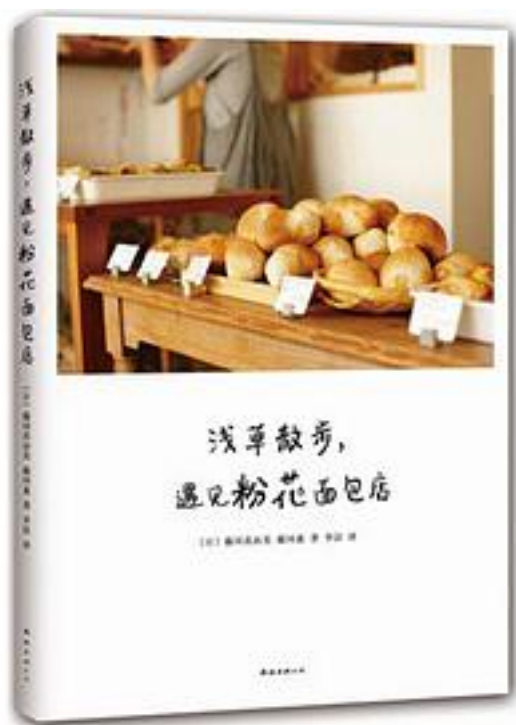


# 浅草散步，遇见粉花面包店



[浅草散步，遇见粉花面包店 下载链接1](#)

著者:[日] 藤冈真由美

出版者:南海出版社

出版时间:2015-12-1

装帧:平装

isbn:9787544280006

这是一本与众不同的面包制作书。不仅教你做美味的私房面包，还带你发现浅草之美。粉花是藤冈姐妹在浅草开的面包店，自开店7年来粉花一直保持着超高的人气。在本书中她们将多年来制作面包和开面包课的经验，倾囊相授。因为开过面包课，她们更懂你。从培育葡萄干酵母开始，本书以易上手的乡村面包为基础分享了贝果、圆面包、黑麦面包、洋葱佛卡夏等人气面包的做法和配方。不仅如此，作为浅草“土著”的姐妹俩还真诚地分享了粉花附近休闲散步佳地，真正值得一逛的精致店铺以及活跃在粉花周围的可爱的人们。

作者介绍:

藤冈姐妹是浅草人气面包房——粉花的店主。她们每周三到周六开店，面包售罄就收工，遵循天然酵母发酵的节奏，闲适而恬淡的生活方式具有强烈感染力。藤冈真由美自学培育酵母，烤了几年面包和甜点后，2008年7月和妹妹开了一家用自己培育的酵母做面包的店——粉花，同时每月开设2~3次面包制作课程。藤冈惠辞去药剂师工作，和姐姐一起打理粉花面包店。除了烤面包、冲咖啡，也捏捏土，享受陶艺。

目录: 目录

第一章 你好，我们是粉花

关于粉花

我们俩?姐姐：真由美

我们俩?妹妹：惠

美味面包的小工具们①

第二章 粉花的面包配方

关于原料的那些事

葡萄干酵母的做法

培育酵母

乡村面包

混合

揉面

一次发酵

分割、整形

二次发酵、烤制完成

乡村面包的愉悦

贝果

贝果的配料/贝果的做法/贝果的愉悦

圆面包

圆面包的配料/圆面包的做法/圆面包的愉悦

黑麦面包

黑麦面包的配料/黑麦面包的做法/黑麦面包的愉悦

洋葱佛卡夏

洋葱佛卡夏的配料/洋葱佛卡夏的做法/洋葱佛卡夏的愉悦

田园面包

田园面包的配料/田园面包的做法/田园面包的愉悦

美味面包的小工具们②

第三章 粉花浅草散步

浅草富士浅间神社

ourbs

mederu jewelry

浅草寺・浅草神社

Galleria ACCa

炸猪排割烹DANKI

黑田屋

待乳山圣天

carissima

富士屋

今户神社

东向岛咖啡店

REN

隅田川

浅草散步MAP

美味面包的小工具们③

第四章 粉花的每一天

粉花的一天

粉花的面包课

面包日记?姐姐：真由美

面包日记?妹妹：惠

粉花的甜点

第五章 粉花周围的人

富泽佳代子小姐

SHOJIFUJITA先生

狩野知代小姐

TORCH

东京龙泉窑

手岛幸子小姐

熊谷元宏先生

木花开耶姬

怎么去粉花

• • • • • ([收起](#))

[浅草散步，遇见粉花面包店\\_下载链接1](#)

## 标签

美食

日本

生活

面包

饮食

食谱

日本文学

轻居书单

## 评论

平心静气，眼神澄净，爽朗干净，就很美。

-----  
读过之后发现其实开点心店之类的根本不是一件轻松的事情，很多事情需要忙，告诉自己别再拿开点心店的计划逃避现实了。以及，下次要去浅草吃这家店的面包。

-----  
轻松可爱 20151227@page one 最近好流行日本人的可爱书籍

-----  
这本书的编辑节奏掌握得挺好的，在不是很想做面包的人有点看腻了几个面包步骤以后就来到了两姐妹分别写的随笔部分。让人觉得治愈的并不是开面包店这件事本身，而是在一个街区的店与店之间的交流，人与人的真诚交往，往往始于简单的关系，比如有些只是面包店的客人，逐渐变成了朋友、合作伙伴甚至自己的老师，生活中需要这种慢慢的经营生活的思维。

-----  
配着美美的面包店的随笔性文字，不要有太多期待，就是静静的感受那种缓慢的生活，自然美好随性自由，从中受到美好生活的激发让自己更爱生活就好。

-----  
太简单美好了 一边读一边想笑那种

-----  
哎呀，上次去浅草怎么就没经过这家店呢？

-----  
补标：简单明亮治愈，艰难困苦轻描，却也是另一种平静面对的云淡风轻。于煽情和渲染匠人之外，多了一种平和的美丽，于日本旅行时，最开心的莫过于转角偶遇的各式小店，不在攻略天书上留名，却在生活里真实存在。

-----  
真是一本治愈的小书啊，“像树上结的苹果一样，是大自然的面包”，小确幸这种东西在日本果然是无处不在的！

-----  
好久没吃到面包了，想起来现在标一下，里面有制作面包的教程，还有一种小麦叫春天  
哟恋爱

-----  
讲的几种面包都是特别主要的基本的 其它一半在讲文化和人情 我想这次去看看呢

-----  
许个大大大大心愿

-----  
很可爱的一本小书  
即使不想自己做面包也可以毫无负担津津有味的看下去。做葡萄干酵母的部分很有意思  
。

-----  
能够形成这样一个互相影响互相扶持的小商圈是多么理想化的一种商业模式啊。在大型  
超市及连锁店遍地的情况下，这种小小的商业街显得更加珍贵了。不需要专业培训，自  
然而然变成做面包高手的老板也是让人佩服啊。

-----  
姐妹面包店及周边，文笔太淡了，小确幸味道。

-----  
前半部分面包制作方法，后半部分是两人的散步游记，很喜欢后面的那些小店，也喜欢  
粉花本身的感觉，面包制作，酵母的制作，天然的存在。

-----  
向往的生活

-----  
方子很少 但写得很细致  
透过书仿佛能看到一个平凡的你我是如何通过兴趣来重新发现生活中的美的 推荐

-----  
噗噗的冒泡，太可爱啦，想做一瓶自己的葡萄干酵母

-----  
是可爱的人

-----  
[浅草散步，遇见粉花面包店\\_下载链接1](#)

## 书评

现在的我，喝着速溶咖啡，吃着欧包，悠闲地坐在电脑跟前。  
用了短短两天的晚上入睡前的时间，看完了这本书。读这本书让我觉得非常的轻松愉悦，文字就像流水般柔柔的擦过我心房。人生不过是如此，兜兜转转，偶然的遇到了自己喜欢的事，某个机遇就让你坚持了下去。 ...

-----  
[浅草散步，遇见粉花面包店\\_下载链接1](#)