

进化心理学(第4版)



[进化心理学\(第4版\)_下载链接1](#)

著者:[美] 戴维·巴斯

出版者:商务印书馆

出版时间:2015-9

装帧:平装

isbn:9787100110532

进化心理学是一门革命性的新科学，它提供了一个有趣而独特的视角来观察人类的心理和行为，是现代心理学和进化生物学在理论上的真正融合。作者戴维巴斯是进化心理学领域的权威学者和领军人物，他在本书中对进化心理学这一日新月异的领域进行了全面而深入的回顾和展望。全书论述的主题是按照适应性问题来展开的，从生存挑战、择偶、抚育、亲属到群体生活的挑战，包括合作、攻击、性冲突、地位以及社会等级。各章不仅介绍必备的理论背景，而且还提供了生动具体的实例，帮助读者透彻地理解这一领

域。作者的写作风格清晰简洁，轻松易读，逻辑严密，引人入胜，即便是普通读者也可以将书中学到的相关知识应用于理解自身和他人的生活。

自1999年首版以来，本书一直是进化心理学领域里程碑式的著作，是了解和学习进化心理学的必读书。最新第4版不仅增添了400余条新文献，而且增加了大量内容，包括：跨文化研究、生理学研究、遗传学和脑成像等研究方法；进化形成的导航机制理论；火和烹饪；凶杀；模仿择偶行为；男性择偶偏好对他们实际择偶行为的影响；等等。

作者介绍:

戴维·巴斯(David M.Buss)于1981年在加州大学伯克利分校获得博士学位。他最初在哈佛大学任教，后担任得克萨斯大学心理学教授至今。巴斯已经出版了6部著作，发表了200多篇学术论文，也获得了众多奖项，包括美国心理学协会（APA）颁发的心理学早期生涯杰出科学贡献奖、斯坦利霍尔讲席以及杰出科学家演讲奖。本书第1版曾获得罗伯特哈密尔顿图书奖（2000），他还主编了第一本综合性的《进化心理学手册》（2005）。

译者简介:

张勇，心理学博士，现任西南民族大学应用心理学系讲师，主要研究方向为认知与进化心理学，已出版多部译著。

蒋柯，心理学博士，现任西南民族大学应用心理学系主任、副教授、硕士生导师，中国心理学理论心理与心理学史分委会委员，已出版多部专著和译著，发表论文20余篇。

目录: 作者简介

中文版序言

序言

第一编 进化心理学的基础理论

第1章 导致进化心理学出现的科学运动

第2章 作为新科学的进化心理学

第二编 生存问题

第3章 克服恶劣的自然条件——人类的生存问题

第三编 性行为 and 择偶行为的挑战

第4章 女性的长期择偶策略

第5章 男性的长期择偶策略

第6章 短期的性关系策略

第四编 亲代抚育和亲属关系的挑战

第7章 亲代抚育问题

第8章 亲属关系问题

第五编 群居问题

第9章 合作联盟

第10章 攻击与战争

第11章 两性冲突

第12章 地位、声望和社会等级

第六编 一门整合的心理科学

第13章 走向统一的进化心理学

参考文献

索引

• • • • • [\(收起\)](#)

标签

心理学

进化心理学

心理

进化论

科普

生存与繁殖

演化论

生物

评论

其实真的很艰难才看完#为了谈个恋爱我看了很多书系列

#这种书真的挺没劲的，比如它会讲很多实例、摆很多数据，最后一本正经地得出结论说：你长得越好看就越能吸引异性。

居家旅行、谈情说爱、杀人放火必备读物

许多妹纸短评说为了谈个恋爱艰难而读此书，这个决定倒也没错，人类进化出各种适配器主要就是为了提高生存和繁殖的几率。所以为了检验男方愿意为你和你们共同的后代付出足够多资源的承诺以及是否拥有这么多资源的能力、为了检验女方愿意为你繁殖后代并保证确实是你的后代的承诺，请两位先谈个恋爱吧。

好看到停不下来，一闲下来就想看，暂时对别的书一点兴趣都没了。即便在人性方面，科学也比文学更透彻和全面。诠释得赤裸裸冷冰冰，会给人类希望。很多一直想不明白也搜不到的疑问，随便看本各领域基础书就能讲透很多很多。

进化心理学固然能解释、预测很多问题，但有解读过度之嫌。试问，肌肉发达的人爱好武力、帅哥的短期性伴侣更多，一定要通过进化的角度解释吗？难道不存在其他的解释吗？另外，看了《自私的基因》、《合作的进化》，营养不充分了。不过，作为公平，还是打了4星。

看了整整一年才看完...怎么港，人类底层算法吧就是。

心理学领域的《枪炮、病菌与钢铁》，学术版的《自私的基因》，一种独特的分析框架，最后一章好精彩！

这本书很厚，但是读起来却飞快，而且也不适合读太细。全书思路其实很清晰——首先肯定进化论，然后拿它分析人类的各种心理和行为，只是由于无法被证伪，很多分析只能是想当然——当然会佐以各种心理学实验，报刊或调查分析的数据，只是这些有多少说服力就见仁见智吧。

看过本书，能解决爱情、婚育方面99%的问题。

打算认真去了解和学习进化心理学还是要看这样重厚长大型的教材。

没有爱情，没有亲情，只有繁衍繁衍繁衍，令人看的绝望和冷静的一本书。

只读到第五篇，弃。评论区里的非五星评论基本涵盖了我的所有感想。感觉是在看大型婚恋家庭关系手册。

2018第12本，1、本书的综述部分（第一二章）分别解释了【进化论】和【进化心理学】的关系以及发展途径，应该是我见过最好的知识脉络，单凭这两章本书就可以拿五分
2、进化心理学将进化论和心理学结合，主要依据的是【心理机制适应器】这个节点，进化论除了小步进化出物理特征及机制以外，还为生物特别是人类接入了心理接口，通过感受、感知调节行为
3、广义适合度以及哈密尔顿规则将亲属关系量化让人眼前一亮
4、后面的章节以适应器为基石平铺直叙有点令人乏味。

该书特点在于，把我们文化中一些本不应该量化的东西，以进化的视角，用量化的结果加以呈现。
看过之后你的行为不会有什么变化，但是对一些文化里所不允许的行为会有更大的包容度。PUA什么的简直就是小把戏。

结婚前必读书目之一

进化只是假说 进化心理学就是胡说

这是一本极为生猛的书！首先是学科生猛，有多生猛呢？如果拿金庸武侠小说来比的话，在山头林立、门派众多的心理学领域里，进化心理学堪比倚天屠龙，神器一出，即可一统江湖，什么认知心理学、人格心理学、文化心理学、社会心理学、发展心理学、临床心理学等各门各派，纷纷俯首，试问谁敢争锋？在进化心理学出山以前，各大心理学门派都纷纷抢占山头，画地为王，在自己地盘上安营扎寨，自得其所，也自得其乐，门派之间互不隶属，也互补支配，大家都觉得我的地盘我做主，也只有我才能做的了住，同样是武术，别人那一套在我这不好使，当然了我也有自知之明，我这套功夫，也在别人那里耍不起来。但是这个世界就是有那么一些不开眼的异类，这些异类总是那么显得那么不识大体，与大气候格格不入，在心理学领域里进化心理学就（后文见书评正文）

为了毕业论文导师建议看的，先在室友的辅导下恶补了生物基础。方法论和理论基础部

分的立场基本能接受，但后面微观层面的分析真的很扯淡。对这个分支所谓的学科整合力度存疑。（这个版本纸质很棒，排版舒服，翻译也流畅，很好。）

男人都好色，女人都拜金。

[进化心理学\(第4版\)_下载链接1](#)

书评

【读品】罗豫/文
心理学作为一门年轻的学科，至今仍缺乏统一的理论范式。《梦的解析》一版再版，少男少女以做心理测试为乐，“心理”二字也常常被用在商业广告中增加魅惑氛围。心理学的浅草还没不了马蹄，公众却已在伪心理学的乱花中迷醉了双眼。近年来进化心理学的兴起，似...

听说，在现代社会，学术一方面老死不相往来，专业细得一个同行听不懂另一个同行的话；一方面又风马牛太相及，不断有杂交理论新品种出现，经济学+心理学就是新经济学，心理学+社会学就是社会心理学。
话说在20年前，曾经还有一桩大联姻不能不提，进化论和心理学杂交...

上小学的时候，我家总有一个大姐姐来串门，长得眉清目秀文文静静，往家里一坐就不说话了，见了人就谈谈一笑微微其身欠下身子。只要她一来，我哥就立刻飞闪出门，再也不回来了。这个女子就这样用反复的行动韧性的静坐，把我们全家弄得有些神经了。其实，这个女孩子想表达一些青...

=====9.19=====
看完了，最后一点内容。社会焦虑和地位有关，大多是因为社会地位下降。社会地位和支配地位有关，身高决定男性的支配地位，还有睾丸激素水平。真是男性也有腰臀比，男性的腰臀比高，睾丸激素就高。同时我们自尊是进化出来的一种东西。傲慢自负...

看完此书，若有任何不适，请自行观看美/韩剧、幽默搞笑段子、A片/小黄书/言情书等调节一二...

导读：为何女性自古就选择高富帅，自古就注重男性的能力地位？为何男性更看重女性的花容月貌年轻性感？为何男性更容易朝三暮四、拈花惹草，而女性更注重爱情宣言、长相厮守？为何男性...

进化心理学告诉我们，人最根本需求便是生存和繁殖。祖先在面对食物、栖息和危险中进化了各种适应器，这让我们得以苟活。而面对繁殖，情况就要复杂多了。女人古代的择偶偏好便是高富帅，她们拥有的繁殖资源是贯穿男人生命周期的圣物，而男人得通过不断提升社会地位获得更多资源...

为什么争夺社会地位的情况在男性身上更明显？
男性的繁殖活动比女性充满了更多的变数。基本上，女性无论社会地位高低与否，都会获得繁殖的机会。但如果有些男性超过平均份额占有繁殖资源，则有部分男性无法找到配偶。而地位的提升有助于男性获得更多的繁殖机会。在一夫...

在学心理学之前，我知道在夜晚比白天更容易让人挣脱束缚释放自我，也常听说各种夜店的风流韵事，不禁心旷神怡。读者诸君请别笑邪恶，作为一名PSYER，我们眼里更好奇因果。
在D·M·巴斯博士的这本《进化心理学》中，阐述了这个问题，叫做零点效应。来自于一项在单身酒吧做的研...

有很多个下午，太阳懒懒地照在懒懒的我身上，而我内心虽然知道应该开始自己的project阅读了，但就是不想动，不想动_(:3」∠)_我知道这是作死，但是我就是不想动_(:3」∠)_
有很多人想要减肥，但是看见栗子和土豆泥和炸鸡就走不动了，虽然他们理性在说：喂！想胖死吗！但是他们...

这么说吧，不管是生理学、心理学还是社会学，最主要的还是要有个生物学的基础，也就是说，你要想了解自己，就得把自己当个畜生看。
我不知道有多少人有我这样的感受，但凡了解一些人类的低级本能就会有严重的挫败感——自己臭拽了一辈子忽然发现原来我们跟那些在地...

那一个自己在某群里的讲座，讲座的主要根据即是此书。

=====分割线===== 一. 讲座之前先声明 第一.
进化心理学现在在民间热度挺大，感兴趣的人很多，各类伪geek营销号（例如大象公会）都喜欢拿它做文章，证出一些不靠谱的结论。这个学科的内...

有一些书，可以大幅度减少我们花在阅读同类书籍的时间。因为越是基本而统一的原理，它的适应面越广。跟《决策与判断》一样，《进化心理学》也属于这种类型。
为什么男性更看重女性的容貌、年龄，而女性更看重男性的能力、社会地位；为什么男性偏好于沾花惹草，而女性更注重承...

爱情是无论是在诗歌、小说、电影、电视剧中都是永恒的主题，爱情总是被描绘得美好与忠诚，但是以一个进化心理学的视角来看爱情却被褪去它华丽的外衣，实质暴露无疑。爱情，只是女性要求男人对自己或子女进行长期投资所做的承诺。而在进化这条曲折的路上我们已看不到它本来的面...

不知为何，看完这本书，内心中有种绝望的感觉。
按书中的说法，人活在世上，经受着那么多的苦难折磨，同时也感受着众多的爱恨情仇，甜蜜欢乐，却不过是一场关于生存与繁衍的游戏罢了。
我们的思想，行为，情感，不过是漫长的进化强加给我们的一段段程序而已，而我们，只是执行...

第一部分 基础理论 第一章、进化心理学的科学运动

1. 拉马克，物种变化是为了生存。
2. 达尔文的自然选择理论。变异，遗传，选择，差异繁殖成功率。
3. 达尔文性选择理论。同性竞争，异性选择或雌性选择，
4. 进化的原因中还有遗传漂变，即基因的随机变化，突变和建立者...

大约一个多月前开始读这本书，而想要阅读的心情是由来已久的。我们今天谈论到心理学的时候，第一时间会想到社会心理学，人格心理学还有精神动力学等等，却很少提起进化心理学。这本书也是我读的第一本关于进化心理学的著作。书中对于理论有非常详尽的论述与证明，对于我这样第...

在远古时代我们的祖先是群居生活的，他们形成了合作联盟，这一方面也许可以解释利他主义难题。群体中的行为需要合作，然后通常来讲做一个背叛者获利是最大的，那么我们祖先就进化了一种觉察欺骗者的适配器。一个人所采用的视角决定了他觉察到的是哪一种欺骗者。而我们的惩罚性...

[进化心理学\(第4版\)_下载链接1](#)