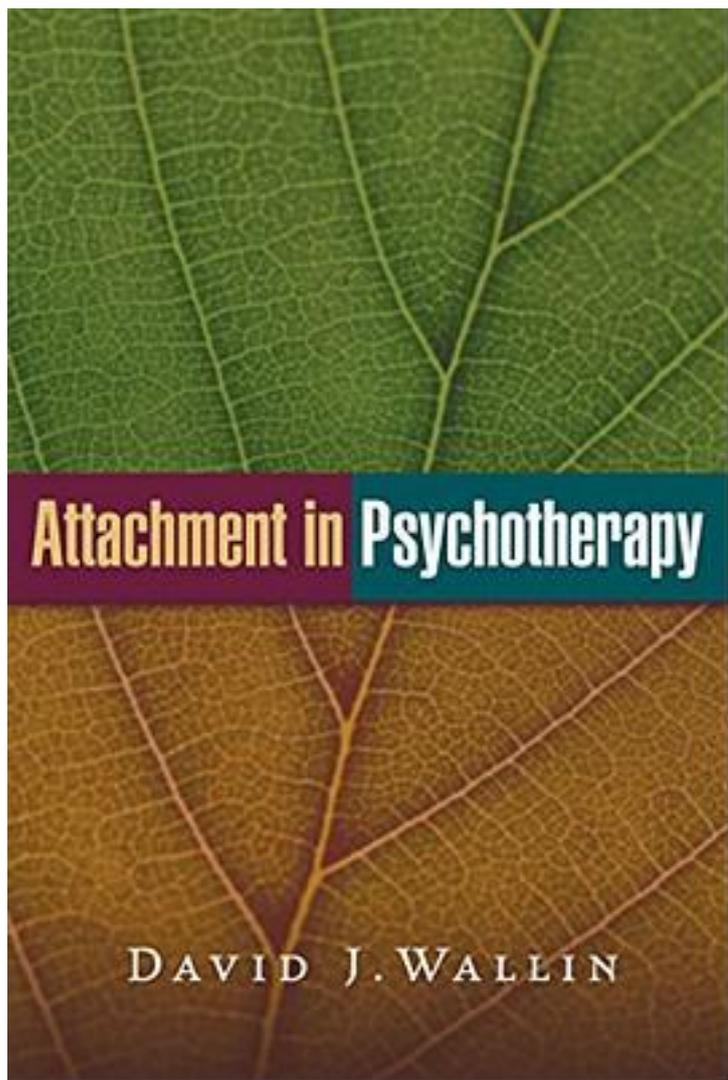


Attachment in Psychotherapy



[Attachment in Psychotherapy_ 下载链接1](#)

著者:David J. Wallin PhD

出版者:The Guilford Press

出版时间:2015-4-27

装帧:Paperback

isbn:9781462522712

作者介绍:

David J. Wallin博士是一位在美国加利福尼亚州Mill Valley和Albany私人执业的临床心理学家。他是哈佛大学的毕业生，然后在加利福尼亚州伯克利的赖特学院获得博士学位。他从事心理治疗、教学以及写作工作已近30年。Wallin博士也是与Stephen Goldbart合著的《勾勒心灵地图：热情、柔情和爱的能力》（Mapping the Terrain of the Heart: Passion, Tenderness, and the Capacity to Love）一书的作者之一。

目录:

[Attachment in Psychotherapy_ 下载链接1](#)

标签

psychotherapy

心理学

评论

[Attachment in Psychotherapy_ 下载链接1](#)

书评

David J.Wallin的《心理治疗中的依恋》是一本系统介绍依恋理论，以及如何将依恋理论应用于心理治疗实践的书。

本文主要就幼儿期的记忆这一内容分享下这本书上的观点和我自己的一些思考。

1、为什么你不记得三岁之前的事情？

当说“记得”是指能用语言叙述，是有情节的回忆。这...

跟《心理治疗实战录》、《精神分析案例解释》一样棒的书。
看得时候，经常觉得作者就在我身旁以稳定、缓和的语气向我描述依恋的种种。
书中描述的很多现象在咨询室中真实的出现过，作者把这些现象的来龙去脉说的非常清楚明白，而且有血有肉。读起来非常受用。另外，还把主...

读了两章，即被深深地吸引。理论和观念对于国内的心理咨询行业都是前沿的，对工作有很好的理论和实践的指导意义。基于婴儿观察建立的理论以及在临床上的应用上的探索和提升使依恋理论的体系完善而更让人信服。翻译的不错，虽然开始部分有较强的理论性，但阅读起来仍然感到很流畅。

我们的生命，从出生到死亡，都围绕着各种亲密的依恋展开。
大脑中的杏仁核在人出生时就已经发育成熟，它记录的是人的内在世界的各种感觉和情绪，以及你所经历过的事情留给你的感受。
意味着孩子出生之后，不会说话，但是他对这个世界将会有各种各样的情绪体验。
婴儿依恋分类 ...

对有关的痛苦体验进行言语化——是外显心智化的重要特征能——够降低这些痛苦体验对于神经系统的影响:当被试看着令人悲伤的画面形象，同时接到指示对这些画面进行描述时，他们杏仁核的激活程度远低于那些仅仅看到悲伤画面而没有接到言语描述指示的被试。同样，也有研究证实，对...

能够在依恋关系中感到安全是难得的幸福。
这意味着可以全然地临在当下，可以听到世界的每一寸呼吸 -
包括自己的，可以感受到身体里奔涌的满溢的悲喜 - 包括别人的；
意味着最深刻的存在感。
这本书难得的地方就在于，它用言语描述了生长在言语之外的临在当下的能力。用反思

和觉...

[Attachment in Psychotherapy_下载链接1](#)