

《这样的职业女性受欢迎》



[《这样的职业女性受欢迎》_下载链接1](#)

著者:学习型员工·素质建设工程教研中心

出版者:企业管理出版社

出版时间:2016-1

装帧:精装

isbn:9787516411254

★百万网友的疯狂点评与转载。多名职场成功女性热血推荐：“看了这本书，才知道怎样做才能成为受欢迎的职业女性。”

★会办事的女人受欢迎，会做人的女人才出众。

★思想精华和激动人心的内容，是一部很成功的女性励志经典，帮你突破发展瓶颈，提高职业能力，实现人生理想。

★以做人和做事为切入点，将职场与人性有效地结合在一起，告诉职业女性朋友们在生活、工作中如何提升自己的素养，在职场中立足、成长、成功。

★做事的智慧可以改变一个人的命运，可以帮助女人成就一番事业。

★聪明的女人善于打造自己的职场圈，她们在实际工作中长袖善舞，这不但展现了女人的自信，也是女人魅力的表现——以一种高尚的人格做人，一种独特的魅力做事，丰富的人脉就自然掌握在你的手中。

★你是清丽脱俗、性格柔软、感情丰富、声如莺啼的职业“女神”，还是相貌平平、不修边幅、夸张耍宝、气势如虹的职业“女汉子”？你甘愿永远成为她们身边的那个陪衬品？抓紧时间学一学本书中的一些细节，你一样可以成为别人欢迎的职业女神。

自己有多么受欢迎是女人埋在心底的疑问，受欢迎程度是女人们评判自己是否有魅力、有品位的标尺。

本书能够帮助你瞬间凝聚人气、建立各种人脉；能够让你换取好感，赢得信赖；能够使你在各种环境中温文尔雅，如鱼得水。尤其是在职场中，竞争也许是激烈的，但是那些进退有度、彬彬有礼、懂得职场之道的女人却能做到四两拨千斤，她们用优雅的姿态、得体的语言、魅力的修养在职场的竞争中游刃有余、左右逢源，因为成功的女人未必就一定是强势的，会做人、会工作的女人更容易受到人们的青睐。

作者介绍:

目录: 总 目 录

第一章 彬彬有礼，优雅端庄的女性引人注目

一位职业女性的修养体现在道德风范、知识修养、心理素质、仪表风度等多方面。富有修养的女性，即使外表并不特别美丽，但由于她通晓各种礼仪，就会让她有一种超凡脱俗的优雅气质；富有修养的女性，无论在什么场合，都会展现出与众不同的风情，受到大家的欢迎。

- 1、知书达礼是女性的职业名片
- 2、精心装扮，塑造职业女性的风格
- 3、良好的仪态让女性的一举一动赏心悦目
- 4、迎送有礼，掌握日常的待客细节
- 5、时尚优雅能让女性别具魅力
- 6、温和宽容的女性人人喜欢

第二章 睿智谈吐，能言会道的女性最受大家欣赏

懂得说话技巧的女性，到处都会受人欢迎。我们天天在说话，并不意味着人人都会说话。在职场上，也许一件很普通的小事，由于说话的水平不同，所获得的效果和回报也大不相同。有时候一句话可以化干戈为玉帛，一句话也可以让朋友变成仇人；一句话可以功败垂成，一句话更可以改变人生。因此，怎样把话说到位，选择什么样的时机说话等，都要讲究技巧。

- 1、称呼得当，传达女性的优雅风度
- 2、多谈论令人愉悦的话题
- 3、懂得赞美为女性锦上添花
- 4、言语幽默，机智巧妙地化解尴尬
- 5、做个好听众，尊重别人发表意见的权利

6、管住自己的嘴，不要做职场八卦女郎

第三章 人际和谐，亲和力强的女性就是职场“万人迷”

职业女性随时保持与上司、同事、下级的良好关系，对于正常工作，对于走好自己的职场道路十分重要。不管你从事哪个行业，只要你拥有很好的人际关系，再加上你的能力，你想取得很好的业绩并不是难事。因此，我们必须尽力去保持人际和谐，否则只能在职场道路上跌跌撞撞。

- 1、甜美的微笑可以拉近人与人的距离
- 2、理解他人，做个善解人意的职业女性
- 3、尊重上司，不可当众指责或反驳
- 4、把握分寸，处好同事关系
- 5、学会委婉，拒绝他人讲究艺术
- 6、轻松应对他人的排挤

第四章 忠诚敬业，尽职尽责的女性让人尊敬让人爱

职业女性要想事业有成，就要树立忠诚敬业精神。忠诚敬业会让你敢于承担更大的责任，积极主动地为公司发展出力流汗，做出优异的成绩，这样自然会得到老板的重用，将你培养成公司的顶梁柱。忠诚敬业会让你的人格变得高尚，赢得同事的尊敬和老板的赏识。这些都是在向你未来的成功和辉煌积极地迈进。

- 1、树立主人翁意识，做个爱企如家的职业女性
- 2、积极进取，主动担当重任
- 3、重视细节，认真做好每个环节
- 4、忠诚企业，出卖机密的事情做不得
- 5、公私分明，上班时间让私事靠边站
- 6、每天晚走一会，比别人多做一点

第五章 诚实守信，品行端正的女性是最值得信赖的人

诚信工作是女性的优势。人这一生，可以没有金钱而过得清贫，可以没有美丽而普通，可以没有荣誉和权利而平凡，但不可以没有诚信。诚信是一种心灵的美丽、是一种精神的魅力。只有诚实守信，才能够赢得他人的信赖和敬重，让老板乐于接纳。一个没有诚信的人，在这个世界上则会寸步难行，没有前途。

- 1、诚信是职场取胜的法宝
- 2、做事先做人，培养诚信的价值观
- 3、言必信，行必果
- 4、以你的真诚去换取别人的真诚
- 5、踏实肯干，塑造诚信的职业口碑
- 6、恪守信约，成为值得信赖的职业女性

第六章 聪明能干，执行力强的女性才能出类拔萃

工作中，职业女性必须遵守纪律、服从命令，一切行动听指挥。这就意味着面对一项任务，必须要严格执行，而不是自行其是，另搞一套！许多成功的人，都是因为养成了良好的执行习惯，才在工作中有完美的表现。因此，职业女性一定要增强执行力，只有这样才对得起自己的努力和热情，才不会给工作留下遗憾。

- 1、学会服从，聪明女性不擅自替上司做决定
- 2、遵循工作流程，第一次就把事情做对
- 3、立即行动，做一个有行动力的职业女性
- 4、落实到位，保证完成每个任务
- 5、追求完美，一丝不苟地做好工作
- 6、赢在执行，不找借口不打折扣

第七章 效率至上，业绩突出的女性最受单位欢迎

职业女性高效率地完成工作后能获得更多的肯定，也能够获得更多的赞美。在企业中，考核员工的标准只有一个，那就是你的工作业绩。你有出色的业绩，老板都会看在眼里、记在心里。唯有业绩才能体现一个员工的价值。对于职业女性来说，没有业绩，其他一切都没有说服力。

- 1、拿业绩说话，不做低效的职业女性
- 2、勇于创新，为公司增值
- 3、多动脑筋，注重工作方法
- 4、主动解决工作中的问题

5、分清工作目标，定好工作计划

6、今日事今日毕，拒绝拖延

第八章 谦虚好学，进取上进的女性处处都受人喜欢

工作能力的强弱，是一个职业女性本身素质的反映，它所涉及的不仅仅是素质的一个方面，而是全部，这里既有性格的因素，也有先天的因素，但更多的还是靠后天的学习和培养。作为一名员工，只有努力学习提高自己的工作能力，才能独当一面，才能在群体中受人欢迎。

1、善于学习，好文凭仅是职业女性的开始

2、紧跟时代潮流，善用电子商务

3、业精于专，塑造核心竞争力

4、谦虚好学，在工作中提高自己

5、博览群书，增长各种各样的知识

6、活到老学到老，每天充电30分钟

第九章 重视团队，不做“独行女”孤立自己

职业女性的优势是善于合作。一个团队不能少了女性，男女搭配，干活不累。团队中，有了女性的存在，这个团队更有拼劲，有干劲，有力量。只有深刻认识到这一点，时刻把自己融入到团队中，才能成为一个优秀的员工，才能成为公司中不可替代的人才，从而才能成就自己的辉煌事业。

1、团队合作，众人拾柴火焰高

2、融入团队，争取大家的认同

3、不要把情绪带到团队中来

4、重视沟通，提高团队凝聚力

5、懂得分享，不独占团队成果

6、服从大局，做一个有团队精神的职业女性

第十章 懂得感恩，沉稳有内涵的女性人人欢迎

感恩却可以让世界充满温馨的气息，让生活充满明媚的阳光。快乐是在内心，而不是外表。拥有一颗懂得感恩的心是职业女性通向快乐之门的钥匙。懂得感恩不仅工作得更加愉快，而且所获帮助也更多，工作也更出色。

1、感恩工作，不做自怨自艾的“林妹妹”

2、敢于担当，活出职业女性的自信和尊严

3、珍惜与异性正常的工作关系，保持适当距离

4、乐于助人，积攒社会的正能量

5、克服虚荣心，不攀不比

6、学会知足，保持阳光心态

附录：测一测你的职场受欢迎程度

• • • • • [\(收起\)](#)

[《这样的职业女性受欢迎》_下载链接1](#)

标签

职场

女性

励志

推荐

很棒的书

评论

作为一个职场女性，表示第一眼看到这个书名就被吸引了，然后就买了一本看了，果然没有让我失望。

[《这样的职业女性受欢迎》_下载链接1](#)

书评

瞬间凝聚人气、建立各种人脉；能够让你换取好感，赢得信赖；能够使你在各种环境中温文尔雅，如鱼得水。尤其是在职场中，竞争也许是激烈的，但是那些进退有度、彬彬有礼、懂得职场之道的女人却能做到四两拨千斤，她们用优雅的姿态、得体的语言、魅力的修养在职场的竞争中游刃有...

[《这样的职业女性受欢迎》_下载链接1](#)