

风雨哈佛路（纪念版）



[风雨哈佛路（纪念版）](#) [下载链接1](#)

著者:[美] 莉丝·默里

出版者:中信出版集团

出版时间:2015-10

装帧:精装

isbn:9787508654621

这是一个女孩与命运抗争的真实故事。面对逆境与绝望，凭借不屈服的勇者精神、毅力和坚持，她最终考进了最高学府。

莉丝出生在纽约的贫民窟，尽管父母吸毒，莉丝仍然深爱着他们。她在毒品、艾滋、饥饿充斥的环境中度过童年。在学校，莉丝肮脏的衣着，和藏在头发里的虱子让她饱受同学嘲弄，终因逃课被送进女童院。15岁时，莉丝拼尽全力维持的家庭最终破碎，她开始流落街头，捡拾垃圾，偷东西，她整夜乘坐地铁，因为只有在这里才能温暖入梦。莉丝早就知道，自己的生活之外，还有一个光鲜明亮的世界，只是她与那世界始终相隔。

莉丝流落街头时，母亲因艾滋感染而死，莉丝深受触动，她决定不再继续这样的生活，她要改变命运，重返高中。无处安身的莉丝常在地铁站、走廊里学习，她用两年的时间完成了四年的课程，并获得“《纽约时报》一等奖学金”，以优异的成绩考入哈佛大学。

“不管你的背景如何，只有当我们赋予生命意义的时候，生命才真正有了意义。”——莉丝·默里

作者介绍：

莉丝·默里 (Liz Murray)

被誉为美国“奇迹女孩”。1980年出生于美国纽约市布朗克斯区，父母吸毒，15岁时便无家可归。

在居无定所、流浪街头的日子里，她用两年时间完成了高中四年的学业，以全优的成绩考入哈佛大学，并获得“《纽约时报》一等奖学金”。

莉丝还曾获得“白宫计划榜样奖”、脱口秀女王奥普拉·温弗瑞颁发的“无所畏惧奖”，被评为“美国当代杰出年轻女性”，受到美国前总统克林顿接见。

2003年，莉丝的故事被搬上荧幕，电影《风雨哈佛路》获得第55届艾美奖三项提名。

如今，莉丝在全球各地发表演说，激励人们跨越困境，追寻心中的梦想。

目录: 前言

第一章 学院大道

我只有一张母亲的小相片，这张相片是黑白的，上面有很多折痕。在相片里，她微微地弯着腰坐着，胳膊放在膝盖上并支撑她的后背。

第二章 困惑之中

每当放学铃声响起，我都会第一个冲出教室，走在同学中间让我感到非常紧张。我穿着破烂的衣服，和他们格格不入，从他们看我的眼神我就知道。

第三章 海啸天气

电视上那些艾滋病人的画面栩栩如生地浮现在我脑海里。我记得有人说过，凡是得了艾滋病的人最终都会死掉。母亲会很快死去吗？我吓得发抖……

第四章 家庭解散

每次父母出去，我都不想和他们在一起，也从来不向他们解释原因。我经常偷偷出去，在福特汉姆大道漫无目的地走着，有时一个人在外面待到天亮。

第五章 无路可退

我现在可以想见父亲睡在收容院的一张小床上，身边的那些老人们一个个拖着残躯，胡须稀稀拉拉，他也在其中吗？为什么父亲出了事却不告诉我？

第六章 男孩子们

如果有人曾告诉过我们爱情到底是怎么一回事，也许事情就会是另外一个样子。

第七章 流浪生活

无论我们多累，或者别人对我们的处境有多大偏见，每天我只是想熬过夜晚，直到太阳升起，这时一切可以重新开始，重新再来。

第八章 汽车旅馆

我们住进一家汽车旅馆，我们在那儿冲了这辈子最好的淋浴。我打开热水，调热，让它熨帖我的皮肤，皮肤泛起明亮的粉红色。

第九章 怀念珍珠

妈妈，我们的关系让我想起了珍珠是怎么长成的。人们只是看到珍珠是美丽的珍宝，但是从来没人意识到它们其实生于痛苦——它们成长的环境很艰苦，但被牡蛎紧紧地包裹着，是牡蛎让珍珠保全了自己。

第十章 选择希望

生活总是这样：一会儿所有东西都有意义，下一刻一切又都变了。人会生病，家人会离开，你的朋友会关闭曾对你敞开的那扇门。我坐在那里，经历过的那些快速的变化折磨着我，心里却没有悲伤。不知从哪里，也不知为什么，一种异样的感情偷偷地占据了悲伤的位置，那就是希望。

我想，如果生活可以变得很糟糕，那么，它就可以变得更好。

第十一章 打工生涯

我成功背后的原因很简单：我不仅常挨饿，而且又没有暑假，我需要在冬天来临前储存粮食，省吃俭用，不管怎样，以备长久之需。我的确需要这样。我的目的就是要节约每一美元，等到入校学习不得外出工作时，我也能够度过那漫长的日子。第一次，我为自己的生活找到了一个更大的目标：走出贫民窟——那个我出生的地方。这就是我的底线。

第十二章 抓住机遇

我知道了这个世界上到处都有人时刻准备着告诉你事情应是怎样的，什么事情是现实可行的，但同时我也体会到其实没有人知道事情的结果会是怎样，除非他亲自去尝试了。

后记

不管是无家可归的流浪汉还是商务人员，不管是医生还是老师，不管你的背景如何，只有当我们赋予生命意义的时候，生命才真正有了意义。

致谢

· · · · · (收起)

[风雨哈佛路（纪念版）](#) [下载链接1](#)

标签

励志

人物传记

负能量

电子书

出身贫寒，深有同感

传记

2018

评论

封面设计，应该把英文原名印在封面上。中文译名太哗众取宠了。但是！内容真的不错，而且读起来很流畅，推荐阅读

同名的电影和书籍。面对逆境，每个人都会有自己的方法去面对，克服困难。

愿上帝赐予我平静，让我接受无法改变的事；赐予我勇气，让我改变我能改变的事；并赐予我智慧，让我能分辨这两者的不同。

只有当我们赋予生命意义的时候，生命才会有意义。没有人可以和生活讨价还价。

我想，如果生活可以变得很糟糕，那么，它也可以变得更美好。

看过电影，又去找的书看，很励志的经历，时不时的翻两眼，激励自己也能勤奋坚持。

[风雨哈佛路（纪念版）](#) [下载链接1](#)

书评

许多人从电影中认识了Liz Murray和她的故事。许多人为之感动。不论在微博上或是在网络上，许多人把她树立成学习榜样，或努力的楷模，或是美国梦的另种实现形式。当然，这是电影需要的，普通人需要的，报纸需要的，电视台需要，微博需要的，也许还是哈佛需要的。

一个女孩，未成...

多年前。我倦缩在我家沙发上。手里拿着廉价速溶咖啡。
看着中央八套第一次播放根据这本书原著改编的电影。
我承认，我完全是被标题党的风雨哈佛路吸引，然后慢慢的看下去的。
Sat考试。Sat2美国历史。AP数学。这些名词。都是我那时候也正在经历的。
看到Liz打工，疲惫到不堪...

转自：子非鱼 世界在转动，你只是一粒尘埃，就算你消失了，地球仍然转动。
现实是不会按照你的意志去改变的，因为别人的意志更强些。
生活的残酷会让人不知所措，于是有人终日沉浸在彷徨迷茫之中，
不愿意睁大双眼看清形势...

莉斯-默里的故事是如此的令人心灵震撼，以致于被拍成电影并获得大奖。一个生活在无家可归者家庭的女孩，父母双双感染上艾滋病，但这个女孩没有放弃人生的希望，她用自己微薄的力量向命运挑战，最后踏入了哈佛大学的学术殿堂。
由于父母都染上了毒瘾，默里8岁...

最初看同名电影，看到父母吸毒的时候，感觉恶心，受不了；也许是习惯了日韩的清纯和英美的大气。
后来得了传染病，身体情况每况愈下，更郁闷的是这个传染病不痛苦却很容易使别人痛苦，而由于不是什么要命的病，所以医院都不怎么给治。如果是在乡下或是闹市，这也不算病；然而...

回汉时，一个偶然的机会住在西崽家，还是第一次去，往房间里的书架上一扫，惊讶的发现这两年多我俩关注的书有好几本相同，这本书便是其中之一。曾经还上网找过电子版，没找到，也就放弃了。看到西崽书架上的那本，回家便在亚马逊上海回一本，直到离家前几天才到。在飞机上一口...

又是一本被书名毁了的书，
其实这不是一本告诉你怎么考上哈佛的书，而是告诉你面对苦难，你是可以选择的，当看到莉兹那段消沉的日子，就想起陈扬师兄说过的话：当一个烂人和当一个好人都一样

难，你为什么不选择当个好人？今年农历后，爸爸的公司倒闭了，钱被合...

有的人生来锦衣华服，有的生来贫困潦倒。但是如果弱者不思进取，不愿付出努力，寻找种种理由为自己的潦倒开脱，在享受中堕落，那么这样的生活势将如同一潭死水一般毫无生机。上帝赐予我平静，让我们接受无法改变的事情。莉丝的父母吸毒，一家生活在贫民窟，她不能穿整洁的衣服...

当莉丝身上的钱只够做两件事情，买地铁去下一个地点面试和坐火车回去，还可以买点披萨，如果是我，我可能会选择后者。

小时候，父亲跟我讲过一句话叫：“穷人的孩子先当家”，每个人对这句话的体会是不一样。刚出生，她已经注定去应付，“毒品，色情交易，贫...

父亲告诉她“你认为对你好的东西，你尽管向前冲去努力争取，不用管他们在背后胡说什么。”很多时候我觉得我从她的身上我看到了光芒，我觉得自己的生活狗血而不好的时候我读着她的故事我才觉得自己还是那么幸福。只要不放弃自己，这样就算全世界指着你的头对你说你是个废物的时...

风雨之后的彩虹 ---- 学会感恩 文/落潇 评《风雨哈佛路》

在众多的人物自传中，我们学到了隐忍，学到了等待，学到了厚积薄发，学到了韬光养晦，当一个又一个的伟人、名人、高人，十年寒窗之后，光耀门楣之时，目光所到之处尽是表面的光鲜。《风雨哈佛路》则描写的是...

买这本书，确实因为这段时间极度需要一点激励，工作中天天出现的问题让我觉得厌烦了。

这本书我只看了前面几页，然后直接跳到200页之后的她选择读书的部分开始看。因为前面的大部分都是在描述她在贫民窟的生活，一直充斥着饥饿，慌乱和不安定。不知道是不是越是成功的人，越想...

认识莉丝的开始是从那部电影。了解她是从这本书。

其实，也没有什么，简而言之，就是一本一个女孩的改过自新，奋斗成功故事。

“你为什么没有成为莉丝，我为什么没有成为莉丝？”我总是实在反问自己，其实一切都是自己在逃避，逃避社会，逃避面对。想着过一天算一天，或者是今...

我想买此书的时候，该书在大中国还没有上市，我叫人在美国买然后寄回来的。开始看，觉得还是那么回事，看着看着，就失望了。我发现电影真的是很大程度上升华了Liz Murray 的故事。她的事迹其实没有那么精彩。她也没有这么正气，不是电影中说的：跟朋友溜达时...

高中看过同名电影，直到大学才把书看了。一个贫民窟的女孩最后走进哈佛的校园，到成为一名著名的演说家，实在非常不容易。在看这本书的过程，我在寻找一个答案，究竟是什么让莉丝做出了人生拐点的选择，去选择重新上高中，开始跟以前不一样的人生。我觉得母亲的死对她的影响也...

这本书的分类是励志传记，很久以前也看过这部电影，确实小小地励志了一把，觉得自己只要努力没有达不到的梦想。可是，后来就渐渐忘了，在日复一日的生活里，渐渐忘却了自己还有梦想，忘了本该竭尽所能去追寻自己的梦。励志故事的效果大都如此，心里热乎一把，小小激动一把，然...

哈佛大学 (Harvard university) ——全球最多亿万富豪就读的大学，美国独立战争以来几乎所有的革命先驱都出自于她的门下，她被誉为美国政府的思想库。先后诞生了八位美国总统，四十位诺贝尔奖得主和三十位普利策奖得主。她的一举一动决定着美国的社会发展和经济的走向。能在...

[风雨哈佛路 \(纪念版\)](#) [下载链接1](#)