

世界很大,幸好有你



[世界很大,幸好有你_下载链接1](#)

著者:杨澜

出版者:江苏凤凰文艺出版社

出版时间:2016-1-10

装帧:平装

isbn:9787539954707

内容简介：

这本书是继1996年《凭海临风》之后，著名媒体人杨澜女士20年来，全新个人创作的散文作品集，杨澜以“大女生”的视角，讲述她的婚姻、她的儿女、她的家庭、她理解的幸福力。

这本书同时也借着中国电视深度高端访谈节目《杨澜访谈录》开播15周年之际，杨澜首度分享了她采访800多个世界各地各界人士所总结出来的“澜”式说话之道，以及她参加三次北京申奥真实的心路感受。

编辑推荐：

1996年《凭海临风》后，著名媒体人杨澜女士20年来全新个人散文作品。

继百万畅销书《一问一世界》《幸福要回答》后，又一畅销力作。

看流年似水，愿人生繁盛——

【家庭】没有人注定在一起，爱要轻拿轻放。

【采访】把世界问了，让自己回答。

【语言】交流并不神秘，更重要的是一颗好奇心、同理心。

【眼界】遇到过无数精彩的生命，心中充满敬畏和感动。

【魅力】美是一种可以改变世界的力量，每个人都有属于自己的美。

【女性】“她力量”是一种尚未释放出来的生产力，是世界可持续发展的保障。

【申奥】在这个充满不确定性的世界上，明确地发出了中国将继续开放的信号。

作者介绍:

杨澜

阳光媒体集团和阳光文化基金会主席。于北京外国语大学获英美语言文学学士学位；1990年至1994年主持中央电视台《正大综艺》，并于1994年获中国首届主持人“金话筒奖”。之后赴美深造，获美国哥伦比亚大学国际及公共事务学院国际事务硕士学位。归国后开创中国电视深度高端访谈节目《杨澜访谈录》，迄今已访问过全球800余位著名人物。2005年创办主要针对中国都市女性的大型谈话节目《天下女人》，并由此发展成包含电视、网络和教育培训的互动式跨媒体女性社区。她曾分别应邀出任北京申办2008年奥运会和2022年冬奥会的陈述人，她担任国际特奥全球形象大使，曾获中华慈善奖。被福布斯评为全球影响力100位女性之一。

目录: 01 爱要轻拿轻放
02 我遇到过无数精彩的生命
03 语言的边界，世界的边界
04 怎么才有自己的调调
05 没有人是一座孤岛
· · · · · (收起)

标签

- 杨澜
- 女性
- 正能量
- 我想读这本书
- 成长
- 好书，值得一读
- 眼界
- 励志

评论

对于爱情，杨澜则很从容地写下“我们本是独立自由的个体，如果不是因为相爱，就不会也不必在一起”。好像成年人的爱情，比起你依我依，卿卿我我，杨澜更加注重的，则是更长久的精神的共同成长。那是一种伙伴的关系，在最无助和软弱的时候，在最沮丧和落魄的时候，有TA托起你的下巴，扳直你的脊梁，命令你坚强，并陪伴你左右，共同承受命运。这种感情，除了爱，还有肝胆相照的义气，不离不弃的默契，以及铭心刻骨的恩情。

还不如曾子墨

大失所望呀！书名让我很轻易的就自主以为作者会写自己的日常生活，类似传记，至少是表达对他先生的感恩，会写一些她与她先生之间的故事，殊不知依旧是《杨澜访谈》的番外篇。

比较喜欢第一个部分 关于两个人的感情

最低要求是能不能不要不停安利自己的LAN珠宝了

非常一般，内容空洞。

很真诚的一本书，学会了不要架起围墙，而要给别人钥匙。自由和快乐永远都是很重要的。

分享了一些杨澜做采访时的前前后后，感觉很有收获，想让妈妈也看看。

飞机上带着胃痛读完的这本书，很喜欢杨澜的爱情观和家庭观。心中默默把她也变成自己喜欢的女人之一，就是源自于她的智慧。看流年似水，愿人生繁盛。世界很大，幸好有你。

“一个人的幸福力的觉醒是从对自身的了解开始的。”

写得更多的是关于工作，采访名人政要的点点滴滴，而我更想看一个更生活的杨澜，更喜欢看《凭海临风》时带来的心动。

可以用来消磨下时间。

任何人的成功都不能简单复刻，所以我一般不大喜欢读当下成功人士的书。杨澜的书不是多深邃的大部头，但杨澜的婚姻观我很认同也很欣赏，虽然不知此生是否有个人能陪我一起去领略各国的异域风景，但好的婚姻是什么我自己却越来越清晰，这点很受教。

认真生活，写句子少用感叹号～

以文载道，务必谨慎。

四星的话是因为对杨澜女士发自内心的崇敬与欣赏。书里的大多故事实际上在之前的《一问一世界》或者其他地方已经多次描述过，所以读起来更有点像是重温她的经历。

活出自己的女性

飞机晚点，百无聊赖时买了这本书，一口气读完了也算是畅快。从她身上看到妈妈的影子，觉得妈妈也是一个这样认真生活的人，到我这儿怎么就变成这样了。

在一起，是自由选择的结果，是不断选择的结果。

一直以来，对杨澜谈不上喜欢或是不喜欢，但她出的《一问一世界》和《世界很大，幸好有你》我都是入手的。之所以入手，不在于想关注她是如何把事业和家庭都兼顾的那么棒。而是因为她站在我们这个时代的前沿，接触、访问的都是一些对时代变革起着重要作用的大人物，且掌握着丰富的社会资源，透过她，我们能了解这个时代更全面的样子，这些是我们的视野远不能及的。

[世界很大,幸好有你_下载链接1_](#)

书评

第一次觉得杨澜很优秀是因为倪萍。曾经在电视上看过倪萍说因为和赵忠祥搭档让观众误会她的年龄也很大了，倪萍的语气里带着一种离开赵忠祥自己至少还能活跃荧屏几十年的雄心。她做到了，仍然主持央视的节目，但形象大不如前，也许只有到了这个阶段，她才能明白当时略带调侃语气...

我觉得杨澜该是最符合女神气质的女性之一。她最初参加央视综艺节目主持人选拔的时候，招聘者说她不符合他们要找的长相甜美的气质，她对招聘者发出疑问，为什么一定要选长相甜美的女生？女性为什么不能有自己的声音和想法。关于杨澜，我有一个特别深的记忆，是我看到的一段相...

翻开杨澜的新书《世界很大幸好有你》，指着其中有1993年、2001年和2015年杨澜照片的那一页，我问身边的女性朋友，你觉得哪张最好看？无一例外，选择的都是2015年的那张。最在意年龄的女性，竟然不约而同地选择了“最老的那张”，着实让人感到意外。但是，这不恰恰...

喜欢杨澜，爱屋及乌，当然也喜欢她写的书。若干年前，其实还是少女的时候，看她写的《凭海临风》是一种感觉，如今，看她的这本《世界很大，幸好有你》，又是另一种感觉。以前的我还不成熟，而今的杨澜却越来越精干。那时候的她还留着长发，但是现在的她却是干练的短发。杨...

实在看不下去了，我的天哪！最好看的就只有前半部分爱要轻拿轻放。写给吴征，不如说只是这部分写给吴征，后半部分其实都只是写给自己而已啊。我很羡慕她一生遇到了这么多精彩的生命，可是对于我来说，这只是一些杨澜的生活记录而已。没有什么可以值得深思，说到点上的故事。...

对于一个不太喜欢有着文艺清新范封面的书的人，一开始我是拒绝的。再加上是一个名人写的，我会猜想书中的内容大抵上生活琐事的描述和各种动人的瞬间，这种对粉丝和自我名人效应的消费，当然除了让我们更加走近她，大多是泛泛于平常。最后，别人是别人，你还是你自己。我对...

这本书的名字起得非常浪漫，在扉页里也写着：“谨以此书献给我的丈夫吴征”，我以为杨澜会多少回归些家庭属性，写一写镜头背后的自己的故事。但其实不然，在她笔下流转着的，依然是我们熟悉的她的事业，自从她担任主持人之后的各种采访经历和心得体会所汇聚成的散文。采访过...

杨澜的书，读起来让你觉得她的心里永远住着一位少女，无拘无束地看自己喜欢的风景，一直保持着自己喜欢的样子。她的家庭像一朵快乐的蒲公英飘落在我这个以及千千万万个读者心中，让人柔软开心。我想一直保持着自己喜欢的样子，做自己喜欢的事情，挺难的。很多浮在世界表面的...

杨澜的书，以前看过一本《一问一世界》，毕竟是主持人出身，写的书也是边问边答的。后来锦州建了世博园，而杨澜成了锦州世博园形象大使，也来了几次锦州，虽然没近距离接触过，但是她的音容笑貌还是留在了我的印象里。这次看她的新书《世界很大，幸好有你》...

这是一本好书。最近一段时间看过很多书，其中有不少都写得很不错，但是能够称之为好书的，却绝对不多。对于杨澜，我并不是非常了解。但她实在是太出名了，再怎么不了解也多少知道一点。远些时候的正大综艺，近些时候的申奥大使。对于杨澜，因为不了解，所以谈不上喜欢或者讨厌...

一提起杨澜，你想到的是什么呢？是她在央视做《正大综艺》节目的主持人，并获中国首届主持人“金话筒奖”后，却辞职跑到美国哥伦比亚大学攻取硕士学位？还是她迄今已访问过全球800余位著名人物的高端访谈节目《杨澜访谈录》？是她创办的针对中国都市女性的大型谈话节目《天下女...

看过杨澜的很多访谈，也听过她的很多事迹。在我眼中，她是一个传奇的女性，她的学识渊博，她在公众面前拥有很好的形象，她有自己热爱的事业，也拥有着勇敢的创业精神。这些她女强人的一面都清楚的展现在我的眼前，我却不了解她的婚姻和家庭。而通过《世界很大，幸好有你》这...

怎么说呢，读完以后对这本书没什么感觉，喜欢不起来，也不是什么讨厌。这本书书名叫《世界很大，幸好有你》而且我记得开篇说了这本书是讲自己和丈夫的事情，但其实并不是，只是第一章一小部分讲了自己和丈夫。其他的杂七杂八都有，偏向于自己的访谈记录。总的来说，就是文不符...

第一章不错，后面可能是自身眼界未到，所以难以有感触。
道理总是很少的，感觉现在的社会我们接触了太多道理，许多都难辨真假，还是自己感触到了方为实在。
书中有说，自信是让别人感到舒适的方法，也许是要让别人意识到他们伤害不了你，所以他们也可以正常舒展。爱一个人，总...

杨澜作为文科生，知名媒体人，主持人，曾得过金话筒奖，采访过无数的人，其中包括社会底层的普通老百姓，发光发紫的明星及世界各国位高权重的总统元首，以一问探寻这个世界。她是唯一一位两次代表北京申奥作为陈述人。如今她已经50岁，拥有年轻的心态，靠着一头利索的短发，得...

书中提到，最好的爱情，就是一次又一次爱上了同一个人；后偶然读到复旦老师陈果《好的爱情》，也表达了同样的观点。婚姻的纽带，非金钱，非孩子，而是精神的共同成长。在最无助和最软弱的时候，有他托起你的下巴，扳直你的脊梁，命令你坚强，并伴你左右，共同承担命运。这时候...

◆ 01 爱要轻拿轻放 >>

我们本是独立自由的个体，如果不是因为相爱，就不会也不必在一起。◆
没有人注定在一起 >> 婚姻是人类发明的一种社会制度，合理，但不完美。 >>
奥斯卡·王尔德曾经说过：“人生就是一件蠢事接着另一件蠢事而来，而爱情就是两个蠢东...

[世界很大,幸好有你_下载链接1_](#)