

芈月成长笔记



[芈月成长笔记_下载链接1](#)

著者:彭娇妍

出版者:江苏人民出版社

出版时间:2016-3-31

装帧:平装

isbn:9787214118882

战国时期的霸道“女总裁”，大秦帝国时代的“甄嬛”，中国古代后妃的“祖师爷”，封建社会后妃掌政的鼻祖！历史上真实的“芈月”，绝对能惊掉你的下巴！

在中国历史上，芈月绝对是价值最被低估的一位。她是一个卓尔不群的女性，她的经历

和故事堪称一曲奇瑰壮丽的乐章。

芈月，芈姓，又称芈八子、秦宣太后。战国时期秦国王太后，秦惠文王之妾，秦昭襄王之母。她城府极深，雄才大略，在秦国把持朝政、呼风唤雨近40年。在中国历史上，“太后”的称谓始见于她，太后专权亦自她而始，实为千古太后第一人。

《芈月成长笔记》是一本关于芈月生平的传记，更是一部芈月用自己的亲身经历讲给现代女性的生存成长启示。通过阅读本书，读者既可以了解历史上真实的芈月，更能被其为人处世的智慧和成长心路历程深深所感染，让自己的生活和人生获益匪浅！

与同类书相比，本书更加注重芈月的心理描写和成长智慧分析，其中涉及的很多问题和难题都是古今相通的，都是现代女性在生活中和人生道路上会遇到的，而芈月的成长轨迹和生存智慧必然会对读者朋友有巨大的启迪和借鉴意义。

作者介绍:

彭娇妍，女，作家。中华诗词学会会员、中国楹联学会会员、“华夏之星”。出版作品：《此生红尘，无你何欢》《名著里的那些爱》《宋词里的大宋》等。

目录: 第一章 修身·出身不等于命运	
楚国“宗女”——出生只是命运的开始	002
一朝入秦——机会需要等，更需要准备	008
卑微八子——低谷时走好每段路	015
名冠后宫——女人的香味来自优雅	023
君王之侧——做美妾，更要做贤妻	029
第二章 机遇·静若泰山才能现世安稳	
含冤受屈——宠辱若惊，贵大患若身	036
为国赴难——自己若不勇敢，没人替你坚强	041
异国他乡——唯有自己才是命运的权杖	047
战事再起——学会埋头，才能出头	052
羸驷驾崩——永远不要找别人要安全感	058
第三章 才智·畅游宦海当如鱼儿	
权力真空——找准时机，才能占得先机	064
季君之乱——韬光养晦，厚积薄发	069
灵前晚宴——敢冒险，就有无限可能	075
杯酒释怀——智慧是女人内在的力量	081
对手伏诛——成大器者不只是男子	087
第四章 守业·自信才是永恒的春风	
广纳贤良——打造自己的智囊团	094
围魏救楚——守信，是事业成功的根本	100
利弊权衡——装傻也是一门技术活	105
再见怀王——读懂周围的人，并非个个都是知己	110
第五章 梦想·心有多大舞台便有多大	
朝堂论政——成大事者，当以意气胜、智略绝	118
砥砺邪毒——欲治天下，便要立足根本	124
点兵沙场——业精于勤，勤而能奋	129
以弱胜强——将欲弱之，必固强之	135
第六章 情爱·有一种爱是高山河谷	
情窦初开——恋爱使人成长，爱情使人成熟	142
委身义渠——在最深的绝望里，看最美的风景	147
忍痛割爱——有时，不爱也是一种勇气	153
流亡君主——抵住底线，方是最好的自己	158

第七章 襟怀·走自己的路，让别人说去吧

伊阙崛起——坚持不懈，光明就在峰回路转处／ 164

一生悲楚——女人的世界不只有情爱／ 169

四贵竞逐——舍去，是为了更好地拥有／ 174

偶遇丑夫——善于留白，人生的路才会更宽广／ 180

秦俑铸魂——再回首，方知谁是百年人／ 187

· · · · · · ([收起](#))

[卅月成长笔记_下载链接1](#)

标签

成长

励志

人生

真心想读

传记

我想读这本书

京东阅读

微信读书

评论

关键词索引稍稍看了一下（要不是为了找叶阳后的史料我才不会看）
第一眼看到“昭襄王说....我的儿子昭襄王伤心不已”差点吐血，人家还没死呢，还是你儿子，一口一个谥号的叫人家真的好吗

芈月真是千古第一彪悍女人，从卑微八子一步步成长为千古第一后，强悍。

[芈月成长笔记 下载链接1](#)

书评

孙俪饰演的芈月比甄嬛更霸气，但她并非甄嬛的升级版。电视剧和书最引人注目的莫过于爱情戏份，在电视剧里，黄歇是芈月的初恋，秦惠文王是芈月的老公，义渠王是芈月的情人，魏丑夫是芈月的“黄昏恋”。但在本书中，只交代了芈月和惠文王、义渠王和魏丑夫之间的感情纠葛，其...

她是秦始皇的曾祖母，史称秦宣太后。在位40多年，是秦国实际的最高统治者，呼风唤雨，她一生男人无数，情人不断，最后她被儿子剥夺了权力，却又得到善终，她这一生可谓波澜壮阔啊！可惜书中的情节有的地方过于粗糙，不够细腻，读来难免无味道，但是读读也是不错的，起码想想就...

芈八子，千古第一强悍女人，她对于现代生存的我们有很深的启迪意义：女人要想活得有尊严，就得努力、勤奋、霸气、有智慧，内外兼修，依附于男人是绝对不行的。书的某些故事情节虽然难以辨别真假，不知是戏说还是源于史实，但其中的道理是不言而喻的，很受用，很适合女性。或许...

《芈月传》开播了。郑晓龙视其为历史上“第一位女政治家”，是中国的伊丽莎白一世。宣太后芈八子确实是战国时期一位奇女子，她从一个身份卑微的楚女一路摸爬滚打，晋升到千古第一太后之位，励志指数和鸡汤指数可谓爆表。

芈月在历史上是个心机婊或许，电视剧把她塑造成了白莲花，把本该是龌龊卑鄙阴险的事情牵强地改为高尚纯洁，让人难辨真假，这样难怪，真实的芈月究竟是什么样的女人，从只言片语的历史记载中很难获悉，不过，可以肯定，她绝非普通女子。这本书虽然有些地方写的不甚完美，甚至有...

有你，我可以坐拥天下；没你，我的世界依然伟大，很霸气的句子，女同胞们就该有这

样的霸气，芈月从一个卑微的小妾，通过自己的努力，一步步走向太后的巅峰，途中所遭受的苦痛艰辛，我们今人很难想象，在那个烽烟四起、狼烟滚滚、群雄争霸的战国时代，一个弱女子周旋于诸侯国之...

很久不追电视剧了，前段时间一集不落的看完了芈月传，真心觉得不错，很喜欢芈月这个人物，唯一觉得缺憾是，是电视剧既包含大秦历史，又有戏说的成分。关于芈月的书也在网上看不少版本，这个版本感觉还不错，既有芈月的生平介绍，又有心理和成长分析。期待中.....

《甄嬛传》的成功让我们对郑晓龙的作品充满期待，2015年年底《芈月传》终于开播。花了几天的时间把电视剧看完，我的感受是第一宫斗没有甄嬛传精彩，芈月的对手和她差几条街，还未出手就已被洞察；第二就是钦慕她的男子太多，让人感觉不真实。正所谓期望越大失望越大，《芈...

[芈月成长笔记 下载链接1](#)