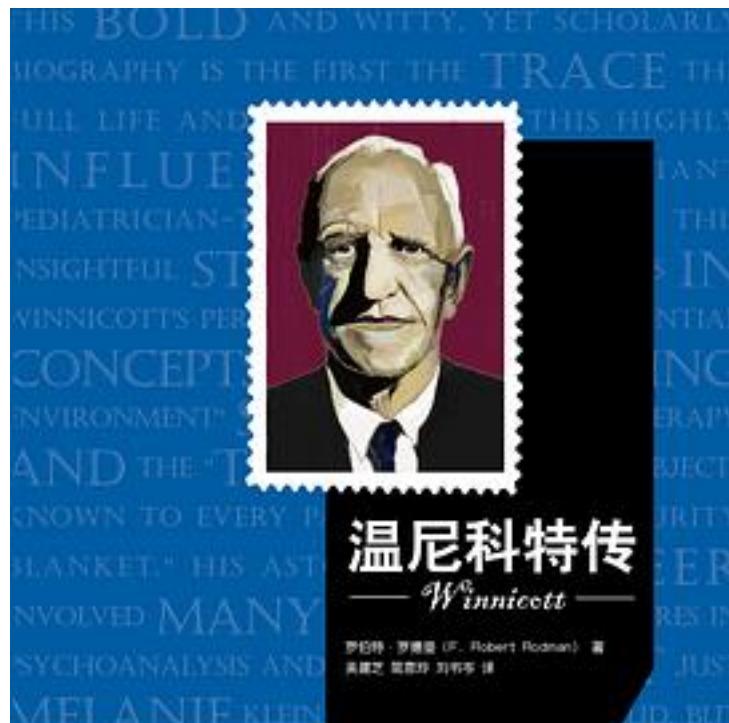


# 温尼科特传



这是一本用精神分析理论分析精神分析师的传记

武志红 张德芬  
曾奇峰 吴和鸣 徐钧

世界图书出版公司



[温尼科特传 下载链接1](#)

著者:[美] 罗伯特·罗德曼

出版者:世界图书出版公司北京公司

出版时间:2016-2-1

装帧:平装

isbn:9787519203894

温尼科特 (D. W.

Winnicott, 1896—1971) 是继梅兰妮·克莱茵之后, 最具原创性且为一般英国大众熟知的客体关系理论大师。在弗洛伊德之后的精神分析流派中, 温尼科特具有非凡的创新精神和独特的视角。他远离了弗洛伊德对本能的强调, 撰写了大量著作, 阐释母亲与孩子之间的相互作用如何滋养或阻碍孩子的发展。

他是第一个在BBC开设专栏的心理学家, 而且一开就开了24年。通过英国BBC的无线广播, 温尼科特帮助了成千上万的父母, 使他们能够更好地了解孩子的情绪世界。

他将克莱茵所强调的母亲对孩子人格发展的关键性影响扩散至孩子周围的环境, 若克莱茵强调的是“母亲在孩子的意识层与潜意识层中是一不可取代的客体”, 温尼科特则将他的关怀转向了一个更大的方向。在温尼科特看来, 母亲是环境的一部分, 身为儿童的照顾者, 重要的是要能提供“促长的环境”。不同于克莱茵仍保留弗洛伊德提出的本能驱力, 温尼科特将儿童自我建构提升至社会化层次, 乃至文化领域的影响。

本书作者罗德曼医师经多方奔走访查及查阅大量资料, 为我们拼贴出一幅带灰调, 或许不甚完美的温尼科特画像: 平静的英国乡间童年、与完美到近乎圣人的父亲和抑郁的母亲间耐人寻味的亲子关系、与美丽却古怪的第一任妻子的离婚隐痛, 以及历经煎熬后跨越道德界限, 与知他甚深的第二任妻子圆满和谐的婚姻生活。

现实生活中的温尼科特有点孩子气、优柔寡断却又叛逆、对钱没概念, 还常唆使员工跑腿代办私务。但在学术成就上, 爱玩的性格为他带来了极大的创造力, 天生反骨造成了他思想上的绝不受制于权威, 也使他成为英国战后极少数在吸纳大量克莱茵派的理论精髓后, 仍能摆脱钳制、有独到见解的精神分析理论家。我们可以说, 他的“不完美”成就了他。

除以大量篇幅探讨温尼科特的思想背景外, 本书另兼论了英国精神分析学会的发展史和几位重量级人物间的权力纠葛, 包括梅兰妮·克莱茵、安娜·弗洛伊德、詹姆斯·斯特雷奇、欧内斯特·琼斯和玛殊·汗等人的恩怨情仇, 深具参考价值。

作者介绍:

罗伯特·罗德曼 (F. Robert Rodman, 1934—2004)

美国知名精神分析师, 在哈佛大学取得学士学位后, 于波士顿大学医学院取得医师资格。曾为纽泽西普林斯顿尖端精神分析研究学会成员, 并在加州执业。他对温尼科特的热忱极大推动了温尼科特相关的教学演讲、临床研究和论文等相关资料的出版。

目录: 目录

第一部

第一章 一本书的引言 3

第二章 家世与早年生活 11

第三章 寄宿中学 22

第四章 剑桥 30

第五章 医学院 36

第六章 医院的工作 44

第七章 艾丽斯·泰勒 50

第八章 分析与婚姻 69

第九章 琼恩·里维埃尔 76

第十章 克莱儿·布里顿 89

第十一章 梅兰妮·克莱茵 106

第十二章 玛丽恩·米尔纳 130

第十三章 人类与外在现实的接触: 1945—1952 139

## 第二部

- 第十四章 退行：1953—1954 177
- 第十五章 玛殊·汗 196
- 第十六章 “我们分析师想要被吃掉” 207
- 第十七章 可能杀死精神分析师的病患 219
- 第十八章 梅兰妮·克莱茵、唐纳德·温尼科特与克莱儿·温尼科特 236
- 第十九章 真我、假我，以及“不沟通的权利” 254
- 第二十章 更深的旅程 274
- 第二十一章 女性，男性；存在，行动 294
- 第二十二章 客体的使用 313
- 第二十三章 结束，以及开始 340
- 尾声 不少于一切 364
- 注释 371
- 附录温尼科特生平年表 409
- • • • • (收起)

[温尼科特传](#) [下载链接1](#)

## 标签

心理学

温尼科特

传记

精神分析

世图心理

人物传记

Winnicott

我想读这本书

# 评论

## 客体关系

-----  
ok

我个人习惯，读书是一堆一起读，相互、穿插、对照，这样获得更为完整的信息，加深理解。读传记同时，不妨同时读读《温尼科特新解》、《百分百温尼科特》，听听两位法国精神分析家怎么讲温尼科特的，两位作者兼具弗洛伊德和拉康的系统专业训练，同时博闻多识，这两本书：《温尼科特新解》、《百分百温尼科特》，郗浩丽著《温尼科特儿童精神分析实践者》算是热身，相当于缩写版传记，我个人也觉得不错。穆苏德·汗在为他撰写的讣告中这样写道：温尼科特是一位孤独、任性但又非常谦逊、无派别的理论家和临床医生。几十年里，他的研究所产生的影响已经渗透到邻近学科，从儿科学、精神分析到社会科学和教育。他在临床见解与思想方面是一位真正的革命者，不带任何专断、狂热性质的革命者。”

事情若是自然发展，意即，经由good enough mothering以及稳定的家庭结构，个体将能成为一道德存在体，而事实上太严厉地被驯化反而会冒着一个相反的危险，他丧失了原始野性的能量去欢庆他自身的存在。人变得太过神智正常，而“如果我们只能够神智正常，那真的太可怜了”。

才读了70页，忍不住要来吐槽，第一次看精神分析领域人物传记，要hold不住疯了，神叨叨阿啊阿啊阿啊阿啊阿啊

一本用精神分析理论分析精神分析师的传记。或者说是一份病历，是温尼科特和一大帮精神分析师的病历。“如果我们只能够神智正常，那真的太可怜了”——温尼科特

-----  
过

补/温尼科特毕生都在探讨母婴关系，他说，“孩子跟父母、其他小朋友，以及最终跟这个社会建立人际关系的唯一真正的基础，就是最初的这份成功的母婴关系”。

必须很诚实的说，这本书作者很用心，抽丝剥茧的分析了温尼科特，重点花在他周围的关系上，第一任妻子（无性）第二任妻子，和父亲的关系，和克莱因的关系。以及很多通信。其可能在潜意识里有惧父倾向，甚至后来和克莱因的分裂，他要自由自我自主。他性格中有些优柔寡断的倾向。克莱因恰恰强势。坦白说，读到十二章就读不动了。我想看的是客体关系理论。而这本书对人物关系，性格分析为较多。真我假我不沟通的权利。客体的使用 攻击性的不容摧毁 退行 父亲作为第一个客体 真实感 全能自恋 假我防御 崩溃的勇气 涂鸦 梦境。退缩与退行 抱持

大量篇幅是对温尼科特论文的综述，作者没有给出新意，只有摘录，以及围绕论文产生的环境叙述。不如直接读温尼科特的论文集。关于温尼科特黑暗的另一面挺不错，可惜夹杂在论文综述之中了。

#每日听书 我们一生都绕不开对于生命最初模式的回溯。哪怕是精神分析大师。

一个人能走多远，真的要靠长大后坚强的自己，怪父母的福利可能30岁或者25岁以后就要失去了，靠自己奋斗到最后一刻去争取梦想。

得到听书：

首先介绍了温尼科特一生中6段重要的关系，包括他的父母、两位妻子、克莱因以及让他饱受诟病的玛殊·汗。从这6段不同时期的关系中，我们能看到温尼科特人生与理论的发展轨迹。然后我们介绍了温尼科特的几个重要理论，包括足够好的母亲、虚假自体以及过渡性客体的概念。最后，我们总结了一下温尼科特对心理治疗领域以及普通民众的影响力。

温尼科特的一位亲密同事是这样描述他的：他就像一个轮转烟火，快速转动的烟火向四面八方喷发出火花。后世对他最大的诟病就是理论不成系统，但这又何尝不是其迷人之处呢？足够好的母亲、虚假自体、过渡性客体、潜在空间、抱持、原初母性贯注……每一个都让人惊艳，是他向这个世界喷发的思想火花，令人目眩神迷。

在“得到”上听完。

主要内容有温尼科特6段关系。三个温尼科特创的词“足够好的母亲，原发性专注母亲？过渡性客体”，还有温尼科特对心理学的贡献。

温尼科特的母亲有抑郁症，有虔诚的宗教信仰，推崇禁欲生活，好像曾因儿子热烈有力吸吮乳头产生快感而羞耻，曾把儿子的小几几包起来，把儿子当成女儿来养，致使温尼科特一直驯顺，不像男孩子那么叛逆。父亲是成功的商人，缺席他的生活很多。

每个伟大的心理学家背后都是一段猎奇无比的故事

温尼科特提出的著名理论：足够好的母亲；独处的能力；婴儿的攻击性；假性自体……

六段关系，剖析得很彻底。

p105，这里写到温尼科特也担心搬离西伦敦后没人给他转介病人，故，即使大师也有这个困扰。为病人的数量担心。

与其说这是一本传记，不如说这是一个精神分析的案例。用精神分析的视角尝试解读着温尼科特这位精神分析学家，会发现温尼科特的理念从某种程度上就是他对自己，对于他的家庭关系的理解。

关于一个真实的精神分析师的分析报告，或许退去表面的光环，他更加值得研究。

[温尼科特传 下载链接1](#)

## 书评

对一个男性医学生来说，选择儿科作为终身从事的职业，是一件很困难的事情。做了儿科医生以后，又不是去治疗儿童的身体疾病，而是去研究和改变可能导致儿童身心双重问题的病理性的母婴关系，就更加困难了。这些困难都源于一个因素：跟女性相比，男人常常更加不愿意面对自己内心…

不论你是钟情于亲子关系、儿童心理治疗，还是一个客体关系理论的拥护者。不论你仅仅是喜欢那些精神分析黄金年代的八卦轶事，还是想要了解边界、设置、治疗中的真实

与虚假。或者只是想要读一本已经深入我们文化的伟大人物之一的不一般的传记。你都能从这本书中找到你想要的东西...

抱持 足够好的妈妈 过渡客体 客体使用 原始母爱贯注 .....

英国客体关系心理学家温尼科特，没有发展出一套精致完备的理论体系，但他提出的这些如此贴近人心的术语，足以使其在精神分析学派乃至心理治疗界占据重要位置。或许是因他的这些术语中透露的温暖，或许是因温尼科特流...

这本传记让人眼前一亮，也澄清一些不那么正确的观念。

我认识一些心理学的人士，有几年很喜欢提温尼科特，说什么咨询要做“足够好的妈妈”，有爱就够了。说这类话的时候，她们的表情看起来就像中了蛊，比起专业人士，反倒更像是先被洗脑，而后跑出来贩卖的心理学传销分子。 ...

在“得到”上听完。

书的主要内容，浓缩为温尼科特6段关系。三个温尼科特创的词，“足够好的母亲，原发性贯注母亲，过渡性客体”，和温尼科特对心理学的贡献。

温尼科特的母亲有抑郁症，有虔诚的宗教信仰，推崇禁欲生活，好像曾因儿子热烈有力吸吮乳头产生快感而羞耻，曾把儿子...

即使对于心理学和精神分析的外行人，我也非常推荐阅读这本《温尼科特传》。在现代社会，心理学越来越广泛进入普通人的视野中，各种大众化的心理学读本占据畅销书市场。而适合普通人入门又比较容易阅读的书籍，还是比较难得的，去年世图出版的冰山系等系列就非常棒，而...

《温尼科特传》：突破多重三角的心理学大师传记

《温尼科特传》是近年来打出“世图心理”品牌标志的世界图书出版公司新出版的一本心理学大师传记。

厚厚的一册书拿在手里，本身对人就充满着神秘感与高深莫测感的心理学更让人在心里激发起一股挥之不去的敬畏感，而正如书中“...

看了这么多的人物传记，貌似这是唯一要带着自己的思想去领悟主角人生的涵养。它是以一种分析的姿态来论述温尼科特这个分析家的一生，通过公开的信件和活动，作者用一个分析师的视角，用他的所学来例证，而身为读者的你在感受分析方法的同时，也可以有自己不一样的想法。 ...

还原真实的温尼科特-评《温尼科特传》文/信实的精灵  
人类学家兼伦理学家东恩普林斯休格说，“人类之所以称之为人，是因为人类有自我意识，有能力体会复杂的情感，并且有同理心。”温尼科特完美地诠释了这一点。正...

《温尼科特传》是美国心理学家罗伯特罗德曼为英国心理学家温尼科特所做的传记。本书与世图出版社的前一套克莱因的文集有一种顺理成章的传承关系，因为温尼科特是克莱因派的干将之一。世图最近出版了不少心理学书籍，而且按照学派井井有条地出版，整体上给人一种类似《宋元学案》...

[温尼科特传 下载链接1](#)