

愚昧者的愚昧



[愚昧者的愚昧_下载链接1](#)

著者:[美] 罗伯特·特里弗斯

出版者:机械工业出版社

出版时间:2016-1-1

装帧:平装

isbn:9787111517702

当我们坐在驾驶舱中准备奔赴战场，或是身处一段爱情关系，一场办公室纠纷中的时候，我们有太多的机会欺骗和自欺，虽然我们也能意识到这么做有多么脱离现实，会带来多么可怕的灾难。但是我们还是会这么做。这本书主要是写自欺如何为欺骗打掩护的，其背后的原因又是什么。

作者介绍:

罗伯特·特里弗斯 (Robert Trivers) 是一位超级大牛和传奇怪才，他是20世纪70年代进化生物学革命的先驱。其颠覆性的影响遍及生物学、心理学、行为学、人类学和社会学，然而这样的学术大拿只写过6篇论文，没有一本专著。更不可思议的是，他在连续发表了6篇振聋发聩的论文后，便销声匿迹了，但是这几篇文章的影响一直持续至今。沉淀多年后，他终于写了这样一部属于时代的畅销巨作。

译者孟盈珂是个萌妹子。

目录: 译者序

前言

第1章 自欺的进化论逻辑

自欺的进化

欺骗无处不在

自欺到底是什么

通过认知负载来发现人类的谎言

自我欺骗比语言更久远

自欺的九种类型

社会偏见的构建

虚假主体叙述

服务于欺骗的无意识模块

自欺的特征

第2章 自然界中的欺骗

欺骗者和受骗者之间激烈的协同演化

频率依赖性的自然选择：蝴蝶的例子

史诗级的协同进化角力

智力与欺骗

拟雌

假警报信号

伪装

装死和濒死伪装

随机性策略

欺骗会引发怒火

动物们可能察觉到了谎言

作为演化博弈的欺骗

更进一步的欺骗理论

第3章 强加性自欺的神经心理学基础和等级区分

意识知识的神经生理学原理

思维抑制的神经生理学原理

抑制思维只会适得其反

通过神经抑制来促进欺骗

无意识自我识别能揭露自欺

强加性自欺

内隐自尊 VS 外显自尊

屈打成招、拷问，以及拍马屁

儿童“虐待”事件中的虚假回忆

自欺是心灵的免疫系统

安慰剂效应

第4章 家庭中的自欺以及分裂的自我

亲代和子代之间的冲突

极端虐待
基因组印记
对立印记基因之间的内部冲突
亲代操控与印记
婚姻冲突对基因冲突的影响
印记和自欺
儿童的骗术
父母如何影响儿童的欺骗行为
第5章 欺骗、自欺与两性
为什么要有性别区分
两性，即两种协同演化的物种
求偶阶段的欺骗和自欺
孩子的父亲是谁
男性如何回应女性不忠
谎言和女性月经周期
男人会高估女人对自己的兴趣
男性否定自身的同性恋倾向
自欺对婚姻是好是坏
幻想的吸引力和危险之处
背叛带来的痛苦
第6章 自欺的免疫学原理
免疫系统耗资巨大
睡眠的重要性
和免疫讨价还价
书写过往心理创伤，提高免疫功能
同性恋倾向以及否认的影响
积极情感和免疫功能
音乐的作用
上年纪的好处
幸福的免疫理论
第7章 自欺的心理学原理
某些信息视而不见，某些信息宁滥勿缺
偏误信息编码和偏误信息解释
偏误记忆
合理化不当行为和偏误叙述
未来感受预测
所有的偏误都是自欺在搞鬼
否认和投射
否认能够自证
哪儿是头，哪儿是尾
认知失调和自我辩护
失谐削减的社会作用
猴子和幼童的认知失调
第8章 日常生活中的自欺
过度自信的性别差异
股市中的隐喻
生活中那些操控着我们的隐喻
姓名一字母效应
装傻充愣
面孔值
垃圾邮件和反垃圾
幽默、大笑和自欺
麻醉品和自欺
被人玩弄于股掌之间

职业大骗子
测谎仪和测谎测试
第9章 航空航天事故中的自欺
佛罗里达航空90号航班：毁于自欺欺人
亚马孙上空三万七千英尺的灾难
艾尔达在指挥—俄罗斯航空593班机事故
是机长的操作失误还是疲劳驾驶惹的祸
冰雪压沉了飞机，航空公司打败了FAA
美国在航空安全上的疏漏是“9·11”的帮凶
“挑战者”号灾难
“哥伦比亚”号事故
埃及以及埃航的全盘否认
不自欺，救飞机
第10章 虚假历史叙述
美国的虚假历史叙述
通过小规模战争和委任代理的方式来实现控制
美国的历史教科书
美国历史大图观
日本篡改历史
虚假历史叙述的意义何在
第11章 自欺与战争
从黑猩猩突袭到人类战争
自欺能促发战争
从贬低他人到过度自信而自取灭亡
美国2003年攻打伊拉克
先搜集证据，又充耳不闻
从战争的结果看空袭
把历史记忆轰炸干净，炸了又炸
自我欺骗和战争历史
第12章 自欺和社会科学的知识结构
正义必然通向真理
科学的成功来源于自欺抗体
学科的社会属性越强，发展水平越落后
生物学中的自欺
经济学是一门科学吗
文化人类学
心理学
精神分析：自欺研究中的自欺
自欺会摧毁科学
第13章 与生命中的自欺战斗
要不要和自欺搏斗
一连串的小便宜后面跟着一个大灾难
那些愤怒的想法其实就是搞砸的信号
校正自己的偏误吧
为什么我们屡教不改
清醒的价值
以为自己在骗人的白日梦，非常危险
祈祷和冥想的好处
朋友们和心理咨询的意义
过度自信招致的自欺和危害
一场永无止境的表演
致谢
• • • • • (收起)

标签

心理学

思维

社会学

欺骗

批判性思维

罗伯特·特里弗斯

美国

心理

评论

前半部分还算精彩，后半部分有点把自己绕进去了——作者对所举事例的看法，怎么知道不是一种自欺呢？

Robert

Trivers的大作。谈了很多跟自欺有关的内容，但都是浅尝辄止，更像是一本大纲。从第九章起开始放飞自我，试图用自欺理论去解释复杂的社会现象，但说服力感人，反而把自己的政治倾向暴露的淋漓尽致...不过最后对经济学和文化人类学的吐槽让人印象深刻

前面还不错，后面感觉在凑篇幅，重复啰嗦。好几处翻译中文都不通顺。

封面和排版渣到哭！！但有说弗洛伊德是骗子 就值五星（哦耶这bias）并没有。

很好的topic，不知道是不是翻译的原因，读起来很累，总感觉每个点都没有说清楚，但框架很好，点也很好

觉得作者是想说自己的政治观点，然后写了一本书

这本书是好书，但问题是翻译的质量确实一般，故给三星

前两章特别特别特别有启发性，后面几章纯粹凑字数。很值得一读的书，虽然我犹豫了很久还是给了3分。

第10至12章历史叙述值得一读

题材很有意思，内容太简略

也许对方只是在人群中多看你一眼，你就立刻觉得她忘不了你

作者在给《自私的基因》序中首提自我欺骗自适应理论
道爷也为他写了序。p13开始涉及【效益 自恋 自我增强系统】等心理学问题
p61社会心理学-幸福感 p69解释了青春期后半对父母公然的敌意 p91投射伴侣不忠 p110
袒露自我创伤的个体效益 压抑情感（自我抹杀 嘿嘿）带来健康问题
p120心理学与免疫二系统之间的紧密联系
互为因果 p140高估-日语老困境、语言哲学 p193殖民北美 248开谈心理咨询
非常应景（俺的心理学自学路）。

B848.4/2130

略读

唯一看到的特里弗斯的中文译作，翻译的也不错，简直可以感动到哭

人是一种对自我及他人评价及对世界的认知不可靠的生物

认知失调是进化的选择

欺骗自己，往往是为了更好地骗别人。通过骗自己来骗别人，往往能够减轻我们在行骗过程中的负罪感，在受到指责的时候，我们可以理直气壮地说：“我没有意识到自己在撒谎！”虽然我们常常被教育要诚信，但在日常生活里，欺骗自己几乎没办法避免。

得到每天听书。愚昧者的愚昧，小我的小我。

自欺，欺骗，以及欺骗行为过后的合理化。进化心理学

[愚昧者的愚昧_下载链接1](#)

书评

在有关演化理论的相关著作中，除了达尔文，引用率排名第二的，肯定就是罗伯特·特里弗斯（Robert L. Trivers）了，这位被认为是生物学界的牛人和奇才，“西方思想史上最伟大的思想家之一”（斯蒂芬·平克语）。网上关于特里弗斯个人生活的趣闻轶事也是很多，例如其“直率的言...

我看这本书的初衷，是延续了 Steven Pinker 《白板》（The Blank Slate）中谈到 Robert Trivers 的理论，其他几个理论已经广为人知，比如亲本投资理论，社会互惠理论，声名赫赫。但我发现最让我感兴趣的是 Robert Trivers 的自欺理论，它的核心观点是，“人们之所以自欺，是因...

自欺+欺骗是进化选择的结果 欺骗得逞的会得到物质利益
自欺能力强的，认知负载小，负面情绪少，有利于生存 拍马屁也是自欺的一种，
小孩子的游戏：过家家+捉迷藏...等游戏本质上就是欺骗，孩子从小其实就在接受欺骗的教育

欺骗对于个体来讲是利大于弊，这个结论有其特定的适用范围——不进行重复交易。没有下一次，这使得欺骗的收益大为提高，三年不开张，开张吃三年。一、关于自欺
由于生物体的短视性本能，使得自欺成为了一种自然选择的结果，它在一定程度上有利于个体，但它带来的后果仍然十分...

[愚昧者的愚昧_下载链接1](#)