

经历过，才懂得



[经历过，才懂得 下载链接1](#)

著者:吴淡如

出版者:北京联合出版公司

出版时间:2015-10

装帧:平装

isbn:9787550263543

编辑推荐

★“笑都很轻，而恨都很沉重。这些年我学会，要遗忘，要珍惜。”从小镇青年到台湾天后作家，台湾天后作家吴淡如首部个人成长真实故事集。一个优秀女人的自我成长之路。

★吴淡如14岁从小镇到台北求学，随后又留学剑桥，她对写作的勤奋和坚持，即使经历生活的艰难，丧亲之痛，以及面临来自工作、生活的重重压力，都没有让她放弃自己的兴趣和志向。她珍惜天分，勤奋不辍，也是少有能将生命的琐碎时光过得美好从容的女人。她坦言，一辈子的专长和爱好，就像一个人的马拉松，重要的是坚持跑完，而不是刚开始跑得有多快。

★吴淡如，与刘墉等人被评为“台湾20大风云人物”。蔡康永评价她“从不扮高深，痛快做自己”。

★她将写作视为生命灵魂的出口，文字朴素走心，人生的各种经验和诚挚的情感价值观都在散文作品中坦然呈现，多年来始终深受读者喜爱。她总是热情地在生活中踏下灿烂脚印，从不停止吸收新知、充实人生，成为台湾女性心目中“十大幸福女人”之一。

★全彩四色+双色图文装帧，摄影作品涉及漂泊、怀旧、旅行等主题，是回忆、情绪和真实的状态，这里面有追逐、寻找、悲伤、困境、飞翔……有你的全部生活。

内容推荐

《经历过，才懂得》是吴淡如首部个人成长真实故事集。错过了，会遗憾，经历过，才耀眼。这是吴淡如从小镇青年到天后作家一路走来的心路历程，也是所有认真努力生活的人们共同深刻的生命经验。

经历过逆境坎坷，才懂得绝处逢生；经历过岁月蹉跎，才懂得淡定从容；经历过孤独彷徨，才懂得追逐梦想；经历过爱与被爱，才懂得自爱爱人；经历过伤痛沉沦，才懂得宽恕仁慈；经历过自暴自弃，才懂得善待自己。经历过痛苦无常，才懂得欢喜感恩。

作者介绍:

吴淡如

台湾大学法律系毕业、中文研究所硕士。著名作家，天后型作家。台湾家喻户晓的电视节目主持人。代表作《真爱非常顽强》两年内连续加印49次之多；《牯岭街少年杀人事件》由台湾著名导演杨德昌拍成电影，享誉台湾及世界影坛。曾与刘墉等人被评为“台湾20大风云人物”。

她将写作视为生命灵魂的出口，文字朴素走心，人生的各种经验和诚挚的情感价值观都在散文作品中坦然呈现，多年来始终深受读者喜爱。她总是热情地在生活中踏下灿烂的脚印，从不停止吸收新知、充实人生，成为台湾女性心目中“十大幸福女人”之一。

目录: PART 1 经历过逆境坎坷，才懂得绝处逢生
辗转的求学经历，让我学会与孤独共存。
这些年来，我学会的最重要的事：
接受现实后，才能重新开始 /2
我所知道的剑桥：
我人生中最没有目的的一段时光 /7
“害怕”最令人害怕：
许自己一个甜头，改变没有那么可怕 /16
如果上天给的考卷很难答：

笑都很轻，而恨都很沉重 /20
感谢所有的无聊与厌烦：
一切都因无聊而开始 /27
巷外有蓝天：
如果你想要的和别人不同，就一定会孤单 /32
为自己谈个好价钱：
分清价值和价格，是我最大的收获之一 /38
“自找麻烦”换好命：
与其坐着挨打，不如自寻挑战 /46
PART 2 经历过岁月蹉跎，才懂得淡定从容
顶住各种压力，达成目标，需要耐心和一点运气。
租来的人生：
值得计较或和呵护的，唯有时间和真情 /50
享受这一刻：
只有在雨过天晴之后，才发现暴风雨自有它的意义 /55
承诺要及时实现：
今天就开始，是减少后悔最好的方式 /61
别拖了，就做吧：
“及时做完”是最好的护身符 /66
用最简单的方法应对复杂：
授权，就必须接受别人和自己不一样的方式 /69
幸福的人不必问人生的意义：
怎样的人生才算有意义？ /72
学历有用，但是无关：
学历与你的人生价值无关 /74
PART 3 经历过孤独彷徨，才懂得追逐梦想
写作、画画是陪我一辈子的专长和兴趣。
遇见少年毕加索：
十八岁绝对不会太早，二十九岁也不会太迟 /78
听见自己的声音：
选择一条必须走的路 /84
不需努力，只要不懈：
最重要的是跑完，而不是刚开始跑得有多快 /87
有办法的老女人：
有办法的女人，何患无夫？ /92
生命中的琐碎时光：
生命毕竟需要停顿 /95
PART 4 经历过爱与被爱，才懂得自爱爱人
在巴黎经历的故事，建构了我现在的模样。
最危险的天真：
少女第一步：学会判断这个男人爱不爱我 /110
回避痛苦：
回避才是最坏的方法 /113
巴黎·与青春莽撞的爱欲相遇：
每个笑容平淡的人，都可能有一个波涛汹涌的故事 /117
情人刺青：
谁说爱情走后什么都没留下？ /125
把热爱及时快递：
有时一迟疑，我们会错失所有的机会 /128
浪人情歌：
缘起便接受，无缘不强求 /131
王八绿豆的故事：
能爱是一种最优渥的报酬 /137
爱情没有保证书：

如果问题是错误的，永远得不到正确的答案 /142
PART 5 经历过伤痛沉沦，才懂得宽恕仁慈
失去亲人后，那些伤痛让我悟到即使分开，心也长在。
我生命中的伤口：
悲伤倾倒干净，伤口才会复原 /148
再见初恋情人：
慢慢变老，才开始能够体会年轻时犯的错 /152
储存幸福存款：
每一种幸福的背后，都有一个咬紧牙根的灵魂 /156
宽恕是对自己的仁慈：
想让自己“宽心”，所以“饶恕”了他的错 /162
掌握一生幸福的主动动力：
分开，就要看开；不分开，更要看开 /166
我相信有一种女人嫁给谁都幸福：
不幸福的女人都喜欢怪别人 /169
有生命力的人最可爱：
我喜欢去尝试一些“可能性” /174
PART 6 经历过自暴自弃，才懂得善待自己
三十岁是人生的转机，不要在不快乐中浪费生命。
我们还能糊弄自己多久：
我们最常糊弄自己的，是感情 /178
请你喜欢自己：
被妈妈喜欢的孩子，才有安全感 /185
感谢那未曾感谢的：
世界如此美丽，绝不自暴自弃 /188
遇见美丽的自己：
这个世界比你想象中的宽阔，你的人生不会没有出口 /192
写给三十岁的自己：
还很年轻，别怕，往前走 /197
谦卑最尊贵：
如果真有能力，就不必怕被埋没 /202
接纳现在的自己：
喜欢自己的人，容易有杰出的表现 /208
只选适合自己的：
我们一直都在盘算，什么是该舍弃的 /211
PART 7 经历过痛苦无常，才懂得欢喜感恩
艰难的产子经历促使我往阳光多处走，才会有希望。
还好我对痛苦健忘：
只有往阳光多处走，才会有希望 /218
当世界充满大小灾难：
人生要哭的事情会很多，不痛就不要哭 /222
人生是那么的无常：
我们常把自己的难过放大 /228
彻底爱一个人的感觉真好：
能够被你需要，是人世间最美好的事 /231
旁观自己的痛苦：
感恩天涯海角都有陌生人的仁慈 /237
春天泡在醋缸里：
喜乐也是佛，痛楚也是佛 /245
．．．．．(收起)

标签

吴淡如

自我成长

随笔

好书，值得一读

期待已久的书

散文

心灵励志

2017年读

评论

2016年已读03：作者简介有误，吴淡如只是把《牯岭街少年杀人事件》的剧本改编成小说吧，原著是电影创作才对，吓坏我。摘一句，“如果没有在经验中学到一点教训，在个性里累积一些硬度，她们就会在很年轻时，让自己在命运中无法翻身。”

淡淡的陈述 喜欢吴淡如的文字

在天气正好的下午，翻开好心情，听我们成长的故事，很舒服的一本女子读物

书读了小半本，好像潺潺流水一样，在讲述着作者自己的生活 and 故事，虽然没有激动人心，但也不是平淡无奇。

[经历过，才懂得 下载链接1](#)

书评

[经历过，才懂得 下载链接1](#)