

妈妈这样做，孩子更聪明



[妈妈这样做，孩子更聪明 下载链接1](#)

著者:谷 亚由未

出版者:民主与建设出版社

出版时间:2016-1-1

装帧:平装

isbn:9787513907293

孩子的未来由父母打造，父母的想法决定孩子的高度。你怎么想，比你怎么教，对孩子更重要。谷亚由未女士以自己的亲身体会印证了这一点。她从一位平凡的家庭主妇成长为一位日本家喻户晓的亲子培训大师，每年在日本各地举办上百场育儿讲座，为日本众多年轻妈妈提供亲子教育指导，并成功让自己的孩子将偏差值提高近2倍，轻松考入日本第一学府东京大学！

在本书中，她将脑科学知识跟教育实践相结合，为开发孩子大脑，培养聪明孩子，提供了简单易懂、切实可行的方法，并且以自己的亲身经历，鼓励和帮助妈妈们实现自身价值，以帮助孩子更早地独立自主，激励他们取得更大的进步，创造自己的幸福人生。

本书采用双色印刷，图文并茂，是一本全方位、让孩子快乐又聪明的教养宝典。

书中精彩语录

—————
○培养出聪明大脑也不是光花钱就能办到的事情。

○作为父母千万不能随波逐流。

○每个孩子都是独一无二的，所以，适合孩子的道路、学校等都会有所差异。

○生活是最好的课程，妈妈是孩子最好的老师。

○一边担心孩子，一边又不停地给孩子传递一些消极的、负面的情绪，这才是最糟糕的事情。

○即使你的孩子跟周围的孩子不一样，不能依照父母的想法来办事，我们也要把这个孩子当成是了不起的孩子，去肯定这个孩子！

○拥有闪亮人生的妈妈是最美丽的！

○让孩子自己的事情自己做，意义在于，所有的事情都是为了自己才去做的。

○东大说到底也不过是一扇实现孩子理想的大门而已。

○我们不要做追求完美的父母，要以一颗最真诚的心去对待自己的孩子，以最诚恳的态度去对待自己的人生，面对孩子我们要感恩，跟孩子一同成长，对于孩子来说，走出一条属于自己的人生道路意义非凡。

作者介绍:

谷亚由未，日本完美妈妈株式会社社长兼教育培训顾问，享誉日本的亲子教育专家，每年在日本各地举办上百场育儿讲座及PTA座谈会，她的技能和指导一体化的亲子教育方案成为众多日本年轻妈妈的育子指南。

出版过的书籍有《妈妈这样做，孩子更聪明》《妈妈这样说，孩子最优秀》和《中学时期孩子的干劲取决于父母》等。

目录: Prologue 人人都能创造聪明大脑

1.在12岁之前锻炼孩子的脑力和心智 / 3

2.培养聪明大脑三部曲 / 5

3.不花钱也能培养孩子的聪明大脑 / 8

Part 1 好妈妈的七大思考习惯

1.不要担心 / 15

2.孩子的幸福跟父母的不一样 / 19

3.为孩子的不同寻常而骄傲 / 21

4.不要顽固，做好榜样 / 23

5.学会聆听孩子的想法 / 27

专栏 聆听是打开孩子心扉的关键 / 31

6.温柔守护孩子的梦想 / 33

7.母亲要创造属于自己的闪亮人生 / 38

Part 2 让孩子亲力亲为的五件事

1. 热衷于自己喜欢的事物 / 45

2. 自己做决定 / 49

3. 自己的事情自己做决定 / 52

专栏 父母要做有责任的好榜样 / 58

4. 自己的事情自己做 / 60

5. 勤学好问，不懂的问题要当场解决 / 65

专栏 放心让孩子去飞 / 69

Part 3 孩子6岁之前要做的事情

1. 要在孩子6岁以前刺激他们的五官感受 / 75

2. 在1岁之前能够形成聪明的大脑 / 77

3. 怀孕后，妈妈要过得幸福快乐 / 79

专栏 生活是最好的课程，妈妈是孩子最好的老师 / 81

4. 多听童谣 / 85

5. 开发孩子的技能 / 87

6. 在游戏和运动中学会思考 / 91

专栏 跟爷爷奶奶一起玩游戏 / 93

7. 读写和运算是学习的基础 / 95

8. 念书给孩子听是开发孩子大脑的最好方式 / 99

9. 念书给孩子听影响深远 / 104

10. 培养孩子对数字的感知度 / 108

专栏 激发孩子计算能力的游戏 / 112

11. 选择幼儿园和教材的10大原则 / 116

12. 在幼儿园学到的10个心得 / 120

专栏 我太投入了，有谁能来阻止我！ / 124

Part 4 在孩子12岁之前应该做的事情

1. 12岁之前一定要培养孩子的自信心 / 129

2. 开发孩子的潜意识 / 131

3. 关键是要有一个好的自我意识 / 135

4. 父母决定孩子的可能性 / 139

5. 孩子的人生由父母的说话方式来决定 / 145

专栏 我家的语言魔法 / 147

6. 赞美之词、信任之言，能让孩子成长 / 151

7. 多说让孩子安心的话 / 155

8. 打动孩子的表达方式 / 159

9. 说出孩子的心声 / 165

10. 不用怒骂也能让孩子反省的话语 / 167

专栏 让孩子茁壮成长的两句话 / 171

11. 绝对不要说的话 / 173

12. 让孩子在小学快乐学习的诀窍 / 175

13. 从低年级开始养成好的学习习惯 / 177

专栏 当孩子不想学习的时候 / 179

Epilogue 孩子初高中期间，好妈妈的六个心得

1. 妈妈“很烦” / 183

2. 别像从前一样依赖孩子 / 186

3. 不要插手，不要插嘴 / 188

4. 不要不分情由地迎合孩子的步调 / 190

5. 相信孩子一定能够超越自己 / 194

6. 不要盲目崇拜名校 / 197

结束语

• • • • • [\(收起\)](#)

[妈妈这样做，孩子更聪明_下载链接1](#)

标签

育儿

亲子教育

育儿书籍

想读，一定很精彩！

G家庭教育

有趣

教育

我想读这本书

评论

[妈妈这样做，孩子更聪明 下载链接1](#)

书评

不知什么时候开始，望子成龙的父母们纷纷开始加入一场浩浩汤汤的全民“造神童”计划。你家的送去培训班学奥数、作文？太小儿科，我家的孩子不光学业在恶补，同时还练着钢琴，下着国际象棋。他家的？三岁才送去早教中心，足足晚了一年，智力开发一定比不上我的孩子。迷信这些...

说到亲子教育，我很惭愧。虽然已经身为两个女儿的妈妈，但深知我这个妈妈做的太不合格，总觉的两个孩子万分不幸：千辛万苦投胎来做我的女儿，真是被我这个不知如何教育孩子的妈给害了。最先看到这本书书名的时候，我以为会一本是“好妈妈岗位说明书”，只要照着书中所教，便可...

每一个妈妈都希望自己的宝宝健康又聪明，人见人爱，花见花开。可是究竟怎样去做才能让宝宝变得健康又聪明，很多妈妈并不是很清楚，只能想当然的去教育，想当然的去让宝宝变更好，很多时候反而适得其反。《妈妈这样做,孩子更聪明》这本书很好的解答了很多妈妈的困惑，向广大...

每个家长都希望自己的孩子聪明、能干，更不希望自己的孩子输在起跑线上，从孩子呱呱坠地开始，便尽力样样都给孩子最好的，周边的同事很多都是如此，报上万元的游泳课、早教课，当然，如果家里有这个条件的话，能够给孩子创造良好的成长环境是最好，不过对于很多工薪阶层来说， ...

By 小登山家的妈咪 ——评《妈妈这样做 孩子更聪明》
在生育宝宝后，尤其是宝宝一岁以后开始产生对世界的认知后，我便陷入了一个奇怪的状态，时不时的会对他产生一些无由的担忧，害怕他突然生病，害怕他碰到磕到，害怕自己辜负了他这...

[妈妈这样做，孩子更聪明_下载链接1](#)