

别忘你也曾野心勃勃



[别忘你也曾野心勃勃_下载链接1](#)

著者:【美】詹姆斯·阿图彻

出版者:北京日报出版社

出版时间:2016-1-1

装帧:平装

isbn:9787547719213

本书收录了华尔街怪才詹姆斯·阿图彻的精华文章，在本书中，作者回答了“为什么我们永远无法在格子间里实现自己的梦想？”这个问题，鼓励读者实践他所推崇的“每日

修炼” (Daily Practice)，强化自己的肉体、情景、心理和精神四个层面，从而实现自我，过上“幸福、多金、有梦想”的生活。

作者介绍:

詹姆斯·阿图彻，大名鼎鼎的华尔街犹太怪才，TED演讲人，创业家，天使投资人，畅销书作家；曾先后创办和管理20多家公司，投资了30多家公司；共写过17本书，其中多数荣登《华尔街日报》畅销书排行榜，包括《别忘你也曾野心勃勃》；他的《詹姆斯·阿图彻秀》(The James Altucher Show) 和《请问阿图彻》(Ask Altucher) APP累积下载量超过2000万次，个人博客访问量累积超过一亿次。

目录: 前言/1

第一篇 无需等待的最好时代

我是怎么做到的 / 003

实现自我时代的经济情势 / 007

一个全新的历史时期 / 015

第二篇 点燃内心的火焰

然后他们都笑了——实现自我的最大障碍是什么 / 023

你的生活是否为他人所控 / 030

实现自我的两种方式 / 034

简单的日常修炼 / 043

陷入危机怎么办 / 048

卡马尔·拉维康特失踪了 / 052

世界上最幸福最有前途的事 / 055

如何彻底消失，然后让一切重新开始 / 061

第三篇 实现自己与生俱来的野心

关于工作这件事的正确态度 / 071

详细讨论一下：具体该怎么做 / 084

赚上10亿，并不难 / 097

我不擅谈判，但我是个销售高手 / 104

如何成为点子机器 / 111

我的10个绝妙创意 / 119

不要发表个人意见 / 125

怎样释放上帝荷尔蒙 / 129

如何过上“更富有的生活” / 134

怎样才能更聪明 / 141

诚信能带来财富 / 146

埃里克斯·戴给我的9点启发 / 154

由性感照片引发的好奇 / 162

我从超人身上学到了很多 / 167

甘地的两个小故事 / 171

伍迪·艾伦教会我的事 / 174

披头士乐队的最后一次演出 / 181

被拒绝后应该怎么办 / 185

万一失败怎么办 / 191

好了，拿出纸笔，跟我一起做 / 195

..... [\(收起\)](#)

[别忘你也曾野心勃勃 下载链接1](#)

标签

个人管理

成长

励志

自我成长

好书，值得一读

自我提升

美国

生活

评论

英文版choose yourself，是我今年读过最醍醐灌顶的好书。不要被傻逼的封面和翻译的书名糊弄了同学们。

太过分了，买了纸质书以后电子书变这么便宜。

知乎上有个问题叫"有什么知识，知道后你的世界马上不一样了"，本书的内容和那个问题的回答颇有异曲同工之妙。

日常修炼+培养好主意+冥想

不算鸡汤 还挺逗

个人修行。副业。

《Choose Yourself》中文版。博客地址 <http://www.jamesaltucher.com/>

有收获。偶尔励励志挺好

每日修行

书的前半部分很棒，内容比较有新意，也很有实用意义。后半部分注水有点多，读过了也没留下什么印象。值得一提的是，作者把人的整体划分为肉体、思想、精神、心理，并分别提出思考和具体方法，去修炼与滋养，很有启发力。

2017.01.03~2017.01.04 原著名字很好：Choose yourself。不是野心勃勃，只是想成为自己想要的样子，并且这条路有迹可循，也有很多人成功过。

2个小时可以读完的小书 对经济体系的改变 创意的工作环境 和克服恐惧
活在当下都对自己很有帮助 尤其是日常训练 是人生的支撑
自己应该努力去学完和应用

作者的心态很开放，有启发

中文书名翻译烂爆了，译者或出版社是看了最后一篇文章的倒数第二段提到了野心什么的就瞎编了个书名吧，而且还不通顺。比起书籍，这本书更像是作者的博客，并没有达到一本好书的标准。仿佛讲了很多道理，又好像啥都没讲。

畅销书真的好好写，翻来覆去说就行了....

非常钦佩作者的个人生涯，对待人生、职业、梦想的角度也非常独特，尤其是面对失败的态度和经验，还是那句话，如果你不折腾，你就会被折腾，自己一定要去追寻自己。

“完美主义会影响智力”

这是什么沙雕译名啊？？？耽误好书

定期会读的书籍，像咖啡一样兴奋一下神经

教你成为一个创意机器

[别忘你也曾野心勃勃 下载链接1](#)

书评

读完本书，有启发的几点：

- 1.要自己喜欢的事，内心有热情的事。这样你才会真正快乐，并且事半功倍。
- 2.坚持日常修炼，身体（注意饮食，不要熬夜，坚持锻炼），情绪（和正能量的人一起），心理（设定目标去实现），精神（活在当下，当下最重要）四方面。
- 3.少点发表个人观点，...

《别忘你也曾野心勃勃》是《Choose Yourself》的中文名。这是作者 James Altucher 的博客精选集。我之前以为选些热门网络文章凑成一本书这种事也就在中国这种充斥文字垃圾的国家才有，没想到在美国也是大行其道，当然，这一切都得归功于日渐普及的网络和逐代浅薄（自甘被愚昧） ...

读的是 wealth guide 那本，感觉写得一般，没学到太多东西
不过，作者在书里，提出了一个 daily practice，要求每天从 physical, emotional, mental, spiritual 4 个方面来思考自己是否有进步，并且每天提出 10 个 idea。
每次我读到这种类型的建议，就会想，“天啊，我这种懒得连被子...

自己也是总结自己发现事情，这本书题目看起来很霸气，当然该书也给自己很多的惊喜。
1. 首先就是很多书评里都有说的四方面的修养
我自己总结成三个方面，分别是，健康，精神，学识。
方法论：每天睡前都要自己好好想想，自己是不是真正做到以上的几点，只有都做到，自己才能说没...

我们生活在一个全新的时代，摆在你面前的有两个选择：做个临时工或成为一个具有艺术家气质的创业家
拒绝，以及对被拒的恐惧，是我们实现自我的最大障碍。当他们拒绝你时，并不是因为你不够好，而是他们要维护自己的利益。催产素
加强饮食，脑力训练，改进交往方式，面对消极...

本书的日常修炼值得去做，我自己制定了一套日常修炼。 1. 6:30 起床 2. 锻炼 10 分钟
3. 日总结 4. 11:00 前睡 5. 阅读半小时 6. 洗澡彻底清洗身体
7. 活在当下，发现自己想过去或者未来时，摇头说“不”
8. 冥想 5 分钟，或者中午把午睡换成冥想 20 分钟

[别忘你也曾野心勃勃_下载链接1](#)