

心有欢喜过生活



[心有欢喜过生活_下载链接1](#)

著者:林清玄

出版者:长江文艺出版社

出版时间:2016-1

装帧:平装

isbn:9787535485632

心所要的，不是足够多，是足够欢喜。

本书围绕“欢喜心”，集结林清玄备受好评的经典作品53篇。在清雅文字和禅意插图的引领中，重探生活原味，启发心灵的敏锐。

欢喜心是敢于超越自我，虽在尘网中生活，但永远不忘想飞的心，不忘飞翔的姿势；

欢喜心是坦然承担此刻，生活不在别处，当下的每一刻都活得饱满、有力量，自己亦是风景；

欢喜心是懂得转化苦乐，人生的境遇不可捉摸，心智却可以扭转，心有正念，一切欢喜；

欢喜心是积极融入外境，保持着对世界新鲜而有希望的心情，时时发射和接受幸福的信号。

归根结底，欢喜心是一种敏感，一种韧性，使我们能享受好的生活，也能承受坏的际遇。

本书还是畅销50万册的口碑佳作《你心柔软，却有力量》系列书，世事维艰，以柔软心除挂碍，以欢喜心过生活。

作者介绍:

林清玄

著名散文家、诗人、学者，连续十年上榜“台湾十大畅销书作家”，“当代散文八大家”之一，是国际华文世界被广泛阅读的作家。

17岁开始发表作品；20岁出版第一本书；30岁前得遍台湾所有文学大奖；35岁入山修行后写成的“身心安顿系列”，是20世纪90年代台湾最畅销的作品；40岁完成“菩提系列”，畅销数百万册，是当代最具影响力的作品之一。文章曾多次入选大陆、中国台湾、中国香港和新加坡中小学华语教材及大学国文选，更是大陆高考语文试卷的热门材料。

笔耕四十余年，摹写散落在生活各处的禅机，持续给国人带来清雅的享受和禅意的领悟。

目录:【第一辑 身心安顿 烦恼平息】

清欢

得意的一天

吃饭皇帝大

随缘与任运

采更多雏菊

人在江湖

纯心走天下

步步起清风

三十岁后始觉悟

【第二辑 放下过后更澄明】

欢喜心过生活

检点自己的宝盒

真正的桂冠

一心一境

如果没有明天

常想一二
记忆的版图
写在水上的字
转动
让开心成为一种习惯
【第三辑 心若香茗 静听花开】
猫空半日
小千世界
光之四书
吾心似秋月
这一站到那一站
晴窗一扇
野姜花
世界的中心
【第四辑 处处莲花开】
飞翔的木棉子
屋顶上的田园
莲子面包与油焖香菇
油面摊子
孔雀菜
弹性的生命
无风絮自飞
桃花心木
心田上的百合花开
【第五辑 以爱为灯】
鳝鱼骨的滋味
长途跋涉的肉羹
过火
和时间赛跑
鸳鸯香炉
情重
黄昏月娘要出来的时候
一生一会
【第六辑 总有群星在天上】
一味
家家有明月清风
好雪片片
无关风月
月光下的喇叭手
岁月的灯火都睡了
生命的酸甜苦辣
夏花之绚烂
走向生命的大美
．．．．． (收起)

[心有欢喜过生活 下载链接1](#)

标签

林清玄

散文

禅意美文

温暖的书

我想读这本书

生活

好书，值得一读

欢喜心

评论

鸡汤喝太多会油腻

林老师的文字不用说了，尤其喜欢这一版的封面和书名，看见便会心生欢喜。

想着写一篇《我是ruhe毁掉一本changxiao书的》来记录一下做这本书的前前后后，编辑生涯的第一本，大概也是最后一本书，没想到竟然是本散文集……不过林清玄老师落笔清雅质朴，不矫情，比许多兼职写散文的小说家（你咋知道我说的是贾平凹？不还有盛可以吗！）好多了。话说回来，能做这本书也非常荣幸，要多谢同事胡家的慷慨相助。感恩！

值得品味的书。

林清玄 美文 小清新 青春

能抚平心上伤痕的文字

看了这本，想开了很多以前想不开的事

那次翻开都能让人安静下来，被林清玄笔下那种优美的禅意所吸引

要的不是足够多，而是足够欢喜。

林清玄的文笔真的没得说。人生都还是要自己悟啊 清茶一杯，煎饼一只

平凡生活的点滴和观察

大面积引用加佛学入门词汇的堆砌，没体现出较高的文笔和思想深度，感觉一般。

一如既往的清新脱俗

201601

常想一二，欢喜心过生活等几篇为本书精髓，其他若干篇为作者对生活细节的细腻观察与感悟。闲情逸致或心绪惆怅时，翻翻此书，或有添花或有转机。没有不运动的事物，人心如此，天有春秋，人有喜忧，只有将人心保持运转，人有所事。

也许是因为经历的太多，也许是因为个人在没有办法改变这个社会的情况下只能顺应这个社会

禅，就是单纯的生活。单纯地生活，就是活在当下。
吃饭的时候吃饭，跑步的时候跑步，闲聊的时候闲聊。
生活本就是这样充满波折，内心温暖，生活的态度决定幸福的温度。
其中几篇讲得很喜欢，推荐阅读。

学生书桌上放着正好借了看看，真是我国中学生作文写作资源库，高中那会挺喜欢他。
好多年前分别去过他和余秋雨的文化讲坛，比起完全一脸铜臭气的余，林看起来是位真正的文人

光之四书 舍不得看 啊哦啊

已经过了看文章能顿悟的年纪了-- so sad。

[心有欢喜过生活 下载链接1](#)

书评

一直都是知道林老先生的，只是各种原因一直都没有机会拜读罢了。某天跟友人聊起来的时候不免有些感慨。后来快递通知说有来自于帝都的包裹，莫名其妙的拆开之后看到内容，不由得心生感激。我是个幸福的人，这句话说过无数次，赠书之情，不言谢。
成都的春末夏初，栀子花已经悄...

读了林清玄先生的散文文选《心有欢喜过生活》，有很多事情突然之间就豁然开朗。目前整本书还没有读完，先把最近几天读过的几节体会到的感想码一下。虽然作为感想来说和本书关系不太大。应该算是阅读了本书我发散思维，悟到的几点。更准确地说，其

实算是上班路上的见闻有感。 ...

林清玄的文章滋养了几代人，记得二十多岁的时候，遇到了林清玄的菩提系列，看得如醉如痴，直到今天还二十年过去了，心里还是认为林清玄的菩提系列，是他散文的高峰。看过林清玄的照片，和我一样头发少，加上吃素信佛，很有出家人的道骨仙风。林清玄擅写，连续多少年， ...

所谓见过大世面，不过就是能讲究，肯将就。读书是最为廉价的贵族生活。过了这么多年，想起来以前看过的林清玄的文章，还是停留在哪几篇，劝人要豁达，要眼界开阔，要从容面对。当年不太理解，只是觉得文字很美，意境优雅，在写考试作文的时候，有意无意地受过一些影响。以前...

拿到这本《心有欢喜过生活》的时候，心里也是欢喜，这是一本摆在面前就可以让人安静下来的书。期末，工作繁忙，宝宝感冒发烧时常哭闹，自己感冒，久咳不愈，老公出差在外。担心感冒的宝宝夜里受凉，我给手机依次订12点2点4点的闹铃，起床看宝宝是否睡得踏实，是否踢被子。这...

处贫贱易，耐富贵难。安劳苦易，安闲散难。忍痛易，忍痒难。人能安闲散、耐富贵、忍痒，真有道之士也。--苏东坡
许多作家的文章背后都带着哲学，比如木心背后尼采的悲观主义，比如林清玄背后萨特的存在主义。王国维的“人生只似风前絮，欢也零星，悲也零星，都作连江点点萍”， ...

林清玄的文字，就如他的名字一样，清新自然中，蕴含了无数的禅机。而所谓幸福的禅机，最真的莫过于心有欢喜的过生活吧。我想，大概这也是这本《心有欢喜过生活》为什么将“清欢”当作首篇的原因。记得小学学习散文的时候，老师就教我们散文的写作特点是“形散神不散”，那时接...

毕淑敏、席慕容、林清玄，这些作家的文章，中学时候很喜欢看，上大学后就很少看了。编辑给我寄来这本书，让我写篇书评。我随便翻了两页，的确还是老味道。文章结构清晰，文笔清新自然，内容朴实，富含人生小哲理。每一篇都很适合高考语文的短文阅读，也很适合被选到语文课本上...

喜欢林清玄的文章，不是一天两天的事儿了。从读到他的文章时候，就开始喜欢了，并且一直关注着。尽管在青春年少的时候，有些文章并不是读得很懂。就把他的文章收藏着，在以后的岁月里，反复阅读。

林清玄，连续十年上榜“台湾十大畅销书作家”，“当代散文八大家”之一，是国际...

对林清玄文字的熟识始于中学的一篇语文阅读理解，叫《生命的化妆》，文笔甚是清丽细腻，但读来却有种深邃通达之感，成了为数不多让我心心念念的课外文章之一。十数年里，作者的名字连同那句“化妆的最高境界就是无妆”在某些不经意的时刻会在脑海中闪现。虽不是时时想起，但又...

文/吴情

凡俗日常有一种潜在的影响：一日三餐，饮食男女之外，我们会不经意忘却人生真正的意义，忘却出发的心情，甚至忘却最终归宿。生活越忙碌，也便盲目，前者“亡心”，后者“亡目”，林清玄如是说。对已进入或即将进入职场或某一组织的你我而言，如何在麻木的生活...

人间有味是清欢。林清玄说，清欢是清淡的欢愉。来自对平静疏淡简朴生活的一种热爱。然而作者发现，现实生活中，想找个安静的地方散步，周围太嘈杂；想找个安静的咖啡馆与友人对谈对饮，咖啡馆太嘈杂；去了山间寻湖畔美景，湖水的水也不干净了……清欢无处可寻，寻寻觅觅享受不...

读着感觉像是心灵鸡汤，但是又能读出一些实际的东西。书中充满了佛以及对佛教的理解和感悟，不失为佛法的启蒙之旅。

我一直认为，中国的文人不能摆脱政治影响的宿命，要么顺从，要么毁灭。但是作者的文字，却看让我看到一种出奇的隽永绚烂，完全像是在自由天地中生长出...

1. 凡人多熟一分世故，即多一分机智。多一分机智，即少一分高雅。（盛大士《溪山卧游录》） 2. 找一天对自己说：“我今天下午只要做听音乐这件事。”或者种花，或者散步，或者读书，或者深呼吸，然后把半天或一天都沉入那件事情的专心之中，让自己融入，放松我执，那么必然可...

读完林清玄的“心有欢喜过生活”，感觉就像是一个细雨绵绵的日子，一个好朋友和你
对坐，一壶清茶，你们可以慢慢的聊，而在聊的光阴中，我们都得到了满足。
其中一片散文《人间有味是清欢》写的有意思，什么是清欢呢？就是清淡的欢愉，它是
对平静疏淡简朴生活的热爱。正如你对...

心有欢喜过生活

林清玄这个名字从初中开始就不陌生，无论是考试的试卷还是课外的练习题，总也能看
到他的文章。他跟毕淑敏一样，是少数作品入选过考试资料后还不觉反感甚至有些喜欢的
作家。

初初见到这个名字的时候，真的以为是个女性，以为“林清玄”是一个身材高挑又苗条
的女...

林清玄，当代著名散文家，作品畅销几十年，长期占据各大图书排行榜榜首。这本《心
有欢喜过生活》是新出版的合集，收录以往的名篇名作。林清玄的作品之所以能畅销几
十年不衰，自有其独特的魅力。他的文字常读常新，每一次的阅读都能从中品出新的感
悟，他擅长从平淡的生活...

平日里不时约上三五好友，或出游或聚餐，散场时大家都觉得幸福欢乐。心情不好时，
同样的约上三两好友，情侣间的打闹格外刺眼，不时接电话谈工作的人也很扎人。仿佛
全世界都有事可忙，唯独自己一个人空虚寂寞冷，明明是拉人来安慰自己，看上去如自
己在作陪他人。今日读到林清玄...

人们常用清风徐徐来比喻阅读文章时舒心惬意的感受，文章之中意境的细微、文风的轻
柔，在只字片言之中流露。散文大家林清玄笔下的文字便能令人找到如此的感受，不论
是其早年对生活用心体察的清新，还是而立之后受佛法熏陶的脱俗。常人对待事物许以
肉眼，多带私欲，以一己...

[心有欢喜过生活 下载链接1](#)