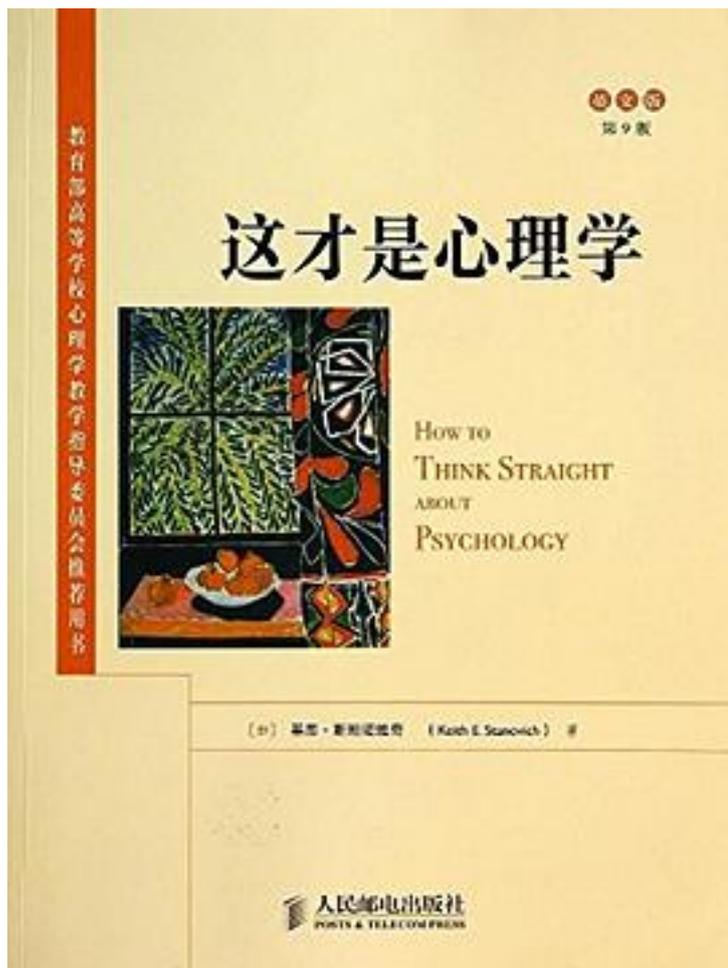


这才是心理学



[这才是心理学_下载链接1](#)

著者:基思·斯坦诺维奇 (Keith E.Stanovich)

出版者:中国人民大学出版社

出版时间:2015-10-1

装帧:平装

isbn:9787300218724

要认识真正的心理学，首先要懂得：

- 1.心理学的进步是通过研究可解的实证问题而取得的；
- 2.心理学家提出可证伪的理论来解释他们的研究发现；
- 3.理论中的概念都具有操作性定义，这些定义将随着证据的积累而逐渐演变；
- 4.这些理论是通过系统实证的方法来检验的，收集来的数据是公开的；
- 5.心理学家的数据和理论，只有在那些经过同行评审程序的科学刊物上发表之后，才算是进入了科学领域。
- 6.实证主义之所以具有系统性，是因为它遵循控制和操纵的逻辑，这二者也是真实实验的特性。
- 7.心理学家采用许多不同的方法来获得他们的结论，这些方法的优缺点各有不同。
- 8.最终被揭示的行为规律通常都是一种概率关系。
- 9.大多数时候，知识只能通过对众多实验数据的慢慢积累得到。

也许目前我们自身对于心理学的认识还只是伪科学信念系统的产物，借助本书的科学观念，我们可以去伪存真，更好地理解人类行为的本质，弄清什么才是真正的心理学。

学习好或读书多的孩子都不擅长交际和体育；

低自尊导致攻击行为；

孩子会给父母带来幸福；

做多选题时，即使对所选答案感到不确定，也千万不要更改最初的答案；

我们只用了 10% 的大脑功能；

早熟者必早衰；

……

如今，各种伪心理学的论调充斥了我们的媒体、我们的生活以及我们的书架，一个经营伪科学信念系统的巨大产业正在兴起，这一信念系统出于既得利益的考虑，总是想让大众相信，无论什么都能纳入心理学的范畴。

翻开本书，让心理学大师教你如何站在批判性思维的角度，以科学的态度对待心理学，彻底走出伪心理学的误区

作者介绍:

基思·斯坦诺维奇

加拿大多伦多大学人类发展与应用心理学教授，曾担任加拿大应用认知科学首席科学家。他的研究领域是阅读和推理的心理学机制，迄今已发表200多篇论文，出版了7部著作。在一项对于论文引用率的调查中，斯坦诺维奇位列引用率最高的50位发展心理学家之一。斯坦诺维奇教授于2010年获得格威尔美尔教育奖，并于2012年荣获美国心理学学会颁发的桑代克终身成就奖。

目录: 第1章心理学充满生机: 在科学阵营里左右逢源

弗洛伊德问题

现代心理学的多样性

科学的统一性

那么, 什么是科学

心理学和世俗智慧: “常识”的误区

心理学是一门年轻的科学

小结

第2章可证伪性: 如何挫败头脑中的小精灵

理论和可证伪性标准

科学中的错误: 逼近真理

小结

第3章操作主义和本质主义: “但是, 博士, 这到底是什么意思?”

为什么科学家不是本质主义者

心理学领域的操作性定义

小结

第4章见证和个案研究证据: 安慰剂效应和了不起的兰迪

个案研究的地位

为什么见证叙述毫无价值: 安慰剂效应

“鲜活性”问题

见证为伪科学打开方便之门

小结

第5章相关和因果: 用“烤箱法”避孕

第三变量问题: 戈德伯格与糙皮病

方向性问题

选择性偏差

小结

第6章让一切置于控制之下: 聪明汉斯的故事

斯诺与霍乱

比较、控制和操纵

小结

第7章不像是真实生活的心理学实验与“人为性”批评

为什么自然性并非总是必要的

心理学理论的应用

小结

第8章避免爱因斯坦综合征: 聚合性证据的重要性

关联性原则

科学共识

不要对矛盾数据感到绝望

小结

第9章打破“神奇子弹”的神话: 多重原因的问题

交互作用

单一原因解释的诱惑

小结

第10章人类认知的阿喀琉斯之踵: 概率推理

“某某人”统计学

概率推理以及对心理学的误解

有关概率推理的心理学研究

小结

第11章偶然性在心理学中扮演的角色

试图解释偶然性事件的倾向

偶然性和心理学

接受错误以减少错误：临床预测与统计预测

小结

第12章不招人待见的心理学

心理学的形象问题

心理学和其他学科

我们是自己最坏的敌人

每个人不都是心理学家吗

抵制科学心理学的根本原因

结束语

• • • • • ([收起](#))

[这才是心理学_下载链接1](#)

标签

心理学

心理学入门

批判性思维

心理

科普

心理学学习

思维

斯坦诺维奇

评论

书名有点问题，应该叫科学方法论之如何科学的进行研究；对如何识别伪心理学和伪科学提供了很好的视角和思维模式；真正的科学需要经过系统性观察，有可证伪性和可重复性，不能被个案研究迷惑，排除无关变量的影响，聚合性分析。

非常推荐的心理学科普读物，理清psychology science的基本问题和思维。最近要报志愿了，希望对心理学抱着兴趣的同学能读一读再决定（如果每个专业都能找到这样一两本书就好了，抛掉社会舆论真正从学科本质上出发选择志愿）但是这版印刷差强人意、reference和index缺失，建议购买中国邮电的那版。

没有参考文献是个遗憾

原著和译文都很出色，应该是一本普及读物，普及科学的精神和方法，帮助公众辨别伪科学。但是人大出版社却太逊色了，纸张差不说，文本存在几处错误，且没有参考文献词汇表这些，不够用心。

内容还可以，但鄙视这种标题党。说白了也还是一本定位于大众畅销书的东西。说是讲心理学，其实不是，讲的是实证科学的基本概念和方法。如果这本书和心理学有什么关系，那就是作者认为心理学是一门实证科学，如此而已。

科学和公众之间还是有巨大鸿沟的，而媒体（特别是现在的互联网媒体）加巨了这道鸿沟…
以目前公众的认知水平，伪科学很可能会继续占上风，不信的话我们立刻可以去看看现在的心理学畅销书排行榜！

虽然中文名翻译为《这才是心理学》，但是按照一般心理学书籍的范式，这本书恰恰不算心理学，就其内容来看，可能翻译为《心理学批判》反倒更好一些。一般经典的心理学书籍，往往主要由心理学实验和它们支持的心理学结论这两部分构成，但这本书说的不是这些事，因为作者要办一件大事。
作者发现心理学这个江湖太乱了，既有基于科学思维、遵循科学范式、符合科学精神的名门正派，也有以心理学之名、行通灵巫术之实施，以谋取私人名利的歪门邪道之流，一时间，这个江湖鱼龙混杂、良莠不齐、泥沙俱下，老百姓真假难辨，是非难分。作者以批判思维为武器，重新梳理了科学心理学的概念和边界，完成了科学心理学与伪心理学的切割，达到了为心理学这个江湖正本清源、荡清寰宇的目的，下面是本书的主要价值点。第一、帮助喜欢或关注心理学的人（后见书评正文）

25%

也就是四分之一的内容是在讲什么是科学以及科学研究的特点，目前我个人认为这样的安排不妥。但是后面的部分甚是精彩，非常值得一读。

虽然是心理学入门，但其实是以心理学为例介绍科学以及批判性思维。以及心理学研究的是正常人而不是蛇精病，这一点真的太多误解了

虽然是从心理学切入的，但并没有涉及任何心理学流派和理论，而是把泛科学类的研究方法和逻辑方式抽丝剥茧地介绍了一边，应该把这本书定为大学生必读书目，不读完不能毕业的那种。

有关心理学方法和基础科学方法的科普读物，条理过于清晰，很有趣。

这本书远远不止是关于心理学，而是关于科学 in general、关于思维方式。

水 真的水 不知道为什么评价这么高 就跟吃了注水肉一样 浪费钱浪费了时间 看得生气。

有感受到作者对普通大众误解心理学的恨铁不成钢以及要努力扳正心理学科学地位的决心惹

对伪心理学说不的新版本

是对所有以人为研究对象的学科的研究方法的精彩说明。能够澄清很多人对于社会科学的误解（虽然啊心理学不属于社会学科）。真的是每个人都得读的一本书，看了之后能够少交很多的智商税。

可真是太棒了，目前为止看到的科普什么才是科学思维最棒的一本，六颗星吧

在迷茫的时候喜欢翻翻自己学科或其他学科的基础书，基础书里往往有你迈入研究前最吸引你，但在之后岁月的怀疑中不断被消磨的东西，尽管不太想用这个词，但我所指的就是初心。今天聊天时候说到，虽然我们总说兴趣与热爱，但是支撑兴趣与热爱的却是训练，反反复复坚持外行所不能坚持的，超越同行已经成就的。

伪能辨了，科学基本思维强化了，就能以更正确的态度去读读具体的重要研究成果了。像是把一篇序以极其负责的态度写成了一本书的厚度，还很严谨地说这对于心理学入门都过于粗浅，可见，我们公众的误区之深之毒，良心教授的用心之良苦！

此版纸张差，删除参考文献尤其不应该。似乎受波普尔影响极深。

[这才是心理学_下载链接1](#)

书评

这是我七年前写的书评，当时还只是个学心理学的学生，一时感慨随便抒发下，没想到这本书到现在还挺受欢迎的。而我现在已经是从业六年的心理咨询师了，也越来越发现，生活大多数时间并不是按照科学理性的方式而存在的，人大多数时候也并不是理性的生物，却是情感的囚徒。。。所...

本书和《心理学的40项研究》是我见过心理学书籍里的两个极端。前者只讲HOW，心理学研究是如何做的，所有的研究成果不过是用于讲解方法时所举的例证；后者只讲WHAT，心理学研究有哪些牛掰的成果，所有关于方法和过程的描述不过是用来支持成果的合理性。虽然大相径庭，两本书却同...

大学的第一堂心理学课老师往往都会提到H·Ebbinghaus那句著名的：“psychology has a long past, but only a short history.”（心理学有一个漫长的过去,却只有短暂的历史。）说心理学古老，是因为自人类有了意识以来就从未停止对自身问题的探索，“心灵”是古老哲学永恒的研究...

大一的时候听熊说澳洲心理系的必修课本理由这个的英文版，how to think straight with psychology,作为critical thinking课程的教材，便到图书馆去借。看到了许多版本，看来是很流行的教材没错。可惜当时英文水平很烂，没看完就换回去了... 到了大三修大牛Xiaolin Zhou的cogni...

我是2009年在豆瓣标记「想读」的，当时这本书还叫《与“众”不同的心理学》，但一直没读，直到今年发现俞军老师推荐了《这才是心理学》，才买来看，发现已经是第10版了，一本书能到第10版，这已经是一个不用怀疑，看了不会后悔的标志。回忆当时没读的原因，应该是看到这本书里...

时常有人问我，什么是心理学？
色彩星座、催眠读心、潜能开发、心理操纵、成功学等等，这些东西是心理学吗？
心理学是否等同于弗洛伊德？是否专门训练心理咨询师？又是否等同于心灵鸡汤、人生哲理？如果可能，我会推荐他们去看这本书：《这才是心理学》。
.心理学是一门研...

A：你是哪个专业？ B：我是学心理学的 A：那你知道我在想什么吗？ B：.....
A:好吧，简单点，你猜得到我是学什么的吗？ B：.....大哥，你就直接说吧
A：我是经济学专业的 B：哦，那还蛮适合你的，你挺有生意头脑的。
对，现在大众对社会科学的无知就是这样的，究其原因，通识...

总体感觉还不错，虽然个别地方翻译得有点别扭。书里提到的对心理学的炒作我很早就想写点东西了。前阵子，有人在网上向我打听李子勋，说看了几期央视的《心理访谈》，很崇拜他，问我要他的联系方式。我只记得他是一个网站的特约咨询专家，其他的就不知道了。于是我google了一下...

一、科学心理学 (一) 科学心理学特征： 1.应用的实证主义（源于科学方法）；
2.产生可重复性和同行评审的公共知识（经过了科学方法检验）；
3.验证可解决的问题（新的理论不仅要解释新的科学数据，还必须解释已有的数据）。
PS：科学不提供完美的知识，而是提供一种消除我们错...

尽管这本书在豆瓣评分极高，我认为它始终被低估了。
尽管这本书一版再版，中文翻译从《与众不同的心理学》到《对伪心理学说不》，事实上这不是一本讨论心理学的书，心理学只是讨论对象，它只是一本提出区分科学和非/伪科学的清晰标准的书。这本书没有讲什么五花八门的理论，...

简谈stanovich与《How to Think Straight about Psychology》
Stanovich最被人熟知的作品是《这才是心理学》，但他的理性三部曲才算是他的思想结晶。但不得不说，Stanovich于我有很多特殊意义。
接触到的第一本stanovich的作品必然是《对伪心理学说不》，这本书让迷茫的我有了解...

关于心理学我们素描勾勒出以下几个线条：

- 1) 心理学的进展是通过研究可解决的实证问题来取得的。心理学是由许多不同领域构成，某些领域的问题要比其他领域更困难，因此心理学的发展是不平衡的
- 2) 心理学家提出可证伪的理论来解释他们的研究发现
- 3) 理论中的概...

花几天时间读完了《与“众”不同的心理学—如何正视心理学》。最近琐事缠身，很少有机会如此流畅地读完一本书。之所以流畅，一方面因为书里讲的多是本专业的知识，以前已经接触过多次，另一方面也是由于作者的文笔通俗，大道理讲的深入浅出的缘故。如果从研究方法的角度来说...

第一次知道斯坦诺维奇的《这才是心理学》，是听闻朋友的择偶标准，要求对方读过这本书，微微惊诧，但如今读罢，恍然，「读过这本书」也纳入了我的择偶标准。这本书涵盖了现代人对心理学乃至科学常见的误解和迷思，也一一做出了辨析与解答。心理学学科历史短暂，而心理的发展与...

很多人对心理学抱有误解，以为心理学就是心理咨询，是治疗心理疾病的代名词。或者以为心理学很神秘，跟通灵转世、心灵感应有关，又或者把心理学简单归结为朋友圈流行的心理小测试、色彩性格论等等。想要弄清楚什么是心理学，我们可以好好读一下这本《对“伪心理学”说不》，我...

模仿梁文道的风格写个书评。原文地址
我们知道最近一段时间，诺贝尔哥郭英森几年前在《非你莫属》的一段节目被挖出来了，因为他在里面提到了引力波——今年春节我们终于找到了引力波，这个在几十年前被爱因斯坦预言的物理现象。关于这件事情的讨论在知乎、朋友圈和微博都火了...

简评：第七版曾叫做《与“众”不同的心理学》，这本书的重点在介绍如何用科学的思维来认识心理学，与其说是心理学，不如说是方法论、科学哲学。书中介绍了理论必须是可证伪和可验证的，验证是说要可测量与可操作，公开知识须经过同行评审；不要搞错相关与因果关系；警惕个案与...

谁取的书名，简直让人差点与这本好书错过啊！在众多明明是瞎写却敢说自己与众不同的书目中，我花费了多大的缘分才能与这本相遇啊。
读书的时候歪着的身体都不自觉坐直了呢！
看完这本书，我才发现心理学是多么苦逼的一门学科，人们爱他的山寨兄弟——各种流行的...

每当我对我父亲说吸烟有害健康的时候，他总会搬出邓爷爷，他讲，你看他每天烟不离手，活到九十多。你看黄菊同志，烟酒不沾，这么早就没了。我总是讲，这是个例。再说了，如果他不抽烟，说不定能破百，如果再没有那年春夏之交的事儿，说不定能破了吉尼斯纪录。当然了，后面的是...

[这才是心理学 下载链接1](#)