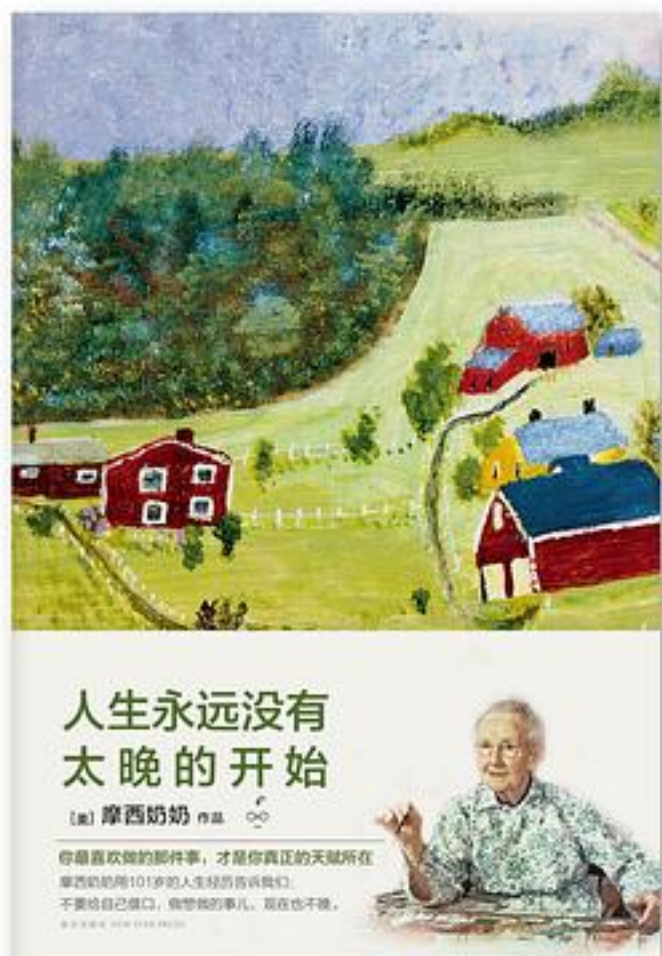


人生永远没有太晚的开始



[人生永远没有太晚的开始_下载链接1](#)

著者:张兵

出版者:九州出版社

出版时间:2015-12-1

装帧:平装

isbn:9787510840036

在现实生活中，很多人刚刚30岁出头甚至才20多岁就开始感叹：“不行了，老了，这

辈子就这样了！”20多岁、30多岁是怎样的年纪？青葱岁月的痕迹还未褪去，何以谈老？我们急不可待地感叹自己已经老去，是在宣告我们已经没有挑战未来的勇气了吗？美国著名画家摩西奶奶说：“做你想做的事永远也不晚，哪怕你已经80岁了。”

的确，人生永远没有太晚的开始。只要你愿意开始，一切都还来得及。拾起你一拖再拖的梦想，勇敢去追。也许，在这条追逐梦想的道路上，有人会嘲笑你痴心妄想，有人会嘲笑你为时已晚，甚至也有人会毫不留情地当面奚落你、打击你，但是没关系，你只管朝着自己的方向前行就是了，他们打击你，不过是想要把你变成和他们一样的人，那就是不敢有梦想、向生活妥协的人。

作者介绍:

张兵，笔名章岩，中国知名草根心理学家，致力于心灵修养、传统文化、家庭教育的研究。出版《人脉圈》《我就是教你混社会》《我不是教你玩阴的》《顿悟》等经典图书，畅销全国各大书城，风靡美国、日本、韩国及东南亚和中国台湾地区。

目录: contents 目录

目录 contents

Chapter 1 只要有梦想，何时开始都不晚

1 梦想是最好的信仰 /

2 人生从来不会嫌太年轻或太老，一切都刚刚好 /

3 每天都是余生中最年轻的一天 /

4 迟开的花也许更香，迟熟的果也许更甜 /

5 做人没有梦想，跟一条咸鱼有什么分别 /

6 千万别把自己的希望留着寄予子孙，那是个传代的孽债 /

7 那些嘲笑你梦想的人，是想把你变成和他们一样的人 /

8 人生苦短，要活得性感 /

Chapter 2 人生没有太晚的开始，晚了的只是开始的勇气

1 不是时间来不及，而是勇气、智慧没跟上 /

2 你是收获还是空白，差别只在于是否开始 /

3 不要惧怕未知的明天 /

4 敢想不敢干，人生会腐烂 /

5 过分沉浸于遗憾和自责中，会丧失重新出发的斗志和勇气 /

6 孤独，是每个梦想必须经历的体验 /

7 越大才能的人通常越晚成功 /

8 你心里想做什么，就大胆地去做吧 /

Chapter 3 你所浪费的今天，是昨天死去的人奢望的明天

1 我们这辈子，最后悔什么 /

2 你打算什么时候从重复中惊醒 /

3 你所浪费的今天，是昨天死去的人奢望的明天 /

4 明天生活得好不好，取决于你今天怎么过 /

5 时间有限，把生命消耗在最值得的事情上 /

6 别随波逐流，一定要有自己的想法和价值观 /

7 时光只会老去，但时光从不会欺骗我们 /

Chapter 4 你最喜欢做的那件事，才是你真正的天赋所在

1 做你喜欢的事情就对了 /

2 爱好及天赋是上天给你的出口，对抗岁月的武器 /

3 做你热爱的工作，每天早上你会蹦着起床 /

4 让身体和灵魂联结起来，找到真正的自己 /

5 太多欲望总是与自己真正的需求毫无关系 /

6 别去看别人多风光，每个人的人生自己谱写 /

7 最好的旅行，是通往自己的内心 /

Chapter 5 活在当下，让每个日子都看见欢喜

- 1 现在就是最好的时光 /
- 2 如果每一瞬间都是好的，未来就会更美好 /
- 3 不要过晚上自我厌恶、白天依旧我行我素的日子 /
- 4 把生活过得有血有肉、灿烂向阳 /
- 5 跟沉湎过去裹足不前的自己说再见 /
- 6 如果对世界没有了好奇，你就真的老了 /
- 7 用欢喜的眼睛看世界，用爱的心去感受生活 /
- 8 让每一个当下完好无损 /

Chapter 6 尽管去做，别辜负生命的另一种可能

- 1 活着，就为了精彩 /
- 2 我们这辈子，应该在世界上留下点儿什么 /
- 3 若你一事无成，是因为你没有去做 /
- 4 拒绝放弃，就会有超乎想象的美好在前方等着你 /
- 5 为你爱的人与爱你的人创造美满的人生 /
- 6 再试一次，别甘心就这么认命 /
- 7 你只需努力，剩下的交给时光 /

Chapter 7 不是没有时间，是我们自己在给自己设限

- 1 人生是不可预测的，所以不要自我设限 /
- 2 走出个人舒适区，让世界了解你 /
- 3 思维定式害死人——警察看谁都像坏蛋，老师看谁都想教育几句 /
- 4 不要妄图证明给一万个人看，只有一个人懂就够了 /
- 5 你的痛苦是因为：时代在改变，你却一成不变 /
- 6 别让当下的迷茫阻挡你前进的脚步 /
- 7 成功不一定要成为世界第一 /

Chapter 8 悲剧不在于开始后被别人淘汰，而在于开始前被自己淘汰

- 1 人生最深的恐惧来自于自己吓自己 /
- 2 如果你自己都认为自己不行，那么谁都帮不了你 /
- 3 无休止地自设困境，带来的是无休止地自我折磨 /
- 4 别让自己变成曾经最看不起的那种人 /
- 5 你没必要向每个人诉说你过去的种种不堪 /
- 6 无论自视过高还是妄自菲薄，都是大错特错 /
- 7 将“不忘初心，方得始终”作为座右铭 /

Chapter 9 别让拖延症害了你——你最想干什么就去干，现在、立刻、马上

- 1 拖延症是我们的时代病 /
- 2 不做只想，世界还和原来一样 /
- 3 大部分人做不到的大部分事情，都可以归为一个字“懒” /
- 4 谨慎不是坏事，但在思量中把时间浪费掉就太可惜了 /
- 5 别什么事情都要到期限了才临门一脚 /
- 6 你的拖延严重吗？——拖延测试 /
- 7 这样做，你可以和拖延症说拜拜 /
- 8 爆发吧，把你的每一天当作“末日”来过 /

Chapter 10 看起来不可能的事情，或许只隔了一层薄薄的纸

- 1 换个角度，你的世界可以变得大不一样 /
- 2 成功不是将来才有的，而是从决定做的那一刻持续累积而成 /
- 3 人生最关键的不是你目前所处的位置，而是下一步迈出的方向 /
- 4 人不逼自己一把，真的不知道自己有多厉害 /
- 5 永远不要说不，要知其不可为而为之 /
- 6 戒掉模仿的习惯——可以没学历，但不能没创意 /
- 7 让“怀疑”转变为“感叹” /

Chapter 11 努力到把自己都感动的时候，就离成功不远了

- 1 强者都是含泪奔跑的人 /
- 2 在最深的绝望里，你会遇见最美的意外 /

3天才，不过是做了足够多练习的人 /
4你必须很努力，才能看起来毫不费力 /
5当你真正忙起来，就不会感觉自己在变老 /
6可以接受失败，但绝对不能接受自己未曾奋斗过 /
7活着就要不妥协 /
Chapter 12一直走下去，全世界都会为你让路
1有些路啊，走下去才知道它有多美 /
2梦想这条路，踏上了哪怕跪着也要走完 /
3人生不是短跑比赛，而是一场马拉松 /
4每一次的跌倒，都为了更好地看清楚脚下的路 /
5心浮气躁和心烦意乱的时候，更要坚持一步一个脚印 /
6开始了，就不要停——走久了会累，停下了更会累 /
7只要平实地做下去，自会水到渠成 /
8在自己的世界坚定前行 /
· · · · · (收起)

[人生永远没有太晚的开始_下载链接1](#)

标签

自我完善

成长青春

人生哲学

生活

心理学

人生没有太晚的开始

评论

从第一页开始扯淡……

拼拼凑凑纯粹例子的堆积，毫无文笔营养。

梦想是最好的信仰

人生永远不晚

1.梦想是最好的信仰 2.人生没有太早和太晚，现在开始就刚好
3.做人没梦想，跟咸鱼有什么区别
4.做人要像石灰，别人越给你泼冷水，就要活得越沸腾
5.无法增加生命的长度，可以增加它的宽度（）

很激励的一本书，虽然有些鸡汤，但知识营养很丰富，值得一看

非常不错的书，给我的启发很大

鼓励了迷茫的人生，不管前面是什么，你只管往前就是了，对人和事无所谓，对自己的人生无所畏惧。

[人生永远没有太晚的开始_下载链接1](#)

书评

[人生永远没有太晚的开始_下载链接1](#)