

怀斯曼生存手册



[怀斯曼生存手册_下载链接1](#)

著者:[英] 约翰·怀斯曼

出版者:北方文艺出版社

出版时间:2014-8

装帧:平装

isbn:9787531732952

《怀斯曼生存手册：终极指南》（最新补充版！）为英国皇家特种部队绝境求生的秘密，是掌握现代人自救、自我保护的生存技巧。

任何人，只要喜爱远足、旅游、探险、行车的普通读者，都可能会被意外隔绝在地球上的任一地点：茫茫沙漠、热带雨林、无际大海……本书描述了这些突发事件发生时可能面临的各种危险，同时也揭示了相应的生存机会，提供详尽的求生方法与技巧。

这本终极指南，补充了大量求生场景和求生案例，怀斯曼将多年实战经验倾囊相授。书中附有大量绘图，讲解具体的操作步骤，更增强了直观性与实用性。本书的宗旨是解决所有生存难题：如何装备，雨林中如何施放求救信号，怎样辨认有毒植物，用刀片制作指南针，如何蹚水过河，制作各类环、结和绳套，如何点燃潮湿的火柴，如何搭建天然帐篷，如何急救、逃生、救援等等。

作者介绍:

英国陆军是英国皇家军队核心，约翰·怀斯曼是英国皇家陆军职业军官，在陆军特种部队服役16年之久。以意志坚定、擅长野外求生术蜚声军内外，由此荣升皇家特种航空部

队（SAS）教官。SAS是英国皇家军队精英，SAS战斗人员能在全球任何一个地方完成各种异常艰巨的作战任务，通常是在主力隔绝的敌占区进行小组作战。

作为SAS教官，约翰·怀斯曼以自己半生军旅生涯的丰富经验，撰写了这部完整的求生教程，教人如何在户外——陆地、海洋、沙漠、天涯海角，在任何恶劣的天气下生存下去。

目录: 前言

第一章 生存必需1

2 / 幸存之道

10 / 救生宝盒

14 / 急救箱

17 / 刀具

19 / 正视灾难

20 / 基本需要

第二章 求生策略29

30 / 求生策略

30 / 车祸求生

32 / 空难求生

第三章 气候与地形37

38 / 气候带

41 / 极地地区

47 / 高山地区

52 / 海滨

58 / 岛屿

60 / 不毛之地

63 / 热带地区

68 / 车辆

1

第四章 食物

72 / 食物及其价值

73 / 植物类食物

77 / 动物类食物

92 / 海滨植物

93 / 海草和海藻类

70

第五章 有关扎营的技术162

164 / 避身场所与扎营

184 / 取火

196 / 烹饪

208 / 营地的组建

211 / 工具

215 / 营地的设备

219 / 动物制品

221 / 衣服和装饰

222 / 绳索和线

228 / 打结

94 / 根与块根

96 / 水果

98 / 坚果

99 / 有毒植物

101 / 树木类

102 / 真菌

104	／可食用真菌
106	／有毒真菌
107	／北半球及极地植物
108	／沙漠植物
109	／热带植物
115	／有毒热带植物
116	／可食用植物
121	／陷阱及其布置
135	／狩猎
143	／捆绑猎物
149	／鱼类及捕鱼方法
第六章 标记信号的阅读247	
248	／信号的阅读
258	／天气的有关信号
第七章 回归之旅266	
267	／在旅途中
273	／走水路
第八章 健康280	
281	／首要救助
325	／天然的药物
332	／药用植物
335	／危险的动物
336	／毒蛇
339	／危险的海洋生物
第九章 海上求生342	
344	／落水者
346	／漂流求生
第十章 营救358	
359	／发送信号
360	／信号与代码
369	／搜索
372	／直升机营救
第十一章 灾害376	
377	／旱灾
378	／火灾
383	／化学战和生物战
385	／气体和化学物质事故
386	／水灾
388	／海啸
388	／飓风
389	／龙卷风
390	／雷电
390	／地震
392	／火山
394	／核爆炸
397	／原地生存
后记405	
· · · · · (收起)	

[怀斯曼生存手册_下载链接1](#)

标签

野外生存

技能

科普

求生

生存手册

生活

怀斯曼

户外运动

评论

对于死宅来说,是一本非常棒的厕所读物.
每次大号的时候你都能拓展一个毫无用处却又可以在人前吹牛逼的技能.

躺床上读完了，读得我贪生怕死

作为暂时无法远行人的安慰剂，代替神经科学原理成为近期最佳厕所读物

荒野求生2 应该感到脸红

没用备用系列

非常详细的生存技能百科全书，如果你想逃离城市尝试大自然一定要看看。虽然不是把你马上变成贝爷，但是能增加一点生存几率。

等待世界末日

还是觉得会野外生存的技能超酷的。

慢慢复习

通读一遍，植物之习性，打绳结和脚印辨识内容极其详细，更重要的是毒蛇部分的内容，间接消纳了前几天草丛蛇带来的莫名恐惧感……

荒野求生

挺有趣，但大部分技能不勤加练习是不可能掌握的，而问题在于你根本不想遇见迫使你勤加练习的机会。

作为一个普通人，想了解一下基本生存技巧，结果，没读下去。书内容全面，非常专业，但是，还是留给专业户外人士和非常紧迫需求的人吧：）。

书看完了，but,有生之年我都不会有机会野外生存吧。。虽然偶尔会yy一下啊鲁滨逊求生

三堆火是求助，另，学了几个绳结。

完美~详细地介绍了野外生存有关天气、食物、动植物和生存技能、危险处理相关的知识，有图解，有细节，满分~

挺不错，不过地域太宽泛，有没有中国版的

有趣但不够实用，居然连高原反应的预防和应对措施都没有……并不是每个人都在为去南极或者热带雨林做准备。上个高海拔还是很有可能的啊……

08那年地震，躲在河边草地的帐篷里躲地震时看了一篇贴子，讲述的是一个母亲地震那天刚好在震区游玩，震后失去联系，生死未卜，他儿子心急如焚，只身涉险，深入震区寻母，凭借杰出的行动能力、判断力和求生能力最终找到母亲的故事，当时非常震撼，随即买了这本书，白驹过隙，到现在整整十二年了，书还没来得及翻看。

努力记一记，对于看多丧尸片的读者来说，这绝对是本好书

[怀斯曼生存手册_下载链接1](#)

书评

[怀斯曼生存手册_下载链接1](#)