……干什么写出这么一本劳什子的东西……我也是好奇心太强，多亏没买纸质书……

文字挺好，非常蔡澜，刻薄，俏皮，爱女又恐女，我觉得跟古龙很像。题目和小标题就不敢恭维了，《愿你成为最好的女子》，看得出来，编辑怕挨骂，很用力地去掰这个“直男”调性，当然，还是挨骂了。其实不若原题目《蔡澜眼中的美女与八婆》。这就是蔡澜啊，甚至是他同时代大多数这类男性的想法，只是他敢说，不用爱他也不用认同他，只当看看另一视角的观点，不就行啰。何况细想起来，一些事情一些人，他看得蛮通透的。何况文字功底和时代经历都在那里。

一个上了年纪的老男人，用自己的那套老标准来对女人各种要求，各种评头论足，还觉得自己挺有品，实在让人反感！

蔡澜说他妈一辈子在大家起床前洗漱化妆完毕，在大家都睡了之后才洗漱卸妆，他觉得这种女人很伟大。我不是女权主义者，我也捍卫他说话的权利，但我一点儿都不赞同。

[愿你成为最好的女子_下载链接1](#)

书评

这本书首先对女性没有尊重。认知也是醉了，女人得有欢场小姐的温柔，和永不卸妆的脸，不然男人厌倦你就很正常！你这种严以待人宽于律己的精神是怎么养成的！我是成不了最好的女子了，只能愿你下辈子成为这样的女子！我们东京银座见！让我看看你的侠肝义胆、温柔如水和细腰...

看到书名和封面，就直接买了这本书，尽管这本书的评价真的很低，我看完之后，也是觉得不得不开踩一踩。
奉劝如果以为这是本心灵鸡汤的朋友，可以直接路过了。因为若非要说这是本鸡汤，也是碗毒鸡汤。
先从本书的编辑说起，蔡先生其实是用粤语的口气在写散文的，但是有很多地方...

在这个鸡汤充斥的世界，每个人身边都泛滥着无数的好话，你失落时会得到安慰，你得意时会得到赞美，你愤怒时会得到安抚，但是很少会有对你忠言逆耳的话，大家都是好好先生，偶尔有点委婉的劝诫也会被当成玩笑而置之不理，于是，看似一片繁花似锦的表面生活背后，我们往往迷失在...

读大学的时候就喜欢读蔡澜先生的书。我觉得读蔡先生的书，要先大概了解一下香港文化，还有他的背景，生平。因为这就决定了他这个人的思想。作为香港四大才子之一，我觉得书中的言论都比较符合他这个人的身份地位，风流才子嘛。让大家比较争论的地方就是对女性的不尊重，其实...

看了豆瓣的一些评论，都在说蔡澜直男癌之类的，但我作为女生看这本书却觉得引人入胜，忍不住一直看下去。
我不否认，蔡澜在书中一些文字明显的是对女性的不尊重，但这也是蔡澜之所以是蔡澜的重要因素，他洒脱，字里行间透露的是阅历，是社会现实，他敢写出来，敢发表。
另外...

直男癌晚期写的书，看了三篇就看不下去了，我为啥买了个套装！出版社对书的发行真的要审，毕竟大树长起来不容易，就不要浪费纸张了！
2019年就要过去，为完成自己读书任务，挑了这本来读，现在很后悔，打开了有要读下去，否则自己难受，以后还是先看豆瓣再决定是否翻开.....

看了很多写几个字批评这本书的(男女不论)，都是自己设定了一个的价值观，并且预设了自己的价值观就已经是不偏不倚中正温和的。可笑，可叹。看世界本来就带着偏见。如果不喜欢看别人表达表达自己，那请出门去读思想品德课课本。可惜赤诚之文字，总是落于俗人之眼。不过我想蔡先...

我翻个目录就已经恶心死人了 直男癌晚期 自以为是的男人
以为全世界的女人都在向你抛媚眼 像个港姐评委一样逐个点评 抱歉啊
女人不是你盘子里的菜 不是合你的口味的就是有违妇道 自大的流氓老了之后
比大街上搬弄是非长短的婆娘还要刻薄 “指出女人的问题”？ 抱歉 女人没有...

到一定年龄，自然坚信悦人不如悦己，故而看这本书的初衷，无非消遣。假借蔡澜之刻薄狡黠，管窥滚滚红尘内万千女子。
书里颇有些有耐人寻味的小故事可以一看，譬如丈夫人间蒸发又失而复得的妈妈桑，离异学习肚皮舞的巴士小姐、开法式甜品店的女模特等等。可以感受到具备勇敢、独...

看书名原以为是一本说教女人要三从四德的落伍书，但冲着蔡澜先生的大名，还是先读一二章，并告诫自己不要勉强接受强加的观念。结果开篇开读就没有停顿的一直到最后一页，甚至感慨老先生还可以再加个几十页。一张纸正反两面简明扼要地讲述了许多不同人生经历和个性地女人的爱情...

15-2018.11.4 《愿你成为最好的女子》，蔡澜，北京时代华文书局。

女人最让人爱的地方是哪里？是真实、自由、独立、礼貌、善良、理智、有趣。成为最好的女子并不难，很多事情都是一个学习的过程，学习独立、学习自信、学习宽容、学习放弃、学习勤劳、学习爱。没有那么多与生俱来...

为了给这本书一个烂评特地下载了豆瓣评分，足以说明这本书这个人有多烂！我从未如此厌恶一本书或者一个作家，蔡澜很厉害地打破了我的传说。书里尽是对女人的嘲讽和羞辱，甚至称女性为雌性动物，蔡澜的言语和看对女性的态度说明他实在是烂人一个！十分钟前我已经把这本书一页页...

之所以会看蔡澜的这本《愿你成为最好的女子》，一是因为以前看过他一些书，觉得这个年逾古稀的老人确实不负湘江才子之名，他文章中闪现的各种人生智慧，对我们这些年轻的后辈而言，确实大有裨益；二是看到标题都非常励志，比如《上进的女人，有力量改变人生》、《有豁达开朗的...

这本书看到一半就想弃，但还是看完了。毕竟是我最好的朋友送的书。说句实话，书里的女子好不好很难说，但书里提到的男人，或者说作者本身真是算不上（女人眼里的）什么“好男子”的。我想像他们这样的也不配遇上什么“好女子”。作者笔下提到的女人的“原罪”，说来说去大抵...

其實我是把他當作從男人角度看女人……尤其是妻子，其實他所描述的喋喋不休、管東管西、愛抱怨愛批評愛搬弄八卦是非的人……多多少少就在生活周邊，吸一口涼氣，切勿掉入這股怨氣中……多培養個人興趣，以禮待人，對感情不要患得患失，及時行樂，修心養性……...

读蔡澜的书有一种回到上个世纪八十年代香港的感觉，书本的基调其实还挺让人舒服的，但书中有些文字想要表达的观点真的太大男子主义了！从书名开始就想反驳，蔡澜所谓的“最好”更多的是男性立场的最好，他在书中批判了女人的权力欲和叨唠等，他的批判要比他站在女性立场说...

评分低其实是意想中的事，当时不至于引起豆瓣评论上的一致批评。

蔡老自称他的小品文都是属于厕所文学，读的过程中有时会引得你噗嗤一笑。看过太多严肃文学，偶尔换换口味也是个不错的选择，况且那些严肃文学，读过如果没有经过咀嚼，囫圇吞枣地读下去，说不定还有害嘞。蔡...

看同事发出来感觉书应该挺好的，但整体看下来感觉有点不是特别的舒服。书中历数香港女子的丑陋之处，让人感觉很奇怪，难道就没有那种知书达礼，气质超然的美女吗？！太透彻的内容，让人不禁起疑，到底是为了鞭策女人不要成为这个样子呢，还是就是打心底鄙视已经结婚沦为家庭全...

[愿你成为最好的女子_下载链接1](#)