

# 收納幸福到你家



[收納幸福到你家\\_下载链接1](#)

著者:廖心筠

出版者:方智出版社股份有限公司

出版时间:2015-11-30

装帧:平装

isbn:9789861754123

整理，讓我們好好面對自己，也讓居家和人生都煥然一新！

乾淨的家，會有好事發生！

◎最貼近台灣讀者需求的整理書。200張實例圖片、35個before & after案例，分享在地的到府收納教學經驗與獨門技巧！

◎特別企畫：3天快速整理術

台灣第一位到府收納教學專家 廖心筠

改變上百個家庭的經驗，感動分享！

作者原本是百貨服飾櫃姐，由於擅長收納整理，轉而從事到府教學服務，漸漸做出口碑、預約爆滿。有人幫不擅整理的媽媽預約課程，當作母親節禮物；有人希望能給即將誕生的寶寶一個舒適的成長空間而來學習；有人則是深受感情困擾，混亂的狀態也反映在房間的凌亂上……

作者堅信，乾淨的家，會有好事發生。她也在學員身上看見整理帶來的奇蹟：一直處在髒亂環境的人，改頭換面開始愛乾淨；猶豫不決的人，突然下定決心找到新工作；死守著沒意義感情的人，分手後找到了真愛。每當作者在臉書粉絲團上分享這些屋主的整理前和整理後，以及令人驚訝、感動的轉變，都引起廣大的迴響和共鳴。

於是她歸納多年心得和經驗寫成這本書，點出許多無法完成整理收納的心理盲點，再搭配空間收納實戰篇的案例，重點解說最多人感到困擾的衣物收納、公共空間及幼兒衣物收納全攻略等。她要告訴大家：每個人都可以從家開始，整理想要的未來，運用收納，啟動幸福的人生！

你準備好要迎接你的新人生了嗎？

◎更多獨門祕技：居家收納大改造提案、聯想分類法、三軍分類法、收納的驚奇四步驟

### 【精采案例節錄】

- 失控購物狂，買到櫃姐拜託她不要再買的地步

史上最艱難的一次教學任務，連收納達人都精神耗弱、幾近崩潰……

- 「藍鬍子的秘密房間」，是未婚夫不能踏進一步的禁地

即將結婚的她，警告未婚夫不能進入這個房間。因為害怕恐怖的景象嚇走他，一直活在擔心之中。

- 衣櫥深處的時空膠囊：找到母親留下來的一罐零錢

在衣櫥最深處找到一包沉重的東西，原以為是遺忘的金銀珠寶，結果打開一看，竟然是母親生前留下來的一罐零錢……

作者介紹：

廖心筠

到府收納教學專家。有十年的百貨服飾專櫃店員資歷。喜歡衣服，熱愛搭配，更勇於挑戰陳列，很熱衷別人最討厭的工作——整理倉庫。整理好的倉庫，物品的款式、顏色、數量會化成圖像記憶在腦海裡，比電腦裡的建檔數據還正確。

她從工作中吸取經驗，後來在朋友建議下試著兼職到府收納教學。想不到造成熱烈迴響，每次到府教學，都帶回不一樣的人生故事；每次收納任務，都是不一樣的挑戰和考驗。至今已教過上百位學員，並成立「收納幸福」粉絲團，每次分享收納前後的成果，總引來驚嘆與廣大共鳴。

「收納幸福」FB粉絲團：<https://www.facebook.com/kadatsuke/>

目錄: 自序 透過收納，選擇適合自己的人生

第一章 整理收納，編織美好生活的開端

整理的最佳時機

◎案例1：雞肋般的感情◎案例2：收納的完美境界

整理收納的驚奇四步驟

收納的實踐

聯想分類法

◎案例1：先分類就對了！◎案例2：不想回家的女孩

單品收納法則

第二章 改變環境，從心開始

整理的魔法

◎案例1：化解緊張關係、母女僵局◎案例2：母親的遺物

◎案例3：孤兒的房間

捨不得症候群

◎案例1：穿不下的衣服◎案例2：穿破內褲的小女孩

◎案例3：買來「收藏」的昂貴衣服

回憶留在腦海裡最美

◎案例1：囤積癖的房間◎案例2：一袋一袋的家

◎案例3：活在過去的榮耀

第三章 捨棄，告別過往的積習

取捨有訣竅，丟棄有技巧

活在當下最自在

第四章 空間收納一次就上手（實戰篇）

家庭全區域收納

◎案例：堆滿紙箱的新家

收納主戰場

◎案例1：爆炸衣櫥◎案例2：陷落的四度空間

◎案例3：抽屜比層板實用◎案例4：未婚妻的藍鬍子房間

◎案例5：「未雨綢繆」的衣櫥◎案例6：用衣服砌起一道牆的媽媽

衣物收納大改造提案

◎案例1：改造波浪鐵架衣櫥◎案例2：改造頂天立地衣櫥

◎案例3：改造貴婦更衣間◎案例4：改造舊式傳統衣櫥

◎案例5：改造難用層板衣櫃◎案例6：化妝台示範

公共空間收納全攻略

◎案例1：整潔舒適的客廳◎案例2：賞心悅目展示櫃

◎案例3：蜈蚣鞋櫃，兵來將擋◎案例4：不雜不亂儲藏室

◎案例5：條理分明的書房◎案例6：老式廚房災區重建

幼兒衣物完全收納

◎案例1：善用收納空間◎案例2：幼兒的遊戲間收納

◎案例3：視覺平整是關鍵

第五章 收納的迷思與迷失

杜絕囤貨誘惑

不拿白不拿是包袱

捨不得用最浪費

不再找藉口

真的需要嗎？

特別企畫 3天整理術，讓你的人生煥然一新！

第一天從改造客廳與廚房開始

第二天主臥室和書房是重頭戲

第三天專心整理小孩房、衛浴和倉庫空間

後記 乾淨的家，會有好事發生

• • • • • [\(收起\)](#)

[收納幸福到你家\\_下载链接1](#)

## 标签

整理

收纳整理

廖心筠

[華語]

420

## 评论

书单#644 《收纳幸福到你家》阅读之后深有感触，作者坦诚朴实、实事求是，有自己的创意和用心，从案例学到很多，也算是一种精神刻意练习了。

-----  
[收納幸福到你家\\_下载链接1](#)

## 书评

写与2013年3月 1、整理师到底是干什么的，能养活自己吗？  
过去一年很多小伙伴都在问我这个问题，现在统一回答哈。

整理师是为个人、家庭、企业提供咨询服务的专业人士；整理师作为一个媒介，将客户负能量导出，重新迎来正能量，负责为物品、环境、思路、规划等方方面面不够清晰...

-----  
9月去台湾，有幸和台湾知名整理师廖心筠进行了访谈，我是她见过的第一位大陆整理师呢，小开心下。

刚好第二天廖老师在高雄有线下演讲，我们就约在了高雄高铁站的星巴克。刚刚见到她时候被萌到了，廖老师给人的印象是娇小可爱，年轻有活力，中气十足，热情健谈，完全看不出来是...

-----  
[收納幸福到你家 下载链接1](#)